

【今月の表紙】緑化推進センター
みどり～な(中央区大塚町)

《特集》守りたい。生物多様性 …2

《ちょっと注目》いっちゃお！道路損傷通報システムが便利です …6

《わたしのハマライフ》移住は、何を求め何を大切にするか …7

《市長からのメッセージ》浜松のお茶で一休み …8

《三遠南信ふれあいウォーク》

『飯田焼肉の取説』を片手に焼肉の旅に出掛けませんか …8

《LOVE SPORTS》

くふうハヤデベンチャーズ静岡 池谷 蒼大 選手インタビュー …9



市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

浜松市ホームページ



市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市役所

検索

区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111 天竜区役所 ☎926-1111 東行政センター ☎424-0111

西行政センター ☎597-1111 南行政センター ☎425-1111 北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X (旧ツイッター)
てんこち&浜松



公式フェイスブック
ののら!



LINE公式アカウント
しゃんべえ 情報局



YouTube公式チャンネル
はままつ動画チャンネル



浜松市の情報を静岡朝日テレビの
データ放送で配信しています！

市からのさまざまなお
知らせや災害情報など
をリアルタイムで配信
しています



押してみよう！
リモコンの
d ボタン

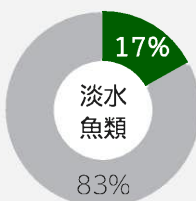
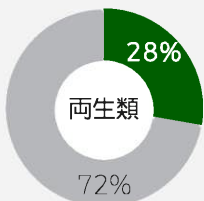
特集 守りたい。生物多様性



絶滅危惧種(ヤリタナゴ)

生物多様性の損失は、私たちの暮らしに関わる身近な問題です。あなたも生物多様性について考えてみませんか？

「静岡県レッドデータブック」によると、県内で特に絶滅のおそれのある種の割合が多いのは、両生類(28%)、淡水魚類(17%)などです。



▲市では1974年を最後に見られなくなったチャマダラセセリ(チョウ類)

出典:生物多様性はままつ戦略 2024 から抜粋

地球上では、1年間におよそ4万種もの生き物が絶滅しており、そのスピードは日々加速し続けていくといわれています。そして、その主な原因は私たち人間の活動によるものです。急速な生物種の絶滅は生態系のバランスを崩し、このままではいろいろな命とつながりあって生きていく私たちの生活も成り立たなくなってしまうです。

生物多様性に危機が訪れています

人間の活動によって生物多様性に迫る4つの「危機」

生息地を奪う 開発や乱獲

過剰な開発や、鑑賞・商用利用による乱獲により生態系が破壊されています。

手入れ不足

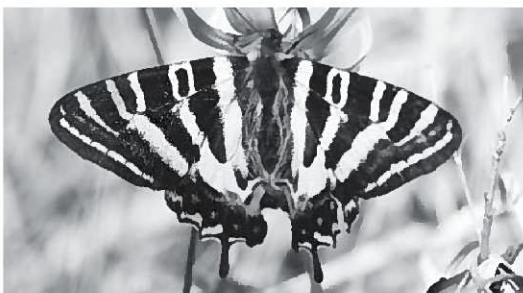
里地里山などが手入れできずに放置され、自然環境の質が低下しています。

外来種の持ち込み

人間が持ち込んだ外来種が、在来種の生息場所を奪い、生態系をかく乱しています。

気候変動

高山帯が縮小したり、海面温度が上昇したりすると、多くの生き物が影響を受けます。



▲市天然記念物のギフチョウ
現在は条例によって保護していますが、過去の開発や乱獲により生息場所と生息数が激減しました。

生物多様性ってなに？

全ての生き物は直接的または間接的につながりあって生きており、それぞれ異なる個性を持っています。生物多様性とは、このような生き物たちの「つながり」と「個性の違い」のことを表す言葉です。地球上には、未知のものを含めおよそ3,000万種の生き物がいるといわれています。



供給サービス

食料、木材、医薬品など、私たちの暮らしに欠かせないものを供給してくれます。

文化的サービス

地域独自の伝統文化など、地域の自然や生態系をもとに、私たちの文化は育まれています。



生物多様性と私たちの暮らし

生物多様性と私たちの暮らしにはどのような関係があるのでしょうか。普段の生活ではあまり意識しないかもしれませんが、私たちの暮らしと生物多様性は密接に関わっています。例えば私たちが呼吸できるのは、植物が酸素を供給してくれるからです。生活

調整サービス

山の木々が二酸化炭素を吸収したり、土砂崩れを防止したりすることで、私たちの安全・安心な暮らしが守られています。



基盤サービス

酸素の供給、水の循環、豊かな土壌、安定した気候など、生命の生存基盤を生み出しています。



に必要な衣類は、綿や羊毛、石油などから作られています。いろいろな種類の食材で食卓を彩ることも、生物多様性が豊かでなければできません。生物多様性の損失がこのまま進めば、近い将来、あなたの好きな食べ物がスーパーなどで買えなくなってしまう日が来るかもしれません。

浜松市の生物多様性

遠州灘海岸、浜名湖、天竜川、三方原台地、南アルプスなど、多様な自然環境を有しており、さまざまな生き物が暮らしています。ギフチョウ、ヤリタナゴなど絶滅が危惧される生き物も多く、本市においても生物多様性を守ることが大きな課題です。

生物多様性はままつ戦略2024

市では、市民・事業者・市が連携して生物多様性の保全に取り組むため、生物多様性はままつ戦略2024」を新たに策定しました。この戦略では、目指す将来像として、海から山まで多様な生物と人々の暮らしが共存する都市「はままつから、ネイチャーポジティブへ」を掲げています。

※ネイチャーポジティブとは、生物多様性の損失を止め、回復軌道に乗せることを意味します

生物多様性はままつ戦略2024



STEP

1

身近な自然を守る意識を持とう

● 木や花を大切にしよう

木や花がないと生きていけない動物がいます。

● プラスチックごみのポイ捨ては絶対にやめよう

プラスチックごみを餌と間違えて食べてしまい、死んでしまう野生動物がいます。

STEP

2

身近な自然に触れよう

● 自然観察に出掛けてみよう

地域の自然、生き物の観察に出掛けてみよう。実際に自然に触れることで、私たちの暮らしとのつながりを意識するきっかけになります。

今月の表紙は、緑化推進センターみどり～な（中央区大塚町）で自然観察をする子供たちの様子です。

STEP

3

環境にやさしい生活をしよう

● 地場で採れた作物を食べよう

地産地消や旬の食材を食べることは、輸送・生産に必要なエネルギーを削減し、地球温暖化を防止することにつながります。

● 環境に配慮した商品を選ぼう

環境に配慮されている商品の目印として、「環境ラベル」があります。価格や品質だけでなく、環境のことを考えて商品を選びましょう。

生物多様性を守るために 私たちができること

生物多様性を守るために、私たちができることはたくさんあります。自分の生活が、自然や生き物とつながっていることを意識して、身近なところから始めてみましょう。



◆ 環境ラベルの例



環境ラベルについて、詳しくは
環境省ホームページをご覧ください。

HP▶ 環境ラベル

検索



▲セイヨウタンポポ



▲ニホンタンポポ

Q 浜松にはどんな外来種の植物がありますか？

A セイヨウタンポポが最も身近かもしれませんが。在来種のニホンタンポポと違い、花の下の方の部分が反り返っていることが特徴です。タンポポを見つけたら、観察してみてください。

Q 浜松市の生物多様性についてどう考えていますか？

A 海、川、山、湖と、まさに「なんでもある」市です。ここまで多様な自然環境があるのは珍しいと思います。自然豊かだからこそ、森林整備や、海岸清掃など、生物多様性を守るためにやるべきこともたくさんあると思っています。

浜松市環境学習指導者として、主に市内の幼稚園、保育園、小学校などで環境に関する講座を行っている寺田智成さん（とらなり）に聞きました。

生物多様性Q&A

生物多様性を守る人たち

市内には、生物多様性の損失について危機感を持ち、生物多様性を守る活動や、その重要性を伝える活動をしている人たちがいます。今回取材した、昆虫食倶楽部の夏目恵介さんもその一人です。

「**生物多様性を守る
ために行動できる
人を育てたい**」

夏目さんは、外来種が生態系を破壊していることに問題意識を持ち、7年ほど前から、佐鳴湖を中心に外来種駆除の活動を始めました。7年間で捕まえたアカミミガメの数はなんと1400匹以上。これだけ捕まえても、まだまだたくさんいるとのこと。

活動を続ける中で、生物多様性について深く学びたいと考えるようになったそうです。今では、生物多様性を守るために行動できる人を育てたいという思いで、主に中学生・高校生を対象に、専門家を招いて生物多様性について学ぶ講座「ガチ！生物多様性塾」を開いています。講座では、座学だけでなく、自然と触れ合う

フィールドワークを盛んに行っています(中央区の安間川で行われた生き物調査の様子を下段で紹介しています)。

「**楽しみながら、生
物多様性について
学び、守る**」

生物多様性について理解を深めるためには、実際に自然に触れることが大切だと言います。例えば、川に入ってどんな生き物がいるのか調べたり、見つけた生き物たちの「違い」を探したりすることで、自然と生き物、そして私たち人間がつながりあっていることに気付くきっかけになります。「まずは自然に触れて、その楽しさを知ってほしい。そこから、生物多様性は他人事ではなく、自分たちにも深く関わる問題なんだと知ってもらえたらうれしい。」そう夏目さんは語ります。



昆虫食倶楽部
夏目 恵介 さん

安間川で行われた 生き物調査を取材しました！

4月下旬に行われた調査に同行。参加者たちは、安間川にはどんな生き物がいるのか、網を片手に調査しました。今回調査した範囲では、コイが多く、砂の中に生息するヤゴなどの昆虫が少ないという結果に。調査後の意見交換では、コイが砂を巻き上げて餌を食べる影響で、昆虫が少ないのでは？という意見もありました。



▲川の中をのぞいて生き物を探す参加者たち

参加者の感想

小さい頃から生き物が大好きで参加しました。メダカは流れのない田んぼや用水路にしか生息していないと思っていましたが、流れのある安間川でも見つけました。実際に川に入って調査したことによって、多くの気付きがありました。

浜北西高等学校 柴山 蓮 さん



生物多様性に関する問題は、いろいろな要素が複雑に絡み合っていますが、一人一人が自然を大切にしようという意識を持って生活してくれたらうれしいです。



子供たちに講話する
寺田 智成 さん

Q 私たちに身近な、絶滅が危惧される生き物はいまいますか？
A 浜松ではウナギの養殖が盛んですが、実は、ニホンウナギも国際自然保護連合(IUCN)により絶滅危惧種に指定されています。ウナギの養殖には稚魚(シラスウナギ)の採取が必要です。私たち市民にとって、身近な問題だと思います。

