

【学習成果活用事業】

カラーサンド アート 講座

ガラスの器にカラフルな砂を入れて自由に模様を作ります。

お子様でもスプーンができれば大丈夫♪

個性を生かした作品づくりを体験してみてください。

8月24日(土)
9時30分～11時00分

場 所：県居協働センター 1階 児童室

定 員：10名

※ 中学生以下の方は保護者の付き添いも可能です。

講 師：田村 益世 先生（ポレポレ）

材 料 費：1,500円（講座当日に集めます）

持 ち 物：なし



完成イメージ

【お申込締切】7月26日(金)17:00

【お申込方法】①②のいずれかの方法でお申込みください。

①県居協働センター窓口またはお電話（☎456-1415）9:00～17:00（日曜・祝日を除く）

②インターネットから

※ 先着順ではありません。

※ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

中央区協働センター通信

検索 



二次元コードから
お申込み

【当 選 確 認】7月29日(月)・30日(火)9:00～17:00

- 窓口またはお電話でお申し込みの方：ご当選者宛てにご連絡いたします。
- インターネットからお申し込みの方：結果をメールでお知らせいたします。
- キャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡をお願いいたします。

- ・風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。
- ・駐車場に限りがございますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

ライフキネティック 体験講座

ドイツ発祥の脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ。
運動機能・認知機能の向上、ストレス軽減集中力アップなど効果はたくさん！
運動が苦手な方でも無理なく楽しく取り組めます♪

No.	月 日	講 座 内 容
1	9月20日(金)	簡単な脳機能テストであなたの脳力をチェック！
2	9月27日(金)	リズムに合わせたエクササイズで身体と脳に刺激を与えよう①
3	10月4日(金)	リズムに合わせたエクササイズで身体と脳に刺激を与えよう②
4	10月11日(金)	ひもを使った簡単な動きで身体と脳に刺激を与えよう①
5	10月18日(金)	ひもを使った簡単な動きで身体と脳に刺激を与えよう②
6	10月25日(金)	ドイツのお手玉「エドゥ」を使ってトレーニング①
7	11月1日(金)	ドイツのお手玉「エドゥ」を使ってトレーニング②
8	11月8日(金)	ボールとスカーフを使ってトレーニング
9	11月15日(金)	ラケットとボールを使った目と身体のトレーニング
10	11月22日(金)	脳力をチェックして変化を実感してみよう！

時 間：13時30分～15時30分

場 所：県居協働センター 1階ホール

定 員：15名（申込み多数の場合は抽選）

講 師：五百目 吏 先生（ライフキネティック公認トレーナー）

費 用：基本受講料500円（講座初回にお支払いください）

持ち物：運動ができる服装、タオル、水分補給用の飲み物

【申込期間】7月19日(金)～8月2日(金)

【申込方法】①②のいずれかの方法でお申込みください。

① 県居協働センター窓口またはお電話（☎456-1415）8:30～17:15（日曜・祝日を除く）

② インターネットから

※ 先着順ではありません。

※ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選確認】8月7日(水)～15日(木)8:30～17:15

● 県居協働センター窓口またはお電話でご確認ください。（日曜・祝日を除く）

● インターネットからお申し込みをいただいた方には、結果をメールでお知らせいたします。

※ 当選後のキャンセルは、8月22日(木)までに必ずご連絡ください。

ヒューマンセミナー

検索 



二次元コードから申込

- ・風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。ご了承の上お申し込みください。
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

【学習成果活用事業】

身近な食品衛生と

食中毒の予防

暑い季節、普段の生活の中で食中毒に罹らないためには何ができるか。
基礎から一緒に学んでみませんか？

8月5日・19日、9月2日(月)

9時30分～11時30分

場 所：県居協働センター 2階 講座室

定 員：30名(すべての回に参加できる方)

講 師：大村 正美 先生

受 講 料：無料

持 ち 物：筆記用具

【お申込締切】7月22日(月)17:00

【お申込方法】①②のいずれかの方法でお申込みください。

①県居協働センター窓口またはお電話(☎456-1415)9:00～17:00(日曜・祝日を除く)

②インターネットから

※ 先着順ではありません。

※ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

中央区協働センター通信

検索



二次元コードから
お申込み

【当 選 確 認】7月26日(金)・27日(土)9:00～17:00

- 窓口またはお電話でお申し込みの方：ご当選者宛てにご連絡いたします。
- インターネットからお申し込みの方：結果をメールでお知らせいたします。
- キャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡をお願いいたします。

- ・風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。
- ・駐車場に限りがございますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

地域活動団体(同好会)会員募集のお知らせ

ハママツ

チェンバー

クワイア

HAMAMATSU Chamber Choir (合唱)

ルネサンスから日本の現代曲まで、様々な合唱曲に取り組み少人数の室内合唱団です。

活動日時：第1・2・4日曜日 19:00~21:15

活動場所：1階 ホール

会費：なし(入会金なし)

問い合わせ：中村 美喜夫(090-3528-9249)

県居ハイビスカス(フラダンス)

楽しく、優雅に笑顔で踊ることをモットーに、ステップで体をほぐし、ハワイアンの曲に合わせて練習しています。笑い声が絶えません。

活動日時：第1・3火曜日 10:00~12:00

活動場所：1階 ホール

会費：月3,000円(入会金なし)

問い合わせ：県居協働センター(456-1415)

県居将友会(将棋)

私達将友会はコロナ禍緩和傾向ではありますが、引き続き感染予防の為、換気、マスク着用など実施していきます。一緒に将棋を楽しみませんか。

活動日時：毎週日曜日 9:00~12:00

活動場所：1階 和室

会費：月500円(入会金なし)

問い合わせ：長瀬 義和(454-2814)

家庭倫理の会・浜松市(心の持ち方勉強会)

生涯学習を推進する社会教育団体です。ほがらかに(明朗)・喜んで働く(喜働)・なかよく(愛和)心おだやかに日々生活する為にはどうしたら良いか等勉強しています。文部科学省登録、家庭教育支援も行っています。

活動日時：不定期

活動場所：2階 講座室

会費：月500円(入会金なし)

エンデバー

Endeavour(バドミントン)

初心者、経験者の方、大歓迎!!

楽しくバドミントンをしましょう!

あなたの参加を楽しみにしています!

活動日時：第1・3土曜日 18:00~21:00

第2・4土曜日 17:00~19:00

活動場所：体育館

会費：その都度600円(入会金なし)

問い合わせ：県居協働センター(456-1415)

グリット

GRIT(バドミントン)

初心者、女子の参加も大歓迎!

私たちと楽しくバドミントンをしましょう!!

一度見学してみても?

活動日時：毎週日曜日 18:00~21:00

活動場所：体育館

会費：その都度600円(入会金なし)

問い合わせ：県居協働センター(456-1415)