

【今月の表紙】大原浄水場にある
水道管の展示(直径125cm)

《特集》浜松市の上水道・下水道の現状とこれから…2

《ちょっと注目》上下水道キッズサイト「すいすいクラブ」で
上下水道の秘密を探ってみよう！…6

《わたしのハマライフ》誇りを持って次世代に引き継げる地域に…7

《市長からのメッセージ》#こどもまんなかやってみた…8

《三遠南信ふれあいウォーク》

夏は、鉄道のテーマパーク「天浜線」へGO！！…8

《LOVE SPORTS》

ジュビロ磐田 鈴木 海音^{かいと} 選手インタビュー…9

浜松
パワーフード



キュウリとワカメの
酢の物
レシピはP.13

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

浜松市ホームページ



市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市役所 検索

区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111 天竜区役所 ☎926-1111 東行政センター ☎424-0111

西行政センター ☎597-1111 南行政センター ☎425-1111 北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X(旧ツイッター)
てんこち&浜松



公式フェイスブック
ののり!



LINE公式アカウント
しゃんべえ 情報局



YouTube公式チャンネル
はままつ動画チャンネル



浜松市の情報を静岡朝日テレビの
データ放送で配信しています!

市からのさまざまなお
知らせや災害情報など
をリアルタイムで配信
しています



押してみよう!
リモコンの
d ボタン

特集

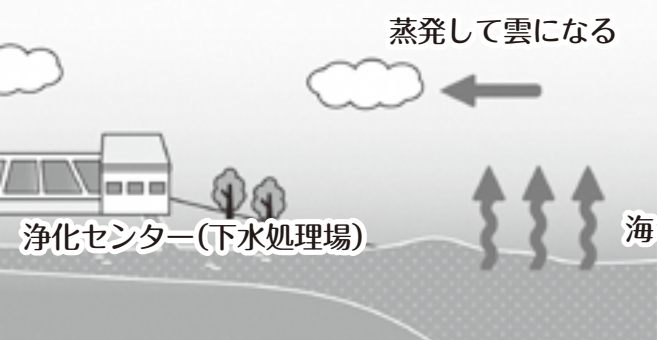
浜松市の 上水道・下水道の 現状とこれから

私たちの生活に欠かすことのできない水。
今回の特集では、浜松市の上水道・下水道の現状と、
これからも安全・安心な水を届けるための取り組み
を紹介します。



(写真上) 令和5(2023)年8月に中央区伊左地町で起こった、水管橋の部品損傷による水道水の噴出

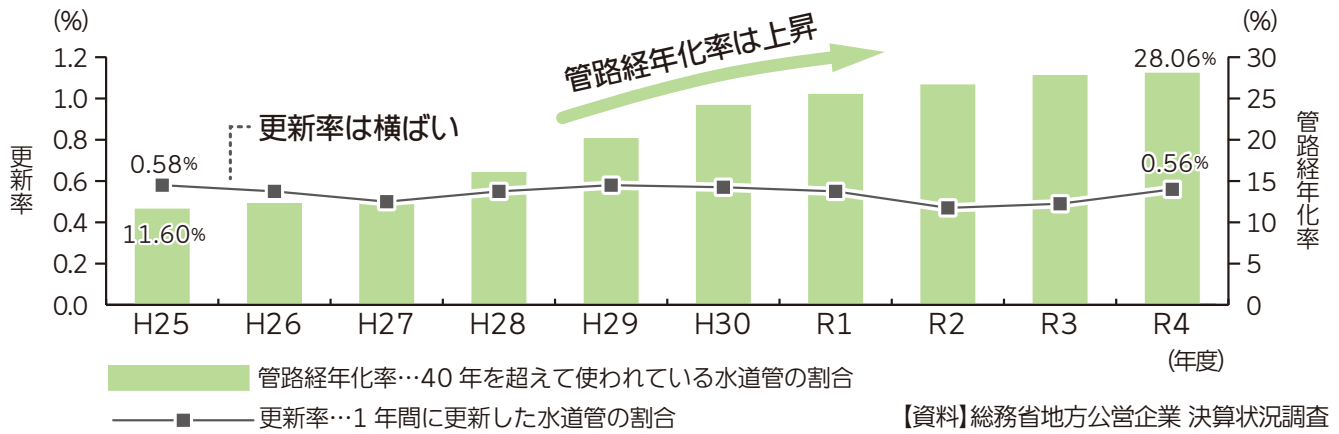
(写真左) 令和6年能登半島地震の影響で破損した石川県珠洲市の水道管



上水道・下水道「水の旅」

川などから集めた水を浄水場できれいにして各家庭に届けます。使って汚れた水は環境を破壊しないように、浄化センターできれいにして川へ流しています。

● 浜松市の水道管 管路経年化率・更新率



上水道・下水道の施設や管が
老朽化しています

浜松市の上水道は1931（昭和6）年2月1日、下水道は1966（昭和41）年10月1日に事業を開始しました。

浄水場や浄化センターなどの施設や水道管・下水道管は長期的な計画を策定して更新を進めているところですが、老朽化のスピードに更新が追い付いていないのが現実です。

上のグラフは、浜松市の水道管の全長に対し、40年を超えて使われている水道管の割合（管路経年化率）と、1年間に更新した水道管の割合（更新率）を示しています。

直近10年間を見ると管路経年化率は16%ほど増加している一方で、更新率にはほとんど変化がありません。水道管は40年を経過したら直ちに更新が必要となるわけではありませんが、この状態が続くと老朽化がどんどん進んでしまいます。

仮に、現在のペースで、40年を超えて使われている全ての水道

管を更新しようすると、およそ200年かかる計算になります。

水道管の老朽化が進むと、水漏れによる断水や、水道管で発生した水あか・さびによる水道水の濁りなど、私たちの生活にも影響が出てきます。



● 地震が起きた時の水道管イメージ

旧型



最新型



資料：日本ダクタイル鉄管協会提供

古い施設や水道管・下水道管の中には耐震性能が低いものも

続いています。

浜松市が復興支援に当たった石川県珠洲市では、発災直後およそ4800戸で断水が発生し、5カ月が経過した2024（令和6）年5月31日現在も1000戸以上の家庭で断水が続いています。

令和6年能登半島地震では、浄水場や浄化センター、水道管・下水道管の損傷が相次ぎました。

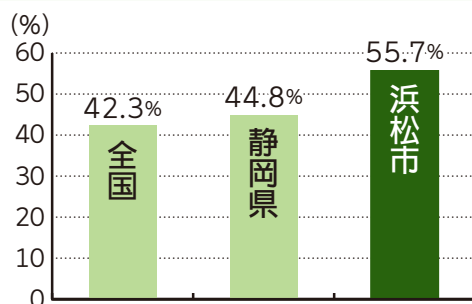
地震が起きた時の断水期間を短くするために

浜松市では、水道管を地震に強い最新型のものへと更新する工事を進めています。最新型の水道管は、管のつなぎ目部分が伸縮するため、旧型のものより外れにくい構造です（上図参照）。地震の影響で地盤が盛り上がったたり、へこんだりしても、水道管が壊れるリスクを抑えることができます。

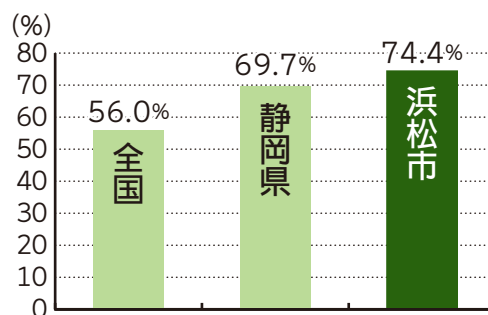
あり、使い続けると地震が起きた時の断水が長引く可能性があります。

● 耐震化の進み具合（令和4年度）

上水道 上水道基幹管路の耐震適合率



下水道 重要施設に係る下水道管路の耐震化率



【資料】

- 上水道 厚生労働省ホームページから引用
- 下水道 浜松市上下水道部

計画的に更新・耐震化を図ります

浜松市の耐震化は、全国や静岡県と比べて進んでいる状況です（右グラフ参照）。浜松市では優先順位を考えながら、施設や水道管・下水道管を更新・耐震化しています。更新・耐震化には、市民の皆さんからの水道料金や下水道使用料を充てています。今後とも将来を見据えた整備計画をもとに、必要な財源を確保した上で、持続可能な上下水道事業の運営を続けていきます。

活動の様子



（写真上）浜松市から給水車で断水中の地域に向かい、給水活動を行いました。

（写真右）特殊な機械を使って、下水道に不具合がないかをマンホールを開けて検査しました。



発災翌日の2024（令和6）年1月2日から断水地域へ給水車を派遣しました。また、数カ月になたって上水道・下水道の復旧作業に携わりました。

● 令和6年能登半島地震に
おける浜松市上下水道部の
支援活動

災害時における 水の確保

施設や水道管の耐震化が進んでも、大きな地震などの影響で断水する可能性があります。断水した時、どのように水を確保すれば良いか知っておきましょう。

● 備蓄した水を使う

一人1日3ℓ×7日分(21ℓ)が備蓄の目安です。断水に備えて、普段から備蓄をお願いします。

● 応急給水所で給水を受ける

災害時、断水の解消までに時間を要する場合は、浜松市上下水道部が応急給水所を開設し、水道水を配ります。

受け取る際には、清潔な容器(ポリタンクなど)を持参してください。

check



応急給水所でもらった水を
長持ちさせるコツ

適切に保管すると3日間程度は飲むことができます。

- ✓ 空気が入らないように、容器いっぱいに水を入れてください
- ✓ 直射日光を避け、風通しの良い場所に保管をお願いします



災害時に水道・下水道は使
っているの？

- ✓ 水道水が濁っている時は蛇口をひねって様子をみてください 市HP
- ✓ トイレに水を流し、汚水があふれなければ宅内の下水道は使用可能です



check



応急給水所の開設状況は
「すいすい」アプリ・ウェブ
サイトで確認

市HP

- ✓ 平常時も水道利用履歴の確認など、便利な機能があります



もっと上下水道に詳しくなりたい人へ！

日時 9月8日(日)
10:00～15:00
場所 プレ葉ウォーク浜北
(浜名区貴布祢)



ムページなどでお知らせします。
体験で楽しく学ぶことができます。詳細は決まり次第、市のホームページなどでお知らせします。

上下水道フェスタ
問合せ：上下水道総務課
(☎474・7011)



大原浄水場見学

問合せ：浄水課

(☎436・1307)



見学者には案内者が同行し、説明を通して浄水場について詳しく知ることができます。
今月号の表紙は、施設を見学に来ていた横山小学校4年生の皆さんが、展示用の水道管から顔を出してその大きさを体感しているときの写真です。

横山小学校4年生の感想
● 大原浄水場の広さが東京ドーム3つ分もあると聞いて驚きました。
● 大原浄水場でできたばかりの水道水を飲んだらとてもおいしかったです。
● もっと水を大切にしようと思いました。



● 浜松市上下水道部職員の支援活動状況

作業内容	期間 全て 2024 (令和 6)年	延べ 班数	延べ 支援人数
給水活動	1月2日～2月29日 4月5日～4月12日	22 班	66 人
上水道復旧	1月12日～5月27日	34 班	102 人
下水道復旧	1月8日～5月9日	33 班	124 人

