

地域文化セミナー

手相基本講座

四大基本線（知能線、感情線、生命線、運命線）の定義と意味を学び、
自分の手相を読み解いてみませんか？

*先生による鑑定はありませんので、ご承知の上、お申し込みください。

開催日 8月22日（木）

時 間 午前9時30分～11時30分

場 所 神久呂協働センター 2階講座室

講 師 大野 康子 先生

費 用 無料

定 員 16人

持ち物 筆記用具、ルーペ（必要な方）、水分補給用飲料



《申込方法》 *①又は②の方法でお申し込みください。

①インターネット（スマホ等）

右記のコードを読み取り、必要事項を入力 *期間中24時間OK

②神久呂協働センターの窓口又は電話（Tel485-5001）

窓口・電話での受付時間は、申込期間中の午前9時～午後5時まで。（日曜・祝日を除く）

【共通の注意点】

*先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

*抽選のため、複数で申込みの場合は一緒に参加できない場合があります。

*講座開催風景を撮影し、センターだより等に掲載させていただく場合がありますので、
ご了承の上、お申し込みください。

《申込期間》 7月16日（火）午前9時 ～ 7月31日（水）午後5時

《受講者決定》

・8月9日（金）までに【当選者のみ】電話またはメールにて順次ご連絡いたします。

・定員に達しない場合は、8月2日（金）から②の申込方法で先着順に受付します。



家庭でできる薬膳料理

季節の不調を防ぐため、季節に合った食べ物や効能、食べ方を学び、身近な食材・地域の食材を使った薬膳料理を作ってみませんか。

期 間：令和6年8月23日（金）～令和7年1月17日（金）【全6回】

時 間：午前9時30分～12時

講 師：小室 恵美子 先生 ＊（一社）和漢薬膳食医学会認定 薬膳マイスター

場 所：神久呂協働センター 2階料理教室

定 員：6人

費 用：材料費3,000円（1回500円×6回分）

持ち物：エプロン、ハンドタオル、ふきん、筆記用具



* 開催日時および講座内容

- | | | |
|-----|----------|--------------------|
| 第1回 | 8/23（金） | 薬膳料理とは？ |
| 第2回 | 9/20（金） | 季節の養生について（秋の養生編） |
| 第3回 | 10/18（金） | 季節の養生について（秋の不調対策編） |
| 第4回 | 11/22（金） | 季節の養生について（冬の養生編） |
| 第5回 | 12/20（金） | 薬膳おせち料理について |
| 第6回 | 1/17（金） | 未病先防～免疫力を高める～ |



＜申込方法＞ ①又は②の方法でお申し込みください

①インターネット（スマホ等）

右記のコードを読み取り、必要事項を入力 ＊期間中24時間OK

②神久呂協働センターの窓口又は電話（Tel485-5001）

窓口・電話での受付時間は、申込期間中の午前9時～午後5時まで（日曜・祝日を除く）

* 先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

* 抽選のため、複数で申込みの場合は一緒に参加できない場合があります。

* 講座開催風景を撮影し、センターだより等に掲載させていただく場合がありますので、ご了承ください。

＜申込期間＞ 7月22日（月）午前9時 ～ 8月2日（金）午後5時

- ・ 8月9日（金）までに【当選者のみ】電話またはメールにて順次ご連絡いたします。
- ・ 定員に達しない場合は、8月5日（月）から②の申込方法で先着順に受付します。

