

# 可美協働センターだより

## 回覧

発行：浜松市可美協働センター 令和6年5月5日号 第3号  
〒432-8062 浜松市中央区増楽町1723-1 TEL 440-0007

市委託 中央区  
南第5号

地域文化セミナー

# 焼き立てパン作り教室

(^♪初めてでも大丈夫♪ 美味しいパンが焼きあがりますよ～♪



【日時】 6月10日(月)、17日(月)、24日(月) 全3回

9:30~12:30

【場所】 可美協働センター 2階 料理教室

【対象】 一般成人 (全3回すべての講座を受講できる方)

\*調理に支障がでますので、遅刻、早退はご遠慮ください。

【定員】 8名(応募者多数の場合は抽選)

【講師】 柴原 明子 先生(一級製パン技能士)、山本 悦子 先生(助手)

【費用】 2,500円(3回分の材料費) 初回6月10日(月)に集金します。

【持ち物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル(手拭き用)、筆記用具、

持ち帰り用の籐かごや容器(任意) \*袋はご用意します。



6月10日

ハムパン

6月17日

くるみあんパン

6月24日

ウインナーパン

## 【申込】

- 電話(440-0007)(月~土 午前9時~午後5時 祝日除く)
- 協働センター窓口(月~土 午前9時~午後5時 祝日除く)
- QRからお申込み(スマートフォン等)

※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等を教えてください。

締切は5月20日(月)です。

当落、受講確認の連絡を5月21日(火)以降いたします。(メールもしくは電話)



申込QR

# 可美協働センター 令和6年度 年間講座予定

## 地域文化セミナー

講座名	開催日	時間	募集時期
四季の花あそび フローラ	4/19 から (全 12 回)	午前	今年度の募集は終了しました 受講希望の方はお問い合わせください！
焼きたてパン作り教室	6/10、17、24 (全 3 回)	午前	募集中！ 5月26日まで！
手打ち蕎麦教室	6/1 から (全 10 回)	午前	今年度の募集は終了しました
上記以外にも楽しい講座を開催予定です！！			

## 生きがいつくり講座 まもなく申込み受付開始します！（協働センターだより5月5日号にてご案内しています！）

開催日	内容	開催日	内容
6/18	笑いの力（笑いヨガ）で心も体も健康に！	11/19	交通安全と特殊詐欺のお話し
7/16	保健師、歯科衛生士による健康講話 浜松いきいき体操	12/17	卓上のカーリング“カーレット”を 楽しもう！
9/17	口腔ケア&血流改善と睡眠講座	1/21	健康寿命には何が効果的？
10/15	私のフラワーアレンジメント （ハローウィンに合わせて）		

## 可美女性学級

開催日	内容	開催日	内容
5/8	災害食 ～今こそ見直そう防災対策～	9/11	理学療法士に学ぶ “転倒予防”
6/12	家庭で取り組む地球温暖化 ～デコ活をはじめよう～	11/13	理学療法士に学ぶ “膝痛・腰痛・肩こり予防”
7/10	年金・医療からみた身近な税	12/11	仕事や生活に役立つ「整理収納」講座

## ヒューマンセミナー

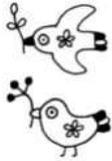
陶芸～日常を彩る自分だけの陶器づくり～ “5月8日で締め切りになります！”

## 子ども講座

講座名	開催日	時間	募集時期
茶道ジュニアクラブ	6/1 から (全 8 回)	午前	可美小学校を通じて4月下旬より募集をします
オオクワガタを育てよう	8/3	午後・夜	可美小学校を通じて6月下旬より募集をします
動物の絵を描こう	7/30 と 8/6	午前	可美小学校を通じて6月下旬より募集をします
サイダージェリーの水族館	8/20	午前	可美小学校を通じて6月下旬より募集をします
アロマ&ハーブ体験講座 ジュエルソープ、虫よけスプレー	7/31	午前	可美小学校を通じて6月下旬より募集をします
消しゴムスタンプ&カードづくり	11/16	午後	可美小学校を通じて10月下旬より募集をします

※可美小学校以外の方は、上記時期にお問い合わせください！

\*上記の講座はすべて予定です。追加講座も企画しています！ お楽しみに！！



# 可美協働センターだより

回覧

発行：浜松市可美協働センター 令和6年5月5日号 第4号  
〒432-8062 浜松市中央区増楽町1723-1 TEL 440-0007

市委託中央区  
南第5号

アクティブシニア講座事業（地域学習事業）

## 生きがいつくり教室

∞お待たせいたしました。

令和6年度の「生きがいつくり教室」を開講いたします。  
昨年度終了時アンケートを参考に今年度の内容を決めさせて  
いただきました。多くの皆様のご参加お待ちしております。

♪ 素敵な仲間と一緒に、一年間楽しく学びませんか？ ♪



回	日程	学習内容
1	6/18(火)	笑いの力（笑いヨガ）で心も体も健康に！
2	7/16(火)	保健師、歯科衛生士による健康講話、浜松いきいき体操
/	※8/13(火)	夏休み！
3	9/17(火)	口腔ケア&血流改善と睡眠講座
4	10/15(火)	私のフラワーアレンジメント（ハローウィンに合わせて） ※材料費あり
5	11/19(火)	交通安全と特殊詐欺のお話し
6	12/17(火)	卓上のカーリング“カーレット”を楽しもう！
7	R7-1/21(火)	スマホでつながり力を高めて健康長寿講座

※なるべく全7回の講座に受講・参加できる方を募集します。

★活動日 6月18日～令和7年1月21日（全7回）※8月夏休み  
原則毎月第3火曜日 午前9：30～11：30

★活動場所 可美協働センターホール

★対象 可美地区在住または、協働センター利用の成人

★定員 25名 ※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。

★参加費 無料 ※ただし、10月講座は材料費(税込2,000円)を予定しています。費用は当日集金です。

★申込 電話または協働センター窓口（日曜・祝日を除く8：30～17：15）  
インターネットメール（kami-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp）  
※いずれかの方法で、「氏名」「町名」「電話番号」等を教えてください。  
◎メールアドレス間違いにご注意ください。

◎申込切 5月24日(金) 申込された方へは6月3日(月)を目安に、協働センター  
から結果等をご連絡します。

★申込み及び問合せ先：可美協働センター ☎440-0007（日曜・祝日を除く 8:30～17:15）

裏面もご覧ください！



上記からも  
申込みできます

# 可美グランドゴルフ大会

## ☆参加者大募集☆



【日 時】 6月8日（土）

《集合》8：30 《開会式》9：00 《終了》12：00

【場 所】 可美公園 多目的広場

【対 象】 小学生から中学生

【費 用】 100円（保険料） ※ 大会当日に集金します...

【服装等】 運動の出来る服装、運動靴、タオル、水筒など

【申込み】 5月24日（金）までに、可美協働センターへお申込みください。

※「子ども会」会員の方は、子供会用の回覧を通じてお申込みください。



☆雨が降った場合は、可美協働センター体育館です。何をやるかお楽しみに！

- ✓ 9：00に可美協働センター体育館へ集合して下さい。
- ✓ 当日朝7時の時点で判断します。

【確認連絡先】 体育振興会大石：090-1831-7454 可美協働センター：053-440-0007

切りとり

ネット申込はこちら



ふりがな		
氏 名	_____ 学年 _____ 年	
連絡先	(電話番号)	(間柄・お名前)

【連絡先記入例】 (電話番号) 090-XXXX-XXXX (間柄・お名前) 母・ちなみ