

笠井協働センターだより

発行元：浜松市笠井協働センター
浜松市中央区笠井町861
TEL053-433-3224
令和6年6月5日発行第3号
市委託中央区東第2号 回覧

健康表現体操受講者募集！

健康増進・維持のために音楽に合わせて体を動かす健康表現体操の講座を開催します！年齢・体力にあまり関係なくどなたでも楽しくできる体操です！

開催日 **令和6年6月26日（水）**
令和6年7月10日（水）（全2回）

- 【時 間】 14時～15時30分
- 【会 場】 笠井協働センター 2階 ホール
- 【定 員】 15人
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 水分補給用の飲み物、運動できる服装、靴
- 【講 師】 松井 早苗 先生（サークル「メロディー」講師）



※松井先生が講師を務めるサークル「メロディー」は笠井協働センターで毎週木曜日に活動しています。健康表現体操を続けてみたいと思った方は会員になっていただくことも可能です。

（申し込み）回覧日～6月20日（木）

申し込みコード

笠井協働センター窓口、お電話（☎433-3224 9：00～17：00 受付）

または右の申込コードからお申し込みください。（24時間受付）

（電話・窓口での申し込みは日曜・祝日は受け付けていません）

☆定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

☆申込結果は、**6月22日（土）**までに当選者にのみ電話またはメールでご連絡いたします。



裏面もご覧ください！

受講生募集!

地域文化セミナー

花王との
連携講座です

「災害と衛生環境」と「暑さ対策」を学ぶ



- 【日時】 令和6年 7月19日(金) 午前9時30分～11時30分
- 【会場】 笠井協働センター 講座室(中央区笠井町861)
- 【持ち物】 水筒(水分補給用)
- ※体験で簡単に体を動かします。動きやすい服装で参加してください。
- 【参加費】 無料
- 【講師】 すすき まさこ のがわ れいこ
鈴木 正子 先生・野川 玲子 先生
- 花王グループ カスタマーマーケティング株式会社
ビジネス開発部門中部地区 社会コミュニケーション担当
- 【対象】 長上地区および笠井地区にお住まいの方
- 【定員】 30名
- 【申込方法】 笠井協働センター窓口、お電話(☎433-3224 9:00～17:00 受付)
または下記の申込コードからお申し込みください。(24時間受付)

(電話・窓口での申し込みは日曜・祝日は受け付けていません)

暑さ対策で
爽やかな夏に!

申込期間 回覧日から6月25日(火)15時まで
抽選結果について 6月25日(火)15時から6月28日(金)の間に
当選者にのみ電話・メールご連絡します。



災害があった時には
衛生面のケアが大切だよ。
みんなで災害と衛生環境を学ぼう。

申込はこちら→



《申込コード》



☆ 6月の体育館一般開放のお知らせ ☆

令和6年6月16日(日)
9:00 ～ 17:00

種目: バドミントン、卓球、バスケットボール、バレーボール、インディアカ
(一般開放の際は、フットサル他、足を使ってボールを蹴る競技の利用はお断りしています。)