

公式X(旧ツイッター) てふるちょ純経 普



公式フェイスブック

LINE公式アカウント 関係原 しやんべえ情報局 回収



YouTube公式チャンネル はままつ動画チャンネル 鬱



# り 守りたい。生物多様性





生物多様性の損失 は、私たちの暮らしに 関わる身近な問題です。 あなたも生物多様性に ついて考えてみませ んか?

「静岡県レッドデータブック」によると、県内で特に 絶滅のおそれのある種の割合が多いのは、両生類 (28%)、淡水魚類(17%)などです。





▲市では1974年を最後 に見られなくなったチャ マダラセセリ(チョウ類)

出典:生物多様性はままつ戦略 2024 から抜粋

本の生活も成り立たなくなってしまいます。 地球上では、1年間におよそ はているといわれています。そし けているといわれています。そし で、その主な原因は私たち人間の 特種の絶滅は生態系のバランス を崩し、このままでは、いろいろ を崩し、このままでは、いろいろ をがとつながりあって生きてい る私たちの生活も成り立たなく るれたちの生活も成り立たなく

# 人間の活動によって生物多様性に迫る 4 つの「危機」

# 生息地を奪う 開発や乱獲

過剰な開発や、鑑賞・ 商用利用による乱獲 により生態系が破壊 されています。

# 手入れ不足

里地里山などが手入れできずに放置され、 自然環境の質が低下しています。

# 外来種の持ち込み

人間が持ち込んだ外 来種が、在来種の生息 場所を奪い、生態系を かく乱しています。

# 気候変動

高山帯が縮小したり、 海面温度が上昇した りすると、多くの生き 物が影響を受けます。



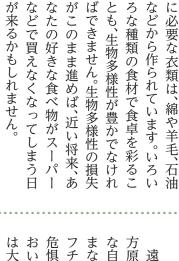
▲市天然記念物のギフチョウ 現在は条例によって保護していますが、過去の開発 や乱獲により生息場所と生息数が激減しました。

# 生物多様性ってなに?

全ての生き物は直接的または間接的につながりあって生きており、それぞれ異なる個性を持っています。生物多様性とは、このような生き物たちの「つながり」と「個性の違い」のことを表す言葉です。地球上には、未知のものを含めおよそ3,000万種の生き物がいるといわれています。

# 生物多様性と私たちの暮らし

生物多様性と私たちの暮らし





ちが呼吸できるのは、植物が酸素 を供給してくれるからです。生活

接に関わっています。例えば私た たちの暮らしと生物多様性は密 意識しないかもしれませんが、私 しょうか。普段の生活ではあまり にはどのような関係があるので





# 生物多様性による4つの「恵み」



食料、木材、医薬品など、 私たちの暮らしに欠かせ ないものを供給してくれ ます。

# 調整サービス

山の木々が二酸化炭素を 吸収したり、土砂崩れを 防止したりすることで、 私たちの安全・安心な暮 らしが守られています。

# 文化的サービス

地域独自の伝統文化な ど、地域の自然や生態系 をもとに、私たちの文化 は育まれています。

酸素の供給、水の循環、豊 かな土壌、安定した気候 など、生命の生存基盤を 生み出しています。



# 基盤サービス



戦略2024 生物多様性はまま



物多様性の損失を止め、回復軌道 に乗せることを意味します ※ネイチャーポジティブとは、生

# 浜松市の生物多様性

おいても生物多様性を守ること は大きな課題です。 危惧される生き物も多く、本市に フチョウ、ヤリタナゴなど絶滅が まな生き物が暮らしています。ギ な自然環境を有しており、さまざ 方原台地、南アルプスなど、多様 遠州灘海岸、浜名湖、天竜川、三

# 生物多様性はままつ 戦略2024

チャーポジティブ、へ~」を掲げ る都市~はままつから、、※ネイ な生物と人々の暮らしが共存す 来像として、「海から山まで 多様 ました。この戦略では、目指す将 戦略2024」を新たに策定し 組むため、「生物多様性はままつ 携して生物多様性の保全に取り 市では、市民・事業者・市が連 STEP

# 身近な自然を守る意識を持とう

◆木や花を大切にしよう

木や花がないと生きていけない動物がいます。

● プラスチックごみのポイ捨ては絶対にやめよう プラスチックごみを餌と間違えて食べてしまい、 死んでしまう野牛動物がいます。

STEF 2

# 身近な自然に触れよう

● 自然観察に出掛けてみよう

地域の自然、生き物の観察に出掛けてみよう。実際 に自然に触れることで、私たちの暮らしとのつな がりを意識するきっかけになります。

今月の表紙は、緑化推進センターみどり~な (中央区大塚町)で自然観察をする子供たち の様子です。

STEF 3

# 環境にやさしい生活をしよう

● 地元で採れた作物を食べよう

地産地消や旬の食材を食べることは、輸送・生産に 必要なエネルギーを削減し、地球温暖化を防止す ることにつながります。

● 環境に配慮した商品を選ぼう

環境に配慮されている商品の目印として、「環境ラ ベルーがあります。価格や品質だけでなく、環境の ことを考えて商品を選びましょう。

# 生物多様性を守るために 私たちができること

生物多様性を守るために、私たちができる ことはたくさんあります。自分の生活が、 自然や生き物とつながっていること を意識して、身近なところから 始めてみましょう。



◆ 環境ラベルの例



環境ラベルについて、詳しくは 環境省ホームページをご覧ください。

浜松市の生物多様性に

うい



検索





ください

セイヨウタンポポ



ニホンタンポポ

物がありますか? を見つけたら、観察してみて ることが特徴です。タンポポ 下の緑の部分が反り返ってい 近かもしれません。在来種の 一ホンタンポポと違い、花の セイヨウタンポポが最も身

浜松にはどんな外来種 の

にやるべきこともたくさんあ など、生物多様性を守るため らこそ、森林整備や、海岸清掃 様な自然環境があるのは珍し ると思っています。 いと思います。自然豊かだか でもある」市です。ここまで多 てどう考えていますか? 海、川、山、湖と、まさに「なん

どで環境に関する講座を行ってい に市内の幼稚園、保育園、小学校な る寺田智成さんに聞きました。 浜松市環境学習指導者として、主

生物多様性Q&A

# 生物多様性を守る人たち

の夏目恵介さんもその一人です。す。今回取材した、昆虫食倶楽部る活動をしている人たちがいまを守る活動や、その重要性を伝えを可る活動や、その重要性を伝えのいて危機感を持ち、生物多様性の損失に

# 人を育てたいために行動できる生物多様性を守る

夏目さんは、外来種が生態系を破壊していることに問題意識を中心に外来種駆除の活動を始め中心に外来種駆除の活動を始め中心に外来種取除の活動を始めなけば、7年間で捕まえたアカミました。7年間で捕まえたりのにと

紹介しています)。 れた生き物調査の様子を下段でています(中央区の安間川で行わフィールドワークを盛んに行っ

生き物調査を取材しました!

安間川で行われた

# 学び、守る物多様性について楽しみながら、生

生物多様性について理解を深ることが大切だと言います。例えることが大切だと言います。例えることが大切だと言います。例えるのか調べたり、見つけた生き物がいるのか調べたり、見つけた生き物がにちの「違い」を探したりすることで、自然と生き物、そして私たとで、自然と生き物、そして私たとで、自然と生き物、そして私たちの「違い」を探したります。とに気付くきっかけになります。とに気付くきっかけになります。とに気付くきっかけになります。とに気付くきっかけになります。とが多様性は他人事ではなく、自分物多様性は他人事ではなく、自分物多様性は他人事ではなく、自分を知ってもらえたらうれしい。」

# ついて に調査し に自然に触れ に自然に触れ に自然に触れ をいう結 という結 というは、コ・ では、コ・ では、コ・ に自然に触れ をなる影

# 参加者の感想

昆虫食倶楽部 夏日 恵介 さん

学だけでなく、自然と触れ合う塾」を開いています。講座では、座

門家を招いて生物多様性につい主に中学生・高校生を対象に、専きる人を育てたいという思いで、生物多様性を守るために行動でようになったそうです。今では、

について深く学びたいと考える

活動を続ける中で、生物多様性

て学ぶ講座「ガチ!生物多様性

小さい頃から生き物が大好きで参加しま した。メダカは流れのない田んぼや用水 路にしか生息していないと思っていまし

たが、流れのある安間川でも見つけました。実際に川に入って調査したことによって、多くの気付きがありました。

浜北西高等学校 柴山 蓮 さん



▲川の中をのぞいて生 き物を探す参加者たち

4月下旬に行われた調査に同4月下旬に行われた調査しました。今回調査した範に調査しました。今回調査した範に調査しました。今回調査した範に調査しました。の見虫が少ない思するヤゴなどの昆虫が少ないのでは、コイが砂を巻き上げて餌をでは、コイが砂を巻き上げて餌をでは、コイが砂を巻き上げて餌をという意見もありました。

子供たちに講義する寺田智成さん

生物多様性に関する問題は、いろいろな要素が複雑に絡み合っていて、理解しにくい部分も多いですが、一人一人が自然を大切にしようという意識を持って生活してくれたらうれしいです。

される生き物はいますか?
Q 私たちに身近な、絶滅が危惧

に指定されています。 (TUCN)により絶滅危惧種 (TUCN)により絶滅危惧種 (TUCN)により絶滅危惧種 の養殖には稚魚(シラスウナ の養殖には稚魚(シラスウナギ の養殖には稚魚(シラスウナ に指定されています。ウナギ の養殖には神魚(シラスウナ と思います。

# いっちゃお!道路損傷通報システムが便利です 道路などの損傷を浜松市公式LINEで通報できます

、ここが便利!

# いつでも

24時間通報を受け付け※

# 手軽に

流れにそって 操作するだけ

# 正確に

写真や地図で 詳細な通報が 可能

# しやんぺえ情報局

市公式LINE 登録はこちらから



2023 (令和5) 年度は いっちゃお! から 2,506件の通報が ありました

※通報は24時間いつでも可能ですが、通報の確認および現場対応は平日の市役所が開庁している時間に行います

# こんな通報ができます





舗装・白線、側溝、落下物、カーブミラー、ガードレール、 街路樹、道路照明などの損傷について通報できます

※側溝のふた掛けやカーブミラー新設などは地域の要望を受けて施工時期を判断しているため、いっちゃお!では受け付けていません

# 通報するときの流れ ~例:道路に穴が空いていたら?~

①市公式LINEトークで いっちゃお!の後に、 道路損傷をタップ



②通報したい内容を タップして選択



③案内通りに現場の写真撮影と 地図上の位置を報告



④職員が現場を確認し、対応



道路の穴ですね。 写真を撮って、 送ってください。



ありがとうございます。 地図を開いて、場所を 教えてください。



中央区元城町 103-2 ですね。航空写真から 場所を教えてください。

### 航空写真を開く

通報、ありがとう ございます。 また損傷を見つけたら 教えてください。 ※修繕に時間がかかる 場合や、修繕ができな い場合もございます。 ご了承ください。

# いっちゃお!他の通報項目 ~こんな通報もLINEでできます~

項目	こんなときに	担当課	電話	
路上死亡	道路上で飼い主不明の「死亡している動物」	一般廃棄物対策課	<b>3</b> 453-0011	
動物	を回収して欲しいとき	以先来初刈泉林	455-0011	
不法投棄	不法投棄を発見したとき	産業廃棄物対策課	<b>2</b> 453-6110	
公園施設	公園施設(遊具、トイレ、手洗い、ベンチ・照明	公園管理事務所 2473-18		
損傷	など)が損傷しているのを見つけたとき			
新可を得ずに盛土などが行われている恐れ 土地政策課		土地政策課	<b>8</b> 457-2307	
無工	があるとき		431-2301	