3～4人が一班になり、支援活動を行いました。

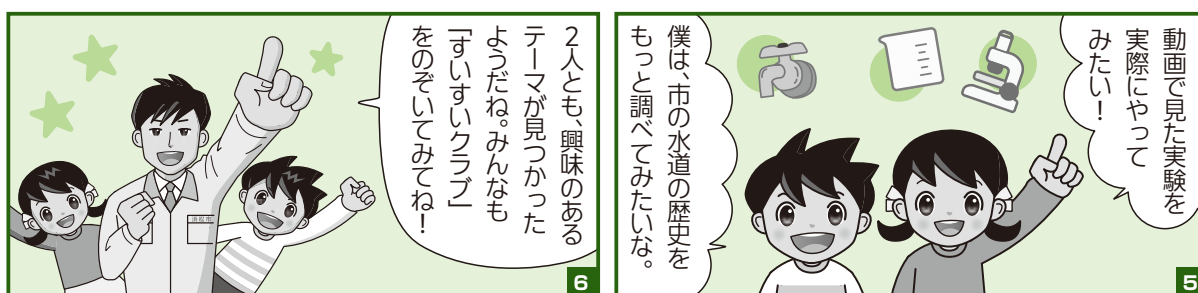
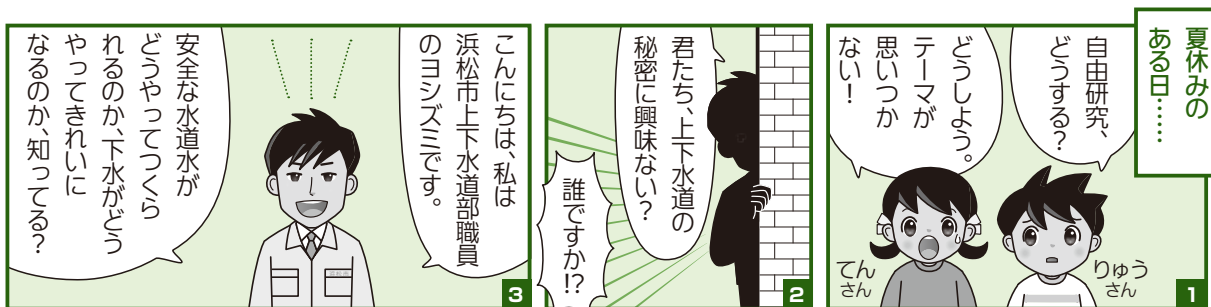
また、職員1人が5月1日から6カ月間の予定で、珠洲市での下水道復旧業務に当たっています。

夏休みの自由研究に役立つ！大人もきっと楽しめる！

上下水道キッズサイト「すいすいクラブ」で 上下水道の秘密を探ってみよう！

普段、当たり前のように使っている水道水は、水源から長い旅を経て皆さんの家に届きます。使った後の水は、下水道施設できれいになり川に放流

されます。上下水道の仕組みを紹介しているサイト「すいすいクラブ」を、家庭学習や自由研究などにお役立てください。



●大人が楽しめるコンテンツも！

登録有形文化財に指定されている昔の水道施設を動画で紹介しています。貴重な文化財内部の映像や昔の写真などを、解説付きで視聴することができます。



浜松市の水道の
おいたち



誇りを持って次世代に 引き継げる地域に

～長谷川さん～

【東京都→浜名区三ヶ日町】

2015（平成27）年に東京都から浜名区三ヶ日町へ移住し、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている長谷川さん夫婦（乾さん、実香さん）にインタビューしました。

――移住のきっかけは？

ひとことと言うと2011（平成23）年の東日本大震災です。当時、IT業界で働いていましたが、いち早く被災地で支援をさせてもらう中で、目の前の生活が大変な状況の人たちを目の当たりにし、自分の生き方を見直しました。生活をより便利にするために、ITはなくてはならない部分もありますが、世の中の最先端で経済的な豊かさを求めて働くより、自然に近い生活、農業に従事してみたいと思うようになりました。

――スムーズに農業を始めることはできましたか？

最初は畑を借りたくても、未経験の移住者ということで、簡単には借りられませんでした。いろいろな人をお願いして、やっと一つの畑を借りることができ、その後は自分たちが本気で農業に取り組んでいる姿を見た人から、逆に声を掛けてもらえるようになり、どんどん耕作地を増やすことができました。

――どうやって地域とのつながりを深めていったのですか？

移住してすぐに自治会に入り、地

域の行事には積極的に参加するようにしました。スポーツも好きで、地域のさまざまなスポーツ大会などを通じて、多くの人とのつながりが増えました。でも、地域とのつながりがより一層広がったのは、お店を出してからだと思います。

――お店を経営しているのですか？

以前からよく通っていたハンバーガー店があり、そこは東京から移住してきた人が経営していて、移住者の先輩として慕っていました。しかし高齢のために閉店することになり、お店を引き継いでくれる人を探すことになりましたが、見つかりませんでした。

そこで、三ヶ日からこのお店がなくなるのは寂しいと思い、自分たちが引き継ぐことにしました。お店をオープンする時には、たくさんの地元の飲食関係者も応援してくれて、地域の人の温かさとのつながりを強く感じました。

――その他に地域でどのような活動をしていますか？

以前、多業種の事業者で構成される地域活性化協議会で、「三ヶ日は浜名湖を訪れる観光客が多いけれど、湖を眺めるだけでなく、気軽に水辺体験ができれば、もっと楽しんでもらえるのではないか」という話が出ました。そこで自分が以前体験したことがある、水辺のアクティビティを提案しました。

会を開催したところ、とても好評でしたが、導入に踏み切ってくれる事業者はいませんでした。このチャンスを逃すのはもったいないと思い、自ら挑戦することにしました。今では農業を含めて3つの事業をしています。

――今後の夢や目標はありますか？

移住して10年目に入り、今ではたくさんのスタッフが働いてくれています。スタッフの中には移住者も多く、自分たちの仕事と、三ヶ日を気に入って働いてくれていることが、とてもうれしいです。移住してまで働いてくれているので、責任も重大ですが…。

今後、自分たちが現場に立って仕事ができるのも、年齢的に困難になる時が来るはずなので、若い人に仕事を覚えてもらい、将来的には後継者になってほしいと思っています。そして地元の人も移住者も、若い世代が中心に横のつながりを深め、大好きな三ヶ日を、誇りを持って次世代に引き継げる地域にしていきたいと思っています。



水辺のアクティビティの1つ

普段着のままで楽しめる
「4人乗りペダルボート」



＃こどもまんなか やってみた



7月1日は市制記念日。今年は市制施行113年目の年となりました。

市制記念日は、過去を振り返るとともに未来に思いをはせる日ということで、浜松市の未来を担う子供たちについて考えてみました。

先日、我が国の合計特殊出生率が過去最低の1.20となったと発表されましたが、本市においても進む少子化、そして人口減少の流れを転換するためには、未来を担う子供たちの考えもしっかりと踏まえ、地方創生を進めていくことが必要となります。

そこで本市は、子供たちが健やかに幸せに成長できる社会を実現するという、こども家庭庁が掲げる「こどもまんなか宣言」の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」となることを、去る4月8日に宣言しました。そして、この宣言をきっかけとして、新たに、子供や若者のご意見を聴く「こども版市長へのご意見箱」や「フリーボード」の運用を始めました。

「こども版市長へのご意見箱」は、市ホームページに掲載しているほか、協働センターなどに専用の用紙を設置しています。また、「フリーボード」は、市立青少年の家と浜松こども館に設置し、あらかじめ設定したテーマに対し自由に意見を記入してもらっています。

子供たちからは、すでに多くの貴重なご意見をいただいております。それは、浜松市の未来を持続可能で明るいものとするため、今後の市政運営に活かしていきます。

「こどもまんなか社会」を実現するためには、市民の皆さまそれぞれが、子供や子育て中の方々に応援するという意識を持っていただき、社会全体で支える機運を醸成しなければなりません。皆さんも「こどもまんなか宣言」にご賛同の上、子供たちが健やかに成長できる社会の実現に向けてご協力いただき、取り組んだ具体的なアクションを「こどもまんなかやってみた」のタグを付けて広く発信していただくようお願いいたします。

《遠州地域269》

三遠南信 ふれあいウオーク

夏は、鉄道のテーマパーク「天浜線」へGO！！

天竜浜名湖鉄道は、「天浜線」の愛称で親しまれており、若年層からシニア層までゆったりと楽しむことができるローカル線です。天浜線沿いでは、四季折々の美しい風景を見ることができ、歴史文化施設や観光名所、グルメスポットなど見どころ・食事どころもたくさんあります。

車両基地見学ツアーのほか、8月にはビールを片手に車窓からの景色を楽しむ「ビール列車」などのイベント列車の運行も予定しています。お得なフリーきっぷも販売していますので、今夏はぜひ、天浜線をご利用ください！



転車台&鉄道歴史館見学ツアー

開催日 毎日開催

予約
不要

時間 月曜日～金曜日 13:50～
土・日曜日、祝日 ①10:50～
②13:50～

※7月～8月は、夜の部も開催します

料金 大人 600円、小人 300円

洗って！回って！列車でGO！

乗車体験ツアー

開催日 土・日曜日、祝日

要
予約

時間 11:00～

料金 大人・小人 一律900円

詳しくは、天浜線ホームページをご覧ください

HP▶天浜線 検索



▲乗車体験ツアーでは洗車機をくぐります



LOVE SPORTS

Athlete Interview

夢をかなえるために 自分との約束を守る

鈴木 海音 選手 (21歳)

ジュビロ磐田

背番号:15 ポジション:ディフェンダー



浜松市中央区出身

和田サッカースポーツ少年団(現:浜松和田JFC)で小学1年生からサッカーを始める。ジュビロ磐田のアカデミーを経てトップチームへ。年代別の日本代表にも選出される。

ジュビロ磐田で活躍する鈴木海音選手は、浜松市中央区出身の21歳です。

サッカーを始めたきっかけは。

小学1年生の時、友達にサッカー少年団の練習に誘ってくれたんです。それから朝早く学校へ行ってサッカーをして、休み時間も昼休みも放課後もサッカーをしていました。その頃から、サッカー選手になるのが夢でした。

普段の練習で意識していることはありますか。

自分の強みを出し続けることです。チームが勝つことはもちろん、まずは目の前の選手に負けないよう、練習の意図をしっかりと考えながら取り組んでいます。

ここを見てほしいプレーは。

インターセプトです。相手に大きな選手もいるので、当たり負けしないよう、間合いに気を付けてプレーしています。
※インターセプト:相手のパスを途中でカットして相手からボールを奪うプレー

試合や練習でうまくいかなかったときの気持ちの整理方法は。

とにかく今を楽しむことです。それが自信を取り戻すきっかけになり成長へとつながります。うまくいっている時こそこれで大丈夫かなと思いつつ緊張感をもって取り組んでいます。

チームがいい雰囲気と聞きました。

選手同士のコミュニケーションがしつ

かりとれていますね。自分は、とにかく大きな声を出すことを心掛けています。試合中はもちろん、ウォーミングアップの時も。ゴールキーパーの川島永嗣選手も大きな声ですが、負けていませんよ(笑)。

指導者との忘れられないエピソードがあるそうですね。

少年団でキャプテンをしていた小学6年生の時です。試合中、チームメートのプレーにイライラしていました。すると試合の途中で交代させられました。コーチはベンチで自分の隣に座り「もったいないぞ。もっと広い視野を持ちなさい」と言いました。静岡県選抜に選出されて浮かれていたのかもしれませんが、それから、自分の立ち振る舞いや発言には特に気を付けています。

夢をかなえるために大切なことは何だと思いますか。

自分との約束を守ることです。それはサッカーだけでなく日頃の生活でも当てはまります。時間を守るとか、これだけはやると自分で決めたことはどんな小さなことでもしっかりとやるとか。やらないとモヤッとしてしまいます。

スポーツをする上で、忘れてはいけないことは。

親やコーチ、ボランティアの皆さんの協力など周りの人たちのサポートがあるおかげで私たちはスポーツをすることが出来ます。感謝の気持ちを持ってプレーすることはもちろん、ぜひ声に出して感謝の気持ちを伝えてください。

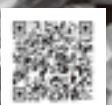
第26節 ジュビロ磐田 vs. 鹿島アントラーズ

8.11(祝) 19:00 KICK OFF @エコパスタジアム

～遠州三光祭～

ホームタウンの皆様を

抽選で10,000名様無料ご招待!!