いっちゃお！道路損傷通報システムが便利です

道路などの損傷を浜松市公式LINEで通報できます

／ ここが便利！ ／

いつでも

24時間通報を受け付け※

手軽に

流れにそって操作するだけ

正確に

写真や地図で詳細な通報が可能

しゅんべえ 情報局

市公式LINE登録はこちらから

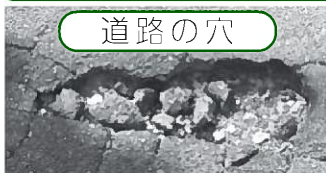


2023(令和5)年度はいっちゃお！から2,506件の通報がありました

※通報は24時間いつでも可能ですが、通報の確認および現場対応は平日の市役所が開庁している時間に行います

ちゅんべえ 注目！！

こんな通報ができます



道路の穴



側溝破損

舗装・白線、側溝、落下物、カーブミラー、ガードレール、街路樹、道路照明などの損傷について通報できます

※側溝のふた掛けやカーブミラー新設などは地域の要望を受けて施工時期を判断しているため、いっちゃお！では受け付けていません

通報するときの流れ ～例:道路に穴が空いていたら？～

①市公式LINEトークでいっちゃお！の後に、道路損傷をタップ



②通報したい内容をタップして選択



③案内通りに現場の写真撮影と地図上の位置を報告



LINEの画面イメージ

④職員が現場を確認し、対応

穴をふさぎました



道路の穴ですね。写真を撮って、送ってください。



ありがとうございます。地図を開いて、場所を教えてください。



いっちゃお！他の通報項目 ～こんな通報もLINEでできます～

項目	こんなときに	担当課	電話
路上死亡動物	道路上で飼い主不明の「死亡している動物」を回収して欲しいとき	一般廃棄物対策課	☎453-0011
不法投棄	不法投棄を発見したとき	産業廃棄物対策課	☎453-6110
公園施設損傷	公園施設(遊具、トイレ、手洗いベンチ・照明など)が損傷しているのを見つけたとき	公園管理事務所	☎473-1829
盛土	許可を得ずに盛土などが行われている恐れがあるとき	土地政策課	☎457-2307

※写真および位置情報の報告が必須ではない項目もあります

※通報しても対応状況の回答がない項目もあります

中央区元城町 103-2 ですね。航空写真から場所を教えてください。

航空写真を開く

通報、ありがとうございます。また損傷を見つけたら教えてください。※修繕に時間がかかる場合や、修繕ができない場合もございます。ご了承ください。

わたしの
ハマライフ

移住は、

何を求め何を大切にするか

～古作雄一郎さん、なつみさん～

【東京都→浜松市天竜区】

2017（平成29）年8月に東京都から天竜区へ移住し、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている古作さんご家族。仕事、子育て、地域の活動と、忙しくも充実したハマライフを伺いました。

——移住して7年が経ちました

あつという間の7年でした。古民家を改修したり敷地の整備をしたり、新しい仕事にも就いて、家庭菜園などいろいろな趣味もできました。

東京ではきっとできない、オンとオフが切り替えられて、五感で自然を感じられる変化に富んだ暮らしを送っています。

——地域とのつながりも深くくなったのでは

こちらに来てすぐ、地域の秋祭りがあって、近所の同年代の人が声を掛けてくれました。そこで子育て世代の人たちとつながりができました。お祭りの準備などを通じて、地域のことや雰囲気などを肌で感じる事ができました。それから、花見やバーベキューにも誘ってくれて、うれしかったですね。

移住3年目には、自治会活動の役割の一つである「組長」も務めさせていただきました。地域の皆さんと関わるきっかけをいただいたことに感謝しています。

——地域の一員ですね

最初は何も分からないことばかり

りでした。そんな中、地域の皆さんがとても優しく、丁寧に教えてくれました。

最初に参加した地域の草刈り作業の時です。とても暑かったのですが、半そで半ズボンで行ったのです。すると「それは危険だから、しっかりと作業できる服装に着替えておいで」と地域の皆さんに教えていたのだ。実際に作業してみてもその理由が初めて分かりました。

草刈りなどの共同作業もそうですが、地域の皆さんと一緒に休憩する時のちょっとした話し合い「いどばた会議」は、地域をより良く知る絶好のチャンスでした。そういった話の中から原木シイタケの栽培や、ウメやワラビの収穫に誘ってもらい田舎暮らしの醍醐味を味わうことができました。

——地域の恵みもうれしい

東京にいた時には遠方から取り寄せていた食材も、ここでは身近にあります。家庭菜園で採れる野菜もそうですが、地域の人からいただいたウメやクリ、タケノコなど旬のものとの出会える環境は、子供たちの成長や学びにも良い影響を与えてくれます。

分からないことはまずインターネットで調べることが多いですが、ここでは、地域の人たちから教えてもらうことが一番の解決法です。先日も庭木の調子が良くない時に近

所の人から教えていただいた対処方法で調子が良くなりました。

地域にはさまざまな「名人」がいて、この土地の風土や特性にあったアドバイスをしてくれるので勉強になります。

——移住を考える時に重要なこと

都会だから良い、田舎だから良いというようなことは無いと思っています。良いことも想定外のことでも全て受け入れて、自分自身で切り開いていく必要があります。その上で、移住を考えるとときに重要なことが三つあると感じています。

一つ目は、何を求めて移住するかです。地域の良さはそれぞれ違い多様な生活スタイルもある中で、何を求めるのかは重要なことです。

二つ目は、事前に地域とつながっていたかどうかです。私の場合、移住コーディネーターの存在が大きかったですね。何の縁もない私たちがいきなり地域へ入っていくよりも市のサポートで事前に自治会長さんたちにつなげていただいたことが、ここでの暮らしを円滑にスタートできた要因の一つですね。

三つ目は、特に中山間地域では自分から地域に溶け込もうとする積極的な気持が必要だと思います。そうすることで地域も移住者を受け入れやすくなり、結果として地域の活性化へとつながっていくと思います。



浜松のお茶で一休み

今年は5月1日が八十八夜。もう新茶を楽しまれた方も多いと思います。

お茶どころ静岡県にあって、浜松市内でもお茶の生産が盛んに行われています。三方原台地を中心に栽培される「浜松茶」は、日照時間が長く温暖な気候のもと、厚い茶葉が育つことから、深蒸し茶が主流です。一方で、天竜地区の山間部で栽培される「天竜茶」や「春野茶」は、日照時間が短く寒暖差のある気候のもとで育つので、茶葉が柔らかく、主に浅蒸しにするなど、それぞれ特徴のあるお茶となっています。

この浜松のお茶ですが、今年66回目を迎えた皇室への県内のお茶の献上にあたって、指定茶園に選ばれ、4月下旬に、献上茶の謹製式典が13年ぶりに市内で開催されました。

静岡県では、大正14年、沼津御用邸にご滞在中の天皇皇后両陛下にお茶を献上したことに始まり、最良に管理された県内茶産地のお茶を、最良の技術者により伝統の技

法で丁寧にもみ上げ謹製し、皇室に献上する伝統行事が長く行われています。

今回指定された茶園のお茶は、天竜川上流域の雄大な自然の中、昼夜の寒暖差や川霧・山霧により育まれたもので、それを静岡県茶手採保存会の皆さんの手により6時間ほどかけて手もみ奉仕により謹製し、皇室に献上されました。

これは浜松のお茶にとって大変名誉なことであるとともに、改めて、浜松のお茶を多くの皆さんに知っていただく良い機会となりました。

今年は11月2日・3日に、本市では初めてとなる「全国お茶まつり」も開催されます。このような機会を生かし、本市のお茶と産地の魅力を発信するとともに、お茶の振興と日本文化の発展に取り組んでまいります。

私も毎日、浜松のお茶を楽しんでいます。市民の皆さまも、この機会にぜひ、浜松産のお茶で一休みしてみてはいかがでしょうか。

《南信州地域268》

三遠南信 ふれあいウオーク

『飯田焼肉の取説』を片手に 焼肉の旅に出掛けませんか

飯田の焼肉店62店舗を掲載したガイドブック『飯田焼肉の取説』ができました。

掲載内容

- 飯田の焼肉文化の発祥と発展
- 訪れてみたいお店・マップ
- 日本一の焼肉の街って何？

「訪れてみたいお店・マップ」では、店舗ごとの個性豊かな焼き台（鉄板、網、ジンギスカン鍋など）を写真で紹介しています。お好みの焼き台を見つけたら、店舗のQRコードを読み取ると、その店舗の位置をGoogle マップで確認できます。

また、焼肉文化を支えてきた精肉店の一覧も掲載しています。オリジナルのタレを扱っている店舗もありますので、ぜひお肉とセットで購入していただき、飯田焼肉をご自宅でも味わってください。

飯田焼肉
の取説



HP ▶ 飯田市HP 飯田焼肉の取説

問合せ：飯田市企画部広報ブランド推進課

☎0265-22-4511

南信州
● 飯田市

東三河

遠州

スポーツをするときに 忘れてはいけないこと

池谷 蒼大 さん (24歳)

くふうハヤテベンチャーズ静岡



背番号:53 ポジション:投手

左投げ左打ち/浜松市中央区出身
小学2年生の時、浜松ドジャース野球少年団で野球を始める。市立積志中学校から県立静岡高等学校へと進み、ヤマハ(株)へ入社。その後、プロ野球の横浜DeNAベイスターズを経て現在に至る。

プロ野球ウエスタン・リーグに参戦する「くふうハヤテベンチャーズ静岡」は、静岡県初のプロ球団。池谷蒼大投手は全39選手で唯一の浜松市出身者です。

～開幕して数カ月が経過しました。チームの雰囲気はいかがですか。

とても明るくいい雰囲気ですね。それぞれ経験の違う選手が集まっているのですが「チーム」としてまとまり、全員で同じ目標に向かって挑戦しています。

まだまだ技術は未熟かもしれませんが、真剣なプレーはどのチームにも負けません。

～新しいチームを作り上げていく中で取り組んでいることはありますか。

自分の持ち味である明るい性格を生かして、選手同士が積極的にコミュニケーションを図る雰囲気をつくるようにしています。若い選手には特に声掛けして、リラックスして試合に入れるよう心掛けています。

～小学2年生の時に、野球を始めたそうですね。きっかけは。

祖父が野球が大好きでその影響が大きかったですね。兄も野球をやっていました。浜松の少年団で野球を始めたのですが、そこでは野球の「楽しさ」を教えてくださいました。その楽しさがあるから今につながっていると感じています。浜松は自分の野球の原点です。

～思い描いていたプロの世界と現実とのギャップを感じたことはありますか。

思っていた以上に、それぞれの選手にはとても深い探求心があります。一つのプレー、一つの動きをとことん突き詰めていく姿勢は、私も見習って日々勉強しています。

～プレーで常に心掛けていることを教えてください。

「他喜力」という言葉があります。他人を喜ばせたいと思う力が強いと、大きな成果を残せると言います。

野球をする上で、自分だけが満足するのではなく、他人を喜ばせるためにどうしたら良いか考え、そして最後にはみんなと一緒に喜ぶ合える、そんな成果を残すことができるようがんばっています。