- ※写真および位置情報の報告が必須ではない項目もあります
- ※通報しても対応状況の回答がない項目もあります

ら天竜区へ移住し、浜松での暮らし「ハ マライフ」を送っている古作さんご家 も充実したハマライフを伺いました。 族。仕事、子育て、地域の活動と、忙しく 2017 (平成2)年8月に東京都か

# 移住して7年が経ちました

いろいろな趣味もできました。 新しい仕事にも就いて、家庭菜園など 家を改修したり敷地の整備をしたり、 あっという間の7年でした。古民

じられる変化に富んだ暮らしを送っ フが切り替えられて、五感で自然を感 東京ではきっとできない、オンとオ

のでは 地域とのつながりも深くなった

見やバーベキューにも誘ってくれ ることができました。それから、花 域のことや雰囲気などを肌で感じ 代の人たちとつながりができまし 掛けてくれました。そこで子育て世 があって、近所の同年代の人が声を て、うれしかったですね。 た。お祭りの準備などを通じて、地 こちらに来てすぐ、地域の秋祭り

関わるきっかけをいただいたこと ていただきました。地域の皆さんと 割の一つである「組長」も務めさせ に感謝しています。 移住3年目には、自治会活動の役

# 地域の一員ですね

最初は何も分からないことばか

がとても優しく、丁寧に教えてくれ りでした。そんな中、地域の皆さん

業の時です。とても暑かったので、 由が初めて分かりました。 いて…実際に作業してみてその理 で」と地域の皆さんに教えていただ と作業できる服装に着替えておい ると「それは危険だから、しっかり 半そで半ズボンで行ったのです。す

― 移住を考える時に重要なこと

い田舎暮らしの醍醐味を味わうこウメやワラビの収穫に誘ってもら 話の中から原木シイタケの栽培や、 ばた会議」は、地域をより良く知る とができました。 絶好のチャンスでした。そういった る時のちょっとした話し合い「いど すが、地域の皆さんと一緒に休憩す 草刈りなどの共同作業もそうで

# 地域の恵みもうれしい

そうですが、地域の人からいただい あります。家庭菜園で採れる野菜も 寄せていた食材も、ここでは身近に 長や学びにも良い影響を与えてく のと出会える環境は、子供たちの成 たウメやクリ、タケノコなど旬のも 東京にいた時には遠方から取り

日も庭木の調子が良くない時に近 もらうことが一番の解決法です。先 ここでは、地域の人たちから教えて ネットで調べることが多いですが、 分からないことはまずインター

て、この土地の風土や特性にあった

最初に参加した地域の草刈り作

になります。

アドバイスをしてくれるので勉強

が三つあると感じています。

というようなことはないと思って で、移住を考えるときに重要なこと 開いていくことが必要です。その上 全て受け入れて、自分自身で切り います。良いことも想定外のことも 都会だから良い、田舎だから良い

求めるのかは重要なことです。 様な生活スタイルもある中で、何を です。地域の良さはそれぞれ違い多 一つ目は、何を求めて移住するか

トできた要因の一つですね。 が、ここでの暮らしを円滑にスター んたちにつなげていただいたこと 市のサポートで事前に自治会長さ ったですね。何の縁もない私たちが コーディネーターの存在が大きか いただくことです。私の場合、移住 いきなり地域へ入っていくよりも 二つ目は、事前に地域とつなげて

の活性化へとつながっていくと思 います。 け入れやすくなり、結果として地域 そうすることで地域も移住者を受 極的な気持ちが必要だと思います。 分から地域に溶け込もうとする積 三つ目は、特に中山間地域では自

方法で調子が良くなりました。 所の人から教えていただいた対処 地域にはさまざまな、名人、がい

市長からの

メッセー

# 浜松のお茶で一休み

新茶を楽しまれた方も多いと思い 今年は5月1日が八十八夜。もう

あるお茶となっています。 浅蒸しにするなど、それぞれ特徴の 間が短く寒暖差のある気候のもと れる「天竜茶」や「春野茶」は、日照時 で育つので、茶葉が柔らかく、主に 培される「浜松茶」は、日照時間が長 れています。三方原台地を中心に栽 市内でもお茶の生産が盛んに行わ つことから、深蒸し茶が主流です。 く温暖な気候のもと、厚い茶葉が育 方で、天竜地区の山間部で栽培さ お茶どころ静岡県にあって、浜松

この浜松のお茶ですが、今年66

した。 典が13年ぶりに市内で開催され ばれ、4月下旬に、献上茶の謹製式 の献上にあたって、指定茶園に選 回目を迎えた皇室への県内のお茶 静岡県では、大正14年、沼津御用

邸にご滞在中の天皇皇后両陛下に

お茶を献上したことに始まり、最

を、最良の技術者により伝統の技 良に管理された県内茶産地のお茶

みてはいかがでしょうか。

にぜひ、浜松産のお茶で一休みして

・ます。市民の皆さまも、この機会 私も毎日、浜松のお茶を楽しんで

に献上する伝統行事が長く行われ ています。 法で丁寧にもみ上げ謹製し、皇室

かけて手もみ奉仕により謹製し、皇 会の皆さんの手により6時間ほど 室に献上されました。 たもので、それを静岡県茶手揉保存 の寒暖差や川霧・山霧により育まれ竜川上流域の雄大な自然の中、昼夜 今回指定された茶園のお茶は、天

知っていただく良い機会ともなり 名誉なことであるとともに、改め て、浜松のお茶を多くの皆さんに これは浜松のお茶にとって大変

は初めてとなる「全国お茶まつり 発信するとともに、お茶の振興と日 生かし、本市のお茶と産地の魅力を も開催されます。このような機会を 本文化の発展に取り組んでまいり 今年は11月2日・3日に、本市で

《南信州地域268》

『飯田焼肉の取説』を片手に 焼肉の旅に出掛けませんか

飯田の焼肉店62店舗を掲載したガイド ブック『飯田焼肉の取説』ができました。

# 掲載内容

- 飯田の焼肉文化の発祥と発展
- 訪れてみたいお店・マップ
- 日本一の焼肉の街って何?

「訪れてみたいお店・マップ」では、店舗ごと の個性豊かな焼き台(鉄板、網、ジンギスカン 鍋など)を写真で紹介しています。お好みの焼 き台を見つけたら、店舗のQRコードを読み取 ると、その店舗の位置をGoogle マップで確 認できます。

また、焼肉文化を支えてきた精肉店の一覧 も掲載しています。オリジナルのタレを扱っ ている店舗もありますので、ぜひお肉とセッ トで購入していただき、飯田焼肉をご自宅で も味わってください。



# LOVE SPORTS

Athlete Interview

# =ツをするときに 念れてほいけないこと

池谷 蒼大 さん (24歳)

くふうハヤテベンチャーズ静岡

背番号:53 ポジション:投手 左投げ左打ち/浜松市中央区出身 2年生の時、浜松ドジャ で野球を始める。市立積志中 入社。その後、プロ野球の 横浜DeNAベイスタ-

> チームの雰囲気はいかがですか。 開幕して数カ月が経過しました。

が、真剣なプレーはどのチームにも負け じ目標に向かって挑戦しています。 すが「チーム」としてまとまり、全員で同 ぞれ経験の違う選手が集まっているので とても明るくいい雰囲気ですね。それ まだまだ技術は未熟かもしれません

で取り組んでいることはありますか。 新しいチームを作り上げていく中

リラックスして試合に入れるよう心掛け ションを図れる雰囲気をつくるようにし して、選手同士が積極的にコミュニケー ています。若い選手には特に声掛けして、 ています。 自分の持ち味である明るい性格を生か

そうですね。きっかけは。 小学2年生の時に、野球を始めた

分の野球の原点です。 が、そこでは野球の「楽しさ」を教えてく ながっていると感じています。浜松は自 れました。その楽しさがあるから今につ た。浜松の少年団で野球を始めたのです かったですね。兄も野球をやっていまし 祖父が野球が大好きでその影響が大き

> のギャップを感じたことはありますか。 思い描いていたプロの世界と現実と

> > 6月の後半には、浜松球場で公式

する「くふうハヤテベンチャーズ静岡

プロ野球ウエスタン・リーグに参戦

は、静岡県初のプロ球団。池谷蒼大投

手は全33選手で唯一の浜松市出身者

ています。 ていく姿勢は、私も見習って日々勉強し はとても深い探求心があります。一つの プレー、一つの動きをとことん突き詰め 思っていた以上に、それぞれの選手に

教えてください。 プレーで常に心掛けていることを

きな成果を残せると言います。 (を喜ばせたいと思う力が強いと、大 「他喜力」という言葉があります。他

はみんなで一緒になって喜び合える、 るのではなく、他人を喜ばせるために んばっています。 そんな成果を残すことができるようが どうしたら良いか考え、そして最後に 野球をする上で、自分だけが満足す

# があると聞きました。 浜松に帰省すると必ず行くところ

きますよ。 すから。浜名湖へ趣味の釣りにもよく行 できるし、砂浜でトレーニングもできま るのが好きなんです。とてもリラックス 中田島砂丘はその一つですね。海を見



# 浜松球場での試合予定

6月28日金、29日生、30日(1) 試合開始 12:30

会場:浜松球場(中央区上島6丁目) 対戦相手:中日ドラゴンズ(二軍)

くふうハヤテベンチャーズ静岡公式HP



# メッセージを。 池谷選手を目標にする子供たちに

をもって全力で取り組んでください。 を忘れてはなりません。その人たちとの さんなど、自分を支えてくれる人の存在 を手伝ってくれる人やボランティアの皆 仲間はもちろん、応援してくれる人、準備 つながりを大切に、感謝と謙虚な気持ち そして何よりスポーツを楽しんでくだ スポーツを「する」ときには、チームの 野球の聖地なんです。 っていました。浜松球場は自分にとって わくしながらプロ野球の試合の応援に行 しくお願いします。 戦が予定されています。 浜松球場は、小・中学生の頃、毎年わく はい。とても楽しみです。ぜひ応援よろ



# 浜松・浜名湖地域の食材

# 浜松パワーフードを食べよう!

こちらのレシピは、クックパッド でも見ることができます!(過去 のレシピも掲載しています)



# 第50回 ジャガイモ饅頭

7-1-07



# 材料(5人分)

三方原馬鈴薯:500g <u>原駅</u> (ジャガイモ)

Α

塩:少々

片栗粉:適量 水:250ml

チキンコンソメ:5g

塩:少々

こしょう:少々

水溶き片栗粉:少々

バター:10g

芽ネギ:お好みで

# 今月のパワーフード 三方原馬鈴薯



# レシピ提供者からひと言

ジャガイモ本来の持ち味や 食感が生かされたレシピと なっています。

一般的なじゃがバターのような味で、どなたにも喜ばれる味だと思います。

# 作り方【調理時間:60~70分】

① ジャガイモをよく洗い、200℃に予熱したオーブンで30 ~ 40分(竹串がすっと刺さるくらいまで)焼く。

POINT 水っぽさをなくすため、ジャガイモは皮付きで焼く。

② 温かいうちに皮をむいて裏ごしし、塩を少々加え混ぜ合わせて、人数分に丸める。

POINT 混ぜ過ぎると粘りが出やすいので、軽く混ぜ合わせる。

- ③ 丸めたジャガイモに片栗粉をまぶし、蒸し器で10分蒸す。
- ④ 餡を作る。小鍋にAを合わせて火にかけ、煮立ったら水溶き 片栗粉でとろみをつけ、バターを加える。
- ⑤ 器に蒸し上がった③を盛り付け餡をかけ、お好みで芽ネギを添える。



一料理人になったきっかけは?一 料理すること、食べることが好きでせっ かく食べるならおいしいものを食べたい。 また、作り手になることで感動を与えた いと思い、今の仕事に就きました。

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種(無料)は、2024(令和6)年3月31日で終了しました。 2024(令和6)年4月からは、予防接種法に基づく定期接種(季節性インフルエンザの定期接種と同様)となります。 2024(令和6)年度のワクチン接種について、5月上旬時点の情報は以下の通りです。

対象者	① 65歳以上の人 ② 一定の基礎疾患を有する60 ~ 64歳の人 (インフルエンザワクチンなどの対象者と同様) ※接種日時点の年齢
期間	秋冬 (開始日は未定)
回数 年に1回	
費用	有料(自己負担額は未定)
使用するワクチン	未定(国において毎年見直し)
※未定となっている項	目は決まり次第、広報はままつや市ホームページで

※未定となっている項目は決まり次第、広報はままつや市ホームページで お知らせします Q 対象者以外の人は接種ができますか?

