



「色」×「骨格診断」で分かる あなたに似合う服講座

～好評のパーソナルカラー講座の夏バージョン。今回は骨格診断を入れて、着やせ効果を狙います。コーディネートやメイクでの効果も体験しよう!～

日時 8月1日、8日、22日、29日（全4回）

【いずれも木曜日】午前10時～12時

会場 伊佐見協働センター 2階講座室

講師 安部珠恵 先生（パーソナルカラーアドバイザー&マナーインストラクター）

- 内容**
- ①カラー診断であなたに似合う色を探す
 - ②骨格診断であなたに似合うデザインを探す
 - ③お手持ちの服であなたに似合うコーディネート
 - ④あなたに似合う色でナチュラルメイク

定員 15名 **費用** 無料

持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物

申込み 7月8日（月）～7月26日（金）

- ①伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）
又は電話（523-7138）
午前9時～午後5時まで ※日曜・祝日を除く
- ②定員を超えた場合は、コミュニティ協議会において抽選を行います。受講の可否は、7月29日（月）以降に申込者全員に電話連絡をします。



*** なでしこ学級公開講座 受講募集 ***

「健康講座」

血めぐり改善と睡眠習慣

&

口腔ケア講座



日時 8月22日(木) 10:00~12:00

会場 伊佐見協働センター 1階 ホール

講師 花王グループ
カスタマーマーケティング株式会社

内容 ①健康につながる血めぐり改善と睡眠習慣の関係
②おいしく食べて楽しくおしゃべりするために役立つ情報

定員 先着20名
(一般参加者)

費用 無料

持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物

申込み 7月8日(月)~7月24日(水)



【申し込み方法】

● 伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）

又は電話（523-7138）＊午前9時～午後5時まで（日曜・祝日を除く）

（注）今回は公開講座による募集のため、なでしこ学級生は申し込み不要です。