

北部協働センターだより 令和6年5月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域文化セミナー

春のパンまつり

※遅刻・早退等の対応が難しい為、2回とも
時間内ご参加いただける方を募集します。

- 【会場】 北部協働センター 1階 料理教室
【講師】 柴原 明子先生(製パン技能士 製菓衛生師)
【材料費】 1,800円(一人当たり) 【定員】 8名
【対象】 萩丘・小豆餅・葵東・葵西・高丘・西丘・花川に在住の成人男女
【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具、水分補給用の飲み物、持ち帰り用の袋
【申込】 電話・窓口・インターネット ※詳細は下記の講座の申込についてをご覧ください。
申込締切日: 5月31日(金)まで 当選案内: 6月7日(金)までに当選者にのみ連絡します。



回	月日	時間	学習内容
1	6/19(水)	午前9時30分~12時30分	ベーグル
2	6/26(水)		あんバターツイスト

地域文化セミナー

四季の花レッスン

~サマー(夏) シーズンデザイン~

- 【会場】 北部協働センター 2階 第2・3講座室
【講師】 三澤 純子 先生(フラワースタジオM 主宰)
【材料費】 5,280円(3回分) 【対象】 15歳以上の方 【定員】 20名
【持ち物】 花用クラフトバサミ、ピンセット、持ち帰り用袋
【申込】 電話・窓口・インターネット ※詳細は下記の講座の申込についてをご覧ください。
申込締切日: 6月7日(金)まで 当選案内: 6月11日(火)までに当選者にのみ連絡します。



回	月日	時間	学習内容
1	6/28(金)	午前9時30分 ~11時30分	フレッシュフラワーアレンジメント(ドームデザイン) ~ドーム6等分をマスターしましょう~
2	7/26(金)		プリザーブドフラワーアレンジメント(ピアノデザイン) ~ピアノ型のベースにプリザーブドローズやアジサイを使ってメロディを奏でましょう~
3	8/23(金)		ハーバリウム ~多彩なプリザーブドフラワーを使ってステキなハーバリウムを作りましょう~

講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

- 社会情勢又は協働センターの事情等により、講座の内容を変更・中止させていただく場合があります。
- 発熱や風邪の症状等、体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください。
- 北部協働センター内でのマスク着用については、国の方針に従い、個人の判断を尊重しております。
- 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話(☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時~午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー」
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
 - 結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
 - 申込締切日・当選者への連絡日は講座ごとに異なります。各講座の案内をご覧ください。
 - 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。空き状況はお問い合わせください。
- ※講座のお問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の午前9時~午後5時まで(日曜日・祝日・夜間の申込はできません。)

裏面もご覧ください👉

夏の花の寄せ植え講座

～寄せ植えの楽しさを学び豊かな生活を～

- <日 時> 令和6年7月4日(木)
午後1時30分～3時30分
- <会 場> 北部協働センター 第2・3講座室
- <内 容> 寄せ植えの作り方の実技・講義



実技：鉢に土等を入れ、配置を考えて夏の
植えます

講義：植物の育ち方・栄養、病気や害虫の予防、
花を長持ちさせる手入れ方法

- <講 師> 中村明彦先生 (浜松市生涯学習講師)
- <定 員> 20名 (成人)
- <材料費> 2,000円 (テキスト、花の苗、用土・鉢代)
- <持ち物> 筆記用具、園芸用手袋、持ち帰り用袋

申し込み方法

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日～6月10日(月) ※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。 	配布日～6月10日(月) 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は6月18日(火)までに当選者にのみ電話またはメールで連絡いたします。

北部ジュニア公民館で使用するための ガムテープを提供してください！

今年の「北部ジュニア公民館」の開催(8月3日、4日予定)に向けて、
ダンボール迷路等を作成するために「ガムテープ」を集めています。
使いかけのもので結構です。地域の皆さまのご協力を心よりお待ちしております。



◀回収場所> 北部協働センター1階ロビーに回収箱を設置しています。
※ジュニア公民館の詳細については、今後の協働センターだよりでお知らせ致します。

北部協働センターだより 令和6年5月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域文化セミナー

梅雨の養生食薬膳



～薬膳について、楽しみながら学んで、家庭の食医を目指しましょう～

梅雨の主な気候は「湿」、湿気に弱い胃腸を補養し体内の余分な水湿を除く食材とその効能を学ぶ講義及び実習を行います。

※薬膳とは・・・「旬の食材」や漢方の材料となる「食薬(しょくやく)」を組み合わせで作る健康に良い料理のことです。

＜日 時＞ 令和6年6月18日(火) 午前10時～午後1時

＜会 場＞ 北部協働センター 1階 料理教室

＜講 師＞ 鈴木奈賀子先生(中医栄養学薬膳研究 枸杞の会)