A 全額自己負担で、接種をすることができます。接種時期、費用などは医療機関ごとに異なります。

新型コロナワクチン 接種について





# 市民税・県民税

納期限 令和 6 年度

7/1



**幼科は便利な口∝塩基で** 

【問い合わせ先】

市HP▶市税 納期限



納付について……税務総務課 **☎** 457-2261 課税内容について…市民税課 **☎** 457-2145

# こども版 / 精製へので意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなるといいなぁと思うことなど教えてください。



広聴広報課 ☎457-2023 市 HP ▶ 市長へのご意見箱 (検索)

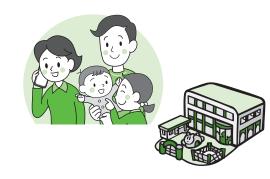
### あなたの子育てを応援します!

# 子育て応援コラ

認定こども園などの一時預かり事業の利用料に、4時間未満の料金を新たに 設定しました。 問合:幼保支援課 給付・事業グループ(四457-2826)

# ·時預かり事業の利用料が 変わりました

一時預かり事業では、今年の4月から新たに4時間未満の料金を 設定しました。これまでは利用時間にかかわらず1回の利用に つき定額の料金を支払う必要がありましたが、変更後は4時間 を区切りとして、利用時間によって利用料が変わります。



# ◆3月まで(変更前)の料金表

歳児*	利用料	副食費
0 ~2歳児	2,000円/日	_
3~5歳児	800円/日	200円/日



# ◆4月から(変更後)の料金表

歳児*	利用料(1回につき)	副食費
0.25日	1,200円/4時間未満	
0~2歳児	2,000円/4時間以上	_
2 . C盎旧	500円/4時間未満	2000 /0
3~5歳児	800円/4時間以上	200円/日

※子供を預ける年度の4月1日前日(前年度の3月31日)現在の年齢

# -時預かり事業とは?

一時預かり事業は、仕事・出産・病気・育児などで 保育が困難な場合に、一時的に子供を預かり、保 育する事業です。認定こども園・保育所・地域型保 育事業の市内151施設で行っています。利用する 際は、あらかじめ各施設に電話などで申し込んで ください。

# ポイント

どの施設でも、定員に達しているなどの理由 で受け入れができない場合があります。利用 したい日や時間が決まっている場合は、早め に連絡しておきましょう。

# 利用要件・実施施設の一覧

市HP▶ぴっぴ一時預かり 検索



# 利用空き状況の確認

市HP▶ ぴっぴ 一時預かり 空き状況 検索

※全151施設のうち、91施設を掲載(2024 [令和6]年4月時点) ※掲載内容は調査日時点のものであり、その後に変更が生じている 場合があります

《新規事業》「こども誰でも通園制度試行的事業」を市内26施設で7 月から開始します。詳細は浜松市子育て情報サイトぴっぴをご確認 ください。

市 H P ▶ ぴっぴ こども誰でも通園制度



▲ 回紹介するクールビズやサステナブ フ ルファッションをライフスタイルに 取り入れ、環境に優しく快適な暮らしを実 現しましょう!



デカーボナイゼーション(脱炭素) +エコ + 活 動・生活

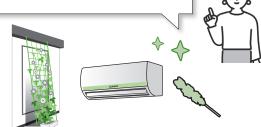


軽装・ノーネクタイだけじゃない

# タールビズと除

夏場にその温度に適した服装や緑のカーテンなど を取り入れ、過度な冷房に頼らず快適に過ごすス タイルのことです。体にも地球にも優しいクール ビズ。テレワークが浸透した今では、職場だけでな く、家庭でも取り組むことが重要です。

緑のカーテンの活用やエアコン フィルターの掃除などにより、冷 房効率を高めることもクールビ ズの工夫の一つなんだって!







冷房設備の温度見直しにより

¥ 年間3,900円の節約! 快適な服装で熱中症予防!

# これからのファッションを持続可能に!

# サステナブルファッションとは

私たちが持っている衣類を少しでも長く着る工夫 をして廃棄を減らすことで、環境にもお財布にも 優しい取り組みとなります。リユース・リサイクル などもサステナブルファッションの一つです。

1年間に1回も着られていない服 が1人あたり35着もあるといわ れているんだよ。



# 具体的なアクション

- 今持っている服を大切に着よう
- リユースファッションを楽しもう
- 本当に必要か考えてから購入しよう
- 素材や作られ方にも注目してみよう
- 手放す際にはリユース・リサイクルをしよう

\サステナブルファッション実践!/



年間の平均衣類購入枚数(18枚)を 半分に減らすと

¥ 年間27,000円の節約!

カーボンニュートラル推進事業本部(☎457-2502)

H P

浜松市社会福祉協議会

検索

H P

◆詳細はホームページで確認

申込

直接または郵送で社会福祉協議会

総務課へ【7月5日(金消印有効)

選考

8月11日田(一

次試験)、9月15

日

田(二次試験)

(予定)

採用 定員

若干名

区センター、

介護事業所など

2025(令和7)年4月

1日

(火)

勤務

浜松市社会福祉協議会事務局、地

正規職員(事務・看護・介護職)

採用

随時

# 職 募集

# 市職員(短大·大学等) (事委員会事務局

勤務 佐久間病院(看護師) 8457・2201

定員 7人程度

選考 受験の申込受付後に、日時などを 決定し通知

申込 郵送で人事委員会事務局 受付

へ【随

時

内 容

◆詳細は市ホームページで確認

市日日 | 職員募集

検索

浜松市社会福祉協議会

申込 定員 《運転手兼作業員》若干名 《事務員》1人

《事務員》一般事務

詳細はホームページで確認 公社総務課へ 検索

| 浜松市清掃公社採用情報

種目

航空学生

候 一 補 生 曹

自衛官候補生

(任期制)

浜松市文化振興財団 **3**451 • 1113

採用 定員 勤務 郵送またはメールで文化振興財団 9月1日(1) 2人程度 文化事業課、浜北文化センター

詳細はホームページで確認

【7月1日(月締切)

浜松市文化振興財団 採用 検索

市HP▼自衛官募集

検索

詳細は市ホームページで確認

# 浜松市花みどり振興財団正規職員

はままつフラワーパーク 

はままつフラワーパーク(造園・園 **3**487·0511

勤務

定員 若干名 芸業務)

備考

海•空自衛隊の パイロットを養 成するコース

入 隊 後2年9カ 月以降に選考に より3曹へ昇任 するコース

自衛官として最も一般的で、技能や資格などの

取得が可能なコース

申込 ◆詳細はホームページで確認 郵送で花みどり振興財団 5日金消印有効 へ 7月

はままつフラワーパーク 検索

応募資格

18歳以上24歳未満、高卒(見込み含む)、裸眼視力が

0.1以上で、矯正視力が1.0以上の人

18歳以上

33歳未満

H P

# 浜松市清掃公社正規職員

《運転手兼作業員》し尿収集運搬 および浄化槽の点検・清掃 **34**36·2255 **3**53

試験日

第1次試験

9月16日(月)

第1次試験 9月14日(土)〜 22日(日)のうち 指定する1日

受付時に通知

事前に電話連絡の上、郵送で清掃

受付期間

7月1日(月)

γ

9月5日(木)

7月1日(月) δ 9月3日(火)

年間を通じて

浜松市文化振興財団非常勤嘱託員 

問合 ※自衛官募集はがき送付用に、今年度18 衛隊静岡地方協力本部に提供します。 歳になる人の宛名ラベルを、市から自 ます(6月25日火まで) 提供を希望しない人は除外申出ができ 自衛隊静岡地方協力本部 浜北募集案内所(☎585-1719) 浜松出張所(☎454.4605

# 防衛省採用試験案内(自衛官募集

**☎**457•2093 ■ 文書行政課 ● \*\*\*





選考 定員

若干名

1

2

3

4

(5)

国保年金課での保健師業務

児童相談所での里親支援業務

の保健師業務

家庭児童相談業務

保健業務(歯科衛生士)

中央・浜名健康づくりセンターで

中央福祉事業所・児童家庭課での

口腔保健医療センターでの歯科

①~⑥7月2日火、

7~87月

4

日休、97月8日月

申込

直接または郵送で人事課へ

(6月26日)が消印有効

時間勤務

市HP ▼ 会計年度任用職員 ▼詳細は市ホームページで確認

検索

任 用

8月以降。任期は最長5年(週30

# 職 員募集

お

しらせ

# 会計年度任用職員(資格職等)

# **☎**457·2081

# 

# ふじのくに出会いサポート センター利用登録料の補助

# こども若者政策課

☎457·2795

方改革推進などに取り組んでいる事業所

結婚支援サービス「ふじのくに出会い 年3月末までの間に支払った分)の半額 [令和6]年4月から2025[令和7] ポートセンター」の登録料(2024 県と県内の自治体が協働で運営する 申込 対象 所」として認証し、公表します。 を「ワーク・ライフ・バランス等推進事業 4月1日現在において市内に1年 WEB申請、直接または郵送で産 以上所在し、ワーク・ライフ・バ ンスなどを推進している事業所

ラ

文化財課地域遺産センターでの埋

蔵文化財発掘などの業務(学芸員)

収納対策課での税務相談業務(ポル

住宅課での市営住宅相談業務(ポル

本庁、各区役所・行政センターで

の事務・小中学校での学校事務

(身体・精神の障害者手帳、療育手

トガル語の通訳・翻訳業務)

トガル語の通訳・翻訳業務)

帳の交付を受けている人)

6

7

8

9

条件 市民、会員登録時点で39歳以下など

(5000円または8000円)を補助し

申込

郵送でこども若者政策課へ【2025

(令和7)年3月31日月必着

業振興課へ【7月1日月~31日水

◆詳細は市ホームページで確認

市HP | ワークライフバランス等推進事業所 検索

# 検索

アドバイザー派遣

ワーク・ライフ・バランス等





人事委員会事務局

環境づくりを推進するため、アドバイザ

ワーク・ライフ・バランスなどに配慮した

**☎**457·2115 **■** 産業振興課

(社会保険労務士)を無料で派遣します。

ワーク・ライフ・バランスなどの推進

みを行おうとしている市内事業所 に関心があり、具体的な改善・取り組

対象 期間 は、受入課により異なります。申込方法や ※受入期間・日程・人数・対象・内容など 短大・大学・大学院などの学生 ①8~9月、②2025(令和7 年2月 **☎**457 · 2201

市HP ▼ インターンシップ

詳細は市ホームページに掲載(②は12月

申込 期間

直接または郵送で産業振興課 2025(令和7)年3月31日/月まで

【2025(令和7)年2月28日金

1日旧以降に掲載予定





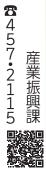


◆詳細は市ホームページで確認

# 必着

市 HP ▼ 「ワークライフバランス アドバイザー」 検索

# 推進事業所の募集 ワーク・ライフ・バランス等



従業員の仕事と生活の両立支援や働き



# 浜松市外国人材 活躍宣言事業所の募集

無料配布

コンポスト容器・密封発酵容器の

受取場所(【A】~【L】の中から一つ

んでいる事業所を募集し、「浜松市外国人材 外国人材の活躍推進に積極的に取り組 **3**457·2359 **3**第

申込 直接または郵送で浜松国際交流協会 活躍宣言事業所」として認定・公表します。 ◆詳細は市ホームページで確認 市IP M国人材 (中央区早馬町)へ【6月30日⑴必着】

