




こころのサポーター交流会



仲間づくりに♪



活動の情報交換に♪



ボランティアについて学ぶ機会に♪

第1回	令和7年7月26日（土）午後1時30分～3時30分 交流会 講座「家族、自分自身が健康に過ごすために WRAP～元気回復行動プラン～」
第2回	令和7年10月4日（土）午前10時～12時 交流会 講座「災害時の要支援者の現状と支援について」
第3回	令和8年2月28日（土）午前10時～12時 交流会 講座「子ども食堂について」

【対 象】 浜松市精神保健福祉センターが開催している
「こころのサポーター講座（旧こころのボランティア講座）」の修了者の方

【会 場】 曳馬協働センター201講座室 （浜松市中央区曳馬三丁目13-10）

【持ち物】 筆記用具

【申 込】 事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

一日だけの参加もOK！
お気軽にご参加ください

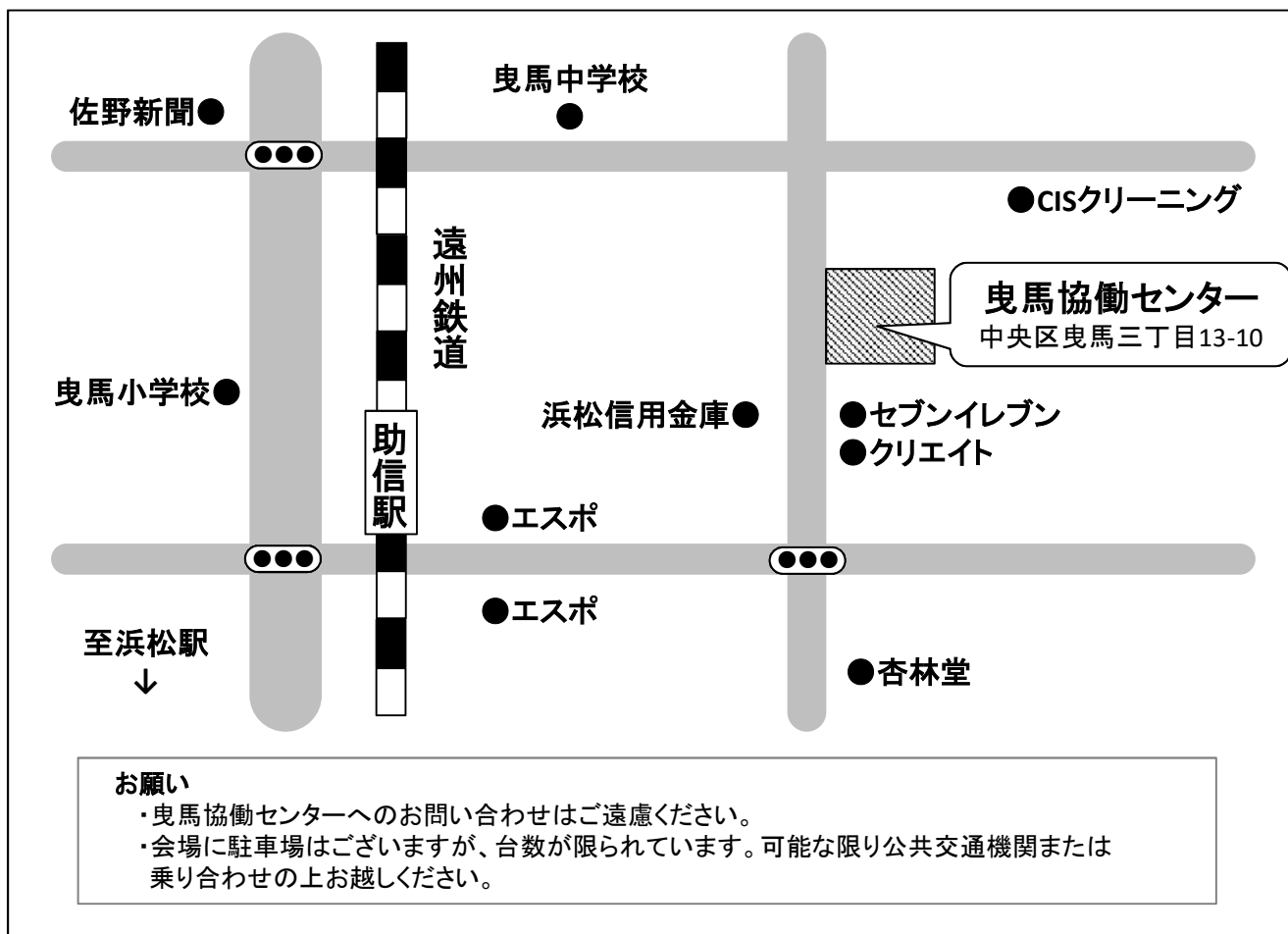
※ 交流会の時間は、ボランティア活動の様子や情報の交換等をしています。
※ 講師の都合等で勉強会の内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。
※ 修了者のつどいは、G-handが運営しています。



運営・お問合せ

浜松市精神保健福祉ボランティア交流会G-hand（代表：中村 泉）
電話：090-4111-1830 メール：123white.aqua@gmail.com

主催 浜松市精神保健福祉センター



G-handの一員になりませんか？



G-hand(ジーはんど)は、こころのボランティア講座等を修了した受講生のボランティアグループです。勉強会や研修会に参加したり、情報交換をしたりと、みんなで楽しく活動しています。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

★修了者のつどいは、G-handの会員に関わらずご参加いただけます

運営・お問合せ

浜松市精神保健福祉ボランティア交流会G-hand(代表:中村 泉)
電話:090-4111-1830 メール:123white.aqua@gmail.com