種茂ゆき枝先生(中医栄養学薬膳研究 枸杞の会)

＜定 員＞ 15名

＜受講料＞ 1,800円(資料、食材代)

＜持ち物＞ 筆記用具、エプロン、布巾(3枚程度)、三角巾

＜申 込＞ 電話・窓口・インターネット ※詳細は下記の講座の申込についてをご覧ください。
申込締切日: 5月31日(金) 当選案内: 6月7日(金) までに当選者にのみ連絡します。



講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

- 社会情勢又は協働センターの事情等により、講座の内容を変更・中止させていただく場合があります。
- 発熱や風邪の症状等、体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください。
- 北部協働センター内でのマスク着用については、国の方針に従い、個人の判断を尊重しております。
- 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話 (☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 申込締切日・当選者への連絡日は講座ごとに異なります。各講座の案内をご覧ください。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。空き状況はお問い合わせください。

※講座のお問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

裏面もご覧ください👉

認知症サポーター養成講座

～認知症と共に生きる街、誰にとってもやさしい街を目指して～

今年度、2回目の認知症サポーター養成講座を開催します！認知症は、誰もがなる可能性のある脳の病気です。自分はもとより家族のためにも、認知症を学び、みんなで考えてみませんか。

※認知症サポーターとは…

認知症を理解し認知症の方やその家族を支える応援者です。なにか特別なことをするのではなく、認知症を温かく見守り、その上で、自分でできる範囲で活動（サポート）をしていただきます。

＜日 時＞ 令和6年7月6日（土） 午前10時～11時30分

※様々な年代の方に参加していただきたく土曜日の開催となりました！

＜会 場＞ 北部協働センター 2階 第2・3講座室

＜講 師＞ 地域包括支援センター高丘職員

＜定 員＞ 30名

＜内 容＞ ①認知症をわがごととして考えてみよう
②認知症とともに
③認知症を理解する ④質問コーナー

＜受講料＞ 無料

＜持ち物＞ 筆記用具

＜申 込＞ 電話・窓口・インターネット ※詳細は表面の講座の申込についてをご覧ください

申込締切日：6月18日（火） 当選案内：6月21日（金）までに当選者にのみ連絡します。



2024年度 家族介護教室

「元気なうちに学ぶ 終活講座 ～遺言や生前贈与など」

今を有意義に安心して過ごすために将来のことを一緒に考えてみませんか。

今回は遺言や生前贈与など基本的な知識を学んでいきます。

※遺言について、学んでみたい内容などがあれば、地域包括センター高丘にお知らせください

日時 6月13日（木） 13：30～15：30 （13：15分から受付開始）

会場 北部協働センター 2階 第2、3講座室

対象者 家族などの介護をしている方 介護に関心のある方
今後介護をする予定がある方

講師 司法書士 山本 幸則氏

定員 30名

受講料 無料 持ち物 筆記用具

申し込み先：地域包括支援センター高丘 053-420-6330

表面もご覧ください👉

北部協働センターだより

編集・発行 浜松市北部協働センター（市委託 中央区 第4号）
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL：053-436-5931

令和6年5月5日号（回覧）

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索、または2次元コードを読み込んでください。



第21回静岡県知事選挙のお知らせ

投票日 5月26日（日）投票時間 午前7時から午後8時まで

投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票・不在者投票をしましょう！

★期日前投票所（中央区以外の方は投票できません。）

期日前投票所一覧

行政区	期日前投票所の場所 （所在地）	開設期間	開設時間
中央区	浜松市役所 101会議室 （中央区元城町103番地の2）	5月10日（金）～ 5月25日（土）	8：30～ 20：00
	イオンモール浜松市野 1階ウエストコート前 （中央区天王町1981番地の3）	5月18日（土）～ 5月19日（日）	10：00～ 20：00
	可美公園総合センター 1階第1・第2研修室 （中央区増楽町920番地の2）	5月18日（土）～ 5月20日（月）	10：00～ 20：00
	東行政センター 1階市民ホール （中央区流通元町20番3号）	5月18日（土）～ 5月25日（土）	9：00～ 20：00
	西行政センター 1階市民ホール （中央区雄踏一丁目31番1号）	5月18日（土）～ 5月25日（土）	9：00～ 20：00
	南行政センター 1階市民ホール （中央区江之島町600番地の1）	5月18日（土）～ 5月25日（土）	9：00～ 20：00
	北部協働センター 1階ホール （中央区葵東一丁目15番1号）	5月18日（土）～ 5月25日（土）	9：00～ 20：00

※期日前投票所では、北部協働センター内でのマスク着用については、国の方針に従い、個人の判断を尊重しております。

（お問い合わせ）

中央区選挙管理委員会 TEL 457-2525

大事な投票、忘れずに！

