



地域づくり講座

「親子で体を動かそう😊」

楽しく♪

ママと幼児のための講座

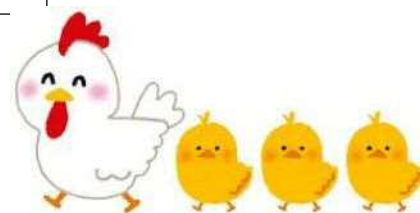


- 【開講期間】 令和6年6月 13日（木）・27日（木）（全2回）
- 【開催場所】 曳馬協働センター1階ホール
- 【対象】 申込み時点で満1歳～3歳のお子様とその母親
- 【定員】 親子15組（定員を超えた場合は、抽選となります。）
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 ヨガマットまたは大判バスタオル、フェイスタオル、水分補給用の飲み物
※親子とも動きやすい服でいらして下さい。
- 【その他】 原則、全2回受講できる方

子育てを頑張っている曳馬地区にお住まいのママさん、育児の悩みやストレスはありませんか？
お子さん（1～3歳児）連れて参加できる2回講座です。

親子の触れ合いを深めるとともに、毎日育児で大変なママさん達のストレス発散の場に。
ママ同士の交流や情報交換の場として♥ ママ友作りのきっかけにもなりますよ(＾▽＾)／

回	開催日時	学習内容	講師
1	6/13（木） 10：00～12：00	親子で遊びながら楽しく運動 ・お子さんの体力、バランス感覚を養います ・ママさんの運動不足解消	ワールドリンパアカデミー 鈴木則枝（両日とも）
2	6/27（木） 10：00～12：00	親子で体軸体操を楽しく学ぼう！ ・身体を触りながら簡単な体操 ・親子で楽しくスキンシップ	



※講座実施風景を撮影し、HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上、お申込みください。

【申込方法】

- ① 曳馬協働センター窓口またはお電話で
9：00～17：00 ☎464-2517（日・祝除く）

- ② 下記 URL または右記 QR から

<https://logoform.jp/form/Savd/572156>

QR はこちら→



申込み期限 5月30日（木）17：00

※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※ご当選された方のみ5月31日（金）10：00以降、電話連絡いたします。

【お問合せ】

曳馬協働センター ☎464-2517

8：30～17：00（日曜・祝日、及び17：00以降を除く）

裏面もご覧ください。

令和6年度 曳馬協働センター 今後の講座・行事予定

令和6年5月現在

開催月	一般講座	親子講座	子ども講座	イベント
6月	・「前期ヒューマンセミナー：筋膜体操」スタート ・スマホ講座	・親子で体を動かそう	・ダンボール楽器作り(ヤマハ)	
7月	・「己書講座」スタート ・男料理教室			夏休み
8月	・「パソコン講座」スタート		・実験料理 ・光る泥団子作り ・アイシングクッキー作り	
9月	・アロマテラピー ・和紅茶の楽しみ方			
10月	・「後期ヒューマンセミナー：建礼門院右京大夫集」スタート ・クラフトバック講座 ・背骨コンディショニング	・家族でおさんぽリミック！	・消防ヘリ見学	
11月	・レモンケーキ作り			・協働センターまつり
12月	・暮らしスッキリ収納術 ・クリスマスリースづくり			
1月				・はたちの集い
2月			・バレンタイン♡スイーツ	

※この他、ふれあいコンサート、市民の方が企画する講座(学習成果活用事業)等がございます。

講座やイベントの開催時期、内容等は中止・変更することがあります。詳しくは、各チラシでご確認ください。





投票日 5月26日(日)

投票時間は、午前7時から午後8時まで
(ただし、天竜区は午前7時から午後6時まで)

静岡県知事選挙

投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票・不在者投票をしましょう！

大事な投票、忘れずに！



《 期日前投票所のご案内 》 【中央区】

★中央区にお住まいの方は、以下の期日前投票所であれば、どこでも投票できます。

期日前投票所の場所 (所在地)	開設期間	開設時間
浜松市役所 101会議室 (中央区元城町103番地の2)	5月10日(金)～5月25日(土)	8:30～20:00
イオンモール浜松市野 1階ウエストコート前 (中央区天王町1981番地の3)	5月18日(土)～5月19日(日)	10:00～20:00
可美公園総合センター 1階第1・第2研修室 (中央区増楽町920番地の2)	5月18日(土)～5月20日(月)	10:00～20:00
東行政センター(旧東区役所) 1階市民ホール (中央区流通元町20番3号)	5月18日(土)～5月25日(土)	9:00～20:00
西行政センター(旧西区役所) 1階市民ホール (中央区雄踏一丁目31番1号)	5月18日(土)～5月25日(土)	9:00～20:00
南行政センター(旧南区役所) 1階市民ホール (中央区江之島町600番地の1)	5月18日(土)～5月25日(土)	9:00～20:00
北部協働センター 1階ホール (中央区葵東一丁目15番1号)	5月18日(土)～5月25日(土)	9:00～20:00

(お問い合わせ) 中央区選挙管理委員会 TEL (053)457-2525

※期日前・不在者投票の問い合わせは (053)457-2133