# 候補の募集 浜松地域遺産(認定文化財

8457·2466 文化財課

どの資源を独自に浜松地域遺産として で大切にされてきた歴史や文化、自然な 「認定」します。 「指定」や「登録」の制度とは別に、地域

対象 市内の歴史遺産や文化資源のう されていないもの ち、文化財保護法や静岡県・浜松市 の文化財保護条例で指定や登録が

期間 条件 8月30日金まで 所有者の同意が得られること。団 薦は問いません)。1団体5件まで 体による推薦であること(自薦・他

申込 直接または郵送で文化財課または 各区まちづくり推進課、各行政セ

市HP ▼ 地域遺産 認定文化財 ▼詳細は市ホームページで確認

検索

申込

往復はがきの往信用面に①希望容

店舗名

期間

器」)②住所③氏名④電話番号⑤希望 器(『コンポスト」または「密封発酵容

市廿₽▼大店立地法

検索

検索 配布物 れが必要です 器 K 重類、

細江し尿処理 ンター	8月23日金) 10:00~12:00	コンポスト容 (2個セット)
央区役所 行政センター 行政センター	11月9日(±) 9:00 ~ 11:00	
行政センター 細江し尿処理 ンター 北清掃センター	11月23日(±) 9:00~11:00	コンポスト容または 密封発酵容器
竜区役所 野支所 久間支所 山支所	11月12日(火) ~ 15日(金) 8:30 ~ 17:15	(どちらか1科 2個セット)

記号	配布場所	日時
А	旧細江し尿処理 センター	8月23日金) 10:00~12:00
B C D	中央区役所 西行政センター 南行政センター	11月9日(±) 9:00~11:00
E F G	東行政センター 旧細江し尿処理 センター 浜北清掃センター	11月23日(±) 9:00~11:00
H I J K	天竜区役所 春野支所 佐久間支所 龍山支所 水窪支所	11月12日(火) ~ 15日(金) 8:30~17:15

件数 市内に住所を有し 市全体で1400 降に堆肥化容器の 堆肥を使うことが る人で、2019 容器を会場で受け ていない世帯

無令耳	又で会世	G 浜北清掃t	2ンター	
村配       き、配       日本       日本				11月: ~ 1 8:30~
	閲覧			
クックマー ト佐鳴湖南店 (変更)	スーパーセン タートライア ル浜松若林店 (新設)	(仮称)ベイシア浜松中 田島店 (新設)	(マッ	業施設 クスバ 北中瀬 更)
7月18日(木)まで	7月29日(月)まで	8月5E	(月)まで	i
西行政セン ター市政情	南行政センター		浜名区 市政情	

※配布場所・日時などが変更となる場合 ※往復はがき以外での申し込み不可 ※応募は1世帯につき1通まで ※抽選結果:【A】は⊗月上旬、【B】~【L】 は10月上旬にお知らせします は返信はがきでお知らせします 棄物対策課(〒43-23 中央区鴨江三 名面に氏名・住所を書いて、一般廃 選択し、記号で記入)を、返信用の宛 丁目1-10)~【7月19日/金消印有効】

度)のどちらか1種類を無料配布します。 ※密封発酵容器は、ぼかし(発酵促進剤)

の購入や発酵液の取り出しなどの手入

または密封発酵容器(縦45m×横25m程

コンポスト容器(縦0m×横7m程度)

# 大店立地法届出書類の閲覧

市HP ▼ 生ごみ堆肥化容器 ✔詳細は市ホ―ムページで確認

検索

**3**457・2285



農業集落排水処理区域外であるこ て、下水道事業計画区域外および

申込

工事を行う前に、直接、各区まちづく

り推進課または各行政センターへ

問合

みをつくし文化センター

◆詳細は市ホームページで確認 ※予算に達し次第締め切り

市HP ▼ 浄化槽補助金

検索

HP▼ | みをつくし文化センター

詳細はホームページで確認

# おしらせ

# の補助制度 合併処理浄化槽を設置する人へ

お客さまサービス課 **3**474·7915



助を行います。 中山間地域(天竜区、浜名区引佐町

として、モノレール整備などに対する補

の運搬などの日常生活が不便な人を対象

自宅が公的車道から遠く、往来や荷物

補助 補助対象事業費の2分の 北部)に居住する人 1以内

で、140万円まで

条件 公的車道から自宅までの距離が25 ことなど 宅の高低差が5メートル以上ある メートル以上かつ、公的車道と自

補助額

補助額合計(①+②) 632,000円

補助額合計(①+②) 714,000円

補助額合計(①+②) 848,000円

①本体費補助

332,000円

414,000円

548,000円

②宅内配管費

補助

300,000円

300,000円

300,000円

申込 直接、地域の各支所へ【6月17日月

◆詳細は市ホームページで確認 8月30日金締切

※人槽区分は処理対象人員算定基準 (JIS A 3302-2000)による

# 市HP ▼ | 生活支援 モノレール 補助金 検索

# みをつくし文化センター ホールの利用停止

対象

既存の建物の単独処理浄化槽また

はくみ取り便槽を合併処理浄化槽

人槽区分

5人槽

7人槽

10~50 人槽

条件

2025(令和7)年2月28日まで

に設置替えする人

に工事が完了すること/原則とし

ホールの予約を停止します。 ているため、9月1日印から左記期間 つり天井落下防止対策工事を予定し 2025(令和7)年4月1日火 10月31日金

検索 ◆詳細はホームページで確認 【7月1日川~3日水必着】

# 農用地除外申出受付

モノレール整備に対する補助

市民協働・地域政策課

7922·0200 原数

農地利用課



7月22日月~8月2日金 **3**457 · 2335

期間

農業振興地域の整備に関する法律 に基づく農用地区域の土地を、緊

※土地改良区との事前調整後に受け付け 急に転用する必要があるもの

申請書類を準備してください。

①市内に住所を有する人の子で、

2025(令和7)年度に大学・専門

学校などに入学または在籍する人

(貸与月額上限:4万5千円)

奨学金の貸与を希望する人は、事前に市 学資を無利子貸与しています。来年度の

経済的理由により修学困難な学生に

ホームページなどで募集要項を確認し、

7/1	
除外 計画地	申出先
中央区	農地利用課 農地活用グループ (市役所本館6階) <b>☎</b> 457-2335
旧北区 三方原地 【を除く)	農地利用課 北部農地利用グループ (北行政センター内) ☎523-3106
日浜北区	農地利用課 浜北農地利用グループ (浜名区役所内) ☎585-1118
天竜区	農業振興課 天竜農業グループ (天竜区役所南館) ☎922-0030

**期間** 7月1日月~9月30日月

学する人(貸与月額上限:3万円)

2025(令和7)年度に高等学校 ②市内に住所を有する人の子で、

へ入学または在籍し、自宅外から通

※募集要項は、市ホームページのほかに

働センター、市内図書館、県西部高校

大学で入手できます

教育支援課、区役所・行政センター・協

# ↓詳細は市ホー ムページで確認 UX IE

# 検索

市HP ▼ 青地

# はままつ文化芸術活動助成事業 市HP▼ 浜松市奨学金 詳細は市ホームページで確認

検索

# 8451·1131 學知 浜松市文化振興財団 聖婦 新増築家屋の調査にご協力を

令和6年度第2回募集

浜松市文化振興財団

数457·2165 **题** 資産税課

産税の評価額を決定するため、市が家屋 査にご協力をお願いします。 調査を行います。資産税課職員による調 家屋を新築・増築された場合は、固定資

その成果が浜松の文化に還元される活動

自ら企画運営する創造的な文化活動で

に対し上限10万円の助成と支援をします。

郵送またはメールで文化振興財団

◆詳細は市ホームページで確認 〒HP ▼ | 家屋を新築・増築したときは 検索

# 令和7年度奨学金の申請 **3**457•2406 數





する事務を中心に、行政事務全般にわたる

監査を行っています。5月公表の報告書

には、2023(令和5)年11月~2024

(令和6)年3月までに行った監査の結果

監査結果の閲覧

市HP ↓詳細は市ホー 市制記念日 ムページで確認 無料開放

検索

施設名	電話
楽器博物館	<b>5</b> 451-1128
賀茂真淵記念館	<b>2</b> 456-8050
木下惠介記念館 (旧浜松銀行協会)	<b>&amp;</b> 457-3450
重要文化財	<b>2</b> 597-1117
中村家住宅	(西行政センター)
浜松まつり会館	<b>2</b> 441-6211
気賀関所	<b>☎</b> 523-2855
浜松城	<b>2</b> 453-3872
浜松市博物館	<b>3</b> 456-2208

7月1日は市制記念日 次の施設は無料で利用できます **3**457·2241 企画課

ITHP ▼ 監査結果 ◆詳細は市ホームページで確認

検索

行政センター、支所、図書館で閲覧可能

※詳しくは、監査事務局 を掲載しています。 へ。市政情報室(市役所北館2階)、区役所 (市役所本館8階)

るか、予算の執行や契約などの財務に関 が 正しく、また効率的に使われ **3**457·2391 監査事務局

税金

7

# 財政事情を公表します!

市債残高や予算執行状況など、令和6年3月31日 現在の市の全会計の財政事情をお知らせします。

財政課 25 457-2271

市HP)財政事情

検索



# 市の財産

今後も財産の適正な活用を図っていきます。

土地(道路・公園など)

2,693万2,736mf

(前年度 2,683万5,700㎡) 市民1人当たり34.23㎡

**建物**(市役所・協働センターなど)

284万5,348㎡

(前年度 280万6,733㎡) 市民1人当たり3.62㎡

### 市債の状況 【市債残高の推移】 (億円) 6,000 一般会計 特別会計 企業会計 5,000 4,637 4,714 4.629 4,621 4,599 4,000 1,910 1,848 1.806 1,809 1,891 3,000 14 10 5 2,000 2,771 2.808 2,784 2,818 1.000 0 令和 2 令和3 令和4 令和5 令和6 (年)

※ 市債償還のための減債基金への積立額は、 償還したものとみなしていません

# 会計別歳入歳出予算の執行状況

会計別	歳入予算額	収入済額	収入率	歳出予算額	支出済額	支出率
一般会計	4,255億円	3,663億円	86.1%	4,255億円	3,190億円	75.0%
特別会計	2,256億円	2,122億円	94.1%	2,256億円	2,014億円	89.3%
企業会計	706億円	680億円	96.3%	855億円	808億円	94.6%
計	7,217億円	6,465億円	89.6%	7,366億円	6,012億円	81.6%

歳出予算については、執行段階においても経費を 節減するための努力をしています。また、歳入予算 についても、財源確保のため市税収入率の向上な どに積極的に取り組んでいます。

※表の数字は、億に満たない金額を端数調整しています

記の説明

皆さんが利用する公共施設や道路の建設事業などを目的とした国や銀行などからの借入金 《市 債》 市税収入を主な財源として、道路や住宅・公園の建設、福祉、教育、保健、消防など、行政運営の 《一般会計》

基本的な経費を計上する会計

《特別会計》 国民健康保険事業や介護保険事業など、市が特定の事業を行う場合などに設ける会計

病院事業や上下水道事業といった、独立採算を原則とする事業に設ける会計

# 市民1人当たりにすると…

1人当たりの市税負担額

1人当たりに使われたお金※全会計分

1人当たりの市債残高※全会計分

19万2,554円 (前年度18万9,608円)