お申込みはこちら▲
申込締切 7月23日◎



おおむら くにお
大村 邦男
(天竜区山東)



2006年に天竜市商工会会長に就任、北遠4商工会合併後の2007年から天竜商工会副会長、2015年からは同会長に就任し、3期9年にわたり地域資源を最大限に活かした地域振興に尽力しました。

市勢功労者

長年、市の発展に尽くされた次の6人の皆さん(敬称略)を令和6年市勢功労者として表彰しました。

やながわ ただひろ
柳川 忠廣
(中央区佐鳴台三丁目)



1998年に浜松市歯科医師会の理事に就任後、2005年からは同会長として、4年にわたり浜松市歯科医師会の事業発展と浜松市民の歯の健康維持、向上を目的とした各種衛生活動の推進に尽力しました。

すずき かずとし
鈴木 和俊
(浜名区引佐町久留女木)



2005年にとびあ浜松農業協同組合常務理事に就任後、2008年に同代表理事理事長、2011年に同経営管理委員会副会長の役職を歴任、2014年から2020年まで同経営管理委員会会長を務め、本市農業の発展に大きく貢献しました。

むらまつ たつよし
村松 辰芳
(浜名区貴布祢)



1995年に浜北商工会理事に就任し、2006年から同副会長、2015年から3期9年にわたり同会長として、商工会の事業を積極的に推進しました。この間、事業者に寄り添った支援を通じて、地域の経済産業の振興に貢献しました。

浜松市ホームページで、歴代の市勢功労者を紹介しています。



市HP▶市勢功労者

検索

秘書課 ☎457-2070

かわい しょうじ
川合 正二
(中央区浅田町)



1981年に浜松市消防団に入団、以来42年にわたり防火防災活動の第一線で活躍しました。この間、2011年から支団長、2019年から2024年3月まで消防副団長を務め、団員の指導監督に尽力し、高い見識のもとに本市の防火防災の推進に貢献しました。

しながわ あきひこ
品川 彰彦
(中央区鴨江町)



2002年に浜松市薬剤師会理事に就任し、2008年に同副会長、2010年からは同会長として、地域の薬事公衆衛生の普及・向上に尽力しました。その間、社団法人から一般社団法人への移行など、会の発展と組織の充実強化に貢献しました。

市長へのご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱

検索

問合 広聴広報課
☎457-2023

こども版 / 市長へのご意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなるといいなと思うことなど教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。



広聴広報課 ☎457-2023

市HP▶市長へのご意見箱

検索

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

全ての子供の育ちを応援、支えることを目的とする「こども誰でも通園制度(仮称)」の令和8年度本格実施に向け、7月1日から試行的事業を開始しました。



こども誰でも通園制度試行的事業

こども誰でも通園制度(仮称)とは

保護者の就労要件を問わず時間単位で保育所などを利用できる制度です。

利用要件

以下の全てに該当する子供

- ・浜松市内に在住している
- ・生後6カ月から満3歳未満である
- ・認定こども園、認可保育所、幼稚園、地域型保育事業、企業主導型保育事業に通っていない
- ・次のいずれかに該当する世帯である
 - (ア)ひとり親世帯
 - (イ)妊婦の世帯
 - (ウ)生後6カ月から満3歳未満の多胎児のいる世帯
 - (エ)子供の発達に不安を感じている世帯
 - (オ)子育てや育児に不安を感じている世帯



利用時間・利用可能枠

●利用は1日1回、2時間まで。月の上限は5回(10時間)

●利用可能枠

- ① 9:00~11:00、② 11:00~13:00
- ③ 13:00~15:00、④ 15:00~17:00

※各施設で①~④における定員、受け入れ年齢を設定し受け入れを行います

利用料金

●1回あたり600円

※食事の提供や制作活動の実施などにより、昼食費や材料実費の徴収がある場合があります

※市民税非課税世帯などは申請により利用料免除が受けられます

《利用の流れ》

利用認定申請をする

事前に幼保支援課へ利用認定の申請(オンライン)を行います

利用認定申請



HP▶

認定証を受け取る

申請から1週間程度で認定証が郵送されます

利用予約をする

認定証を受け取った後、利用を希望する施設へ電話などで申し込みをします

実施施設一覧



HP▶

※定員に達しているなどの理由で受け入れができない場合があります。利用したい日や時間が決まっている場合は、早めに施設へ連絡しておきましょう

問合せ: 幼保支援課 ☎457-2827

地 球温暖化などにより、近年は暑い日が増えてきています。日頃から熱中症警戒情報を確認し、外出時にはクーリングシェルターを利用するなどして熱中症にならないように気を付けましょう。



デ カーボナイズーション(脱炭素) + エ コ + 活 動・生活

クーリングシェルターとは？

市町村が指定し、冷房が効いた部屋で誰でも休息できる施設のことをクーリングシェルターといいます。市では、協働センターや図書館などの公共施設をクーリングシェルターとして運営しているほか、この取り組みに協力してもらえる民間施設を公募し、一覧を市ホームページで公開しています。熱中症特別警戒アラートが発表されているときはもちろん、アラートが発表されていないときも、ほとんどの施設が営業時間中に常時解放されています。外出時、暑さから身を守るために利用してください。涼しいところに集まることで、各家庭でのエアコンの使用を抑えることもできます。

浜松市クーリングシェルターの一覧

(公共施設65カ所、民間施設12カ所／6月10日現在)

市HP▶ クーリングシェルター 検索



施設に
掲示している
ステッカー▶



＼こんなときにクーリングシェルターを利用しよう！／

- 歩いて移動している途中、暑さから身を守るために立ち寄りしたい
- 該当施設に用事があり、帰る前に少し休憩したい

実際に行ってみた！

クリエート浜松(中央区早馬町)では、1階の広い空間にテーブルや椅子があり、気軽に涼むことができます。また、この施設では、サステナブル(持続可能)な取り組みの一環として、今年からマイボトル専用の給水機を設置しています。



注目 熱中症警戒情報を入手しよう



メール
配信
サービス



熱中症の危険があるときに「熱中症特別警戒アラート」や「熱中症警戒アラート」が発表されます。報道やメールなどで情報を入手し、アラート発表中はエアコンを適切に使用したり涼しい環境に移動したりしましょう。



第51回

キュウリとワカメの酢の物



材料(2～3人分)

キュウリ:1本
乾燥ワカメ:大さじ1
塩:小さじ3分の1
酢:大さじ3
しょうゆ:大さじ1
砂糖:大さじ1
ショウガ:少々
ゴマ:少々

浜松
パワーフード

A

作り方【調理時間:10分(あえた後に置く時間は除く)】

- ① キュウリは輪切りにし、塩をまぶして5分ほど置いたら、軽くもんで汁を切る(もみ汁は捨てないで取っておく)。
- ② Aを混ぜ合わせ、キュウリのもみ汁を加える。

POINT

キュウリのもみ汁を加えることで、栄養を逃さず、味もまろやかに仕上がります。

- ③ ①、②、水で戻したワカメを合わせてあえ、10分程度置いて味をなじませる。
- ④ 器に盛り、千切りにしたショウガをのせ、ゴマをかけて完成。

今月のパワーフード
キュウリ



レシピ提供者からひと言

夏バテ気味で食欲があまりないときでも食べやすく、ミネラルやビタミンなどの栄養もしっかり取れるレシピです。キュウリは太さが均一で、表面のイボが持つと痛いくらいとがっているものを選ぶと良いです。カニカマやツナなどのタンパク質も加えて作ると栄養バランスがさらに良くなります。

レシピ提供者

株式会社ヤオキュウフレッシュ
はたや ゆか
畑谷 友佳さん



～今の仕事に就いたきっかけは？～
生きることに直結している”食べ物”を扱いたかったこと、そしてその中でもより季節を感じられる野菜や果物の魅力を伝えることが楽しかったからです。

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種(無料)は、2024(令和6)年3月31日で終了しました。2024(令和6)年4月から、予防接種法に基づく定期接種(季節性インフルエンザの定期接種と同様)になっています。2024(令和6)年度のワクチン接種について、6月14日時点の情報は以下の通りです。

対象者	① 65歳以上の人 ② 一定の基礎疾患を有する60～64歳の人 (インフルエンザワクチンの対象者と同様) ※接種日時点の年齢
期間	秋冬(開始日は未定)
回数	年に1回
費用	有料(自己負担額は未定)
使用するワクチン	未定(国において毎年見直し)
※未定となっている項目は決まり次第、広報はままつや市ホームページでお知らせします	

Q 対象者以外の方は接種ができますか？

A 全額自己負担で、接種をすることができます。接種時期、費用などは医療機関ごとに異なります。

新型コロナウイルスワクチン
接種について



調整給付金(定額減税しきれない人への給付金)

条件	定額減税の対象者で、定額減税可能額が定額減税前の「令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り、減税しきれないと見込まれる人 ※納税義務者本人の合計所得金額が、1,805万円以下である場合に限りです		
給付額	上記の減税しきれない額 ※所得税分控除不足額と個人住民税分控除不足額の合計を1万円単位で切り上げて算出		
案内	7月下旬に、支給対象となる納税義務者へ案内(支給確認書を同封)を送付します		
手続き	調整給付金の受給には、 手続きが必要です 。給付額および振込口座を確認(記入)し、支給確認書を提出してください。公金受取口座の登録があり、同口座への振り込みを希望される場合は、電子申請(オンライン申請)が可能です。詳細は届いた案内を確認してください ※締め切り日までに忘れずに手続きしてください		
締切	2024(令和6)年 10月31日 (木)(当日消印有効)		
問合せ	浜松市重点支援給付金コールセンター ☎0120-034-053 自動音声案内後「 9番 」を選択 (8:30 ~ 17:15 土・日曜日、祝日を除く)		

市HP

令和6年度 調整給付金 検索



新たな低所得者世帯に対する給付金

種類	住民税 均等割非課税世帯	住民税 均等割のみ課税世帯	【こども加算】
条件	2024(令和6)年6月3日に浜松市に住民票がある世帯 ※住民税が課税されている人の扶養親族だけの世帯などは、受給できません 令和6年度に新たに世帯全員が「令和6年度住民税均等割非課税」となる世帯		
給付額	10万円 (1世帯あたり)		5万円 (18歳以下の子供1人あたり)
案内	7月上旬ごろから対象と思われる世帯へ案内を送付しています		
手続き	詳細は届いた案内を確認してください		
締切	2024(令和6)年 9月30日 (月)(当日消印有効)		
その他	以下の場合はコールセンターに問い合わせてください (1) 離婚、死別などで、世帯の全員が新たに令和6年度住民税均等割非課税または均等割のみ課税世帯になった場合 (2) こども加算について、同一世帯に2024(令和6)年6月4日以降に生まれた子供がいる場合や、別世帯(単身で学校の寮に入っている場合など)で扶養している子供がいる場合 (3) 自分が対象だと思われるのに案内が届かない場合		
問合せ	浜松市重点支援給付金コールセンター ☎0120-034-053 自動音声案内後「 1番 」を選択 (8:30 ~ 17:15 土・日曜日、祝日を除く)		

市HP

令和6年度 給付金 検索



知 つ ト ク 情 報

職員募集



市職員(第Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ類)

人事委員会事務局
☎457・2201



第Ⅲ類行政職員 (対象:高校・短大等)			
試験区分		採用予定人数	
事務	行政	5人程度	
	学校事務	若干名	
技術	土木	5人程度	
	建築	3人程度	
	電気	若干名	
	機械	若干名	

第Ⅰ類行政職員 (対象:大学・大学院等)		
試験区分		採用予定人数
技術	土木	8人程度
	建築	3人程度
第Ⅱ類行政職員 (対象:短大・大学等)		
免許職	学校栄養士	2人程度
第Ⅲ類消防職員 (対象:高校・短大等)		
	消防士	2人程度
	救急救命士	2人程度

試験 9月29日(日)
採用 2025(令和7)年4月1日予定
申込 インターネット【8月9日(金)締切】
←詳細は市ホームページで確認
市HP 職員募集

会計年度任用職員(証明発行等業務)