～浜松に帰省すると必ず行くところがあると聞きました。

中田島砂丘はその一つですね。海を見るのが好きなんです。とてもリラックスできるし、砂浜でトレーニングもできますから。浜名湖へ趣味の釣りににもよく行きますよ。



© HAYATE

浜松球場での試合予定

6月28日(金)、29日(土)、30日(日)

試合開始 12:30

会場: 浜松球場(中央区上島6丁目)

対戦相手: 中日ドラゴンズ(二軍)

HAYATE

観戦方法などの詳細はコチラ▶

くふうハヤテベンチャーズ静岡公式HP



～6月の後半には、浜松球場で公式戦が予定されています。

はい。とても楽しみです。ぜひ応援よろしくお願いします。

浜松球場は、小・中学生の頃、毎年わくわくしながらプロ野球の試合の応援に行っていました。浜松球場は自分にとって野球の聖地なんです。

～池谷選手を目標にする子供たちにメッセージを。

スポーツを「する」とときには、チームの仲間はもちろん、応援してくれる人、準備を手伝ってくれる人やボランティアの皆さんなど、自分を支えてくれる人の存在を忘れてはなりません。その人たちのつながりを大切に、感謝と謙虚な気持ちをもって全力で取り組んでください。そして何よりスポーツを楽しんでください。





第50回
ジャガイモ饅頭 まんじゅう



材料(5人分)

三方原馬鈴薯 ばれいしょ: 500g 浜松パワーフード
(ジャガイモ)
塩: 少々
片栗粉: 適量
水: 250ml
チキンコンソメ: 5g
塩: 少々
こしょう: 少々
水溶き片栗粉: 少々
バター: 10g
芽ネギ: お好みで

A

作り方【調理時間: 60～70分】

- ① ジャガイモをよく洗い、200℃に予熱したオーブンで30～40分(竹串がすっと刺さるくらいまで)焼く。
POINT 水っぽさをなくするため、ジャガイモは皮付きで焼く。
- ② 温かいうちに皮をむいて裏ごしし、塩を少々加え混ぜ合わせて、人数分に丸める。
POINT 混ぜ過ぎると粘りが出やすいので、軽く混ぜ合わせる。
- ③ 丸めたジャガイモに片栗粉をまぶし、蒸し器で10分蒸す。
- ④ 餡を作る。小鍋にAを合わせて火にかけ、煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつけ、バターを加える。
- ⑤ 器に蒸し上がった③を盛り付け餡をかけ、お好みで芽ネギを添える。

今月のパワーフード
三方原馬鈴薯



レシピ提供者からひと言

ジャガイモ本来の持ち味や食感が生かされたレシピとなっています。
一般的なじゃがバターのような味で、どなたにも喜ばれる味だと思います。



レシピ提供者

呉竹荘 日本料理統括料理長
百谷 正喜さん

一料理人になったきっかけは？
料理すること、食べることが好きでせっかく食べるならおいしいものを食べたい。また、作り手になることで感動を与えたいと思い、今の仕事に就きました。

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種(無料)は、2024(令和6)年3月31日で終了しました。
2024(令和6)年4月からは、予防接種法に基づく定期接種(季節性インフルエンザの定期接種と同様)となります。
2024(令和6)年度のワクチン接種について、5月上旬時点の情報は以下の通りです。

対象者	① 65歳以上の人 ② 一定の基礎疾患を有する60～64歳の人 (インフルエンザワクチンなどの対象者と同様) ※接種日時点の年齢
期間	秋冬(開始日は未定)
回数	年に1回
費用	有料(自己負担額は未定)
使用するワクチン	未定(国において毎年見直し)

※未定となっている項目は決まり次第、広報はまつや市ホームページでお知らせします

Q 対象者以外の方は接種ができますか？
A 全額自己負担で、接種をすることができます。接種時期、費用などは医療機関ごとに異なります。

新型コロナワクチン
接種について



市民税・県民税

納期限
令和6年度
第1期

7/1 月



納税は便利な口座振替で

【問い合わせ先】 **市HP**▶市税 納期限 検索
納付について………税務総務課 ☎ 457-2261
課税内容について……市民税課 ☎ 457-2145

こども版

市長へのご意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなるといいなと思うことなど教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。
郵送または市のホームページから送信できます。



広聴広報課 ☎ 457-2023 **市HP**▶市長へのご意見箱 検索

認定こども園などの一時預かり事業の利用料に、4時間未満の料金を新たに設定しました。
問合: 幼保支援課 給付・事業グループ (☎457-2826)

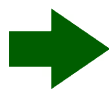
一時預かり事業の利用料が変わりました

一時預かり事業では、今年の4月から新たに4時間未満の料金を設定しました。これまでは利用時間にかかわらず1回の利用につき定額の料金を支払う必要がありましたが、変更後は4時間を区切りとして、利用時間によって利用料が変わります。



◆3月まで(変更前)の料金表

歳児※	利用料	副食費
0～2歳児	2,000円/日	—
3～5歳児	800円/日	200円/日



◆4月から(変更後)の料金表

歳児※	利用料(1回につき)	副食費
0～2歳児	1,200円/4時間未満	—
	2,000円/4時間以上	
3～5歳児	500円/4時間未満	200円/日
	800円/4時間以上	

※子供を預ける年度の4月1日前日(前年度の3月31日)現在の年齢

一時預かり事業とは？

一時預かり事業は、仕事・出産・病気・育児などで保育が困難な場合に、一時的に子供を預かり、保育する事業です。認定こども園・保育所・地域型保育事業の市内151施設で行っています。利用する際は、あらかじめ各施設に電話などで申し込んでください。

ポイント

どの施設でも、定員に達しているなどの理由で受け入れができない場合があります。利用したい日や時間が決まっている場合は、早めに連絡しておきましょう。

利用要件・実施施設の一覧

市HP▶



利用空き状況の確認

市HP▶



※全151施設のうち、91施設を掲載(2024[令和6]年4月時点)

※掲載内容は調査日時点のものであり、その後に変更が生じている場合があります

《新規事業》「こども誰でも通園制度試行的事業」を市内26施設で7月から開始します。詳細は浜松市子育て情報サイトぴっぴをご確認ください。

市HP▶



今回紹介するクールビズやサステナブルファッションをライフスタイルに取り入れ、環境に優しく快適な暮らしを実現しましょう！

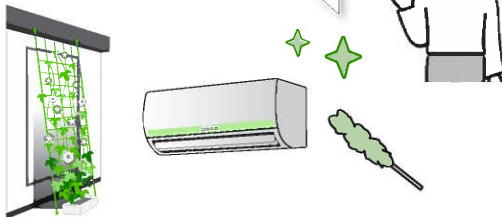


軽装・ノーネクタイじゃない！

クールビズとは

夏場にその温度に適した服装や緑のカーテンなどを取り入れ、過度な冷房に頼らず快適に過ごすスタイルのことです。体にも地球にも優しいクールビズ。テレワークが浸透した今では、職場だけでなく、家庭でも取り組むことが重要です。

緑のカーテンの活用やエアコンフィルターの掃除などにより、冷房効率を高めることもクールビズの工夫の一つなんだって！



＼クールビズ実践！／

快適 お得

冷房設備の温度見直しにより

¥ 年間3,900円の節約！
快適な服装で熱中症予防！

デコ活

くらしの中のエコロがけ

デカーボナイズーション(脱炭素)+エコ+活動・生活

これからのファッションを持続可能に！

サステナブルファッションとは

私たちが持っている衣類を少しでも長く着る工夫をして廃棄を減らすことで、環境にもお財布にも優しい取り組みとなります。リユース・リサイクルなどもサステナブルファッションの一つです。

1年間に1回も着られていない服が1人あたり35着もあるといわれているんだよ。

具体的なアクション

- 今持っている服を大切に着よう
- リユースファッションを楽しもう
- 本当に必要か考えてから購入しよう
- 素材や作られ方にも注目してみよう
- 手放す際にはリユース・リサイクルをしよう



＼サステナブルファッション実践！／

お得

年間の平均衣類購入枚数(18枚)を
半分に減らすと

¥ 年間27,000円の節約！

カーボンニュートラル推進事業本部(☎457-2502)

知 っ トク情報

職員募集



市職員(短大・大学等)

人事委員会事務局

☎457・2201



勤務 佐久間病院(看護師)

定員 7人程度

選考 受験の申込受付後に、日時などを決定し通知

採用 随時

申込 郵送で人事委員会事務局へ【随時受付】

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶職員募集

検索

浜松市社会福祉協議会 正規職員(事務・看護・介護職)

浜松市社会福祉協議会

☎401・5294



勤務 浜松市社会福祉協議会事務局、地区センター、介護事業所など

定員 若干名

採用 2025(令和7)年4月1日(火)

(予定)

選考 8月11日(日)(一次試験)、9月15日(日)(二次試験)

申込 直接または郵送で社会福祉協議会総務課へ【7月5日(金)消印有効】

←詳細はホームページで確認

市HP▶浜松市社会福祉協議会

検索

浜松市花みどり振興財団正規職員

はままつフラワーパーク

☎487・0511



勤務 はままつフラワーパーク(造園・園芸業務)

定員 若干名

申込 郵送で花みどり振興財団へ【7月5日(金)消印有効】

←詳細はホームページで確認

市HP▶はままつフラワーパーク

検索

浜松市清掃公社正規職員

浜松市清掃公社

☎436・2255



内容 《運転手兼作業員》し尿収集運搬および浄化槽の点検・清掃

《事務員》一般事務

定員 《運転手兼作業員》若干名

《事務員》1人

申込 事前に電話連絡の上、郵送で清掃公社総務課へ

←詳細はホームページで確認

市HP▶浜松市清掃公社採用情報

検索

浜松市文化振興財団非常勤嘱託員

浜松市文化振興財団

☎451・1113



勤務 文化事業課、浜北文化センター

定員 2人程度

採用 9月1日(日)

申込 郵送またはメールで文化振興財団へ【7月1日(月)締切】

←詳細はホームページで確認

市HP▶浜松市文化振興財団 採用

検索

防衛省採用試験案内(自衛官募集)

文書行政課

☎457・2093



種目	受付期間	試験日	応募資格	備考
航空学生	7月1日(月) ～ 9月5日(木)	第1次試験 9月16日(月)	18歳以上24歳未満、高卒(見込み含む)、裸眼視力が0.1以上で、矯正視力が1.0以上の人	海・空自衛隊の養成コース
一般曹候補生	7月1日(月) ～ 9月3日(火)	第1次試験 9月14日(土)～ 22日(日)のうち 指定する1日	18歳以上 33歳未満	入隊後2年9カ月以降に選考により3曹へ昇任するコース
自衛官候補生(任期制)	年間を通じて	受付時に通知		自衛官として最も一般的で、技能や資格などの取得が可能なコース

問合せ 自衛隊静岡地方協力本部

浜松出張所(☎454・4605)

浜北募集案内所(☎585・1719)