76万4,169円 (前年度74万7,227円)

**59万9,115円** (前年度58万1,735円)

※ 浜松市の財政事情は、市ホームページでもお知らせしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください



里親

看護専門学校

精神保健 福祉センター

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

# けんこう

大人のための食育講座

あなたの野菜摂取状況を「見える化! ~食生活から将来の健康について考えてみよう~

中央保健福祉センター ☎413-5577

### 市HP▶大人のための食育講座 検索

日時:7月18日(水)9:30~11:30◆場所:北部協働センター(中央区葵 東一丁目)◆申込:【電話】6月17日(月)から(先着順)

# はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

**市HP**▶健康づくり お知らせ 検索

親子料理教室(年中~小学3年生とその保護者)

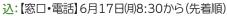
日時:7月6日(土)9:30~13:00◆場所: 麁玉協働センター(浜名区宮

□)◆申込:【電話】6月17日(月)8:30から(先着順)

# 食育ボランティア養成講座

日時:7月25日(水)~2025(令和7)年2月20日(水)9:30~

11:30◆場所:浜名区役所および浜名協働センター◆申







食育講座

親子料理教室

食育

ボランティア

# 成人健康相談(7月)直

問い合わせは下記参照

市HP▶成人健康相談 市HP▶オンライン相談

検索 検索

区	場所	日時		問合 (★は健康づくり センター)	
	中央保健福祉センター	1日(月)・8 29日(月) 9:00~		<b>8</b> 413-5577	
中央	東行政センター	23日(火)	9日(火)•16日(火)• •30日(火) ·11:30	<b>☎</b> 424-0122★	
	舞阪保健センター	9日(火)1	3:30~15:00	\$597-1174★	
	西部保健センター	23日(火)	9:30~11:30	<b>∆</b> 591-1114 <b>★</b>	
	南行政センター	19日(金)	13:30~15:00	<b>☎</b> 425-1590★	
	浜名区役所	10日(水)•24日(水) 9:00~11:30		<b>☎</b> 585-1120★	
浜	細江健康センター	1日(月)9:00~11:30		☎523-3121★ (細江健康センター内)	
名	三ヶ日保健センター 引佐健康センター	  予約制(電話申込) 			
	天竜保健福祉センター	8日(月)9:30~11:30		<b>2</b> 022.0075.4	
	龍山保健センター	予約制(電話申込)		<b>☎</b> 922-0075★	
天竜	春野支所	17日(水)	9:30~11:30	<b>☎</b> 983-0006	
	佐久間保健センター	9日(火)9:30~11:30		<b>☎</b> 966-0005	
	水窪保健福祉センター	5日儉9:30~11:30		<b>3</b> 982-0004	
る:	建師・管理栄養士によ オンライン相談	1日(月) 9:00~9:30 10:00~10:30		<b>5</b> 453-6125	
	.週間前までに、市ホーページから要予約)	19日(金)	14:00~14:30	(健康増進課)	

15:00~15:30

# おしらせ

里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP〉里親

検索

日時:7月2日火19:00~20:30◆申込:【電話·Eメール】7月1日月 締切

## 第1回 看護専門学校説明会2024

看護専門学校 ☎455-0891

市HP)学校説明会

(検索)

検索

日時:7月27日(土)(1)9:30~10:30、(2)11:00~12:00、(3)13:00~ 14:00、④14:30~15:30◆申込:【ホームページ】6月15日生から(先 着順)※ホームページの申請フォームから申し込み



### 精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP▶精神保健福祉センター

お酒を卒業したい人のつどい

日時:7月2日(火)13:30~15:00◆申込:【電話】7月1日(月)17:15締切

# 自死遺族わかちあいの会

日時:7月13日(土)14:00~16:30◆申込:【電話】7月12日(金)17:15締切 こころのサポーター講座(全4回)

日時:7月22日、8月5日・26日、9月9日(全て月曜日)9:30~11:30 ◆申込: 【ホームページ】7月1日(月)から(先着順)

# がんでご家族を亡くされた方のつどい

日時:7月23日火)13:30~15:30◆申込:【電話】7月23日火)12:00締切

# 摂食障害家族サロンひまわり

日時:7月27日生)13:30~15:30◆場所:市民協働センター(中央 区中央一丁目)◆申込:【電話】7月26日俭)締切

# 認知症相談会

高齢者福祉課 8457-2105

市HP)認知症相談

検索

日時:6月27日(木)、7月25日(木)14:00~17:00◆場所:聖隷三方原 病院よろず相談地域支援室(中央区三方原町)◆問合・申込:【電話】浜 松市認知症疾患医療センター(四439-0006)へ。6月17日(月)から(先 着順)

### 障害保健福祉課

**2**457-2213

こころの健康相談

市HP)こころの健康相談

検索



認知症相談会

開催日	時間	場所
7月8日(月)・31日(水)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
7月25日(木)	15:00	浜名区役所

| 申込: 【電話】 6月17日 (月) 8:30 から(先着順)

統合失調症の家族教室(全4回)

市HP ► 統合失調症 教室

検索

日時:7月30日(火)、8月28日(水)、9月24日(火)、10月22日(火) 13:30~15:30◆申込:【電話】6月21日俭から(先着順)





離乳食教室

もぐもぐ教室

出張 がんよろず相談

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ



# 離乳食教室

### 問い合わせは下記参照

### HP ぴっぴ 離乳食教室

検索 対象:2024(令和6)年2月生まれの子供の保護者(オンラインのみ

2024(令和6)年1月、3月生まれも受講可)◆時間:①13:30~14: 25、214:50~15:45 (オンラインは13:30~14:00)◆申込: 【ホームページ・LINE】6月15日(土)12:30から(先着順)※どこの会場 でも受けられます

場所開催日		問合		
アイミティ浜松	7月3日(水)			
東部協働センター	7月11日(木)			
積志協働センター	7月8日(月)	下表の問い合わせ先へ		
入野協働センター	7月4日(木)	トない可い合わせ元へ		
三方原協働センター	7月12日(金)			
麁玉協働センター	7月19日(金)			
オンライン	7月26日(金)	中央保健福祉センター		

# もぐもぐ元気っこ教室

# 問い合わせは下記参照

HP プラび もぐもぐ元気っこ教室

対象:2023(令和5)年11・12月生まれの子供と保護者◆時間:10:00 ~ 11:15◆申込: 【ホームページ・LINE】6月15日生)12:30から(先着 順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そ のほかの会場は毎月開催

場所	開催日	問合
中央保健福祉センター	7月11日(木)	
東部保健福祉センター	7月18日(木)	
西部保健センター	7月10日(水)	
南行政センター	7月4日(木)	下表の問い合わせ先へ
浜北保健センター	7月5日(金)	
引佐健康センター	7月4日(木)	
天竜保健福祉センター	7月2日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です			
中央健康づくりセンター	<b>2</b> 413-5577		
中央健康づくりセンター(東)	<b>3</b> 424-0122		
中央健康づくりセンター(西)	<b>2</b> 597-1174		
中央健康づくりセンター(南)	<b>3</b> 425-1590		
浜名健康づくりセンター	<b>3</b> 585-1120		
引佐健康センター	<b>2</b> 542-0857		
天竜健康づくりセンター	<b>2</b> 922-0075		

# 発達相談

健康増進課 2453-6117

HP ぴっぴ 発達相談 検索

開催日:7月18日(水)◆場所:中央保健福祉センター(中央区板屋町)◆ 申込:【電話】7月4日休締切

# けんこう

# 出張がんよろず相談

健康増進課 25453-6119

**HP** がん相談 よろず相談

(検索)

日時:7月23日(火)13:00~16:00◆場所:□腔保健医療センタ 央区鴨江二丁目)◆問合・申込:【電話】静岡県立静岡がんセンターよ ろず相談(☎055-989-5392)へ。7月1日(月)9:00から(先着順)



# 浜松こども館

(中央区鍛冶町) 25450-9111

HP 浜松こども館

検索



※申込開始日など詳細はホームページへ				
内容【★印は要申込】	日時(全て7月)			
いっしょにあそば! 恒 ① ハイハイ赤ちゃんと ② トコトコちゃんと ③ ヨチヨチちゃんと&命のバトン浜松 ② ねんね・ごろんの赤ちゃんと&ぐっすり ねんねのお話会	① 2日(火) ② 4日(木) ③ 11日(木) ④ 16日(火) 各日10:30~11:30			
親子でおやつ ~スコーン(いちごソース)~ ★	3⊟(水)11:00~11:45			
助産師さんのベビーマッサージ 直	5日金)•19日金) 10:30~11:30			
つくってあそぼう ベビー&こどもじゃず 直	6⊟(±)11:00~11:30			
おやつ作り ~スコーン(チョコレート)~ ★	7⊟(目)11:00~11:45			
音と遊ぼうリトミック 直	8日(月) ①10:30~11:10 ②11:20~12:00			
コントラバスとピアノのコンサート 直	9日(火)11:00~11:30			
はじめてのこおりあそび 直	10日(水)10:30~11:30			
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 直	12日金10:30~11:30			
ここみのおしゃべりサロン〜妊婦さんも OK!親子にやさしいだっこ〜 ★	12日金13:30~15:00			
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ 直	13∃(±)•27∃(±) 13:00~15:00			
よみかたりさん 直	14⊟(目)10:50~11:20			
パン作り~チーズ入りパン~ ★	14⊟(目)11:30~12:15			
はじめてのパン作り ★	18日休11:30~12:00			
お父さんと遊ぼう 直	20⊟(±)10:30~11:30			
HONDAのダンボールクラフト ~ワゴン車をつくろう~ ★	21日(日) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30			
親子でエクササイズ&おはなしかい~ママになってもきれいでいたいから~ 直	26日金10:30~11:30			
〈MOCOBO〉輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	27⊟(±)10:15~15:15			

発達相談

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ



## 青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶浜松市立青少年の家 (検索)



内容	日時(複数回の場合は初回日時のみ)	
<ul><li>親子で楽しむ絵本とあそび (前期) i</li></ul>	6月28日億10:30~11:00	
② 目指せ未来の夢仕事 (①小学1年~3年生、②小学4年~6年生)	7月26日金 ①9:00~11:00 ②13:00~15:00	
③ 青少年の家・寺子屋 (小学1年~6年生)	7月29日(月)•30日(火) 9:30~15:00	
<ul><li>◆ アウトドアクッキング① (小学4年~6年生)</li></ul>	8月3日(生)9:30~15:00	
<ul><li>⑤ チャレンジキャンプ</li><li>(3泊4日・小学4年~中学生3年生)</li></ul>	8月15日(水)11:00~18日(日)15:00 (保護者説明会 8月4日(日))	
おんぱくひのっき一隊 (全5回・小学4年~6年生)	9月8日(1)9:30~15:00 (2回目以降の日程については青少年の家に問合せ)	
<ul><li>⑦ のんびり自然あそび(特別支援学校小学部~高等部・特別支援学級の児童・生徒とその家族)</li></ul>	9月23日(月)9:30~15:00	
#13.1+ / as >10 C D 20 D/4		

|申込:【ホームページ】26月20日休)~7月4日休締切、36月23日(日) ~7月7日(8)締切、46月29日生)~7月13日(4)締切、67月4日(木)~ 18日(木)締切、67月1日(月)~15日(月)締切、77月7日(日)~21日(日)締切 (全て抽選)

# 産業振興課

**1 2** 457-2285 **2 3 2 3 2 4** 57-2319

🛈 アクト通りふれあいデイ 直

市HP▶アクト通りふれあいデイ

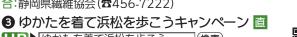
日時:6月16日(日)9:00~12:00※雨天中止◆場所:アクト通り

# ② 注染・ゆかた・和装展 直

HP▶ 静岡県繊維協会

日時:7月6日生)・7日(日)10:00~18:00 (7日は16:00ま で)◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町)◆問

