

東部協働センターだより

第2号 令和6年5月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター通信 です。

地域文化セミナー

スマホでお困りのそんなあなたに！！

スマホを簡単・便利に楽しく学ぼう！！

初心者向け スマホ講座



【日 時】 6月11日（火）、6月18日（火）、6月25日（火） 全3回
9時30分～11時30分

【場 所】 東部協働センター 2階 講座室

【講 師】 小栗 毅 先生（ファンファクトリー有限公司）

【定 員】 15名

【受講料】 500円（資料代）

【持ち物】 スマートフォン、筆記用具、水分補給用の飲み物

※事前にフル充電をしたスマートフォンでお越しください



回	日 時	内 容
1	6月11日（火） 9時30分～11時30分	スマートフォンの基本操作とセキュリティ インターネットの検索など、よく使う機能を実際に操作して 使い方を覚えます。また、セキュリティについても学びます。
2	6月18日（火） 9時30分～11時30分	アプリの機能を知って便利に使おう アプリについての説明、便利なアプリの紹介、ダウンロードの 方法を基礎から解説します。
3	6月25日（火） 9時30分～11時30分	電子決済・QRの読み取り・LINEについて学ぶ 電子決済の仕方や、QRの読み取り方、LINEの仕方など を学びます。

【申込方法】 令和6年5月10日（金）～5月27日（月）

・東部協働センター（相生）窓口またはお電話（462-1092） 9:00～17:00（日曜は不可）

・右 QR

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。（先着順ではありません）

【当選確認】 令和6年5月31日（金）～6月4日（火）

・東部協働センター（相生）窓口またはお電話（462-1092） 9:00～17:00（日曜は不可）

・QR からお申込みの方は、当選された方のみ確認期間内にメールにてお知らせします。

※tobu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp が届くように設定をお願いいたします。



◆天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。

◆講座中の写真を、協働センター通信等に使用させていただきます。ご了承のうえお申込みください

顔ヨガ

表情筋を鍛えて魅力的な笑顔になりませんか♪



令和 6 年 6 月 6 日・13 日（木）

全 2 回

10：00～12：00

【場 所】 東部協働センター（中央区相生町 2 3－1）講座室

【講 師】 笹田千洋 先生

【持ち物】 写真の撮れる物（スマホ、デジカメなど）、鏡（手鏡・卓上式など）、
水分補給用の飲み物、筆記用具

【定 員】 成人 15 名

【申込方法】 令和 6 年 5 月 13 日（月）～5 月 18 日（土）

- ・東部協働センター（相生）窓口またはお電話（462-1092）9:00～17:00
- ・右 QR

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。（先着順ではありません）



【当選確認】 令和 6 年 5 月 22 日（水）～5 月 28 日（火）

- ・東部協働センター（相生）窓口またはお電話（462-1092）9:00～17:00（日曜は不可）
- ・QR からお申込みの方は、当選された方のみ確認期間内にメールにてお知らせします。
※tobu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp が届くように設定をお願いいたします。

◆天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。

◆講座中の写真を、協働センター通信等に使用させていただきます。ご了承のうえお申込みください

東部協働センターだより

第2号 令和6年5月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター通信 です。

江東よちよち広場 コラボ企画



親子ふれあい講座

すくすく

リトミック



「江東よちよち広場」は、江東地区社会福祉協議会子育て支援部による、子育て中のお母さんとお子さんが
気軽に参加できる広場です。未就園児（0～3歳）対象で、毎月開催されています。

【日時】 令和6年6月10日(月) 10時00分～11時30分

【場所】 東部協働センター(相生町23-1) 1階 ホール

【募集人数】 未就園児(0～3歳)親子 20組

【講師】 内海 環先生・渥美周子先生

【持ち物】 水分補給用の飲物。動きやすい服装でね♪

【費用】 無料

【申込方法】 令和6年5月7日(火)～5月24日(金)

・東部協働センター(相生)窓口またはお電話(462-1092) 9:00～17:00(日曜は不可)

・右 QR

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(先着順ではありません)

【当選確認】 令和6年5月29日(水)～5月31日(金)