人事課
☎457・2081



内容 本庁、区役所、行政センター、協働セン
ター、市の機関および施設などでの業務

定員 200人程度

選考 9月29日(日)予定

任用 2025(令和7)年4月1日以降
申込 直接または郵送で人事課へ【8月
23日(金)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員



市職員(管路整備員)

上下水道総務課
☎474・7011



定員 若干名

採用 2025(令和7)年4月1日(火)
申込 直接または郵送で上下水道総務課
へ【8月9日(金)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 職員募集



会計年度任用職員(資格職等)

人事課
☎457・2081



業務内容	
①	動物園での動物飼育補助業務
②	健康増進課での母子保健業務 (保健師)
③	市立保育園での医療的ケア児 看護師業務
④	中央福祉事業所生活福祉第一 課、第二課でのケースワーカー 補助業務
⑤	くらしのセンターでの消費生 活相談業務
⑥	本庁・各区役所・行政センター での事務、小中学校での学校事 務(身体・精神の障害者手帳、療 育手帳の交付を受けている人)

定員 若干名

選考 ①～⑤8月2日(金)、⑥8月7日(水)

任用 9月以降。任期は最長5年(週30
時間勤務)

申込 直接または郵送で人事課へ【7月
26日(金)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員



浜松市医療公社正規職員 (臨床工学技士)

浜松医療センター人事課人事係
☎451・2703



内容 臨床工学技士業務

定員 2人

採用 2025(令和7)年4月1日(火)
申込 郵送で浜松医療センター人事課
人事係へ【7月29日(月)必着】

←詳細はホームページで確認

市HP 浜松医療センター採用情報



おしらせ



市内企業のインターンシップ 情報を発信しています

産業振興課
☎457・2115



全国の大学生などに市内企業の魅力
を届け、UIターン就職を促進するた
め、企業のインターンシップの募集情報
などをSNS動画で発信しています。

期間 9月30日(月)まで

←詳細はホームページで確認

市HP 浜松市公式インターンシップ情報





市HP 詳細は市ホームページで確認
後期高齢者医療被保険者証
検査

後期高齢者医療被保険者証	
保険証の色	藤色→【新】緑色
お届け方法	7月中旬に本人宛てに郵送
※2024(令和6)年12月2日に健康保険証が廃止されますが、今回郵送する保険証は、有効期限までは使用できます。保険証廃止以降、マイナ保険証を保有していない人には、保険証の代わりとなる「資格確認書」を、必要に応じて交付予定です	
後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証	
現在、認定証を持っている人で、8月以降も対象になる人には、新しい認定証を8月上旬までに郵送します。新たに認定証が必要な人は、区役所または行政センター内の後期高齢者医療担当窓口(下の問い合わせ先)へ	

☎457・2889 国保年金課
QRコード

8月から後期高齢者医療被保険者証などが変わります

おしらせ



市HP 詳細は市ホームページで確認
国民健康保険被保険者証
検査

国民健康保険被保険者証	
保険証の色	クリーム色→【新】藤色
お届け方法	7月末日までに世帯主宛てに郵送
※2024(令和6)年12月2日に健康保険証が廃止されますが、今回郵送する保険証は、有効期限までは使用できます。保険証廃止以降、マイナ保険証を保有していない人には、保険証の代わりとなる「資格確認書」を、必要に応じて交付予定です	
国民健康保険限度額適用認定証を現在持っている人	
〈70歳未満の人〉 引き続き使用したい人は更新の手続きが必要です。国保担当窓口(下の問い合わせ先)へ。(8月末までの申請で8月1日から有効な認定証を交付) 〈70歳から74歳までの人〉 次の①または②に該当する場合は、新しい認定証を7月下旬までに郵送します。7月末までに届かない場合は、国保担当窓口(下の問い合わせ先)へ 《①:課税所得が145万円以上690万円未満の70～74歳までの国保被保険者がいる世帯の人。②:世帯全員が市民税非課税の人》	



国民健康保険限度額適用認定証について

国民健康保険被保険者証について

☎457・2889 国保年金課

8月から国民健康保険被保険者証などが変わります

問い合わせ先	
中央福祉事業所 保険年金課	☎457-2053(中央区役所内) (後期高齢者医療被保険者証)
	☎457-2216(中央区役所内) (国民健康保険被保険者証)
	☎424-0183(東行政センター内)
	☎597-1166(西行政センター内)
浜名福祉事業所 長寿保険課	☎425-1582(南行政センター内)
	☎585-1125(浜名区役所内)
天竜福祉事業所 長寿保険課	☎523-2864(北行政センター内)
	☎922-0021(天竜区役所内)

市HP 詳細は市ホームページで確認
後期高齢者医療料
検査

	令和4・5年度	令和6・7年度
所得割率	8.29%	9.49%
均等割額	42,500円	47,000円
賦課限度額	660,000円	800,000円
※令和6年度から改定します。激変緩和措置や所得の低い人への軽減措置など、詳しくは、7月中旬に郵送される緑色の保険証に同封の小冊子やチラシを確認してください。お問い合わせは、区役所または行政センター内の後期高齢者医療担当(左の問い合わせ先)へ		

☎457・2889 国保年金課
QRコード

後期高齢者医療制度の所得割率・均等割額 賦課限度額の改定

市HP 詳細は市ホームページで確認
浜松市自治会連合会
検査

役職名	氏名(敬称略)	地域
顧問	田口 博	南地域
会長	廣野 篤男	中地域
	松下 敏昭	浜北地域
副会長	太田 泰司郎	天竜地域
	8月の理事会にて選出予定	東地域
	鈴木 孝一	西地域
	鈴木 美佐男	南地域
	佐藤 元久	北地域
	高木 俊二	天竜地域
監事	田中 茂廣	中地域

市民協働・地域政策課
☎457・2094
QRコード

令和6年度 浜松市自治会連合会の新役員

市HP 詳細は市ホームページで確認
多文化共生 表彰
検査

多文化共生活動に積極的に取り組む市民・団体を表彰します

対象 市内で活動する個人や団体

条件 ①市内における活動を原則5年以上行っていること

②他の模範となるような優れた先駆的な活動を行っていること

申込 窓口・郵送・Eメール【7月31日(水)消印有効】

市内で優れた多文化共生活動を行う市民・団体を自薦または他薦により公募し表彰します。

☎457・2359 国際課
QRコード

多文化共生活動に積極的に取り組む市民・団体を表彰します

高齢者活躍宣言事業所の募集

産業振興課

☎457・2115



70歳になっても働くことが可能な環境を整備し、高齢者雇用に積極的に取り組んでいる事業所を認定し、公表します。

対象 市内に所在し、従業員を雇用している事業所

申込 市ホームページから電子申請、直接または郵送で産業振興課へ〔7月1日(月)～31日(水)必着〕

←詳細は市ホームページで確認

市HP

検索

「浜松みらいっこ地元企業の技術・ノウハウを学ぼう!」の参加者募集

産業振興課

☎457・2115



未来の浜松を担う子供たちの将来の夢ややりたい職業の選択肢を広げるために本プログラムの参加者を募集します。

対象 小学1年～中学3年生

申込 事業所ごとに受け付け(募集期間は事業所ごとに異なります)

←詳細は市ホームページで確認

市HP

検索

浜松市中小企業等採用活動支援事業費補助金のご案内

産業振興課

☎457・2115



市内中小企業などの人材確保および市内就職促進を目的として、市内中小企業などの正社員の採用活動に伴う企業情報

の発信に要する経費などに対して補助金を交付します。

対象 中小企業基本法に規定する中小企業者および常時雇用する従業員数が300人以下の一般社団法人、一般財団法人、医療法人、社会福祉法人、NPO法人など

申込 窓口・郵送・WEB申請〔2025(令和7)年3月31日(月)必着〕

※予算に達し次第締め切り

←詳細は市ホームページで確認

市HP

検索

「いきいきの森を育もう浜松市民活動補助交付事業」の募集

緑政課

☎457・2565



緑の募金交付金事業として、市民が自主的に行う森林整備などに対して1件につき最大30万円補助します。

内容 地域の森づくり、維持管理活動、学校林の整備、間伐材を利用したテーブル、ベンチ、フラワーポットの設置などの活動に必要な経費や用具の購入

対象 市内の団体(自治会、学校、会社など) 条件 2024(令和6)年度に事業を実施すること

申込 直接または郵送で緑政課へ〔7月31日(水)消印有効〕

←詳細は市ホームページで確認

市HP

検索

「みどりのリサイクル」草木の持ち運びに役立つバッグを無料配布します

一般廃棄物対策課

☎453・6192



家庭から出る草木類の持ち運びに役立つフレコンバッグ(縦60cm×横60cm×高さ60cm程度)を市の施設で1世帯1個まで無料配布します。回収した草木類は、資源化のため市内10カ所のみどりのリサイクル拠点へ持ち込んでください。

件数 市全体で1000世帯(抽選)

条件 市内に住所を有し、フレコンバッグを指定施設で受け取ることができ、みどりのリサイクルを利用するまたは利用予定のある世帯

配布場所	配布期間・配布日
鴨江分庁舎	10月中の2週間程度(平日のみ)
北部収集窓口センター	
平和清掃事業所	
南部清掃センター	
浜北清掃センター	
天竜清掃事業所	10月中の指定した日(土曜日のみ)
水窪・佐久間クリーンセンター	
旧細江し尿処理センター	

申込 WEB申請〔8月31日(土)締切〕

※WEB申請が不可能な場合は問い合わせてください

←詳細は市ホームページで確認

市HP

検索

障がいのある人への手当

障害保健福祉課

☎457・2212



障がいのある人への手当には、次のものがあります。詳しくは、各福祉事業所社会福祉課へ問い合わせてください。

①特別障害者手当

20歳以上で、重度の障がいの状態にあり、常時特別の介護を必要とする在宅の人

②障害児福祉手当

20歳未満で、重度の障がいがあるため、常時介護を必要とする人

③特別児童扶養手当

20歳未満の介護を要する障がいのある児童を養育する父母など

※現在受給している人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。対象の人には案内を郵送します

問い合わせ先

中央福祉事業所 社会福祉課	☎457-2057(中央区役所内)
	☎424-0176(東行政センター内)
	☎597-1159(西行政センター内)
	☎425-1485(南行政センター内)
浜名福祉事業所 社会福祉課	☎585-1697(浜名区役所内)
	☎523-2898(北行政センター内)
天竜福祉事業所 社会福祉課	☎922-0024(天竜区役所内)

←詳細は市ホームページで確認

市HP

検索

戦没者追悼平和祈念式

福祉総務課

☎457・2326



日時 8月15日(木)11時～12時45分
場所 アクトシティ大ホール

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼戦没者追悼平和祈念式



原爆・終戦の日に黙とうを

福祉総務課

☎457・2326



8月6日は広島市に、9日は長崎市に原爆が投下された日です。また、15日は終戦の日です。これらの日には、原爆や戦争による犠牲者のご冥福と世界恒久平和を祈るため、サイレン吹鳴を行いますので、1分間の黙とうをお願いします。

日時 8月6日(火)8時15分、9日(金)11時2分、15日(木)正午

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼原爆・終戦の日



浜松市結婚新生活支援事業補助金

こども若者政策課

☎457・2795



結婚に伴って新生活をスタートするための費用の一部を補助します。

対象 2024(令和6)年4月1日～2025(令和7)年1月31日までの間に支払った住宅取得費用、住宅リフォーム費用、住宅賃借費用、引越費用

条件 ①2024(令和6)年2月1日から2025(令和7)年1月31日まで

②夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下③令和5年分の世帯の合計所得が500万円未満など、その他条件あり

での間に婚姻届が受理された夫婦

②夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下③令和5年分の世帯の合計所得が500万円未満など、その他条件あり

申込 直接、こども若者政策課へ(2025(令和7)年1月31日(金)締切)

※予算に達し次第締め切り

※8月中旬ごろ、市役所本館2階からザザシティ浜松中央館5階に窓口移転予定です

※窓口で申請する際は、事前に電話で予約をしてください

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼結婚新生活支援事業補助金



市営住宅入居者募集

(令和6年度第2回定期)