合:静岡県繊維協会(☎456-7222)



HP▶ゆかたを着て浜松を歩こう

日時:7月1日(月)~9月30日(月)

フラワーパーク



ふれあいデイ

静岡県

繊維協会

回。(2) 回 (20) [2] (2) (3) (4)

# (中央区舘山寺町) 25487-0511

**HP** はままつフラワーパーク 検索

内容	日時	
① フジの夏剪定教室	7月6日(生)13:20~14:20	
❷ 花のウォーキング 直	7月13日(土)10:00~12:00	
<ul><li>● 暮らしに活かす和ハーブ</li><li>~ 夏編~ ドクダミ活用法</li></ul>	7月20日(土)10:00~12:00	
₫ コケのテラリウム作り	7月20日(±) ①13:30~14:30、②15:00~16:00	
6 植物のたたき染め	7月24日例10:30~11:30	
6 食虫植物教室	7月27日(土)•28日(日) ①10:00~10:50、②13:30~14:20	

申込: 【ファクス・ホームページ・Eメール】 **①・⑤**6月24日 (月)16:00 必 着(抽選)、37月1日(月)16:00必着(抽選)、47月8日(月)16:00必着 《抽選)、⑥【電話】7月6日は9:00から(先着順)

# こそだて

# 子育て支援課

**2**457-2793

ママの働くための出張講座(託児あり)

HP ぴっぴ ママの働くための出張講座 検索



開催日	時間	場所	申込締切日	
8月29日(木)	10:00	中央区役所	8月19日(月)	
9月12日(木)	12:00	天竜保健福祉センター	9月2日(月)	

〈共通項目〉◆問合・申込:【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子 育てネットワークぴっぴ(☎457-3418)※応募者多数の場合、抽選

# 中央図書館

(中央区松城町) 四456-0234

あかちゃんのための絵本講座

(2023 (令和5)年4月以降に生まれた子の保護者、妊娠中の人)

**HP**図書館 絵本講座 検索



ブック スタート

あかちゃん

開催日	時間	場所
7月7日(日)	10:20	はまゆう図書館(中央区大人見町)
7月9日(火)	10:30	中央図書館(中央区松城町)
7月11日(木)	11:30	浜北図書館(浜名区貴布祢)
7月12日(金)	11.50	城北図書館(中央区和地山二丁目)

申込:【ホームページ】6月15日生9:00から(先着順)

# ブックスタート(7月~9月)

HP▶浜松 ブックスタート (検索)

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの 絵本1冊プレゼント◆対象:6カ月~満1歳(誕生日当月ま で)の赤ちゃんとその保護者◆申込:【窓口・電話】各開催月の前月21

日から(先着順)※日時、申込先など詳細はホームページで確認

# 2歳児歯科健康診査

□腔保健医療センター ☎453-6129

HP ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認



児童手当

# 児童手当

# 問い合わせは下記参照

HP ぴっぴ 児童手当

6月期分の手当【2月~5月分】を6月14日金に指定の口座に支払いま す◆問合:下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先			
中央こども家庭センター	<b>2</b> 457-2035		
東こども家庭センター	<b>3</b> 424-0175		
西こども家庭センター	<b>2</b> 597-1157		
南こども家庭センター	<b>2</b> 425-1463		
浜名こども家庭センター	<b>2</b> 585-1121		
北こども家庭センター	<b>2</b> 523-2893		
天竜こども家庭センター	<b>3</b> 922-0023		



鴨汀アート

黑翅黑

木下惠介記念館

回数回

せり見学会

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ



# フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) 25428-5211 **HP** はままつフルーツパーク

フルーツパーク

検索

内容	日時	
くだもの収穫体験 直	【モモ】:6月上旬~7月中旬 【スモモ】:6月中旬~7月上旬 【温室ブドウ】:6月中旬~下旬 【温室ナシ】:7月上下旬	
力キ栽培教室	6月23日(日)①10:00~12:00 ②13:30~15:30	
ブルーベリー栽培教室	7月7日(日)①10:00~12:00 ②13:30~15:30	
水遊びひろば 直 ※雨天中止	7月13日(土)~9月16日(月) 10:00~16:00	
都田川の水遊び 直 ※雨天、都田川増水時は中止	7月13日(土)~9月16日(月)の土・日曜日、祝日(8月3日(土)~18日(日)は毎日)10:00~15:00	

申込: 【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ

## 万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP 万葉の森公園 検索



73个07///公园		
内容	日時	
● 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	6月23日(日)10:00~14:30	
2 季節の公園散策(解説付き) 直	7月7日(日)•14日(日) 11:00~(40分程度)	
3 麻紐づくり	7月13日(±) ①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:00	
❹ 花の風車づくり(クレマチス)	7月19日金9:30~12:00	
<b>⑤</b> そめであそぼう「アイ」	7月20日(±)9:30~11:50	
	7月21日(日)9:30~13:00	
→ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	7月27日(±) ①11:00 ~ 11:30 ②13:30 ~ 14:00	
申込: 【窓口・電話】 3・56月15日(土)9:00から(先着順)、4・66月		

| 16日(8)9:00から(先看順)

# 科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) 四454-0178

HP▶浜松科学館 検索



内容	日時
<ul><li>● 静岡大学グリーンサイエンスカフェ 「生成AIってなに?~その仕組みとできること、 できないこと~」</li></ul>	7月6日(±) 13:30~15:00
2 Hamamatsu Micro Maker Faire 2024 📋	7月7日(日) 13:00~17:00
3 夜の科学館 7月テーマ「波」直	7月12日(金) 17:01~20:00
❹「むし」を捕まえて観察しよう	7月13日(土)・15日(月) 10:00~11:30
申込:【ホームページ】 <b>1</b> 6月30日(日)締切、 <b>4</b> 6月29日	(生)締切(全て抽選)



# 朝市[かもえあさいち]と 食文化のワークショップ 直

鴨江アートセンター ☎458-5360

HP▶ 鴨江アートセンター

日時:7月20日(生)9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00) ◆申込:【窓口・電話・Eメール】6月15日(土)9:00から(先着順)※ワーク ショップのみ要申込

木下惠介作品上映会『夕やけ雲』直

木下惠介記念館 ☎457-3450

HP▶木下惠介記念館 検索

日時:7月21日(日) ①10:00~、②14:00~(上映30分前に開場)

# 夏休み親子せり見学会

(小学3年~6年生までの子供と保護者)

中央卸売市場 四427-7406

市HP)浜松市中央卸売市場

日時:8月3日(土)・24日(土)5:00~8:00◆申込: 【郵送・Eメール】7月 12日金必着(抽選)

検索

# 天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP)天文台 検索



内容	開催日	時間	申込開始日		
天文ミニ講座	6月22日(±)	18:30~19:20	6月19日(水)		
天文講座「太陽と地球史」	6月29日(±)	15:00~16:30	6月15日(±)		
	6月22日(±)		6月19日(水)		
日中知识人	6月29日(土)		6月26日(水)		
星空観望会	7月6日(生)	19:30~21:00	7月3日(水)		
	7月13日(土)		7月10日(水)		
太陽•昼間の星観望会	7月7日(8)	14:00~16:00	7月3日(水)		
望遠鏡を作ろう	7月19日(金)	19:00~21:00	7月10日(水)		
天文講座 「広がる宇宙へ はじめの一歩」	7月27日(±)	15:00~16:30	7月10日(水)		
申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)					

テーマ展「天竜川西岸の古墳時代」直

博物館 2456-2208

市HP ▶歴史 博物館 古墳 はにわ 検索 日時:6月22日(土)~9月16日(月)9:00~17:00

7人のミューズ展 ~日本の切り絵~ 直

美術館 ☎454-6801

市HP▶美術館 検索

日時:6月22日(土)~9月15日(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) ※月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は翌日)、8月は無休

# 第30回 はままつ友愛のさとまつり 直

はままつ友愛のさと 2586-8800

日時:7月6日(土)10:30~15:30



博物館

美術館

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ



# 雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP ► 浜松市雄踏文化センター 検索



内容	日時(複数回の場合は初回日時のみ)			
	7月5日金 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45			
大ホールピアノ開放	7月7日(日)9:00~17:00			
〈共通百日〉中込・「空口・電話・ファクフ」6日15日(+)9・00から(失差順)				

# アクトシティ(文化振興財団)

**23**451-1151

**1** HP 音詩劇 かぐや

**2.3 HP** はまかる

検索 検索



● 市民オペラ 回機器回

# ❶ 第8回浜松市民オペラ「音詩劇 かぐや」

日時:9月28日生)18:00 ~、29日(1)14:00 ~◆場所:大ホール ※詳細についての問い合わせは第8回浜松市民オペラ実行委員会 事務局(☎090-2484-4349)へ

# 2 プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
6月22日(±) 16:00~	南陽中学校、篠原中学校&開成中学校、 積志中学校、浜松商業高等学校	
7月6日(±) 16:00 ~	中郡中学校&笠井中学校、 浜商OBOG吹奏楽団、引佐吹奏楽団	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
7月13日(±) 17:00~	サザン★クロス、ハンドレッド・ドアーズ、 ドルチェウインドオーケストラ	· -

# 3 市制記念プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
7月7日(日) 16:00 ~	北浜中学校、浜松聖星高等学校、 浜松市消防音楽隊	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」



# Challenge to インクルーシブ in 浜松2024 直

スポーツ振興課 ☎457-2421

市HP▶インクルーシブ



日時:6月23日(9)9:00~16:30◆場所:サーラグリーンアリーナ(浜 名区平口)

# 浜松アリーナ

(中央区和田町) 25461-1111

浜松アリーナ

HP 浜松アリーナ

(全2回•小学1年~4年生)

検索

内容	開催日	時間
<ul><li>● バスケットボールクリニック (経験1年以上の小学3年~6年生)</li></ul>	7月26日(金)	
<ul><li>② スポーツ塾【陸上・ラグビー】 (全2回・小学1年~4年生)</li></ul>	7月29日(月)•30日(火)	10:00
❸ スポーツ塾 【器械体操・コーディネーション】	8月22日(木)•23日(金)	12:00

申込: ①【ホームページ】 6月18日(火)、 26月19日(水)、 37月2日(火)、 全て12:00から(先着順)

# イベント

# かわな野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP ♪ かわな野外活動センター

(検索



申込: ①【ホームページ】6月26日(水)から(先着順)、②【ファクス・郵 送・Eメール】6月26日(水)~7月5日(金)必着(抽選)

# 緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な

かわな野外

活動センタ 黑粉網

<b>FP</b> みとり~な	<b>使</b> 来	INNIVIE:	
内容	日時		
<ul><li>♪ みどりと花を輸しむ ノルディック・ウォーク 直</li></ul>	7月1日(月)・4日(木)・18 25日(木)・29日(月) 10:00~11:30	8日(木)	
❷ 押し花でつくる夏のカレンダー	7月6日生10:00~1	2:00	
⑤ ナチュラルハーブ講座(フラワーバスボム)	7月9日似10:00~1	2:00	
	7月21日(日)9:30~1	2:00	
⑤ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	7月23日似10:00~	12:00	
	7月27日(生)9:30~1	2:00	
申込:2~⑤【窓□・電話】6月15日(土)9:00から(先着順)			

# おんがく

# 楽器博物館

HP 楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

ワークショップ 「演奏はどう違う?ウィ

-ンのピアノ(復元)を弾いてみよう」

検索

9月22日(日)

111:30~12:30

215:00~16:30

楽器博物館

日時 ❶ 特別展「フォルテピアノの芸術 音楽 7月13日(土)~12月10日(火) の都 ウィーンの19世紀 | 直 9:30~17:00 2 特別展関連プログラム 9月22日(日) ギャラリートーク「中身はどう違う? 110:30~11:15 ウィーンのピアノ大解剖!」直 214:00~14:45 ❸ 特別展関連プログラム

