

二俣ふれあいセンターだより

No.568

令和6年5月5日号

発行：浜松市二俣ふれあいセンター TEL 926-1244

編集協力：二俣ふれあいセンター活動推進委員会

世帯と人口 R6. 4. 1 現在

区 分	世 帯	人 口
浜 松 市 (前月比)	356,064 (+578)	786,792 (-1,408)
天 竜 区 (前月比)	11,841 (-6)	25,296 (-78)
二 俣 地 区 (前月比)	2,607 (+4)	5,909 (-9)

受講者募集

フラダンスを踊ってみよう！

【日 時】 1回目：6月29日(土) 2回目：7月13日(土)

両日とも 午後1時30分～3時30分

【場 所】 二俣ふれあいセンター 2階 和室

【講 師】 臼井 けい子 先生

【対 象】 浜松市内に在住・在勤の成人の方

【定 員】 2回とも出席できる方 12名 (先着順です)

【参 加 料】 無料

【持 ち 物】 動きやすい服装、水分補給の飲み物、筆記具

【申し込み】 6月5日(水)～6月19日(水) お電話でお申込みください。

二俣ふれあいセンター TEL926-1244 (日曜、祝日を除く 9:00～17:30)

あなたも、ハワイアン・ミュージックに
合わせゆったりと踊るフラダンスに挑
戦してみませんか？

今回は、基本のステップとハンドモー
ションを学びます。



学級生募集

アクティブ・シニア講座

二俣いきいき学級

アクティブに自分時間を楽しんでみませんか。

おひとりでもお友達の方とでも、お気軽にご参加ください！

【対 象】 シニアの方(原則1年間通じて受講可能でおおむね65才以上の方)

【内 容】 講演会、健康づくり、体験講座など

【開催日】 6月から毎月第2木曜日開催(前期・後期通じて年8回)

【年会費】 無料(講座によっては500円ぐらいの材料費負担があります)

【申 込】 新規参加希望の方は5月31日(金)までに二俣ふれあいセンター(TEL926-1244)へお申し込みください。

前期日程

(後期の日程は11月～3月となります。秋のセンターだよりにて、ご案内いたします。)

活動日	曜日	時間	内容
6月13日	木	13:30～15:30	【講演会】暮らしの中の危険
7月11日	木	13:30～15:00	【安全】交通安全教室
9月12日	木	13:30～15:30	【教養】映画鑑賞会 ※女性学級かがやきセミナーと合同開催
10月3日	木	13:30～15:30	【体験】ヘアケア&シニア口腔講座

※活動日は原則として毎月第2木曜日ですが、会場等の都合等により変更となる場合があります。

裏面もご覧ください



☆大型人形劇(R5.9.14開催)

学級生募集

女性学級 かがやきセミナー

毎月1回の私だけの時間。新しい自分。

新しい仲間とともに学び・楽しみ・輝いてみませんか!

【対象】成人女性の方(1年間通じて受講可能な方)

【開催日】毎月第2火曜日13:30～15:30(原則)

【年会費】2,000円(他に別途実費負担あり)



活動日	曜日	講座区分	内容
4月16日	火	-	【開級式】
5月14日	火	教養講座	紫式部の人物像と源氏物語
6月11日	火	健康講座	いきいき脳トレ ライフキネティック
7月 9日	火	料理講座	電子レンジを極めよう
9月12日	木	教養講座	映画鑑賞会 ※二俣いきいき学級と合同開催
10月 8日	火	健康講座	パイプ椅子に座ってヨガ
11月12日	火	料理講座	SDGs伝統の食文化 日本の発酵食品
12月10日	火	健康講座	みんなで楽しくエクササイズ
1月14日	火	体験講座	サイコロダーツ
2月 4日	火	体験講座	ペーパークイリング
3月25日	火	-	【閉級式】



ペーパークイリング作品例

※活動日は原則として毎月第2火曜日ですが、会場や講師の都合等により変更となる場合があります。

天竜図書館 春のおはなし会

【日時】5月19日(日曜日)
午後2時～3時

【場所】二俣ふれあいセンター2階 ホール

おめがた紙芝居や
工作など楽しい時間を
いっしょにすごしま
しょう



入場無料・申込不要

問合せ
天竜図書館
TEL 926-1245

北遠の祭り・歴史・自然

② 懐山のおくない

毎年1月3日に、天竜区懐山(上阿多古)の泰蔵院で行われる民俗芸能で、その年の安全、五穀豊穡、子孫繁栄などを祈る20余の舞が上演されます。

三匹の鬼が、まさかり、大づち、金棒を手にして舞う「鬼の舞」や「獅子の舞」、「猿の舞」などがあります。また隣接する浜名区引佐町の「川名のひよんどり」、「寺野のひよんどり」との共通点が多く、国指定重要無形民俗文化財に指定されています。



時期:1月3日 泰蔵院

(参考資料) 天竜区の伝統芸能・北遠の
寄り道・天竜市史他

～北遠の歴史や文化を探訪し、見聞を広めよう～