篠原協働センターだより





市委託中央区西第5号 Nu49

回覧

託児

付き

浜松市中央区篠原町20399番地の1 053-448-7859

篠原子育て教室

おいしいおやつ作り

ティラミスを作ろう

ちょっと息抜きしませんか!?

混ぜるだけで簡単!

2024.7.11(木) 10:00~11:30



【会 場】篠原協働センター1階 料理教室

【対 象】就園前の子がいる方

【定員】6名

【受講料】700円(材料代として当日集金)

師】加藤喜美江先生

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・ふきん 保冷バック(お弁当が入るくらい) 保冷剤

※出来上がったおやつはお持ち帰りです

託児について

託児協力:西地区更生保護女性会

【対 象】生後3カ月以上(首がすわっている こと)~就園前の子

【定員】8名

【場 所】篠原協働センター2階 和室

【その他】飲み物やオムツなどは各自ご用意 ください。

※託児当日に、発熱や体調不良のお子様は お預かりできません

申込みについて

6月5日(水)~7月4日(木) 8:30~17:15

①協働センター窓口・電話(053-448-7859) ※日曜は除く

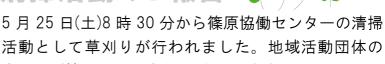
②インターネット(24時間受付可能) ※7月4日(木)は17:15まで

URL: https://logoform.jp/form/Savd/592926 こちら⇒ 具数

定員を超えた場合は抽選となります。

抽選結果は、7月5日(金)に電話又はメールでご連絡します。

清掃活動のご報告



方々にご協力いただきありがとうございました。みな さまのご協力によりとてもきれいになりました!

うら面(ヨガで楽しく健康づくり)もご覧ください





ヨガで楽しく健康づくり



ヨガはいつからでも始められるエクササイズです。 ポーズをとって心と体をリラックスしませんか? 募集

【日時】7月1-8-22日(月)13:00~15:00

7/1 身体のすみずみまで意識を向けて動かしてみましょう

7/8 ヨガのポーズの基本を学ぼう

7/22 【応用編】タオルを使ってポーズをとってみよう

【会場】篠原協働センター ホール

【定員】20名

【講師】藤井詩乃先生

laxmiyoga 公認インストラクター

【参加費】無料

【**持ち物**】ヨガマット(バスタオル)、飲み物タオル、動きやすい服装





【申込み】6月5日(水)~6月25日(火)8:30~17:15

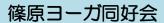
- ① 篠原協働センター窓口、電話448-7859(日曜を除く)
- ② インターネット(24時間受付可能)※6/25(火)は 17:15 まで URL: https://logoform.jp/form/Savd/592942 又はこちら⇒
- ※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は落選された方に6月27日(木) に電話またはメールでご連絡します。



協働センター

地域活動団体

募集中!



ヨガを始めませんか?鈴木先生 の指導で楽しくやっています。動 きやすく日常生活に役立ちます。 ぜひ見学にお越しください。

• 活動日時: 毎週火曜日

10:00~11:30

• 会場: 和室

• 会費:約 1,660 円/月

(4 回分)

• 募集人数: 1 名

英会話サークル

英語の歌で英語のリズム、イントネーションに慣れ、ラジオの英会話講座の CD を利用して楽しく学んでいます。

外国の方とも話せるので視野が 広がり、脳トレにもなります。

活動日時:第2・4土曜日

10:00~11:50

• 会場: 204 会議室

コール篠

様々なジャンルの歌を先生の指導のもと楽しく歌っています。 声を出すことは健康に良いのでぜひ見学にお越しください。 私達と一緒に歌いましょう。

•活動日時:第2•4木曜日

9:30~11:30

• 会場:ホール