申込:③【ホームページ】6月17日(月)~7月31日(水)締切 ※事前審査で参加者が決まります

# 福祉交流センター開館40周年記念 「オルガンにふれてみよう」

福祉総務課 四457-2326

(対象:小学4年~高校生)

市HP▶福祉交流センター オルガン 検索

日時:7月20日(土)14:00 ~ 17:00◆場所:福祉交流センター(中央区 成子町)◆申込:【往復はがき・Eメール】6月28日俭締切※対象は鍵盤 楽器の演奏経験のある小学生以上の人※応募者多数の場合、抽選



マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ



# 健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

HP▶舞阪総合体育館教室・イベント 検索



•			
内容	初回日	時間	
楽しい筋骨体操教室 (全6回)	7月10日(水)	13:30~14:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ無料体 験(全1回)	7月18日(木)	9:30~10:30	
ビューティピラティス教室無料体験 (全1回)	7月18日(木)	10:45~11:45	
すっきり体操(全10回)	7月19日(金)	10:15~11:15	
身体ひきしめエクササイズ教室無料体験(全1回)	7月18日(木)	13:30~14:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	7月25日(木)	9:30~10:30	
ビューティピラティス教室(全6回)	7月25日(木)	10:45~11:45	
身体ひきしめエクササイズ教室 (全6回)	7月25日(木)	13:30~14:30	
足を速くする教室	7月27日(土)	10:00~12:00	
シェイプアップエアロ教室無料体験 (全1回)	7月30日(火)	10:10~11:10	
(共通項目)由込: 【窓口・雷話】6月15日(土)9:00から(先着順)			

# 健康教室

雄踏総合体育館 ☎597-3500

HP 教室雄踏 スポーツ教室 検索



北部水泳場

内容	初回日	内容	初回日
キッズテニス	7月1日(月)	バドミントン①	7月3日(水)
こどもジャズダンス	7月4日(木)	バランスヨガ①•②•③	7月3日(水)
シェイプエアロビクス	7月4日(木)	リセットヨガ&	7月2日(火)
ジャンピング器械体操②	7月3日(水)	ピラティス	
ズンバ	7月4日(木)	快眠ストレッチ	7月19日金
		金曜体育①•②	7月5日(金)
ソフトエアロビクス	7月3日(水)	室内サッカー①	7月2日(火)
のんびり健康	7月4日(木)	主バラフカ ④	7720(0)
	17312(17	新体操①•②•③	7月3日(水)
はじめてのヨガ(金曜) ①・②	7月5日金	木曜体育①•②	7月4日(木)
はじめての 大人ジャズダンス	7月19日(金)	申込:【窓口】 6月15日(生)9:00から	(先着順)

# 北部水泳場

(中央区高丘西四丁目) ☎438-0220

HP 浜松市北部水泳場 検索

屋外プールオープン

期間:6月29日(土)~9月1日(日)9:30~17:00

※臨時休場:6月26日(水)·27日(木)·28日(金)(設備保守点検のため)

# 2024年度第2期(9月~12月)プールプログラム

内容	期間	
❶ 成人プログラム、親子スイム	9月9日(月)~12月23日(月)	
❷ 幼児・ジュニアスイム	9月9日(B)~12月23日(B)	
申込:❶【窓口】6月21日) から (先着順) 、❷【窓口・往復はがき】6月 21日(金)必着 (抽選)		



# スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 2411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会

検索



内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
リズムフィットネス	6月30日(日)	不要	吟詠	7月21日(日)	Α
ラジオ体操子ども	7月13日(土)	不要	エンジョイテニス	7月3日(水)	В
リーダー講習会 ジョギング	7月14日(日)		キッズ硬式 テニス	7月4日(木)	В
剣道	7月29日(月)	HP	キッズソフト テニス	7月4日(木)	В
いやしの乗馬	8月1日(木)	HP	夏休みキッズ フィールド	7月26日金	В
空手道 (曳馬協働センター)	8月1日(木)	HP	夏休みキッズ 球技	7月25日(木)	В
少林寺拳法(湖東)	8月1日(木)	HP	武道体験	8月2日(金)	В
合気道	8月1日(木)	HP	(少林寺拳法) 武道体験		
ちびっこ体操	8月3日(土)	HP	(空手道)	8月6日(火)	В
産後エクサ サイズ&ベビー	8月5日(月)	HP	リズム トレーニング	7月6日(土)	С
マッサージ			親子テニス	7月6日(土)	D
ボウリング	8月10日(土)	HP	ジュニアテニス	7月23日(火)	D

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】 浜松アリーナ(2461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館 (2585-1173)、【D】浜松市スポーツ協会天竜支部(25925-8061)

# アリーナ・スポーツ広場の一般開放(7月) 直

サーラグリーンアリーナ ☎585-1222

**HP**▶サーラグリーンアリーナ

検索



		<del>_</del> >	
内容	開催日	時間	場所
バウンドテニス	3日(水)		
バドミントン・インディアカ・ ファミリーバドミントン	10日(水)	9:00	アリーナ
卓球	17⊟(水)	12:00	
バスケットボール	24日(水)		
陸上	6日(±) 14日(日) 20日(±) 28日(日)	19:00 \$ 21:00	スポーツ 広場

# くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

■■D 近松市フポーツ協会



	加云	
内容	初回日	時間•問合•申込
体育(幼児・児童)	7月1日(月)	[zen]
新体操	7月1日(月)	
ジュニアバドミントン	7月2日(火)	(浜名区平口・☎585-1222) 6月21日(金)10:00から(先着順)
チアダンス	7月4日(木)	0月21日徳江の、00万で八元省順)
サッカー	7月3日(水)	【窓口】浜北体育館
バドミントン	7月3日(水)	(浜名区西美蘭・ <b>☎</b> 585-1173) 6月21日俭10:00から(先着順)

防災学習

センタ-

HAMAPO

管理セミナー

友愛のさと

10:00~11:00

曲が職 応援講座

回数型回

青色申告会

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ



一般向け学習講座「避難を伝える」

防災学習センター 8474-8555

市HP▶防災学習センター 検索

日時:7月20日(±)10:00~11:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】 7月12日金必着※応募者多数の場合、抽選

U-ToC 日本語教室

子育てのための日本語クラス(全12回)

外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117

**HP** HAMAPO 検索

日時:7月3日~9月25日の毎週水曜日10:00~11:30◆申込:【窓 口】6月15日(土)から(先着順)※事前テストあり。申し込み前に電話して ください

分譲マンション管理セミナー 「マンション管理組合運営の再点検

緊急時に活躍、名簿整備の必要性を考える~

住宅課 2457-2457

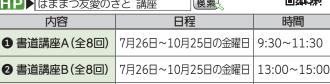
市HP
マンション管理セミナー

日時:7月27日(土)13:30~16:30◆場所:可美公園総合センター(中 央区増楽町) ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメー ル】6月17日(月)から(先着順)※申込書はホームページまたは住宅課で 配布※応募者多数の場合は管理組合の人を優先

# 障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと 2586-8800

HP▶はままつ友愛のさと 講座 検索



4 パソコン(全8回) 8月8日~10月24日の木曜日 10:30~12:00

7月30日~8月27日の火曜日

申込:【窓□・電話】①~③7月11日休締切、④7月18日休締切(全て抽選)

働きたい女性のための再就職応援講座 「見つけよう、私らしい働き方」(託児無料)

あいホール ☎412-0351

3 親子かき方(全4回)

HP あいホール

日時:8月3日生)10:00~12:00◆申込:【電話・ホームページ】6月 15日生)10:00から(先着順)

# わかりやすい源泉所得税実務研修会

税務総務課 2457-2141

HP▶浜松西青色申告会 検索

日時:6月21日俭)14:00~15:00◆場所:地域情報センター(中央区 中央一丁目)◆問合•申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。6月17日(月)から(先着順)















# 看護師等再就業研修

健康医療課 2453-6178

HP▶静岡県ナースセンター

(検索

日時:7月3日(水)~5日(金)9:30~15:30◆場所:聖隷研修センター(中 央区和合町)◆問合・申込:【電話・ファクス】静岡県ナースセンター西 部支所(☎454-4335)へ。6月20日(木)締切

### UD•男女共同参画課

**23**457-2364

UD絵本ワークショップ

市HP▶UD絵本

検索 日時:7月27日出13:00~16:00◆場所:静岡文化芸術大学(中央区 中央二丁目)◆申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】 セミナー 6月17日(月)9:00から(先着順)

### ユニバーサルマナーセミナー

市HP▶マナーセミナー

検索

日時:7月20日(土)13:30~15:30◆場所:市役所北館101・102会 議室◆申込:【電話・ファクス・ホームページ・Eメール】6月17日側 9:00から(先着順)

### 環境政策課

**23**453-6149

環境学習指導者養成講座(全7回)

市HP▶環境学習指導者

検索

日時:7月8日(月)~11月18日(月)※時間は講座より異なる◆場所:鴨 江分庁舎(中央区鴨江三丁目)※他市内各所◆申込:【窓口・ファクス・ ホームページ・Eメール】6月26日(水)必着(抽選)

※申込書はホームページからダウンロードできます

# 環境教育イベント

市HP▶環境教育イベント

検索

内容	日時	場所
<ul><li>● 中田島砂丘で生きもの調査! ~カワラハンミョウをみつけよう~ ※雨天の場合は中止</li></ul>	7月20日(±) 9:00~11:00	中田島砂丘
<ul><li>② アマモ場で生きもの観察!</li><li>※荒天延期の場合は、8月4日(回)</li><li>同時刻へ延期</li></ul>	8月3日(±) 13:00~16:00	南海荘 (中央区村櫛町)

申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】 ● 6月30日(回)締切(抽選)

2 7月3日(水)締切(抽選)

# シニア向けスマートフォン教室 ~スマートフォン(アンドロイド)の基本操作と 安全な使い方~

情報システム課 四457-2722

市HP
▶
シニア向けスマホ教室

検索 日時:7月24日(水)13:30~15:30◆場所:地域情報センター(中央区

中央一丁目)◆対象:スマートフォンの基本操作を学びたい初心者・未 経験者(おおむね50歳以上の人)◆申込:【往復はがき・ホームページ】 7月2日(火)必着(抽選)※往復はがきの場合「住所・氏名・年齢・電話番 号・返信用の宛名」を書いて、〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目 12-7 情報システム課「スマートフォン教室係」へ



環境学習

指導者

UD絵本



スマートフォン

教室







0.8.4 6.6

可美•萩原•青龍

**②·⑦** <sup>竜西·浜北</sup>

や・湖東



こそだて

けんこう

おしらせ

職員募集

文芸館

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

# 講座∙教室

# ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

検索

② [ ] ▶ ふれあい交流センター竜西

⑦ HP

ふれあい交流センター浜北 検索

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられてい る講座あり)

の時年のクリ			
場所/問合	内容	開催日•初回日	
	親子バルーンアート講座	6月30日(日)	
① いたや (中央区板屋町)	大人と子どものふれあい体操教室	7月27日(土)	
四年 413-5570	親子ダンス体操	7月28日(日)	
	歴史講座	8月4日(日)	
	親子であそぼう「ははは広場」直	6月16日(日)	
	こどものための読み聞かせ 直	6月23日(日)	
2 竜西	パネルシアター 直	6月23日(日)	
(中央区中郡町) <b>☎</b> 433-9045	たつのこ教室ボランティア 登録説明会 <mark>直</mark>	7月9日(火)	
<b>1</b> 433-7043	キッズエアロビクスダンス教室	7月27日(±)	
	学習支援たつのこ教室	8月1日(木)	
	こどもの料理教室	8月2日(金)	
<ul><li>3 湖東 (中央区和地町)</li><li>☎486-0650</li></ul>	<del>姿勢</del> 改善ヨガ講座	7月9日(火)	
4 可美 (中央区増楽町) 3440-0571	親子でかわいいグミを作ってみましょう!	7月28日(日)	
<ul><li>5 萩原 (中央区初生町)</li><li>☎439-4178</li></ul>	世界のダンス体操(全2回)	7月11日(木)	
<b>6</b> 青龍	親子リトミック 【1歳児】(全3回)	7月26日(金)	
(中央区青屋町) 四422-2161	親子リトミック【2歳児】(全3回)	7月26日(金)	
② 浜北	親子であそぼう「ははは広場」直	7月7日(日)	
(浜名区小林) 四587-4830	こどものための読み聞かせ 直	7月21日(日)	

