

かみあたび

5月

発行 上阿多古ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
場所 浜松市天竜区西藤平1555 TEL:928-0002

世帯と人口(令和6年4月1日現在)

区分	世帯	人口
浜松市 (前月比)	356,064 (578)	786,792 (-1408)
天竜区 (前月比)	11,841 (-6)	25,296 (-78)
上阿多古 (前月比)	375 (0)	823 (-7)

連合自治会長あいさつ

上落合自治会 恩田 正晴

平素は、自治会活動に格別のご理解、ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、この度令和6年度の連合自治会長に就任いたしました恩田正晴です。

昨年度は、災害により幹線道路が崩壊し関係する住民の方々に多大なるご不便が生じました。また、今年の元旦には能登半島地震が発生し今でも避難生活を余儀なくされています。今年度はこのような災害の無いようお願い、地域の皆様一人ひとりのお力添いをいただきながら、安全・安心で生活できる上阿多古にしていきたいと思いをします。

不慣れな事も多く何かと至らない事も多いかもしれませんが精一杯務めてまいります。

自治会役員、地域の皆様からご指導、ご教示いただけますと幸いです。

一年間よろしくお願い申し上げます。

連合自治会からのお知らせ

令和5年度ふれあいバス負担金として徴収した165,500円から上阿多古の負担金60,120円を差し引いた残金105,380円を能登半島地震の義援金として3月21日に支出したことをご報告します。

令和5年度上阿多古連合自治会

背骨コンディショニング受講者募集

背骨コンディショニングとは、背骨のゆがみを整えることで、体の不調を改善する体操です。からだをゆるめる体操、整える体操、筋トレの実践を図り、腰痛や肩こりの痛みを改善し、健康的な体の使い方を学びます。



日時 6月12日(水)・19日(水)
午後1時30分～3時30分

会場：上阿多古ふれあいセンター1階実習室1

講師：山村 利枝子 先生(浜松市地域スポーツ指導員)

参加費：無料 定員：10名(先着順)

持ち物：マット(ない人には貸出します)

バスタオル・フェイスタオル

水分補給用飲み物

動きやすい服装(長ズボン着用)



初夏のお花で寄せ植え教室

初夏のお花で寄せ植え教室を開催します。

寄せ植えで、素敵な作品を作りましょう。

また、日ごろお悩みの園芸相談も講師が受け付けます。

お早めに、お誘い合わせてお申し込みください。



スポーツフェスティバル開催

令和6年度上阿多古 スポーツフェスティバル（上阿多古幼小合同運動会）を開催しますのでご案内します。

日時：5月18日（土） 8時30分から

予備日：5月19日（日）8時30分から

実施日：令和6年6月4日（火）
午前9時30分～11時30分

会場：上阿多古ふれあいセンター体育館前ピロティ

講師：笹瀬幸代先生

持ち物：鉢(25～30cmを各自持参ください)、
園芸はさみ、手袋、運搬に必要な箱等

参加費：1,500円（材料費は実施日当日集金します）

別売りで、鉢は500円～購入することも可能です。

定員：10名（先着順） 締切日：5月28日（火）

※5月28日以降のキャンセルにつきましては、
花材等準備済のため、一両日中にセンターへ
代金と引き換えに材料を持ちに来てください。

4月10日に上阿多古地区自治会長会議が開催

年度初めの会議で、令和5年度事業報告や収支決算報告、
令和6年度の事業計画や収支計画、また、地区社会福祉
協議会や区役所からの協力依頼の説明がありました。



上阿多古幼稚園だより

新しいお友達が増えました！

3人のかわいい新入園児を迎え、全園児6名となり、
令和6年度がスタートしました。

「元気いっぱい 友達大好き 心わくわくすずめっこ」
の園目標に向かって、心がわくわくする体験を充実させ、
一人一人を大切にしたい保育を進めていきます。

1年間、よろしくお願いいたします。



今月の俳句

芦窪 室屋知良

里山の昼まだ寒し春祭

葉桜の雨しずかなり三月や

春浅しのぼるのぼれた八十路坂
やそじざか

春深し