※自衛官募集はがき送付用に、今年度18歳になる人の宛名ラベルを、市から自衛隊静岡地方協力本部に提供します。提供を希望しない人は除外申出ができます(6月25日(火)まで)

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶自衛官募集

検索

職員募集



会計年度任用職員(資格職等)

人事課

☎ 457・2081



業務内容

① 国保年金課での保健師業務	⑥ 文化財課地域遺産センターでの埋蔵文化財発掘などの業務(学芸員)
② 児童相談所での里親支援業務	⑦ 収納対策課での税務相談業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)
③ 中央・浜名健康づくりセンターでの保健師業務	⑧ 住宅課での市営住宅相談業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)
④ 中央福祉事業所・児童家庭課での家庭児童相談業務	⑨ 本庁、各区役所・行政センターでの事務・小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
⑤ 口腔保健医療センターでの歯科保健業務(歯科衛生士)	

定員 若干名

選考 〃 〃 〃 7月2日(火)、〃 〃 〃 7月4日(木)、7月8日(月)

任用 8月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で人事課へ

【6月26日(水)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員

検索

おしらせ



ふじのくに出会いサポートセンター利用登録料の補助

(こども若者政策課)

☎ 457・2795



県と県内の自治体が協働で運営する結婚支援サービス「ふじのくに出会いサポートセンター」の登録料(2024「令和6」年4月から2025「令和7」年3月末までの間に支払った分)の半額(5000円または8000円)を補助します。

条件 市民、会員登録時点で39歳以下など

申込 郵送でこども若者政策課へ(2025「令和7」年3月31日(月)必着)

←詳細は市ホームページで確認

市HP ふじのくに補助金

検索

浜松市役所インターンシップなど

人事委員会事務局

☎ 457・2201



期間 8、9月、2025「令和7」年2月

対象 短大・大学・大学院などの学生

※受入期間・日程・人数・対象内容などは、受入課により異なります。申込方法や詳細は市ホームページに掲載(〃は12月1日(日)以降に掲載予定)

市HP インターンシップ

検索

ワークライフ・バランス等推進事業所の募集

産業振興課

☎ 457・2115



従業員の仕事と生活の両立支援や働き方改革推進などに取り組んでいる事業所を「ワーク・ライフ・バランス等推進事業所」として認証し、公表します。

対象 4月1日現在において市内に1年以上所在し、ワーク・ライフ・バランスなどを推進している事業所

申込 WEB申請、直接または郵送で産業振興課へ(7月1日(月)〜31日(水)必着)

←詳細は市ホームページで確認

市HP ワークライフバランス等推進事業所

検索

ワークライフ・バランス等アドバイザー派遣

産業振興課

☎ 457・2115



ワーク・ライフ・バランスなどに配慮した環境づくりを推進するため、アドバイザー(社会保険労務士)を無料で派遣します。

対象 ワーク・ライフ・バランスなどの推進に関心があり、具体的な改善取り組みを行うおとして市内事業所

期間 2025「令和7」年3月31日(月)まで

申込 直接または郵送で産業振興課へ(2025「令和7」年2月28日(金)必着)

←詳細は市ホームページで確認

市HP ワークライフバランスアドバイザー

検索

浜松市外国人材 活躍宣言事業所の募集

国際課
☎457・2359

外国人材の活躍推進に積極的に取り組んでいる事業所を募集し、浜松市外国人材活躍宣言事業所」として認定・公表します。

申込 直接または郵送で浜松国際交流協会（中央区早馬町）へ【6月30日(日)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼外国人材

浜松地域遺産(認定文化財) 候補の募集

文化財課
☎457・2466

「指定」や「登録」の制度とは別に、地域で大切にされてきた歴史や文化、自然などの資源を独自に浜松地域遺産として「認定」します。

対象 市内の歴史遺産や文化資源のうち、文化財保護法や静岡県・浜松市の文化財保護条例で指定や登録がされていないもの

条件 所有者の同意が得られること。団体による推薦であること(自薦・他薦は問いません)。1団体5件まで

期間 8月30日(金)まで

申込 直接または郵送で文化財課または各区まちづくり推進課、各行政センターへ

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼地域遺産 認定文化財

コンポスト容器・密封発酵容器の 無料配布

一般廃棄物対策課
☎453・6192

コンポスト容器(縦60cm×横70cm程度)または密封発酵容器(縦45cm×横25cm程度)のどちらか1種類を無料配布します。

※密封発酵容器は、ばかし(発酵促進剤)の購入や発酵液の取り出しなどの手入が必要です

記号	配布場所	日時	配布物
A	旧細江し尿処理センター	8月23日(金) 10:00～12:00	コンポスト容器 (2個セット)
B	中央区役所	11月9日(土) 9:00～11:00	コンポスト容器 または 密封発酵容器 (どちらか1種類、 2個セット)
C	西行政センター		
D	南行政センター		
E	東行政センター	11月23日(土) 9:00～11:00	
F	旧細江し尿処理センター		
G	浜北清掃センター		
H	天竜区役所	11月12日(火) ～15日(金) 8:30～17:15	
I	春野支所		
J	佐久間支所		
K	龍山支所		
L	水窪支所		

件数 市全体で1400世帯程度(抽選)

対象 市内に住所を有し、容器と、できた堆肥を使うことができ、配布日に容器を会場で受け取ることができる人で、2019(令和元)年度以降に堆肥化容器の無料配布を受けていない世帯

申込 往復はがきの往信用面に「希望容器(コンポスト)または「密封発酵容器」「住所」氏名「電話番号」希望

←詳細は市ホームページで確認

閲覧			
店舗名	期間	場所	
クックマート佐鳴湖南店(変更)	7月18日(木)まで	西行政センター 市政情報コーナー	複合商業施設(マックスバリュ浜北中瀬店)(変更)
スーパーセンタートライアル浜松若林店(新設)	7月29日(月)まで	南行政センター 市政情報コーナー	(仮称)ベイシア浜松中田島店(新設)
		市政情報室(市役所北館2階)	8月5日(月)まで 浜名区役所 市政情報コーナー

産業振興課
☎457・2285

大店立地法届出書類の閲覧

受取場所(A～L)の中から一つ選択し、記号で記入)を、返信用の宛名面に氏名・住所を書いて、一般廃棄物対策課(〒432-8023 中央区鴨江三丁目1-10)へ【7月19日(金)消印有効】※抽選結果【A】は8月上旬、【B】～【L】は10月上旬にお知らせします

※応募は1世帯につき1通まで

※往復はがき以外での申し込み不可

※配布場所・日時などが変更となる場合は返信はがきでお知らせします

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼生ごみ堆肥化容器

市HP▼大店立地法

おしらせ

合併処理浄化槽を設置する人への補助制度

お客さまサービス課
☎474・7915



人槽区分	補助額	
	①本体費補助	②宅内配管費補助
5人槽	332,000円	300,000円
	補助額合計(①+②) 632,000円	
7人槽	414,000円	300,000円
	補助額合計(①+②) 714,000円	
10~50人槽	548,000円	300,000円
	補助額合計(①+②) 848,000円	

※人槽区分は処理対象人員算定基準(JIS A 3302-2000)による

対象 既存の建物の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に設置替える人

条件 2025(令和7)年2月28日まで

に工事が完了すること／原則として、下水道事業計画区域外および農業集落排水処理区域外であることなど

申込 工事を行う前に、直接、各区まちづくり推進課または各行政センターへ

※予算に達し次第締め切り

←詳細は市ホームページで確認

市HP 浄化槽補助金



モノレール整備に対する補助

市民協働・地域政策課
☎922・0200



自宅が公的車道から遠く、往来や荷物の運搬などの日常生活が不便な人を対象として、モノレール整備などに対する補助を行います。

対象 中山間地域(天竜区、浜名区引佐町北部)に居住する人

補助 補助対象事業費の2分の1以内

で、140万円まで

条件 公的車道から自宅までの距離が25メートル以上かつ、公的車道と自宅の高低差が5メートル以上あることなど

申込 直接、地域の各支所へ(6月17日(月)8月30日(金)締切)

←詳細は市ホームページで確認

市HP 生活支援モノレール補助金



みをつくし文化センター
ホールの利用停止

北行政センター

☎523・2903



つり天井落下防止対策工事を予定しているため、9月1日(日)から左記期間のホールの予約を停止します。

期間 2025(令和7)年4月1日(火)10月31日(金)

問合せ みをつくし文化センター

(☎523・3116)

←詳細は市ホームページで確認

市HP みをつくし文化センター



農用地除外申出受付

農地利用課
☎457・2335



期間 7月22日(月)8月2日(金)

対象 農業振興地域の整備に関する法律に基づく農用地区域の土地を、緊急に転用する必要があるもの

※土地改良区との事前調整後に受け付け

除外計画地	申出先
中央区	農地利用課 農地活用グループ (市役所本館6階) ☎457-2335
旧北区 (三方原地区を除く)	農地利用課 北部農地利用グループ (北行政センター内) ☎523-3106
旧浜北区	農地利用課 浜北農地利用グループ (浜名区役所内) ☎585-1118
天竜区	農業振興課 天竜農業グループ (天竜区役所南館) ☎922-0030

←詳細は市ホームページで確認

市HP 青地



はままつ文化芸術活動助成事業
令和6年度第2回募集

浜松市文化振興財団
☎451・1131



自ら企画運営する創造的な文化活動で、その成果が浜松の文化に還元される活動に対し上限10万円の助成と支援をします。

申込 郵送またはメールで文化振興財団へ(7月1日(月)31日(水)必着)

←詳細は市ホームページで確認

市HP はままつ文化芸術活動助成事業



令和7年度奨学金の申請

教育支援課
☎457・2406



経済的理由により修学困難な学生に学費を無利子貸与しています。来年度の奨学金の貸与を希望する人は、事前に市ホームページなどで募集要項を確認し、申請書類を準備してください。

対象 市内に住所を有する人の子で、2025(令和7)年度に大学・専門学校などに入学または在籍する人(貸与月額上限4万5千円)

“市内に住所を有する人の子で、2025(令和7)年度に高等学校へ入学または在籍し、自宅外から通学する人(貸与月額上限3万円)”

期間 7月1日(月)9月30日(月)

※募集要項は、市ホームページのほかに教育支援課、区役所・行政センター・協働センター、市内図書館、県西部高校、大学で入手できます

←詳細は市ホームページで確認

市HP 浜松市奨学金



新增築家屋の調査にご協力を

資産税課
☎457・2165



家屋を新築・増築された場合は、固定資産税の評価額を決定するため、市が家屋調査を行います。資産税課職員による調査にご協力をお願いします。

←詳細は市ホームページで確認

市HP 家屋を新築・増築したときは



市HP
詳細は市ホームページで確認
市制記念日 無料開放
検索

施設名	電話
楽器博物館	☎451-1128
賀茂真淵記念館	☎456-8050
木下恵介記念館 (旧浜松銀行協会)	☎457-3450
重要文化財 中村家住宅	☎597-1117 (西行政センター)
浜松まつり会館	☎441-6211
気賀関所	☎523-2855
浜松城	☎453-3872
浜松市博物館	☎456-2208