# 西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150



<b>HIP</b> えこはま	東京	
内容	日時	
雑がみ活用ワークショップ ゲーム 「ソリティア」を作ろう	7月27日(±) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	
生物多様性講座「昆虫に触ってみよう!」	7月30日(火) 10:00~11:30	
生物多様性講座「昆虫の不思議と実践 「鱗粉転写(蝶の模様を写し取る)」」	7月30日(火) 13:00~14:30	
包丁とぎ講座	6月30日(日)、7月7日(日) 10:00~12:00	
未来のエネルギー 『水素をつくって発電しよう!!』	7月20日(±) 10:00~12:00	
申込:【電話·Eメール】6月15日(土)9:00から(先着順)		

# 講体・教室

# 浜松文芸館(クリエート浜松 5階)

(中央区早馬町) 2453-3933

HP)浜松文芸館

特別収蔵展「劇団たんぽぽ創設者 小首合葉子・児童文学 作家 那須田稔 回顧展」直

日時:7月1日(月)~10月14日(月)

### 夏休み子供講座

<b>支</b> 内(7) 八两庄		
内容	日時	
夏休み絵本づくり講座(小学3年~6年生)	7月27日生9:00~11:30	
夏休み読書感想文講座(小学4年~6年生)	【A】7月27日(土)、【B】8月4日(日) 13:00~16:00	
楽しいお話づくり講座(小学1年~3年生) 8月4日(日)9:00~11:00		
申込:【ホームページ・往復はがき】6月20日(水)~7月10日(水)必着(抽選)		

## 中央図書館

(中央区松城町) 2456-0234

音訳ボランティア養成講座

HP▶浜松 図書館 イベント情報一覧 検索

日時:7月8日~2025(令和7)年2月17日の毎週月曜日(祝日、年末年 始を除く)13:30~15:30◆場所:城北図書館(中央区和地山二丁目) ※事前説明会(7月1日(月))への参加必須※講座参加希望者多数の場合、 説明会終了後に抽選◆説明会申込: 【電話】6月17日 (月)から

## 郷土研究講座

「浜名高等学校史学部郷土研究報告会」

HP▶浜松 図書館 イベント情報一覧 検索

日時:6月29日生)14:00~16:00◆ 申 込:【ホームペーシ 往復はがき16月20日休必着※応募者多数の場合、抽選

# 動物愛護教育センター

(中央区舘山寺町) 23487-1616

→ 浜松市動物愛護教育センター **検索** 

動物愛護 教育センター	

郷土研究

講座

音訳講座

WILLIAM INCLUSION OF THE PROPERTY OF THE PROPE		
内容	日時	申込締切日
ワンニャン飼い方相談会	7月17日例10:00~11:30	7月10日(水)
夏休み愛犬のしつけ方	7月28日(日)10:30~11:30	7月21日(日)
教室(親子向け)	8月11日(日)10:30~11:30	8月4日(日)
愛犬のしつけ方教室	8月18日(日)10:30~11:30	8月11日(日)
愛犬のしつけ方講習会 (全2回)	7月25日(木)・26日(金) 13:00~15:00 ※26日(金)は13:00~14:00	7月18日(木)
/#`圣塔巴\#\*\*/#\*\		

|〈共通項目〉申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】必着(抽選)

# 農村環境改善センター

(中央区伊左地町) 四486-1122

LD 近松市農村カンタ

農村環境 改善センタ-回然回

所 P ) 洪松巾 長村 セノダー	快光	TELEVISION OF THE PERSON OF TH
内容	日時	申込締切日
楽しいけん玉教室 (全3回)	8月7日・14日・21日 (全て水曜日) 13:30~15:30	7月24日(水)
親子パン作り講座	8月11日(日) 10:00~13:00	7月28日(日)
音楽を使って脳リフレッシュ! 認知症予防講座	8月25日(日) 10:00~12:00	8月10日(土)
〈共通項目〉申込:【往復はがき・Eメール】必着(抽選)		

浜松就職 氷河期

相談会の お知らせ

浜松市民

無料相談室

行政相談

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

# そうだん(

就職氷河期世代向け就職相談会 (おおむね38歳~ 53歳とそのご家族)

産業振興課 ☎457-2115

### **HP**▶浜松市 就職氷河期 検索

日時:7月26日 (金)12:00 ~ 20:00 ◆ 場所:福祉交流センター(中央 区成子町) ◆問合・申込: 【電話・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎ 424-5121)へ。6月17日(月)から(先着順)

### くらしのセンター

(中央区海老塚町) 2457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

市 HP 国相談会のお知らせ

問合・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(四453-1621)へ(先 着順)※受付時間:平日9:00~15:00

開催日	時間	申込開始日
7月4日(木)		6月17日(月)
8月1日(木)	13:30~16:30	7月16日(火)
9月5日(木)		8月20日(火)

## 登記関連相談会(予約制)

### ₩ 静岡県土地家屋調査士会西遠支部 検索

問合・申込:【電話】二会合同事務局(四474-4848)へ(先着



開催日	時間	場所	申込開始日
7月4日(木)			6月24日(月)
8月1日(木)	13:30~16:30	くらしのセンター	7月22日(月)
9月5日(木)			8月26日(月)
8月6日(火)	9:30~11:30	浜名区役所	7月22日(月)

# 行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP	行政相談 受付窓口	検索

場所	日時	問合
中央区役所	6月20日(水)9:00~12:00	<b>8</b> 457-2121
東行政センター	7月2日(火)9:00~12:00	<b>8</b> 424-0153
西行政センター	6月25日(火,7月9日(火) 10:00~12:00	<b>☎</b> 597-1115
南行政センター	7月10日(水)9:00~12:00	<b>2</b> 425-1382
浜名区役所	6月20日(水)9:00~11:30	<b>☎</b> 585-1112
北行政センター	6月19日(水)9:00~12:00	<b>☎</b> 523-1116
三ヶ日総合福祉センター	6月19日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
水窪支所	6月19日(水)13:00~15:30	<b>3</b> 982-0002



# 講体・教室

# バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶バードピア浜北 (検索



賀茂真淵記念館

回数回

松韻亭 

市民講座

HAMAPO

イベント **国際に** 

内容	日時
<ul><li>キッズ用テーブル&amp;イスを作ろう (全4回)</li></ul>	7月6日~27日の土曜日 10:00~15:00
② 自然講座 ヤマカガシとヒキガエル の毒の不思議	8月12日(月)10:00~11:30
3 秋の虫の音鑑賞	8月31日(±)16:30~21:00

申込:**●【窓口・電話・ファクス・ホームページ】6月21**俭締切(抽選)、 ②【ホームページ】6月17日(月)9:00から(先着順)、③【ホームページ】 6月15日(土)9:00から(先着順)

# 親子てならい教室

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP 賀茂真淵記念館 (検索

日時:7月27日(土)・28日(日)13:30 ~ 15:30◆申込:【ホームページ】 6月30日(日)17:00締切(抽選)

# 市民茶道教室~煎茶3回~

松韻亭 ☎473-4310

HP►松韻亭 検索

日時:7月9日・16日・23日(全て火曜日)10:00~12:00◆申込:【窓 ロ・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール【6月15日(土)9:00から (先着順)

# 市民公開講座

「もっと知ろう!肝臓病」

生活衛生課 25453-6118

HP ► 肝疾患相談室 市民講座 浜松医大 検索

日 時:7月6日(土)14:30~16:00◆ 場 所:えんてつホール(中央区旭 町)◆申込:【電話】7月5日金16:00締切※応募者多数の場合、抽選



# 外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

**HP** HAMAPO

10000		(SCAL)	E126 200
	内容	開催日	時間
	行政書士相談・外国人と日本人との 間のトラブルの調停(行政書士ADR)	7月6日(±)	
	弁護士相談	7月13日(土)•25日(木)	13:00
	社労士相談	7月18日(木)	16:00
	在留資格に関する相談	8月1日(木)	

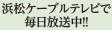
場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】6月15日 (土)から(先着順)



マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

# 浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま! ~みんなの推しはままつ~)は、 浜松市政にまつわる身近な話題 を、分かりやすくお届けする20 分の市政情報番組です。





## 〈6月号番組構成〉

•#推しはま! ~みんなの推しはままつ~ 「新消防指令管制システム特集!」

ジョイマン、うるとらブギーズが"推したくなる"浜松の情報を たっぷりとお届けする市政情報番組!

第2回の放送は、消防局が新たに運用を開始したシステムをジョイ マンが紹介します!

•なつかしの市政映画

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内 で市政情報番組「NEW浜松ふかぼり部」を放送しています。

# 放送時間帯(毎日)

**市HP**▶ 推しはま

①11:00~11:20、②17:00~17:20

検索

③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021 市ホームページからも

見ることができます!



市の人口 と世帯数	男 392,486人 (+174)	女 394,484人 (+4)	総数 786,970人 (+178)	世帯数 357,183 (+1,119)
中央区	302,835人	303,481人	606,316人	281,684
	(+303)	(+75)	(+378)	(+1,053)
浜名区	77,306人	78,102人	155,408人	63,660
	(-109)	(-41)	(-150)	(+68)
天竜区	12,345人	12,901人	25,246人	11,839
	(-20)	(-30)	(-50)	(-2)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年5月1日現在 /()内は前月比

広報公 はままつ

広報プラスはままつをAndroidスマート フォン・タブレットで読んでいる人へ

現在の「広報プラスはままつ」アプリは2024 (令和6)年7月号をもって使えなくなります。 新アプリのダウンロードをお願いします。 ※iOSアプリ(iPhone、iPad)はそのまま利用できます

# 《ダウンロード方法》

①Androidスマート フォン•タブレット で右のQRコードを 読み込む

新アプリ

② Google Play Storeの広報プラス はままつに移動する ので、「インストール」 をタップ



詳しくは、市公式ホームページを ご確認ください。

市HP▶広報プラス

市公式HP 黑磷酸铜

# 今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、 取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

## 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係 (郵便番号と課係名のみで届きます)

## 6月30日(日)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえ させていただきます

市ホームページからも応募できます! 応募期間:6月5日(水)~30日(日)

市HP▶広報はままつ 検索



# 「第フフ回全国茶品評会」 出品茶(30g)

「第78回全国お茶まつり」

11月に浜松市で開催決定

(抽選で10名様)

# 第78回全国お茶まつり 静岡大会実行委員会 事務局

**3**054-271-5271

8:30~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

検索



# 自然豊かな浜松市には、三方原台地を中心とした 地域で栽培されている「浜松茶」と、天竜地区の山 間部で栽培されている「天竜茶」、「春野茶」があり、 [全国茶品評会]で複数回入賞した実績があります。 今年は「第78回全国お茶まつり」が初めて浜松市 で開催されます。全国の茶農家が最高峰の茶の出

来栄えを競う「全国茶品評会」の表彰式が行われる ほか、おいしいお茶やお菓子の販売、ステージでの ライブなど、お茶にまつわるイベントが盛りだく さんとなっています。日程や会場などの詳細は、右 上のQRコードから確認してください。