住宅課

☎457・2455



《入居申込期間》8月1日(木)～9日(金)

※募集に関する資料(募集する団地の一覧表など)は、7月19日(金)から各区役所・行政センター・支所、各住宅管理センターで配布しています

※常時募集も行っています(先着順)

問合 市営住宅管理センター(フジヤマ元城ビル5階)☎457・3051

市営住宅北部管理センター(浜北中央ビル2階)☎401・0323

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼浜松市営住宅管理センター



都市計画原案に関する説明会

都市計画課

☎457・2371



阿蔵山地区における用途地域、地区計画、都市計画道路の都市計画の決定(変更)について、説明会を開催します。

日時 8月6日(火)19時

場所 天竜区役所21・22会議室(当日、直接会場へ)

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼都市計画決定



《縦覧について》

都市計画課

☎457・2371



(仮称)浜松湖西豊橋道路の環境影響評価の方法書の縦覧

場所 ①都市計画課(市役所本館6階)

②環境政策課(鴨江分庁舎4階)

③三ヶ日支所

期間 7月19日(金)～8月19日(月)まで

《説明会について》

(仮称)浜松湖西豊橋道路の環境影響評価の方法書の説明会

日時 7月28日(日)13時30分

場所 三ヶ日支所当日、直接会場へ

定員 100人程度

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼浜松湖西豊橋道路



天竜清掃工場(天竜エコテラス)建設に係る事後調査報告書の公告・縦覧

環境政策課

☎453・6146



浜松市環境影響評価条例に基づく天竜清掃工場(天竜エコテラス)の建設工事対象期間：2021～2023年度に係る事後調査報告書の縦覧を実施します。

7月31日(木)まで(閉庁時間は除く)

- ①市政情報室(市役所北館2階)
- ②環境政策課(鴨江分庁舎4階)
- ③浜名区役所区振興課
- ④天竜区役所区振興課
- ⑤下阿多古ふれあいセンター
- ⑥鹿玉協働センター
- ⑦天竜清掃事業所(天竜清掃工場市役所事務所)

【7月31日(木)必着】

《持参》①～④へ

《郵送、Eメール、ファクス》

環境政策課へ

〒432-8023 中央区鴨江三丁目1-10

Eメール kankyou@city.hamamatsu.shizuoka.jp

FAX 050-3606-4345

縦覧場所

意見書提出方法

※縦覧期間内に、環境の保全の見地から意見を有する人は、意見書の提出により意見を述べる事ができます

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼環境影響評価



固定資産税・都市計画税

納期限
令和6年度
第2期

7/31(水)

納税は便利な口座振替で



市HP▶市税 納期限

検索

【問い合わせ先】

納付について… 税務総務課 ☎457-2261

課税内容について… 資産税課 ☎457-2155

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

けんこう



健康増進課

① ☎453-6117 / ② 453-6125

① 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

市HP▶不妊に関する相談

検索

日時: 8月7日(水)14:00~17:00 ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目)
◆問合・申込: 【電話・ホームページ】女性の健康相談ダイヤル(☎453-6188)へ。7月16日(火)13:00から(先着順)

② 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

市HP▶禁煙相談

検索

日時: 8月22日(木) ①19:00~、②20:00~ ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込: 【電話】8月15日(木)締切

不妊相談



禁煙相談



リハビリ相談



理学療法士によるリハビリテーション相談(予約制)

障害者更生相談所 ☎457-2707

市HP▶リハビリテーション、理学療法士

検索

日時: 毎月第1・3水曜日9:30~11:30 ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・Eメール】随時受け付け

成人健康相談(8月) 直

問い合わせは下記参照

市HP▶成人健康相談

検索

市HP▶オンライン相談

検索

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問合 (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	5日(月)・19日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	6日(火)・13日(火)・20日(火)・ 27日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	13日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	27日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	16日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	14日(水)・28日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	5日(月)9:00~11:30	☎523-3121★ (細江健康センター内)
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	
	引佐健康センター	予約制(電話申込)	
天竜	天竜保健福祉センター	19日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	21日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	2日(金)9:30~11:30	☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)		6日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)
		16日(金) 14:00~14:30 15:00~15:30	
		26日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00	

おしらせ



第6回浜松市ピクトグラム選手権
~オリジナルピクトグラム作品募集~

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

市HP▶ピクトグラム選手権

検索

申込: 【窓口・郵送】7月16日(火)~ 9月9日(月)必着

ピクトグラム



浜松市エコアクション21
取得支援セミナーの説明会

カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

市HP▶エコアクション

検索

日時: 8月9日(金)13:30~15:30 ◆場所: 福祉交流センター(中央区成子町) ◆申込: 【郵送・Eメール・ファクス】8月7日(水)締切

エコアクション



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP▶里親

検索

日時: 8月15日(水)19:00~20:30 ◆申込: 【電話・Eメール】8月14日(火)締切

里親



「心の輪を広げる体験作文」
および「障害者週間のポスター」の募集

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶心の輪を広げる

検索

申込: 【窓口・郵送】9月2日(月)必着

心の輪



KAMOE HYGGE プロジェクト レコードコーナー 直
鴨江アートセンター ☎458-5360

HP▶鴨江アートセンター

検索

開館中、1階ロビーにて、レコードプレーヤーを無料で利用できます

鴨江アート



「第十七回 十湖賞俳句大会」へ
投句してみませんか

東行政センター 地域振興担当 ☎424-0115

市HP▶俳句 十湖賞

検索

申込: 【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月30日(月)必着

十湖賞



第27回浜松市花と緑のコンクール作品(写真)募集
緑政課 ☎457-2586

市HP▶浜松市花と緑のコンクール

検索

申込: 【窓口・郵送・Eメール】浜松公園緑地協会へ。8月26日(月)必着
※2023(令和5)年8月26日(土)~ 2024(令和6)年8月26日(月)に撮影した花壇などの写真に限る(詳細は募集要項で確認)。募集要項は緑政課、各協働センター、浜松公園緑地協会、みどり~などで配布。ホームページからもダウンロードできます

花と緑のコンクール



けんこう



大人のための食育講座
あなたの野菜摂取状況を見える化!!
~食生活から将来の健康について考えてみよう~

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶大人のための食育講座

検索

日時: 8月21日(水)・22日(木)9:30~11:30 ◆場所: 浜名協働センター(浜名区小松) ◆申込: 【電話】7月16日(火)から(先着順)

食育講座



こもだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ ぴっぴ 離乳食教室 検索

対象: 2024(令和6)年3月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
 2024(令和6)年2月、4月生まれも受講可) ◆申込:【ホームページ・
 LINE】7月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
アイミティ浜松	8月7日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
東部協働センター	8月8日(木)	
積志協働センター	8月19日(月)	
入野協働センター	8月1日(木)	
三方原協働センター	8月9日(金)	
鹿玉協働センター	8月23日(金)	13:30~14:00
オンライン	8月30日(金)	

離乳食教室



もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ ぴっぴ もぐもぐ元気っ教室 検索

対象: 2023(令和5)年12月・2024(令和6)年1月生まれの子供と保
 護者 ◆申込:【ホームページ・LINE】7月15日(月)12:30から(先着順)
 ※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、その
 ほかの会場は毎月開催

もぐもぐ教室



場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	8月8日(木)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	8月22日(木)	
西部保健センター	8月7日(水)	
南行政センター	8月1日(木)	
浜北保健センター	8月2日(金)	
引佐健康センター	8月1日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ 浜松こども館 検索

音と遊ぼうリトミック 直

日時: 8月26日(月) ①10:30~11:10、②11:20~12:00

<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直

日時: 8月31日(土)10:15~15:15

こども館



けんこう

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶ こころの健康相談 検索

日時: 8月6日(火)・28日(水)13:00~15:00 ◆申込:【電話】7月16日(火)
 8:30から(先着順)

こころの健康相談



精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP▶ 精神保健福祉センター 検索

うつ病家族教室

日時: 9月6日(金)~12月6日(金)9:30~11:30 ◆申込:【電話】7月22日
 (月)9:30から(先着順)

楽しい子育てのためのペアレント・プログラム(全6回)

日時: 10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日(全て金曜日)
 10:00~11:30 ◆申込:【電話】7月22日(月)9:00から(先着順)

精神保健福祉センター



こもだて

子育て支援課

☎457-2792

児童扶養手当(ひとり親家庭のための手当)の受給手続き

HP▶ ぴっぴ 児童扶養手当 検索

対象: 18歳以下の子供(18歳に達する日以降の最初の3月31日ま
 での子供)を養育しているひとり親家庭など ◆問合・申込: 住んでいる地
 域のこども家庭センターへ(下表)

児童扶養手当



問い合わせ・申し込み先

中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

ひとり親家庭のための出張個別相談会

HP▶ ぼしずぼーむ 検索

日時: 8月16日(金)9:30~16:00 ※1人30分 ◆場所: 市役所
 北館102会議室 ◆問合・申込:【電話】ひとり親サポートセンター
 (☎054-254-1191)へ。7月16日(火)から(先着順)

ぼしずぼーむ



発達が気になる子の子育て教室 「子どもの見る力を育てよう」

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ ぴっぴ 子育て教室 検索

日時: 9月7日(土)10:00~12:00 ◆場所・問合・申込:【窓口・電話・ホー
 ムページ】浜松市子育て情報センター(中央区中央三丁目・☎457-
 3415)へ。8月26日(月)17:00締切(抽選)

子育て教室



2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科健康診査



マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

HP▶

みどり～な



内容	日時
① みどりの夏まつり	8月1日(木)10:00～15:00
② 押し花でつくる涼しげな壁掛けづくり	8月3日(土)10:00～12:00
③ 樹木医が教える樹木の見分け方 ③葉の形	8月4日(日)9:30～12:00
④ みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	8月5日(月)・19日(月)・22日(木)・ 29日(木)10:00～11:30
⑤ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	8月27日(火) 10:00～12:00

申込: ②・③・⑤【窓口・電話】7月15日(月)9:00から(全て先着順)

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶

木下恵介記念館



木下恵介作品上映会『肖像』

日時:8月18日(日)①10:00～、②14:00～

特別上映『涙』&楠田芳子生誕100周年記念トークイベント

日時:8月25日(日)13:30～17:00◆**申込:**【窓口・電話・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)

クリエイート浜松

(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶

クリエイート



ハママツクリエイターズフェス Vol.1 みんなのまど

日時:7月19日(金)13:00～20:00、20日(土)・21日(日)10:00～17:00

夏休み親子工作教室

「革を使って自分だけの写真立てを作ろう！」

日時:7月27日(土)9:30～12:00◆**申込:**【ホームページ】7月21日(日)締切(抽選)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶

フルーツパーク



内容	日時
くだもの収穫体験	【ブルーベリー】:7月中旬～8月中旬 【ブドウ】:7月下旬～8月下旬 【ナシ】:7月下旬～10月下旬 【生キクラゲ(菌床栽培)】 7月下旬～10月下旬
ときのすみか公式キャラクターとつきいをさがせ!	7月22日(月)～28日(日) 9:00～17:00
ミカン栽培教室	8月11日(日)10:00～12:00

申込:【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ

入園料浜松市民割引

期間:7月22日(月)～26日(金)※詳細はフルーツパークホームページなどで確認

イベント

環境啓発劇「海のこえがきこえる」 ～海洋プラごみ問題ってなんだろう～

環境政策課 ☎453-6149

環境イベント



市HP▶

日時:9月8日(日)15:00～16:00◆**申込:**【ホームページ・Eメール】7月31日(水)締切※応募者多数の場合、抽選

小中学生のための夏休み学習展

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

賀茂真淵記念館



HP▶

日時:8月1日(木)～21日(水)9:30～17:00※月曜日は休館(12日(月)は開館、13日(火)が休館)

夏休みエネルギー体験ツアー

カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

体験ツアー



市HP▶

場所	日時
① 佐久間ダム(天竜区佐久間町佐久間)	7月31日(水)8:30～16:30
② 天竜エコテラス、常盤工業 (天竜区青谷、中央区新津町)	8月21日(水)8:30～16:00