☎457・2241
企画課
検索

7月1日は市制記念日
次の施設は無料で利用できます

市HP
監査結果
詳細は市ホームページで確認
検索

税金が正しく、また効率的に使われているか、予算の執行や契約などの財務に関する事務を中心に、行政事務全般にわたる監査を行っています。5月公表の報告書には、2023(令和5)年11月～2024(令和6)年3月までに行った監査の結果を掲載しています。

※詳しくは、監査事務局(市役所本館8階)へ。市政情報室(市役所北館2階)、区役所、行政センター、支所、図書館で閲覧可能

監査事務局
☎457・2391
検索

監査結果の閲覧

財政事情を公表します！

市債残高や予算執行状況など、令和6年3月31日現在の市の全会計の財政事情をお知らせします。

財政課 ☎457-2271

市HP▶財政事情 検索



市の財産

今後も財産の適正な活用を図っていきます。

土地(道路・公園など)

2,693万2,736㎡

(前年度 2,683万5,700㎡)
市民1人当たり34.23㎡

建物(市役所・協働センターなど)

284万5,348㎡

(前年度 280万6,733㎡)
市民1人当たり3.62㎡

会計別歳入歳出予算の執行状況

会計別	歳入予算額	収入済額	収入率	歳出予算額	支出済額	支出率
一般会計	4,255億円	3,663億円	86.1%	4,255億円	3,190億円	75.0%
特別会計	2,256億円	2,122億円	94.1%	2,256億円	2,014億円	89.3%
企業会計	706億円	680億円	96.3%	855億円	808億円	94.6%
計	7,217億円	6,465億円	89.6%	7,366億円	6,012億円	81.6%

歳出予算については、執行段階においても経費を節減するための努力をしています。また、歳入予算についても、財源確保のため市税収入率の向上などに積極的に取り組んでいます。

※表の数字は、億に満たない金額を端数調整しています

市債の状況



※市債償還のための減債基金への積立額は、償還したものとみなしていません

用語の説明

《市債》 皆さんが利用する公共施設や道路の建設事業などを目的とした国や銀行などからの借入金
《一般会計》 市税収入を主な財源として、道路や住宅・公園の建設、福祉、教育、保健、消防など、行政運営の基本的な経費を計上する会計
《特別会計》 国民健康保険事業や介護保険事業など、市が特定の事業を行う場合などに設ける会計
《企業会計》 病院事業や上下水道事業といった、独立採算を原則とする事業に設ける会計

市民1人当たりにすると…

1人当たりの市税負担額

19万2,554円 (前年度18万9,608円)

1人当たりに使われたお金※全会計分

76万4,169円 (前年度74万7,227円)

1人当たりの市債残高※全会計分

59万9,115円 (前年度58万1,735円)

※浜松市の財政事情は、市ホームページでもお知らせしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください

けんこう



大人のための食育講座
 あなたの野菜摂取状況を「見える化！」
 ～食生活から将来の健康について考えてみよう～

中央保健福祉センター ☎413-5577

市HP ▶ 大人のための食育講座 検索

日時: 7月18日(木)9:30～11:30 ◆場所: 北部協働センター(中央区葵東一丁目) ◆申込: 【電話】6月17日(月)から(先着順)



はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP ▶ 健康づくり お知らせ 検索

親子料理教室(年中～小学3年生とその保護者)

日時: 7月6日(土)9:30～13:00 ◆場所: 鹿玉協働センター(浜名区宮口) ◆申込: 【電話】6月17日(月)8:30から(先着順)



食育ボランティア養成講座

日時: 7月25日(木)～2025(令和7)年2月20日(木)9:30～11:30 ◆場所: 浜名区役所および浜名協働センター ◆申込: 【窓口・電話】6月17日(月)8:30から(先着順)



成人健康相談(7月) 直

問い合わせは下記参照

市HP ▶ 成人健康相談 検索

市HP ▶ オンライン相談 検索

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月) 9:00～11:00	☎413-5577
	東行政センター	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 9:30～11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	9日(火)13:30～15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	23日(火)9:30～11:30	
	南行政センター	19日(金)13:30～15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	10日(水)・24日(水) 9:00～11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	1日(月)9:00～11:30	☎523-3121★ (細江健康センター内)
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	8日(月)9:30～11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	17日(水)9:30～11:30	☎983-0006
	佐久間保健センター	9日(火)9:30～11:30	☎966-0005
	水窪保健福祉センター	5日(金)9:30～11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	1日(月) 9:00～9:30 10:00～10:30 19日(金) 14:00～14:30 15:00～15:30	☎453-6125 (健康増進課)

おしらせ



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP ▶ 里親 検索

日時: 7月2日(火)19:00～20:30 ◆申込: 【電話・Eメール】7月1日(月)締切

里親



第1回 看護専門学校説明会2024

看護専門学校 ☎455-0891

市HP ▶ 学校説明会 検索

日時: 7月27日(土) ①9:30～10:30、②11:00～12:00、③13:00～14:00、④14:30～15:30 ◆申込: 【ホームページ】6月15日(土)から(先着順)※ホームページの申請フォームから申し込み

看護専門学校



けんこう



精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP ▶ 精神保健福祉センター 検索

お酒を卒業したい人のつどい

日時: 7月2日(火)13:30～15:00 ◆申込: 【電話】7月1日(月)17:15締切

自死遺族わかちあいの会

日時: 7月13日(土)14:00～16:30 ◆申込: 【電話】7月12日(金)17:15締切

こころのサポーター講座(全4回)

日時: 7月22日、8月5日・26日、9月9日(全て月曜日)9:30～11:30 ◆申込: 【ホームページ】7月1日(月)から(先着順)

がんでご家族を亡くされた方のつどい

日時: 7月23日(火)13:30～15:30 ◆申込: 【電話】7月23日(火)12:00締切

摂食障害家族サロンひまわり

日時: 7月27日(土)13:30～15:30 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆申込: 【電話】7月26日(金)締切

精神保健福祉センター



認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP ▶ 認知症相談 検索

日時: 6月27日(木)、7月25日(木)14:00～17:00 ◆場所: 聖隷三方原病院よろず相談地域支援室(中央区三方原町) ◆問合せ・申込: 【電話】浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。6月17日(月)から(先着順)

認知症相談会



障害保健福祉課

☎457-2213

こころの健康相談

市HP ▶ こころの健康相談 検索

開催日	時間	場所
7月8日(月)・31日(水)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
7月25日(木)	15:00	浜名区役所

申込: 【電話】6月17日(月)8:30から(先着順)

こころの健康相談



統合失調症の家族教室(全4回)

市HP ▶ 統合失調症 教室 検索

日時: 7月30日(火)、8月28日(水)、9月24日(火)、10月22日(火) 13:30～15:30 ◆申込: 【電話】6月21日(金)から(先着順)

統合失調症
家族教室



マークの説明: **直** 当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて



離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ **びっぴ** 離乳食教室 **検索**

対象:2024(令和6)年2月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2024(令和6)年1月、3月生まれも受講可) ◆**時間**:①13:30~14:
25、②14:50~15:45 (オンラインは13:30~14:00) ◆**申込**:
【ホームページ・LINE】6月15日(土)12:30から(先着順)※どこの会場
でも受けられます

場所	開催日	問合
アイミティ浜松	7月3日(水)	下表の問い合わせ先へ
東部協働センター	7月11日(木)	
積志協働センター	7月8日(月)	
入野協働センター	7月4日(木)	
三方原協働センター	7月12日(金)	
鹿玉協働センター	7月19日(金)	中央保健福祉センター
オンライン	7月26日(金)	

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ **びっぴ** もぐもぐ元気っこ教室 **検索**

対象:2023(令和5)年11・12月生まれの子供と保護者 ◆**時間**:10:00
~ 11:15 ◆**申込**:【ホームページ・LINE】6月15日(土)12:30から(先着
順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そ
のほかの会場は毎月開催

場所	開催日	問合
中央保健福祉センター	7月11日(木)	下表の問い合わせ先へ
東部保健福祉センター	7月18日(木)	
西部保健センター	7月10日(水)	
南行政センター	7月4日(木)	
浜北保健センター	7月5日(金)	
引佐健康センター	7月4日(木)	
天竜保健福祉センター	7月2日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ **びっぴ** 発達相談 **検索**

開催日:7月18日(木)◆**場所**:中央保健福祉センター(中央区板屋町)◆
申込:【電話】7月4日(木)締切

けんこう



出張がんよろず相談

健康増進課 ☎453-6119

HP▶ **がん相談** よろず相談 **検索**

日時:7月23日(火)13:00 ~ 16:00◆**場所**:口腔保健医療センター(中
央区鴨江二丁目)◆**問合・申込**:【電話】静岡県立静岡がんセンターよ
ろず相談(☎055-989-5392)へ。7月1日(月)9:00から(先着順)

こそだて



浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ **浜松こども館** **検索**

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容★印は要申込	日時(全て7月)
いっしょにあそぼう! 直 ① ハイハイ赤ちゃんと ② トコトコちゃんと ③ ヨチヨチちゃんと&命のバトン浜松 ④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと&ぐっすり ねんねのお話会	① 2日(火) ② 4日(木) ③ 11日(木) ④ 16日(火) 各日10:30~11:30
親子でおやつ ~スコーン(いちごソース)~ ★	3日(水)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	5日(金)・19日(金) 10:30~11:30
つくってあそぼう ベビー&こどもじゃず 直	6日(土)11:00~11:30
おやつ作り ~スコーン(チョコレート)~ ★	7日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック 直	8日(月) ①10:30~11:10 ②11:20~12:00
コントラバスとピアノのコンサート 直	9日(火)11:00~11:30
はじめてのこおりあそび 直	10日(水)10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 直	12日(金)10:30~11:30
ここみのおしゃべりサロン~妊婦さんも OK!親子にやさしいだっこ~ ★	12日(金)13:30~15:00
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ 直	13日(土)・27日(土) 13:00~15:00
よみかたりさん 直	14日(日)10:50~11:20
パン作り~チーズ入りパン~ ★	14日(日)11:30~12:15
はじめてのパン作り ★	18日(木)11:30~12:00
お父さんと遊ぼう 直	20日(土)10:30~11:30
HONDAのダンボールクラフト ~ワゴン車をつくろう~ ★	21日(日) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30
親子でエクササイズ&おはなしかい~マ マになってもきれいでいたいから~ 直	26日(金)10:30~11:30
〈MOCOBO〉輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	27日(土)10:15~15:15

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶ [浜松市立青少年の家](#) 