・東部協働センター(相生)窓口またはお電話(462-1092) 9:00～17:00

・QRからお申込みの方は、当選された方のみ確認期間内にメールにてお知らせします。

※tobu-k@city.hamamatsu.shizuoka.jpが届くように設定をお願いいたします。



◆天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます。

◆講座中の写真を、協働センター通信等に使用させていただきます。ご了承のうえお申込みください



日頃皆様より電話や窓口で受けた質問をQ&Aで紹介します。

Q: 部屋を借りるにはどのような手続きが必要ですか？	A: 協働センターのカウンター窓口で利用許可申請書を記入してください。 なお、利用許可申請とは別に、窓口で利用者登録すると、利用者番号を記入した利用者カードが発行され、予約システム「まつぼっくり」を利用して窓口に行かなくても予約申込できます。また、このカードは施設を利用する際の団体確認としても利用されます。
Q: 体育館の一般開放はいつですか？また、どんな種目ができますか？	A: 毎月第3日曜日の午前9時～午後5時。東部地区体育館（飯田町）を無料で開放しています。利用可能種目は、卓球、インディアカ、バドミントンのみで、ラケット・羽・ボールなどの道具は利用者が持参してください。 なお、一般開放実施日を館内に掲示しておりますが、イベント開催などで一般開放を実施しない場合がございますので、東部協働センターまでお問い合わせください。
Q. コピーや印刷はお願いできますか？	A: 当協働センターの利用団体や江東地区・飯田地区の自治会等の活動に関わるものについて、有料でお受けいたします。大量のコピーや印刷はお渡しまでに時間をいただきますので、余裕をもって申請をしてください。 なお、個人のコピーや印刷はお受けできませんのでご了承ください。
Q. 協働センターの図書コーナーにある本を借りることはできますか？	A: 本の貸出は一人6冊まで、貸出期間は15日以内となります。貸出・返却の手続きはカウンター窓口でお願いします。貸出期限内に必ず東部協働センターに返却してください。 (注意) 市立図書館で借りた本は協働センターには返却できません。最寄りの図書館へ返却してください。

東部協働センターからのお願い

●忘れ物や落し物について

部屋内やロビー(特に机やいすの上)での忘れ物、落し物がよくあります。移動の際や、退室・退館時にはいま一度身の回りのご確認をお願いします。

●駐車場について

当協働センターは駐車場が狭く台数に限りがあるため、部屋を利用される場合は、できるだけ乗り合わせや公共交通機関、徒歩、自転車での来館にご協力ください。



東部協働センターだより

第2号 令和6年5月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター通信 です。

静岡県知事選挙のお知らせ

投票日 5月26日(日) 投票時間 午前7時から午後8時まで

投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票・不在者投票をしましょう！

大事な投票、忘れずに！



《 期日前投票所のご案内 》

中央区

★中央区にお住まいの方は、以下の期日前投票所であれば、どこでも投票できます。

期日前投票所の場所 (所在地)	開設期間	開設時間
浜松市役所 101会議室 (中央区元城町103番地の2)	5月10日(金)～ 5月25日(土)	8:30～20:00
イオンモール浜松市野 1階ウエストコート前 (中央区天王町1981番地の3)	5月18日(土)～ 5月19日(日)	10:00～20:00
可美公園総合センター 1階第1・第2研修室 (中央区増楽町920番地の2)	5月18日(土)～ 5月20日(月)	10:00～20:00
東行政センター (旧東区役所) 1階市民ホール (中央区流通元町20番3号)	5月18日(土)～ 5月25日(土)	9:00～20:00
西行政センター (旧西区役所) 1階市民ホール (中央区雄踏一丁目31番1号)	5月18日(土)～ 5月25日(土)	9:00～20:00
南行政センター (旧南区役所) 1階市民ホール (中央区江之島町600番地の1)	5月18日(土)～ 5月25日(土)	9:00～20:00
北部協働センター 1階ホール (中央区葵東一丁目15番1号)	5月18日(土)～ 5月25日(土)	9:00～20:00

(お問い合わせ) 中央区選挙管理委員会 TEL (053)457-2525