申込:【ホームページ・Eメール】①7月20日(土)締切、②8月10日(土)締切(全て抽選)

産業振興課

① ☎457-2285 / ②・③ ☎457-2319

ふれあいデイ



① アクト通りふれあいデイ

市HP▶

日時:7月21日(日)9:00～12:00※雨天中止◆**場所:**アクト通り

② サポステはまつの利用案内会、ミニ就職相談会 (15～49歳までの未就労の人対象)

HP▶

サポステ



日時:7月26日(金)13:00～16:00◆**場所:**イオンモール浜松市野(中央区天王町)◆**問合せ:**【電話】地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)

③ サポステ利用体験会

(通信制、定時制高校卒業予定生徒、教員、保護者対象)

日時:8月3日(土) ①10:00～12:00、②13:30～15:30◆**場所:**地域若者サポートステーションはままつ(中央区中央一丁目)◆**問合せ・申込:**【電話・ホームページ】地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)へ。7月16日(火)～8月3日(土)締切※申し込み者優先、当日でも参加可能

ぼくらはさんぱい探偵団

(小学5年～6年生と保護者)

さんぱい



産業廃棄物対策課 ☎453-6110

市HP▶

日時:8月7日(水)9:00～16:20◆**場所:**市内産業廃棄物処分施設など◆**問合せ・申込:**【ファクス・郵送・Eメール】静岡県産業廃棄物協会 西部支部(☎054-255-8285)へ。7月22日(月)17:00必着(抽選)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



HP▶ 万葉の森公園 検索

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 ■	7月28日(日)10:00～14:30
② 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) ■	8月4日(日) 11:00～(40分程度)
③ 万葉食講座「伝統的七夕(しちせき)の食」と講話	8月10日(土)11:00～14:00
④ あふちの種のアクセサリ講座	8月16日(金)9:30～12:00
⑤ 万葉植物「丁子(チョウジ)」を使って～染める・食べる・遊ぶ～	8月24日(土)10:00～13:30
申込:【窓口・電話】③7月17日(水)9:00から、④・⑤7月18日(木)9:00から(全て先着順)	

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶ はままつフラワーパーク 検索

内容	日時
① こども水遊び広場 ■	7月20日(土)～8月25日(日) 9:00～16:00
② とく得講座(不思議な植物の世界) ■	8月3日(土)10:00～11:00
③ 花のウォーキング ■ ※気温が35度以上の日は中止する場合あり	8月10日(土)10:00～12:00
④ 第8回夏休みクラフトフェア ■	8月14日(水)～20日(火) 10:00～16:00
⑤ 芝小僧を作ろう	8月24日(土)13:30～14:30
⑥ 不思議な植物の世界 ■	7月27日(土)～8月25日(日) 9:00～17:00
申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】⑥8月12日(月)16:00必着(抽選)	

かなわ野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

かなわ野外活動センター



HP▶ かなわ野外活動センター 検索

内容	日時
① 第1回キラキラわくわく体験教室(1泊2日)	9月7日(土)13:00～8日(日)13:30
② レッツ・ゴー・キャンピングⅡ(1泊2日)	9月21日(土)10:00～22日(日)13:30
申込:【ファクス・郵送・Eメール】①7月17日(水)～26日(金)必着(抽選) ②7月31日(水)～8月9日(金)必着(抽選)	

名月の茶会

松韻亭 ☎473-4310

松韻亭



HP▶ 茶室 松韻亭 検索

日時:9月17日(火)16:00～19:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶ 天文台 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	7月20日(土)	19:30 ～ 21:00	7月17日(水)
	7月27日(土)		7月24日(水)
	8月10日(土)		8月7日(水)
	8月17日(土)		8月14日(水)
メシエウォーキング	7月26日(金)	19:30～21:30	7月17日(水)
星と景色の写真講座	7月28日(日)	18:30～21:00	7月24日(水)
親子天文教室	8月1日(木) 8月2日(金)	19:00～20:30	7月17日(水)
天文講座「光の科学スベクトル講座」	8月4日(日)	13:00～14:30	7月17日(水)
太陽・昼間の星観望会	8月4日(日)	14:00～16:00	7月31日(水)
ソムリエ観望会	8月9日(金)	19:00～21:00	7月31日(水)
望遠鏡を作ろう	8月16日(金)	19:00～21:00	8月7日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	8月17日(土)	18:30～19:30	8月14日(水)
天文講座「ツーチン・アトラス彗星を見よう」	8月31日(土)	15:00～16:30	8月14日(水)
天文講演会	9月8日(日)	14:00～15:30	7月31日(水)
〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

スターウィーク星空観望会 ■

日時:8月3日(土)19:30～21:00◆場所:石人の星公園(中央区江之島町)

ペルセウス座流星群観望会 ■

日時:8月12日(月)21:00～23:00◆場所:遠州灘海浜公園【凧場公園】(中央区白羽町)

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

えこはま



HP▶ えこはま 検索

生物多様性講座

内容	日時
チョウの標本を作ってみよう!	8月3日(土)10:00～11:30
クワガタの標本を作ってみよう!	8月3日(土)13:00～14:30
海の小さなモンスターを探そう	8月6日(火)10:00～11:30
海岸漂着物から学ぶ「ウニ殻でランプを作ろう」	8月6日(火)13:00～14:30
申込:【電話・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)	

雑がみ活用ワークショップ

「雑がみを使ったフォトフレームづくり」

日時:8月10日(土)①10:00～12:00、②13:00～15:00◆申込:【電話・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)

地域遺産センター

(浜名区引佐町井伊谷) ☎542-3660

地域遺産センター



市HP▶ 地域遺産センター 検索

内容	日時
スポット展示「古墳時代のでっかい土器」 ■	7月6日(土)～9月1日(日)
企画展「はままつ文化財速報展2024」 ■	9:00～17:00

マークの説明: 当日、直接会場へ

おんがく

第12回浜松国際ピアノコンクール

文化振興財団 ☎451-1148

HP▶第12回浜松国際ピアノコンクール

内容		開催日	場所
オープニングコンサート		11月4日(月)	中ホール
コンクール	第1~3次予選	11月9日(土)~ 20日(水)	
	本選	11月23日(土)・24日(日)	大ホール
	表彰式	11月24日(日)	
	入賞者披露演奏会	11月25日(月)	

場所: アクトシティ(中央区板屋町)※チケットの購入方法など詳細はホームページで確認

ボランティア募集

申込:【郵送・ファクス・ホームページ・Eメール】7月15日(月)~8月26日(月)必着※詳細はホームページで確認

小さなピアニストコンサート出場者募集

申込:【郵送・ファクス・ホームページ・Eメール】7月22日(月)締切※応募者多数の場合、抽選 ※詳細はホームページで確認

スポーツ

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(8月)

内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	8日(木)	13:00~17:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	15日(木)	13:00~17:00	
卓球	28日(水)	9:00~12:00	
バスケットボール	29日(木)	9:00~12:00	
陸上	3日(土)	19:00 ~ 21:00	スポーツ 広場
	11日(日)		
	18日(日)		
	31日(土)		

第37回浜北ラジオ体操のつどい

日時:8月4日(日)6:15

はまきたスポーツ塾(全2回)

日時:8月20日(火)・21日(水)9:30~11:45◆申込:【ホームページ】7月22日(月)9:00から(先着順)



イベント

夜の科学館 8月テーマ「妖怪」

科学館(みらいーら) ☎454-0178

HP▶浜松科学館

日時:8月9日(金)18:01~20:00

所蔵品展《有為転変》

変化してやまぬ創造の源Ⅱ ~脈~

秋野不矩美術館 ☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館

期間:~7月21日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

大ホールバックヤードツアー

雄踏文化センター ☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター

日時:8月25日(日)①9:30~10:30、②11:00~12:00◆申込:【窓口・電話・ファクス】7月15日(月)9:00から(先着順)

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

①・④ ☎451-1151/②・③ ☎451-1150

①・④・**HP**▶はまかる

② **HP**▶浜松市アクトシティ音楽院

③ **HP**▶JOJC

① 街かどコンサート(市内の合唱団体によるコンサート)

日時:7月21日(日)13:00~◆場所:ギャラリーモール ソラモ

② アクトシティ音楽院 ジャズ文化講座「ジャズを楽しむ」

日時:9月1日(日)・21日(土)14:00~15:45◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【ホームページ】7月15日(月)10:00から(先着順)

③ ジュニアオーケストラ浜松・ジュニアクワイア浜松 第30回記念定期演奏会

日時:9月15日(日)13:30~16:00◆場所:大ホール◆申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(店頭販売のみ)】7月15日(月)10:00から(先着順)

④ 浜松市民文化フェスティバル2024

「浜松市民合唱祭2024」参加募集

日時:10月20日(日)10:00◆問合せ:玉川昌幸(☎090-1474-5871)

◆申込:【郵送・Eメール】8月23日(金)必着※応募者多数の場合、抽選

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール

ステージ演奏体験 夏休み特別企画

日時:8月16日(金)~18日(日)9:00~20:00◆申込:【窓口・電話】7月20日(土)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

音楽の広場

楽器博物館 ☎451-1128

HP▶楽器博物館

内容	開催日	日時
フルート四重奏	7月28日(日)	①11:00~11:30
ハワイ楽器・フラダンス	8月3日(土)	②14:00~14:30

スポーツ

浜松新電力テニスコート
(中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



HP▶ 花川運動公園 スクール 検索

内容	初回目	申込開始日
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	8月1日(木)	7月15日(月)
中高生硬式テニス教室(全4回)	8月5日(月)	
一般硬式テニス教室(全8回)	9月2日(月)	8月3日(土)

<共通項目>申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

スポーツ健康相談講演会
体幹トレーニング(実技あり)

浜松アリーナ ☎461-1111

浜松アリーナ



HP▶ 浜松アリーナ 検索

日時:9月14日(土)15:00~16:30(受付は14:30~)◆**申込:**【窓口】7月22日(月)9:00から(先着順)

講座・教室

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

【若者キャリアデザイン講座】
自分らしいキャリアを描こう!
~理系でGO!!シゴトのゲンバ理系×公務員
in浜松市保健環境研究所~(中高生対象)

若者キャリア
デザイン講座



HP▶ あいホール 若者キャリアデザイン講座 検索

日時:8月23日(金)10:00~12:00◆**場所:**保健環境研究所(中央区上西町)◆**申込:**【電話・ホームページ】7月15日(月)10:00~8月12日(月)17:00締切※応募者多数の場合、抽選

【第11期はままつ女性カレッジ】
女性のための成長講座
~未来の自分へ「私」をエンパワーメント~
【9月6日は公開講座】(全12回・託児無料)

はままつ
女性カレッジ



HP▶ あいホール はままつ女性カレッジ 検索

日時:9月6日(金)~2025(令和7)年2月21日(金)10:00~12:30
◆**申込:**【電話・ホームページ】7月15日(月)10:00から(先着順)

夏休み子ども講座 ~浜松城公園今昔
もっと知ろう、調べよう~(小学3年~6年生)

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

はままつ
案内人



HP▶ はままつ案内人 検索

日時:7月27日(土)9:30~11:45、28日(日)9:00~12:00◆**場所:**防災学習センター(中央区山下町)、浜松城公園(中央区元城町)◆**問合せ:**浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303、Eメール:mail@hama-svg.jp)◆**申込:**【ホームページ・Eメール】7月20日(土)締切(抽選)

大学共同授業(受講生・聴講生募集)

企画課 ☎457-2086

ふじのくに地域・
大学コンソーシアム



HP▶ ふじのくに大学 共同授業 検索

日時:10月5日(土)~12月21日(土)9:30~12:40◆**場所:**静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目)◆**問合せ・申込:**【窓口・郵送・ホームページ】静岡文化芸術大学 教務・学生室(☎457-6114)へ。8月20日(火)必着(抽選)