青少年の家



内容	日時(複数回の場合は初回日時のみ)
① 親子で楽しむ絵本とあそび(前期) 	6月28日(金)10:30~11:00
② 目指せ未来の夢仕事(①小学1年~3年生、②小学4年~6年生)	7月26日(金) ①9:00~11:00 ②13:00~15:00
③ 青少年の家・寺子屋(小学1年~6年生)	7月29日(月)・30日(火) 9:30~15:00
④ アウトドアクッキング①(小学4年~6年生)	8月3日(木)9:30~15:00
⑤ チャレンジキャンプ(3泊4日・小学4年~中学生3年生)	8月15日(木)11:00~18日(日)15:00 (保護者説明会 8月4日(日))
⑥ わんぱくひのつき一隊(全5回・小学4年~6年生)	9月8日(日)9:30~15:00 (2回目以降の日程については青少年の家に問合せ)
⑦ のんびり自然あそび(特別支援学校小学部~高等部・特別支援学級の児童・生徒とその家族)	9月23日(月)9:30~15:00
申込:【ホームページ】②6月20日(木)~7月4日(木)締切、③6月23日(日)~7月7日(日)締切、④6月29日(土)~7月13日(土)締切、⑤7月4日(木)~18日(木)締切、⑥7月1日(日)~15日(日)締切、⑦7月7日(日)~21日(日)締切(全て抽選)	

産業振興課

① ☎457-2285 / ②・③☎457-2319

① アクト通りふれあいデイ 

市HP▶ [アクト通りふれあいデイ](#) 

日時:6月16日(日)9:00~12:00※雨天中止 ◆場所:アクト通り

② 注染・ゆかた・和装展 

HP▶ [静岡県繊維協会](#) 

日時:7月6日(土)・7日(日)10:00~18:00 (7日は16:00まで) ◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町) ◆問合せ:静岡県繊維協会(☎456-7222)

③ ゆかたを着て浜松を歩こうキャンペーン 

HP▶ [ゆかたを着て浜松を歩こう](#) 

日時:7月1日(日)~9月30日(月)

ふれあいデイ



静岡県繊維協会



ゆかた



フラワーパーク



フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

HP▶ [はままつフラワーパーク](#) 

内容	日時
① フジの夏剪定教室	7月6日(土)13:20~14:20
② 花のウォーキング 	7月13日(土)10:00~12:00
③ 暮らしに活かす和ハーブ~夏編~ドクダミ活用法	7月20日(土)10:00~12:00
④ コケのテラリウム作り	7月20日(土) ①13:30~14:30、②15:00~16:00
⑤ 植物のたたき染め	7月24日(火)10:30~11:30
⑥ 食虫植物教室	7月27日(木)・28日(金) ①10:00~10:50、②13:30~14:20
申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】①・⑤6月24日(月)16:00必着(抽選)、③7月1日(日)16:00必着(抽選)、④7月8日(日)16:00必着(抽選)、⑥【電話】7月6日(日)9:00から(先着順)	

こそだて



子育て支援課

☎457-2793

ママの働くための出張講座(託児あり)

HP▶ [ぴっぴ ママの働くための出張講座](#) 

出張講座



開催日	時間	場所	申込締切日
8月29日(木)	10:00	中央区役所	8月19日(月)
9月12日(木)	12:00	天竜保健福祉センター	9月2日(月)

〈共通項目〉◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ(☎457-3418)※応募者多数の場合、抽選

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

あかちゃんのための絵本講座

(2023 (令和5)年4月以降に生まれた子の保護者、妊娠中の人)

HP▶ [図書館 絵本講座](#) 

あかちゃん



開催日	時間	場所
7月7日(日)	10:30	はまゆう図書館(中央区大人見町)
7月9日(火)		中央図書館(中央区松城町)
7月11日(木)		浜北図書館(浜北区貴布祢)
7月12日(金)	11:30	城北図書館(中央区和地山二丁目)

申込:【ホームページ】6月15日(土)9:00から(先着順)

ブックスタート(7月~9月)

HP▶ [浜松 ブックスタート](#) 

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント◆対象:6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆申込:【窓口・電話】各開催月の前月21日から(先着順)※日時、申込先など詳細はホームページで確認

ブック



2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ [ぴっぴ 2歳児歯科健康診査](#) 

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科



児童手当

問い合わせは下記参照

HP▶ [ぴっぴ 児童手当](#) 

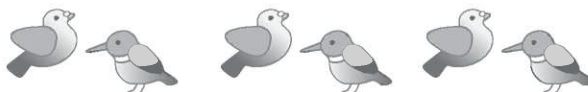
6月期分の手当[2月~5月分]を6月14日(金)に指定の口座に支払います◆問合せ:下表の問い合わせ先へ

児童手当



問い合わせ先

中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023



マークの説明: **直** 当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶ **検索**

フルーツパーク



内容	日時
くだもの収穫体験 直	【モモ】:6月上旬～7月中旬 【スモモ】:6月中旬～7月上旬 【温室ブドウ】:6月中旬～下旬 【温室ナシ】:7月上旬
カキ栽培教室	6月23日(日)①10:00～12:00 ②13:30～15:30
ブルーベリー栽培教室	7月7日(日)①10:00～12:00 ②13:30～15:30
水遊びひろば 直 ※雨天中止	7月13日(土)～9月16日(月) 10:00～16:00
都田川の水遊び 直 ※雨天、都田川増水時は中止	7月13日(土)～9月16日(月)の土・日曜 日、祝日(8月3日(土)～18日(日)は毎日) 10:00～15:00
申込:【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ	

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶ **検索**

万葉の森公園



内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	6月23日(日)10:00～14:30
② 季節の公園散策(解説付き) 直	7月7日(日)・14日(日) 11:00～(40分程度)
③ 麻紐づくり	7月13日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
④ 花の風車づくり(クレマチス)	7月19日(金)9:30～12:00
⑤ そめであそぼう「アイ」	7月20日(土)9:30～11:50
⑥ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食 万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:夏メニュー)」	7月21日(日)9:30～13:00
⑦ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	7月27日(土) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00
申込:【窓口・電話】③・⑤6月15日(土)9:00から(先着順)、④・⑥6月16日(日)9:00から(先着順)	

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶ **検索**

浜松科学館



内容	日時
① 静岡大学グリーンサイエンスカフェ「生成AIってなに?～その仕組みとできること、できないこと～」	7月6日(土) 13:30～15:00
② Hamamatsu Micro Maker Faire 2024 直	7月7日(日) 13:00～17:00
③ 夜の科学館 7月テーマ「波」 直	7月12日(金) 17:01～20:00
④ 「むし」を捕まえて観察しよう	7月13日(土)・15日(月) 10:00～11:30
申込:【ホームページ】①6月30日(日)締切、④6月29日(土)締切(全て抽選)	

イベント

朝市「かもえあさいち」と

食文化のワークショップ **直**

鴨江アートセンター ☎458-5360

鴨江アート



HP▶ **検索**

日時:7月20日(土)9:00～13:00(ワークショップは10:00～12:00)

◆申込:【窓口・電話・Eメール】6月15日(土)9:00から(先着順)※ワークショップのみ要申込

木下恵介作品上映会『夕やけ雲』 **直**

木下恵介記念館 ☎457-3450

木下恵介記念館



HP▶ **検索**

日時:7月21日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前に開場)

夏休み親子せり見学会

(小学3年～6年生までの子供と保護者)

せり見学会



中央卸売市場 ☎427-7406

市HP▶ **検索**

日時:8月3日(土)・24日(土)5:00～8:00◆申込:【郵送・Eメール】7月12日(金)必着(抽選)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶ **検索**

内容	開催日	時間	申込開始日
天文ミニ講座	6月22日(土)	18:30～19:20	6月19日(水)
天文講座「太陽と地球史」	6月29日(土)	15:00～16:30	6月15日(土)
星空観望会	6月22日(土)	19:30～21:00	6月19日(水)
	6月29日(土)		6月26日(水)
	7月6日(土)		7月3日(水)
	7月13日(土)		7月10日(水)
太陽・昼間の星観望会	7月7日(日)	14:00～16:00	7月3日(水)
望遠鏡を作ろう	7月19日(金)	19:00～21:00	7月10日(水)
天文講座「広がる宇宙へはじめの一歩」	7月27日(土)	15:00～16:30	7月10日(水)
申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

テーマ展「天竜川西岸の古墳時代」 **直**

博物館 ☎456-2208

博物館



市HP▶ **検索**

日時:6月22日(土)～9月16日(月)9:00～17:00

7人のミュージズ展 ～日本の切り絵～ **直**

美術館 ☎454-6801

美術館



市HP▶ **検索**

日時:6月22日(土)～9月15日(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)

※月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は翌日)、8月は無休

第30回 はままつ友愛のさとまつり **直**

はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



HP▶ **検索**

日時:7月6日(土)10:30～15:30

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

おんがく

雄踏文化センター

(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

HP▶ [浜松市雄踏文化センター](#) 

雄踏文化
センター



内容	日時(複数回の場合は初回日時のみ)
0歳児のための音楽教室(全5回)	7月5日(金) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45
大ホールピアノ開放	7月7日(日)9:00~17:00
共通項目 申込:【窓口・電話・ファクス】6月15日(土)9:00から(先着順)	

アクトシティ(文化振興財団)

☎451-1151

1 HP▶ [音詩劇 かぐや](#) 

2・3 HP▶ [はまかる](#) 

1 第8回浜松市民オペラ「音詩劇 かぐや」

日時:9月28日(土)18:00 ~、29日(日)14:00 ~◆場所:大ホール

※詳細についての問い合わせは第8回浜松市民オペラ実行委員会事務局(☎090-2484-4349)へ

2 プロムナードコンサート(雨天中止) 

日時	出演	場所
6月22日(土) 16:00 ~	南陽中学校、篠原中学校&開成中学校、 積志中学校、浜松商業高等学校	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
7月6日(土) 16:00 ~	中郡中学校&笠井中学校、 浜商OBOG吹奏楽団、引佐吹奏楽団	
7月13日(土) 17:00 ~	サザン★クロス、ハンドレッド・ドアーズ、 ドルチェウインドオーケストラ	

3 市制記念プロムナードコンサート(雨天中止) 

日時	出演	場所
7月7日(日) 16:00 ~	北浜中学校、浜松聖星高等学校、 浜松市消防音楽隊	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」

スポーツ

Challenge to インクルーシブ in 浜松2024

スポーツ振興課 ☎457-2421

市HP▶ [インクルーシブ](#) 

日時:6月23日(日)9:00~16:30◆場所:サラグリーンアリーナ(浜松区平口)

インクルーシブ



浜松アリーナ

(中央区和田町) ☎461-1111

HP▶ [浜松アリーナ](#) 

浜松アリーナ



内容	開催日	時間
① バスケットボールクリニック (経験1年以上の小学3年～6年生)	7月26日(金)	10:00 \$ 12:00
② スポーツ塾【陸上・ラグビー】 (全2回・小学1年～4年生)	7月29日(月)・30日(火)	
③ スポーツ塾 【器械体操・コーディネーション】 (全2回・小学1年～4年生)	8月22日(木)・23日(金)	
申込:①【ホームページ】6月18日(火)、②6月19日(水)、③7月2日(火)、 全て12:00から(先着順)		

イベント

かなな野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶ [かなな野外活動センター](#) 

