

篠原子育て教室

おいしいおやつ作り

託児
付き

ティラミスを作ろう！

ちょっと息抜きしませんか!?

混ぜるだけで簡単！

2024.7.11(木)
10:00~11:30



イメージ

- 【会場】篠原協働センター1階 料理教室
- 【対象】就園前の子がいる方
- 【定員】6名
- 【受講料】700円(材料代として当日集金)
- 【講師】加藤喜美江先生
- 【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・ふきん
保冷バック(お弁当が入るくらい)
保冷剤

※出来上がったおやつはお持ち帰りです

託児について



託児協力：西地区更生保護女性会

- 【対象】生後3カ月以上(首がすわっていること)~就園前の子
 - 【定員】8名
 - 【場所】篠原協働センター2階 和室
 - 【その他】飲み物やオムツなどは各自ご用意ください。
- ※託児当日に、発熱や体調不良のお子様はお預かりできません

申込みについて

6月5日(水)~7月4日(木) 8:30~17:15

- ①協働センター窓口・電話(053-448-7859) ※日曜は除く
 - ②インターネット(24時間受付可能) ※7月4日(木)は17:15まで
- URL: <https://logoform.jp/form/Savd/592926> こちら→



定員を超えた場合は抽選となります。

抽選結果は、7月5日(金)に電話又はメールでご連絡します。



ありがとう
ございました

清掃活動のご報告



5月25日(土)8時30分から篠原協働センターの清掃活動として草刈りが行われました。地域活動団体の方々にご協力いただきありがとうございました。みなさまのご協力によりとてもきれいになりました！

うら面(ヨガで楽しく健康づくり)もご覧ください



ヨガで楽しく健康づくり

ヨガはいつからでも始められるエクササイズです。
ポーズをとって心と体をリラックスしませんか？

募集！



【日時】7月1・8・22日(月)13:00~15:00

7/1 身体のすみずみまで意識を向けて動かしてみよう

7/8 ヨガのポーズの基本を学ぼう

7/22【応用編】タオルを使ってポーズをとってみよう

【会場】篠原協働センター ホール

【定員】20名

【講師】藤井詩乃先生

laxmiyoga 公認インストラクター

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット(バスタオル)、飲み物
タオル、動きやすい服装



【申込み】6月5日(水)~6月25日(火)8:30~17:15

① 篠原協働センター窓口、電話448-7859(日曜を除く)

② インターネット(24時間受付可能)※6/25(火)は17:15まで

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/592942> 又はこちら⇒

※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は落選された方に6月27日(木)
に電話またはメールでご連絡します。



協働センター
地域活動団体

募集中！



篠原ヨーガ同好会

ヨガを始めませんか？鈴木先生の指導で楽しくやっています。動きやすく日常生活に役立ちます。ぜひ見学にお越しください。

- ・活動日時：毎週火曜日
10:00~11:30
- ・会場：和室
- ・会費：約1,660円/月
(4回分)
- ・募集人数：1名

英会話サークル

英語の歌で英語のリズム、イントネーションに慣れ、ラジオの英会話講座のCDを利用して楽しく学んでいます。
外国の方とも話せるので視野が広がり、脳トレにもなります。

- ・活動日時：第2・4土曜日
10:00~11:50
- ・会場：204会議室

コール篠

様々なジャンルの歌を先生の指導のもと楽しく歌っています。声を出すことは健康に良いのでぜひ見学にお越しください。私達と一緒に歌いましょう。

- ・活動日時：第2・4木曜日
9:30~11:30
- ・会場：ホール

表面「子育て教室」もご覧ください。