スポーツ

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

教室
イベント



HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

内容	初回目	時間
シェイプアップエアロ教室(全6回)	8月6日(火)	10:10~11:10
健康太極拳教室(全8回)	8月14日(水)	19:30~21:00

<共通項目>申込:【窓口・電話】7月15日(月)9:00から(先着順)

プロスポーツ1Dayクリニック「バレーボール」

スポーツ協会

HP▶ 浜松市スポーツ協会 検索



日時:8月25日(日)10:00~11:30◆**申込:**【ホームページ】7月15日(月)9:00から(先着順)

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶ 浜松市スポーツ協会 検索

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
剣道	8月26日(月)	HP	ウェープリングdeストレッチ	8月1日(木)	B
親子ふれあい運動教室	8月30日(金)	HP	フィットネスヨガ	8月1日(木)	B
トランポリン☆体操(幼児・小学生)	8月30日(金)	HP	リラックスヨガ	8月6日(火)	B
バドミントン(小学生)	8月30日(金)	HP	はじめてのエアロピクス(サンライフ浜北)	8月6日(火)	B
大人からはじめる大人バドミントン	8月30日(金)	HP	ジャズダンス(年少~一般)	8月20日(火)	B
卓球(小・中学生)	8月30日(金)	HP	テーマパークジャズ(年少~一般)	8月21日(水)	B
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	8月30日(金)	HP	夏休み1DAYスポーツ	8月23日(金)	B
アーチェリー	8月31日(土)	HP	マットピラティス	8月30日(金)	B
いやしの乗馬	9月2日(月)	HP	燃焼系キックエアロ	8月30日(金)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	9月2日(月)	HP	キッズダンス(HIPHOP)年中~小学3年生	9月2日(月)	B
合気道	9月2日(月)	HP	ピラティス&骨盤体操	9月5日(木)	B
弓道(朝・夜)	9月5日(木)	HP	背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	9月6日(金)	B
少林寺拳法(引佐)	9月6日(金)	HP	リラックスヨガ	9月10日(火)	B
ちびっこ体操	9月7日(土)	HP	はじめてのエアロピクス(サンライフ浜北)	9月10日(火)	B
空手道(浜松市武道館)	9月7日(土)	HP	ピラティス(初級)+ストレッチポール	8月20日(火)	C
キッズ陸上(前半・後半)	9月7日(土)	HP	エアロ&ちょいトレ	8月28日(水)	C
可美テニス	9月13日(金)	HP	ストレッチ&プチ筋トレ	8月28日(水)	C
親子ワン・ツー・スリー(よちよち、てくてく)	9月17日(火)	HP			
やさしいヨガ	9月5日(木)	A			
はつらつ体力アップ	9月10日(火)	A			
エアロピクス	8月1日(木)	B			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

講座・教室

夏休み親子消費者教室「SDGs調査隊」
(小学4年～6年生と保護者)

くらしのセンター ☎457-2635

市HP▶[夏休み親子消費者教室](#) [検索](#)

日時:8月5日(月)10:00～12:30◆**場所**:東部協働センター(中央区相生町)◆**申込**:【ファクス・郵送・Eメール】7月22日(月)17:00必着(抽選)

夏休み親子ぜいきん探検隊
「夏休みに親子でぜいきん博士になろう!!」

税務総務課 ☎457-2141

HP▶[浜松西法人会](#) [検索](#)

日時:8月9日(金)9:00～12:30◆**場所**:浜松西税務署、裁判所など(中央区中央一丁目)◆**問合せ**:浜松西法人会(☎453-4885)◆**申込**:【ホームページ】7月22日(月)締切(抽選)

市民文化講座(8～11月)

アイミティ浜松 ☎465-5065

HP▶[アイミティ浜松](#) [検索](#)

申込:【ホームページ・窓口・ファクス】7月15日(月)9:00から(先着順)
※講座により受講条件あり。詳細はホームページまたは施設に確認

【青年文化講座】	【一般文化講座】
Let's talk in English ! 日常英会話	美bodyストレッチ&ピラティス(火・木) ストレッチ&ヨガ
はじめてのエクセル	はじめてのストレッチ&ヨガ
スマイル^^キッチン 和食職人から習う料理教室 ～初心者向け	産後ケアピラティス
きもの着付	美姿勢 Style up パレトン
茶道(表千家)	ライフプランセミナー 子育て世代の働き方と家計改善方法(無料)
いけがな(池坊)	中高年のためのスマホ教室(無料)
美bodyシェイプアップピラティス(木)	Activities English Class (月・土) ～親子で遊びながら英語のシャワーをあびよう!(あんよ～3歳)
美bodyストレッチ&リラックスヨガ(土)【前・後期】	Let's have fun&learn English ～英語に触れよう(4～5歳)
硬式テニス(初級～中級クラス)	トーマス's English土曜Class ～ネイティブトーマスが教える自然に身につく楽しい英会話(小学生)
バドミントン 初心者	アトリエキッズ～こども絵画造形教室(年中～小学生)
HIP HOPスタジオMJクラス【前・後期】	キッズ・プログラミング教室(火・木)
美的!フラメンコ入門【前・後期】	キッズダンス(年中～年長)
ライフプランセミナー 新NISAを始めよう!(無料)	キッズダンス(小学校低学年)
【一般文化講座】	KIDS DANCE HIP HOP スタジオMJクラス(幼稚園クラス)
和食職人から習う男の料理教室～初心者向け	KIDS DANCE HIP HOP スタジオMJクラス 体育授業対策コース(小学生)
対人関係と思い込みの心理学	ミニバスケットボール教室(年長～小学2年生)
"現代書道教室 美文字教室(木・土)"	はじめてのキッズテニス(小学2～6年生)
パーソナルカラー入門	おさんぽリトミック
心を癒すカラーセラピー	
バドミントン講習会(初心者～初級者)	
硬式テニス(初心者～初級者)	
はじめてのピラティス(火・木)	

夏休み親子消費者教室



浜松西法人会



アイミティ浜松



講座・教室

防災学習センター

(中央区山下町) ☎474-8555

HP▶[浜松市防災学習センター](#) [検索](#)

防災学習センター



内容	日時
① みなご先生のわくわく! 防災理科実験	8月3日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
② 防災自由研究室	8月3日(土) ①10:00～12:30 ②13:30～16:00
③ 一般向け学習講座 14年目の報告～東日本大震災の「現在地」を考える～	8月24日(土) 10:00～11:30
④ 夏の防災教室2024 直	8月24日(土) 13:00～16:30

申込:①・②【ホームページ】7月26日(金)締切、③【郵送・ホームページ】8月16日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HP▶[HAMAPO](#) [検索](#)

HAMAPO



- 日本語教室 ひらがな・カタカナ・漢字クラス(全12回・浜松東)
日時:8月24日～11月9日の毎週土曜日13:00～15:00◆**場所**:蒲協働センター(中央区子安町)
- 夏休みこども教室(外国にルーツのあるこども対象)
日時:7月29日(月)～8月2日(金)9:30～11:30◆**場所**:中央図書館(中央区松城町)
- U-ToC 日本語教室 浜松版生活日本語コース(10月開始)
日時:10月17日～2025(令和7)年9月(予定)の毎週月・火・木・金(全150回)9:30～13:30※事前テストあり。申し込み前に電話してください

〈共通項目〉**申込**:【窓口・電話】7月16日(火)から(先着順)

浜松国際交流協会

(中央区早馬町) ☎458-2185

HP▶[HAMAPO](#) [検索](#)

HAMAPO



国際交流のための語学講座(全12回)

内容	開催日	時間
対面 ベトナム語 インドネシア語	9月10日～11月26日(毎週火曜日)	19:00 ～ 20:30
オンライン ポルトガル語	9月12日～11月28日(毎週木曜日)	

申込:【ホームページ・Eメール】7月16日(火)から(先着順)

国際理解教育ファシリテーター養成講座【全4回】

日時:8月25日、11月24日10:00～17:00、9月29日、10月20日13:00～17:00(全て日曜日)◆**場所**:クリエート浜松(中央区早馬町)
◆**申込**:【窓口・ホームページ】7月16日(火)から(先着順)

外国人住民を巻き込んだ地域活動
～「つながり」の中にいる人・いない人～

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶[HAMAPO](#) [検索](#)

HAMAPO



日時:7月27日(土)13:30～16:30◆**申込**:【電話・ホームページ】7月16日(火)から(先着順)

講座・教室



第154回 2024年後期 (8~1月)
 浜松ヒューマンセミナー

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

ヒューマン
 セミナー



市HP▶ **浜松ヒューマンセミナー** ■ 検索

申込:【ホームページ・窓口・電話】7月19日(金)~8月2日(金)(受付:8:30~17:15(抽選))※日曜日、祝日は受付不可(和地協働センターは土曜日も不可)◆**問合せ:**各協働センターへ※受講条件あり

区	協働センター／ 問合せ	内容	初回日
中央	東部 ☎462-1092	気軽に!楽しく!点心講座	9月13日(金)
	西部 ☎452-0734	日曜日のピアノ教室	9月8日(月)
	南部 ☎455-1501	季節を楽しむフラワーデザイン	8月30日(金)
	北部 ☎436-5931	徳川家康の娘・孫娘たちとその一族	10月8日(火)
	曳馬 ☎464-2517	「建礼門院右京大夫集」を読む	10月21日(月)
	富塚 ☎472-7682	心と身体を整える! 姿勢改善ピラティス講座	9月5日(木)
	佐鳴台 ☎447-4190	現役社会人のための「心理的安全性×心理学」講座	9月3日(火)
	県居 ☎456-1415	ライフキネティック体験講座	9月20日(金)
	笠井 ☎433-3224	楽しくコンディショニング	9月4日(水)
	庄内 ☎487-3303	世界のパンと家庭料理	10月4日(金)
	和地 ☎486-0253	シンプルでおいしいイタリア料理	9月18日(水)
	篠原 ☎448-7859	アロマセラピーで心と身体と魂の癒し	9月11日(水)
	入野 ☎449-2396	フラワーアレンジ ~ 植物の力 感じてみませんか ~	10月10日(木)
		手作りを楽しむ パンと料理	10月22日(火)
	南陽 ☎426-3714	スマホではじめての動画作り	9月1日(月)
浜名	白脇 ☎441-8088	ボタニカルアート (植物細密水彩画)	9月4日(水)
	五島 ☎425-9147	ブレッドベイクングクラスⅡ	9月12日(木)
	鹿玉 ☎582-3011	源氏物語と万葉集	9月4日(水)
	中瀬 ☎588-2245	筆ペン・ボールペン講座	9月9日(月)

パードピア浜北(県立森林公園内)
 (浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶ **パードピア浜北** ■ 検索

内容	日時
① 木のおもちゃを作ろう (木曜コース・全4回、 土曜コース・全4回)	【木曜コース】 8月1日~22日10:00~15:00 【土曜コース】 8月3日~24日10:00~15:00
② 山の日記念 森のクラフト 広場~こっぱでつくろう~ ■	8月10日(土)・11日(日) ①10:00~11:00、②11:00~12:00 ③13:00~14:00、④14:00~15:00

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】7月25日(木)締切(抽選)

講座・教室



応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

応急手当



市HP▶ **救急講習** ■ 検索

内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	消防局 (中央区下池川町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	8月21日(水) 10:00~13:00 14:00~17:00	8月27日(火) 10:00~12:00 (ライブ講習)	8月20日(火) 9:00~12:00
	9月12日(木) 10:00~13:00		9月27日(金) 9:00~12:00
	9月17日(火) 13:30~16:30		13:30~16:30
普通救命講習Ⅲ	8月30日(金) 13:30~16:30	—	9月18日(水) 9:00~12:00
上級救命講習	9月25日(水) 10:00~19:00	—	8月29日(木) 8:30~17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は7月16日(火)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)
 ※消防署・出張所の窓口への申し込みも可
 ※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