かなな野外
活動センター



内容	日時
1 ネイチャーワールド☆夏 (1泊2日)	8月24日(土)10:30~25日(日)14:00
2 かなな宇宙教室☆夏 (1泊2日)	8月10日(土)14:30~11日(日)9:00
申込:①【ホームページ】6月26日(火)から(先着順)、②【ファクス・郵 送・Eメール】6月26日(火)~7月5日(金)必着(抽選)	

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

HP▶ [みどり~な](#) 

みどり~な



内容	日時
1 みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 	7月1日(月)・4日(木)・18日(木) 25日(木)・29日(月) 10:00~11:30
2 押し花でつくる夏のカレンダー	7月6日(土)10:00~12:00
3 ナチュラルハーブ講座(フラワー バスボム)	7月9日(火)10:00~12:00
4 樹木医が教える樹木の見分け 方 ②葉の付き方	7月21日(日)9:30~12:00
5 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	7月23日(火)10:00~12:00
6 みどり~な環境教室「自由研究 対策!水辺のかんきょう教室」 	7月27日(土)9:30~12:00
申込:②~⑤【窓口・電話】6月15日(土)9:00から(先着順)	

おんがく

楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶ [楽器博物館](#) 

楽器博物館



内容	日時
1 特別展「フォルテピアノの芸術 音楽 の都 ウィーンの19世紀」 	7月13日(土)~12月10日(火) 9:30~17:00
2 特別展関連プログラム ギャラリートーク「中身はどう違う? ウィーンのピアノ大解剖!」 	9月22日(日) ①10:30~11:15 ②14:00~14:45
3 特別展関連プログラム ワークショップ「演奏はどう違う?ウィ ーンのピアノ(復元)を弾いてみよう」 (対象:小学4年~高校生)	9月22日(日) ①11:30~12:30 ②15:00~16:30
申込:⑤【ホームページ】6月17日(月)~7月31日(火)締切 ※事前審査で参加者が決まります	

福祉交流センター開館40周年記念 「オルガンにふれてみよう」

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶ [福祉交流センター オルガン](#) 

日時:7月20日(土)13:00 ~ 17:00◆場所:福祉交流センター(中央区
成子町)◆申込:【復後はがき・Eメール】6月28日(金)締切※対象は鍵盤
楽器の演奏経験のある小学生以上の人※応募者多数の場合、抽選

オルガン



マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

スポーツ

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント

教室
イベント



内容	初回目	時間
楽しい筋骨体操教室(全6回)	7月10日(水)	13:30~14:30
骨盤底筋トレーニングヨガ無料体験(全1回)	7月18日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室無料体験(全1回)	7月18日(木)	10:45~11:45
すっきり体操(全10回)	7月19日(金)	10:15~11:15
身体ひきしめエクササイズ教室無料体験(全1回)	7月18日(木)	13:30~14:30
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	7月25日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	7月25日(木)	10:45~11:45
身体ひきしめエクササイズ教室(全6回)	7月25日(木)	13:30~14:30
足を速くする教室	7月27日(土)	10:00~12:00
シェイプアップエアロ教室無料体験(全1回)	7月30日(火)	10:10~11:10

〈共通項目〉申込: [窓口・電話] 6月15日(土)9:00から(先着順)

健康教室

雄踏総合体育館 ☎597-3500

HP▶教室雄踏 スポーツ教室

教室
イベント



内容	初回目	内容	初回目
キッズテニス	7月1日(月)	バドミントン①	7月3日(水)
こどもジャズダンス	7月4日(木)	バランスヨガ①・②・③	7月3日(水)
シェイプエアロビクス	7月4日(木)	リセットヨガ&ピラティス	7月2日(火)
ジャンピング器械体操②	7月3日(水)	快眠ストレッチ	7月19日(金)
ズンバ	7月4日(木)	金曜体育①・②	7月5日(金)
ソフトエアロビクス	7月3日(水)	室内サッカー①	7月2日(火)
のんびり健康	7月4日(木)	新体操①・②・③	7月3日(水)
はじめてのヨガ(金曜)①・②	7月5日(金)	木曜体育①・②	7月4日(木)
はじめての大人ジャズダンス	7月19日(金)	申込: [窓口] 6月15日(土)9:00から(先着順)	

北部水泳場

(中央区高丘西四丁目) ☎438-0220

HP▶浜松市北部水泳場

北部水泳場



屋外プールオープン

期間:6月29日(土)~9月1日(日)9:30~17:00

※臨時休場:6月26日(水)・27日(木)・28日(金)(設備保守点検のため)

2024年度第2期(9月~12月)プールプログラム

内容	期間
① 成人プログラム、親子スイム	9月9日(月)~12月23日(月)
② 幼児・ジュニアスイム	

申込: ① [窓口] 6月21日(金)から(先着順)、② [窓口・往復はがき] 6月21日(金)必着(抽選)

スポーツ

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会

スポーツ協会



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
リズムフィットネス	6月30日(日)	不要	吟詠	7月21日(日)	A
ラジオ体操子どもリーダー講習会	7月13日(土)	不要	エンジョイテニス	7月3日(水)	B
ジョギング	7月14日(日)	不要	キッズ硬式テニス	7月4日(木)	B
剣道	7月29日(月)	HP	キッズソフトテニス	7月4日(木)	B
いやしの乗馬	8月1日(木)	HP	夏休みキッズフィールド	7月26日(金)	B
空手道(曳馬協働センター)	8月1日(木)	HP	夏休みキッズ球技	7月25日(木)	B
少林寺拳法(湖東)	8月1日(木)	HP	武道体験(少林寺拳法)	8月2日(金)	B
合気道	8月1日(木)	HP	武道体験(空手道)	8月6日(火)	B
ちびっこ体操	8月3日(土)	HP	リズムトレーニング	7月6日(土)	C
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	8月5日(月)	HP	親子テニス	7月6日(土)	D
ボウリング	8月10日(土)	HP	ジュニアテニス	7月23日(火)	D

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜北体育館(☎585-1173)、[D] 浜松市スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(7月)

サーラグリーンアリーナ ☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ

サーラグリーンアリーナ



内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	3日(水)	9:00 ~ 12:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	10日(水)		
卓球	17日(水)		
バスケットボール	24日(水)		
陸上	6日(土) 14日(日) 20日(土) 28日(日)	19:00 ~ 21:00	スポーツ広場

くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

HP▶浜松市スポーツ協会

スポーツ協会



内容	初回目	時間・問合・申込
体育(幼児・児童)	7月1日(月)	[窓口] サーラグリーンアリーナ (浜名区平口・☎585-1222) 6月21日(金)10:00から(先着順)
新体操	7月1日(月)	
ジュニアバドミントン	7月2日(火)	
チアダンス	7月4日(木)	[窓口] 浜北体育館 (浜名区西美園・☎585-1173) 6月21日(金)10:00から(先着順)
サッカー	7月3日(水)	
バドミントン	7月3日(水)	

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

一般向け学習講座「避難を伝える」

防災学習センター ☎474-8555

防災学習
センター



市HP▶[防災学習センター](#) [検索](#)

日時:7月20日(土)10:00~11:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】
7月12日(金)必着※応募者多数の場合、抽選

U-ToC 日本語教室

子育てのための日本語クラス(全12回)

外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117

HAMAPO



市HP▶[HAMAPO](#) [検索](#)

日時:7月3日~9月25日の毎週水曜日10:00~11:30◆申込:【窓口】6月15日(土)から(先着順)※事前テストあり。申し込み前に電話してください

分譲マンション管理セミナー

「マンション管理組合運営の再点検
~緊急時に活躍、名簿整備の必要性を考える~」

住宅課 ☎457-2457

管理セミナー



市HP▶[マンション管理セミナー](#) [検索](#)

日時:7月27日(土)13:30~16:30◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】6月17日(月)から(先着順)※申込書はホームページまたは住宅課で配布※応募者多数の場合は管理組合の人を優先

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



市HP▶[はままつ友愛のさと 講座](#) [検索](#)

内容	日程	時間
① 書道講座A(全8回)	7月26日~10月25日の金曜日	9:30~11:30
② 書道講座B(全8回)	7月26日~10月25日の金曜日	13:00~15:00
③ 親子かき方(全4回)	7月30日~8月27日の火曜日	10:00~11:00
④ パソコン(全8回)	8月8日~10月24日の木曜日	10:30~12:00
申込:【窓口・電話】①~③7月11日(木)締切、④7月18日(木)締切(全て抽選)		

働きたい女性のための再就職応援講座

「見つけよう、私らしい働き方」(託児無料)

あいホール ☎412-0351

再就職
応援講座



市HP▶[あいホール](#) [検索](#)

日時:8月3日(土)10:00~12:00◆申込:【電話・ホームページ】6月15日(土)10:00から(先着順)

わかりやすい源泉所得税実務研修会

税務総務課 ☎457-2141

青色申告会



市HP▶[浜松西青色申告会](#) [検索](#)

日時:6月21日(金)14:00~15:00◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆問合・申込:【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。6月17日(月)から(先着順)

講座・教室

看護師等再就業研修

健康医療課 ☎453-6178

ナース
センター



市HP▶[静岡県ナースセンター](#) [検索](#)

日時:7月3日(火)~5日(金)9:30~15:30◆場所:聖隷研修センター(中央区和合町)◆問合・申込:【電話・ファクス】静岡県ナースセンター西部支所(☎454-4335)へ。6月20日(木)締切

UD・男女共同参画課

☎457-2364

UD絵本



UD絵本ワークショップ

市HP▶[UD絵本](#) [検索](#)

日時:7月27日(土)13:00~16:00◆場所:静岡文化芸術大学(中央区中央二丁目)◆申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】6月17日(月)9:00から(先着順)

ユニバーサルマナーセミナー

市HP▶[マナーセミナー](#) [検索](#)

日時:7月20日(土)13:30~15:30◆場所:市役所北館101・102会議室◆申込:【電話・ファクス・ホームページ・Eメール】6月17日(月)9:00から(先着順)

環境政策課

☎453-6149

環境学習
指導者



環境学習指導者養成講座(全7回)

市HP▶[環境学習指導者](#) [検索](#)

日時:7月8日(月)~11月18日(月)※時間は講座より異なる◆場所:鳴江分庁舎(中央区鳴江三丁目)※他市内各所◆申込:【窓口・ファクス・ホームページ・Eメール】6月26日(火)必着(抽選)

※申込書はホームページからダウンロードできます

環境教育イベント

市HP▶[環境教育イベント](#) [検索](#)

環境
イベント



内容	日時	場所
① 中田島砂丘で生きもの調査! ~カワラハンミョウをみつけよう~ ※雨天の場合は中止	7月20日(土) 9:00~11:00	中田島砂丘
② アマモ場で生きもの観察! ※荒天延期の場合は、8月4日(日) 同時刻へ延期	8月3日(土) 13:00~16:00	南海荘 (中央区村櫛町)
申込:【ファクス・ホームページ・Eメール】① 6月30日(日)締切(抽選)、 ② 7月3日(水)締切(抽選)		

シニア向けスマートフォン教室

~スマートフォン(アンドロイド)の基本操作と
安全な使い方~

情報システム課 ☎457-2722

スマートフォ
ン教室



市HP▶[シニア向けスマホ教室](#) [検索](#)

日時:7月24日(火)13:30~15:30◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆対象:スマートフォンの基本操作を学びたい初心者・未経験者(おおむね50歳以上の人)◆申込:【往復はがき・ホームページ】7月2日(火)必着(抽選)※往復はがきの場合「住所・氏名・年齢・電話番号・返信用の宛名」を書いて、〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-7 情報システム課「スマートフォン教室係」へ



マークの説明: **直** 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③・④・⑤・⑥ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会 **検索**
- ② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西 **検索**
- ⑦ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北 **検索**

申込:**直**マークのない講座は申し込みが必要。
詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	親子パルーンアート講座	6月30日(日)
	大人と子どものふれあい体操教室	7月27日(土)
	親子ダンス体操	7月28日(日)
	歴史講座	8月4日(日)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	6月16日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	6月23日(日)
	パネルシアター 直	6月23日(日)
	たつのご教室ボランティア登録説明会 直	7月9日(火)
	キッズエアロビクスダンス教室	7月27日(土)
	学習支援たつのご教室	8月1日(木)
③ 湖東 (中央区和地町) ☎486-0650	こどもの料理教室	8月2日(金)
	姿勢改善ヨガ講座	7月9日(火)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子でかわいいグミを作ってみましょう!	7月28日(日)
⑤ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	世界のダンス体操(全2回)	7月11日(木)
⑥ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	親子リトミック【1歳児】(全3回)	7月26日(金)
	親子リトミック【2歳児】(全3回)	7月26日(金)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	7月7日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	7月21日(日)

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP▶ えこはま **検索**

内容	日時
雑がみ活用ワークショップ ゲーム「ソリティア」を作ろう	7月27日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
生物多様性講座「昆虫に触ってみよう!」	7月30日(火) 10:00~11:30
生物多様性講座「昆虫の不思議と実践 【鱗粉転写(蝶の模様を写し取る)】」	7月30日(火) 13:00~14:30
包丁とぎ講座	6月30日(日)、7月7日(日) 10:00~12:00
未来のエネルギー 『水素をつくって発電しよう!!』	7月20日(土) 10:00~12:00

申込:【電話・Eメール】6月15日(土)9:00から(先着順)

講座・教室

浜松文芸館(クリエート浜松 5階)

(中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶ 浜松文芸館 **検索**

特別収蔵展「劇団たんぽぽ創設者 小百合葉子・児童文学作家 那須田稔 回顧展」 **直**

日時:7月1日(月)~10月14日(月)

夏休み子供講座

内容	日時
夏休み絵本づくり講座(小学3年~6年生)	7月27日(土)9:00~11:30
夏休み読書感想文講座(小学4年~6年生)	【A】7月27日(土)、【B】8月4日(日) 13:00~16:00
楽しいお話づくり講座(小学1年~3年生)	8月4日(日)9:00~11:00

申込:【ホームページ・往復はがき】6月20日(木)~7月10日(水)必着(抽選)

中央図書館

(中央区松城町) ☎456-0234

音訳ボランティア養成講座

HP▶ 浜松 図書館 イベント情報一覧 **検索**

日時:7月8日~2025(令和7)年2月17日の毎週月曜日(祝日、年末年始を除く)13:30~15:30◆場所:城北図書館(中央区和地山二丁目)

※事前説明会(7月1日(月))への参加必須※講座参加希望者多数の場合、説明会終了後に抽選◆説明会申込:【電話】6月17日(月)から

郷土研究講座

「浜名高等学校史学部郷土研究報告会」

HP▶ 浜松 図書館 イベント情報一覧 **検索**

日時:6月29日(土)14:00~16:00◆申込:【ホームページ・往復はがき】6月20日(木)必着※応募者多数の場合、抽選

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

HP▶ 浜松市動物愛護教育センター **検索**

内容	日時	申込締切日
ワンニャン飼い方相談会	7月17日(水)10:00~11:30	7月10日(水)
夏休み愛犬のしつけ方教室(親子向け)	7月28日(日)10:30~11:30	7月21日(日)
	8月11日(日)10:30~11:30	8月4日(日)
愛犬のしつけ方教室	8月18日(日)10:30~11:30	8月11日(日)
愛犬のしつけ方講習会(全2回)	7月25日(木)・26日(金) 13:00~15:00 ※26日(金)は13:00~14:00	7月18日(木)

〈共通項目〉申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】必着(抽選)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶ 浜松市農村センター **検索**

内容	日時	申込締切日
楽しいけん玉教室(全3回)	8月7日・14日・21日 (全て水曜日) 13:30~15:30	7月24日(水)
親子パン作り講座	8月11日(日) 10:00~13:00	7月28日(日)
音楽を使って脳リフレッシュ! 認知症予防講座	8月25日(日) 10:00~12:00	8月10日(土)

〈共通項目〉申込:【往復はがき・Eメール】必着(抽選)

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

そうだん

就職氷河期世代向け就職相談会
(おおむね38歳～53歳とそのご家族)

産業振興課 ☎457-2115



HP▶

日時:7月26日(金)12:00～20:00◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。6月17日(月)から(先着順)

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶

問合せ・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)へ(先着順)※受付時間:平日9:00～15:00



開催日	時間	申込開始日
7月4日(木)	13:30～16:30	6月17日(月)
8月1日(木)		7月16日(火)
9月5日(木)		8月20日(火)

登記関連相談会(予約制)

HP▶

問合せ・申込:【電話】二会合同事務局(☎474-4848)へ(先着順)※受付時間:平日9:30～16:00



開催日	時間	場所	申込開始日
7月4日(木)	13:30～16:30	くらしのセンター	6月24日(月)
8月1日(木)			7月22日(月)
9月5日(木)			8月26日(月)
8月6日(火)	9:30～11:30	浜名区役所	7月22日(月)

行政相談委員による行政相談

問い合わせは下記参照

HP▶



場所	日時	問合せ
中央区役所	6月20日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	7月2日(火)9:00～12:00	☎424-0153
西行政センター	6月25日(火)、7月9日(火) 10:00～12:00	☎597-1115
南行政センター	7月10日(水)9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	6月20日(木)9:00～11:30	☎585-1112
北行政センター	6月19日(水)9:00～12:00	☎523-1116
三ヶ日総合福祉センター	6月19日(水)9:00～12:00	☎523-1116 (北行政センター)
水窪支所	6月19日(水)13:00～15:30	☎982-0002



講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443



HP▶

内容	日時
① キッズ用テーブル&イスを作ろう(全4回)	7月6日～27日の土曜日 10:00～15:00
② 自然講座 ヤマカガシとヒキガエル の毒の不思議	8月12日(月)10:00～11:30
③ 秋の虫の音鑑賞	8月31日(土)16:30～21:00

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】6月21(金)締切(抽選)、
②【ホームページ】6月17日(月)9:00から(先着順)、③【ホームページ】
6月15日(土)9:00から(先着順)

親子てなrai教室

賀茂真淵記念館 ☎456-8050



HP▶

日時:7月27日(土)・28日(日)13:30～15:30◆申込:【ホームページ】
6月30日(日)17:00締切(抽選)

市民茶道教室～煎茶3回～

松韻亭 ☎473-4310



HP▶

日時:7月9日・16日・23日(全て火曜日)10:00～12:00◆申込:【窓
口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】6月15日(土)9:00から
(先着順)

市民公開講座

「もっと知ろう! 肝臓病」

生活衛生課 ☎453-6118



HP▶

日時:7月6日(土)14:30～16:00◆場所:えんてつホール(中央区旭
町)◆申込:【電話】7月5日(金)16:00締切※応募者多数の場合、抽選

そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170



HP▶

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との 間のトラブルの調停(行政書士ADR)	7月6日(土)	13:00 ～ 16:00
弁護士相談	7月13日(土)・25日(木)	
社労士相談	7月18日(木)	
在留資格に関する相談	8月1日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】6月15日
(土)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV(＼推しはま!
～みんなの推しはままつ～)は、
浜松市政にまつわる身近な話題
を、分かりやすくお届けする20
分の市政情報番組です。



《6月号 番組構成》

・＼推しはま!～みんなの推しはままつ～
「新消防指令管制システム特集!」

ジョイマン、うるとらブギーズが“推したくなる”浜松の情報を
たっぷりとお届けする市政情報番組!

第2回の放送は、消防局が新たに運用を開始したシステムをジョイ
マンが紹介します!

・なつかしの市政映画

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内
で市政情報番組「NEW浜松ふかぼり部」を放送しています。

放送時間帯(毎日)

①11:00～11:20、②17:00～17:20

③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも
見ることができます!

市HP▶推しはま (検索)



市の人口 と世帯数	男	女	総数	世帯数
	392,486人 (+174)	394,484人 (+4)	786,970人 (+178)	357,183 (+1,119)
中央区	302,835人 (+303)	303,481人 (+75)	606,316人 (+378)	281,684 (+1,053)
浜名区	77,306人 (-109)	78,102人 (-41)	155,408人 (-150)	63,660 (+68)
天竜区	12,345人 (-20)	12,901人 (-30)	25,246人 (-50)	11,839 (-2)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年5月1日現在 / ()内は前月比



広報プラスはままつをAndroidスマート
フォン・タブレットで読んでいる人へ

現在の「広報プラスはままつ」アプリは2024
(令和6)年7月号をもって使えなくなります。
新アプリのダウンロードをお願いします。
※iOSアプリ(iPhone、iPad)はそのまま利用できます

《ダウンロード方法》

① Androidスマート
フォン・タブレット
で右のQRコードを
読み込む

新アプリ



② Google Play
Storeの広報プラス
はままつに移動する
ので、「インストール」
をタップ



詳しくは、市公式ホームページを
ご確認ください。

市HP▶広報プラス (検索)

市公式HP



今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、
取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

6月30日(日)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえ
させていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間: 6月5日(水)～30日(日)

市HP▶広報はままつ (検索)



「第77回全国茶品評会」 出品茶(30g)

(抽選で10名様)

「第78回全国お茶まつり」 11月に浜松市で開催決定

自然豊かな浜松市には、三方原台地を中心とした
地域で栽培されている「浜松茶」と、天竜地区の山
間部で栽培されている「天竜茶」、「春野茶」があり、
「全国茶品評会」で複数回入賞した実績があります。

今年は「第78回全国お茶まつり」が初めて浜松市
で開催されます。全国の茶農家が最高峰の茶の出来
栄えを競う「全国茶品評会」の表彰式が行われる
ほか、おいしいお茶やお菓子の販売、ステージでの
ライブなど、お茶にまつわるイベントが盛りだく
さんとなっています。日程や会場などの詳細は、右
上のQRコードから確認してください。

第78回全国お茶まつり
静岡大会実行委員会 事務局

☎054-271-5271

8:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