HP▶ **はままつ友愛のさと 講座** ■ 検索

内容	日程	時間
① 編み物(全8回)	8月26日~11月25日の月曜日	9:30~11:30
② 書道講座(全7回)	9月5日~12月19日の木曜日	13:00~15:00
③ 英会話(全5回)	9月17日~11月12日の火曜日	13:30~15:00
④ 親子英会話(全5回)	9月17日~11月12日の火曜日	15:30~16:30
⑤ アートアート(全8回)	9月3日~12月3日の火曜日	10:30~12:00

申込:【窓口・電話】①・②・⑤8月20日(火)締切、③・④8月29日(木)締切(全て抽選)

茶DAYS~シニアからの茶道入門~(全2回)

松韻亭 ☎473-4310

松韻亭



HP▶ **茶室 松韻亭** ■ 検索

日時:9月10日(火)・24日(火)10:00~12:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】7月15日(月)9:00から(先着順)

第32回浜松市民アカデミー

「新時代を賢く生きる9つのヒント」

中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

浜松市民
アカデミー



市HP▶ **市民アカデミー** ■ 検索

日時:8月28日(水)~10月23日(水)19:00~20:30◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆申込:【往復はがき・ホームページ】8月18日(日)必着(抽選)



マークの説明: 当日、直接会場へ

講座・教室

浜松文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

浜松文芸館



HP▶

内容	日時
『万葉集』講座「人麻呂・道新羅使・中臣宅守と狭野弟上娘子の歌をよむ」 ひとまろ けんしんらし ながとみのやかもり さののおとがみのおとめ (全て月曜日・全6回)	9月2日・9日・16日・23日・30日 10月7日 9:30～11:30
宮澤賢治鑑賞講座「手製本で楽しむ賢治の詩」(全て日曜日・全5回)	9月1日・8日・15日・22日・29日 9:30～11:30
短歌入門講座「三十一音で遊ぼう」 (全て土曜日・全5回)	9月7日・21日、10月5日・19日 11月2日 9:30～11:30
俳句入門講座Ⅲ秋「俳句をはじめてみよう」(全て土曜日・全4回)	9月7日・14日・21日・28日 13:30～15:30
<共通項目>場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆ 申込: 【往復はがき】7月20日(土)～8月15日(木)必着(抽選)	

博物館

(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

博物館



市HP▶

内容	日時
① 第8回はまはく講座 「近世の有玉一高林家とその周辺」 (※場所: 東行政センター)	7月27日(土) 13:30～15:00
② 第9回はまはく講座 「はままつ古墳時代 ～天竜川西岸域を中心に～」	8月4日(日) 10:00～12:00
③ 夏休み体験館	8月10日(土)～18日(日) 9:00～16:00 ※体験によって時間帯が異なります
夏休み体験館内イベント	
④ 城下町フィールドワーク	8月10日(土) 9:30～11:00
⑤ まが玉づくり	8月17日(土)・18日(日) ① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30 ③ 13:15～14:15 ④ 14:30～15:30
⑥ ミニシンポジウム 「天竜川西岸の古墳×浜名湖北岸の古墳」	8月31日(土) 10:00～12:00
申込: ①【郵送・ホームページ】7月20日(土)締切、②7月24日(水)締切、④・⑤【ホームページ】7月31日(水)締切、⑥【郵送・ホームページ】7月17日(水)～8月14日(水)締切(全て抽選)	

移動支援従事者養成研修

障害保健福祉課 ☎457-2034

研修会



HP▶

日時: 9月7日(土)10:00～17:15 ◆**場所:** 福祉交流センター(中央区成子町) ◆**申込・問合せ:** 【電話】障がい者基幹相談支援センター(☎401-0920)へ。8月9日(金)締切(抽選)

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・⑦
いたや・可美
湖東・萩原・青龍



②・⑧
竜西・浜北



①・③・⑦ **HP**▶

② **HP**▶

⑧ **HP**▶

申込: マークのない講座は申し込みが必要。
詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	看護教室「ACP(人生会議)」	8月1日(木)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」	7月21日(日)
	こどものための読み聞かせ	7月28日(日)
	パネルシアター	7月28日(日)
	骨盤体操ヨガ教室	9月3日(火)
③ 湖東 (中央区和地町) ☎486-0650	こども講座 家族対抗ゲーム大会	8月17日(土)
	こども講座 大人と子どものふれあい体操教室	7月20日(土)
	教養講座 健康レクリエーション講座	7月27日(土)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子で心と身体の健康づくり(全3回)	8月4日(日)
	交通安全教室	7月19日(金)
⑤ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	世界のダンス体操	8月8日(木)
	第1期 カーズマン先生と楽しく体育遊び	8月25日(日)
⑥ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	高齢者のための「食品衛生講座」	8月3日(土)
	親子お弁当作り	8月17日(土)
⑦ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	親子でお花の工作～フラワーケーキを作ろう～	8月4日(日)
	子どもの料理教室	8月10日(土)
⑧ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」	8月4日(日)
	親子ふれあい習字教室	8月4日(日)
	こどものための読み聞かせ	8月18日(日)

放送大学 令和6年度 第2学期学生募集中

中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

放送大学



HP▶

出願期間: <第1回>～8月31日(土)必着、<第2回>～9月10日(火)必着

◆**問合せ:** 放送大学浜松サテライトスペース(☎453-3303) ◆**申込:** 【郵送】放送大学本部へ※インターネット出願可

はまきた食育の会 子ども料理教室 (小学4年～中学生)

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

食育
ボランティア



市HP▶

日時: 8月18日(日)9:30～13:00 ◆**場所:** 浜名協働センター(浜名区小松) ◆**申込:** 【電話】7月16日(火)8:30から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

市民とともに考える浜松市議会

問合 議会事務局 ☎457-2510

浜松市議会では、議員定数など議会のあり方に関する議論を進めています。市民の皆さまに議会を取り巻く状況や議会の活動などを知っていただき、これからの議会について一緒に考えるため市民向けシンポジウムを開催します。

日程 8月26日(月)

時間 18:30~20:30(18:00開場)

場所 アクトシティ中ホール

内容 ①基調講演

土山希美枝さん(法政大学法学部教授)

②パネルディスカッション

駒林良則さん(立命館大学法学部教授)ほか

※どなたでも入場できます。当日、直接会場へ

市HP▶ 浜松市議会、議員定数、シンポジウム ■ 検索



そうだん

人権擁護委員による特設相談 ■
 (偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶ 人権啓発センター ■ 検索

人権啓発
センター



場所	開催日	時間(受付は終了時間の30分前まで)
中央区役所	8月1日(木)、9月5日(木)	
東行政センター	8月1日(木)	13:00
西行政センター	8月15日(木)	16:00
南行政センター	8月1日(木)	

問合: 静岡地方司法務局浜松支局 (☎454-1396)

行政相談委員による行政相談 ■

問い合わせは下記参照

HP▶ 行政相談 受付窓口 ■ 検索

行政相談



場所	日時	問合
中央区役所	7月18日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	8月6日(火)9:00~12:00	☎424-0153
西行政センター	7月23日(火)、8月13日(火) 10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	8月14日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	7月18日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	7月17日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
天竜区役所	8月14日(水)13:30~15:30	☎922-0019

講座・教室



農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶ 浜松市農村センター ■ 検索

農村環境
改善センター



内容	日時	申込締切日
カラーコーディネート講座 (全2回)	9月2日(月)・9日(月) 10:00~12:00	8月15日(木)
多肉植物の寄せ植え講座	9月26日(木) 9:30~11:30	9月12日(木)

〈共通項目〉申込: 【往復はがき・Eメール】必着(抽選)

そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶ HAMAPO ■ 検索

HAMAPO
イベント



内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との 間のトラブルの調停(行政書士ADR)	8月3日(土)	
弁護士相談	8月17日(土)・29日(木)	13:00 ~ 16:00
社労士相談	8月22日(木)	
在留資格に関する相談	9月5日(木)	

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】7月16日(火)から(先着順)

司法書士・税理士・建築士・宅地建物取引士による
空き家所有者のための空き家ワンストップ相談会

市民生活課 ☎457-2231

市HP▶ 空き家ワンストップ ■ 検索

空き家
ワンストップ



日時: 8月21日(水)10:00 ~ 16:00 ◆場所: 市役所本館51・61会議室 ◆申込: 【窓口・電話】7月16日(火)8:30から(先着順)

不動産無料相談会(予約制)

くらしのセンター ☎457-2635

HP▶ 全日しずおか ■ 検索

全日
しずおか



日時: 9月10日(火)14:00~16:30 ◆場所: 市役所北館101・102会議室 ◆問合・申込: 【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。8月5日(月)10:00から(先着順)

緑政課

☎457-2565

HP▶ みどりの人財支援プロジェクト ■ 検索

みどりの
人財支援



内容	日時	場所
みどりの相談会	8月29日(木)・30日(金) 9:00~17:00	中央土木整備事務所 (中央区北寺島町)
まちづくり×みどりの 座談会	8月31日(土) 13:00~16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)

〈共通項目〉問合・申込: 【Eメール】(有)スマイルプラス(Eメール: hamamatsu.midori.pj@gmail.com)へ。7月15日(月)から(先着順)



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



おしらせ



職員募集

浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま! ~みんなの推しはままつ~)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!



〈7月号 番組構成〉

・#推しはま! ~みんなの推しはままつ~
「浜松の水産品特集!」

“推しになる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組! 第3回の放送は、うるとらブリーズが浜名湖の伝統漁「たきや漁」で浜名湖の幸を満喫します!

・浜松市長のイチ押し!

「UIターン就職支援」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00~11:20、②17:00~17:20
③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま 検索

市ホームページからも
見ることができます!



浜 松市が舞台の漫画『焼いてるふたり』がついに実写ドラマ化。一部のロケが浜松市内でも行われ、ロケの誘致・支援に取り組む「浜松フィルムコミッション」がロケ地の調整やエキストラ手配などを支援しました。皆さんになじみのある場所やグルメも登場するかも!? この作品を通して、ぜひ浜松の魅力を再発見してください。



©焼いてるふたり製作委員会

■ ドラマ『焼いてるふたり ~交際0日
結婚から恋をはじめよう~』

出演 黒羽麻璃央、松村沙友理 ほか

放送予定

Daiichi-TV 7月7日(日)25:35スタート

中京テレビ 7月4日(木)25:04スタート

TVerで無料配信! ※放送日時は変更になる場合あり

番組情報



■ 原作漫画『焼いてるふたり』

ハナツカシオリ著

講談社「モーニング」連載中

単行本累計100万部突破(電子含む)

単行本1~15巻発売中!



©ハナツカシオリ/講談社

浜松フィルム
コミッション速報

観光シティプロモーション課 ☎457・2295

市の人口 と世帯数	男 392,412人 (-74)	女 394,314人 (-170)	総数 786,726人 (-244)	世帯数 357,469 (+286)
中央区	302,830人 (-5)	303,366人 (-115)	606,196人 (-120)	281,925 (+241)
浜名区	77,271人 (-35)	78,077人 (-25)	155,348人 (-60)	63,723 (+63)
天竜区	12,311人 (-34)	12,871人 (-30)	25,182人 (-64)	11,821 (-18)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年6月1日現在 / ()内は前月比

今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

7月31日(水)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間:7月5日(金)~31日(水)

市HP▶広報はままつ 検索



はままつフルーツパーク 時之栖 招待券

(抽選で10人)

はままつフルーツパーク ときのみか 時之栖

浜名区都田町4263-1

☎428-5211

9:00 ~ 18:00

※水遊びの時間はQRコードから確認してください



水遊びを楽しもう! 7月13日(土)~9月16日(月) 限定

【水遊びひろば】園内では、小さな子供も楽しめる水深の浅いプールから大型スライダーがあり、近くにはベンチや日陰のスペースもあります。

【都田川の水遊び】期間中の土・日、祝日は園内から都田川の河原に下りて、水辺の生き物を探したり、泳いだりすることもできます。(8/5~8/16は毎日開催)

※雨天中止。スライダー利用には、フルーツパーク入園料とは別に料金が必要です



園内の「水遊びひろば」



「都田川の水遊び」