

横井 理恵子先生の

# ドクダミ講座

～暮らしに活かす和ハーブ～

2024年5月29日 水

AM 9:30 ~ AM 11:30

みんなから雑草扱いされている「ドクダミ」

匂いやその名前から毒草だと思われる方も多いのでは

実は薬にもなれば食や美容にも生かせるスーパー和ハーブなのです！

今回はこれからの季節に欠かせない虫よけ兼虫刺されに使えるスプレーや万能軟膏薬を作ります  
知れば足元のタカラモノ！ドクダミの魅力をたっぷりお届けします！

場 所

県居協働センター2階 料理教室

定 員

15名 (応募多数の場合は抽選)

費 用

1,500円 (虫よけスプレー&万能軟膏のお持ち帰り付♪)

講 師

横井 理恵子 先生 (ハーブ蒼)

持ち物

筆記用具、ハンドタオル



【お申込締切】 5月20日(月) 17:00

【お申込方法】 ①②のいずれかの方法でお申込みください。

① 県居協働センター窓口またはお電話 (☎456-1415) 9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

② ホームページからのオンライン申込

中央区協働センター通信

検索

※ 先着順ではありません。

※ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



【ご当選確認】 5月22日(水)・23日(木) 9:00~17:00

● 窓口またはお電話で申込みされた方:ご当選された方にのみお電話でお知らせします。

● ホームページからのオンライン申込みされた方:結果をメールでお知らせします。

※ 当選確認後のキャンセルは材料費がかかる場合がございます。ご注意ください。



- ・風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

裏面もご覧ください

# 浜松市・区選挙管理委員会から『選挙』のお知らせ

投票日

5月26日(日) 投票時間は、午前7時から午後8時まで

## 静岡県知事選挙

投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票または不在者投票をしましょう！

### ●期日前投票

投票日に、次の理由に該当すると見込まれる人は、その見込まれる旨の宣誓書を提出して期日前投票をすることができます。なお、宣誓書は期日前投票所にあります。

#### [理由]

- ①仕事や親族の冠婚葬祭などの予定がある人
- ②旅行やレジャーなど何らかの用事で投票区の区域外にいる人
- ③妊娠や病気などの理由で投票日に投票所へ行けない人
- ④浜松市の選挙人名簿に登録されていて、県内の他の市区町に住所を移して住んでいる人
- ⑤天災または悪天候により投票所に到達することが困難な人

#### [注意事項]

- ・投票所入場整理券が届いている場合はお持ちください。
- ・印鑑は不要です。
- ・期日前投票をするときは、投票所入場整理券の行政区をご確認ください。お住まいの行政区内の期日前投票所であれば、どこでも期日前投票できます。

### 期日前投票所一覧

行政区	期日前投票所の場所 (所在地)	開設期間	開設時間
中央区	浜松市役所101会議室 (中央区元城町103番地の2)	5月10日(金)～5月25日(土)	8:30～20:00
	イオンモール浜松市野 1階ウエストコート前 (中央区天王町1981番地の3)	5月18日(土)～5月19日(日)	10:00～20:00
	可美公園総合センター 1階第1・第2研修室 (中央区増楽町920番地の2)	5月18日(土)～5月20日(月)	10:00～20:00
	東行政センター 1階市民ホール (中央区流通元町20番3号)	5月18日(土)～5月25日(土)	9:00～20:00
	西行政センター 1階市民ホール (中央区雄踏一丁目31番1号)	5月18日(土)～5月25日(土)	9:00～20:00
	南行政センター 1階市民ホール (中央区江之島町600番地の1)	5月18日(土)～5月25日(土)	9:00～20:00
	北部協働センター 1階ホール (中央区葵東一丁目15番1号)	5月18日(土)～5月25日(土)	9:00～20:00

### 選挙の情報は「インターネット」で！

浜松市選挙管理委員会では、静岡県知事選挙についての情報を浜松市公式ホームページに掲載しています。投票日当日には投票・開票の状況もお知らせします。

ホームページ (<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/senkan/20240526/top.html>) は、インターネットで『浜松市 静岡県知事選挙』と検索してください。

#### [選挙についてのお問い合わせ]

中央区選挙管理委員会事務局 TEL:457-2525/FAX:457-2776

〒430-8652 浜松市中央区元城町103-2 [Mail]c-shinko@city.hamamatsu.shizuoka.jp

【地域文化セミナー】

# わら細工体験講座

## ～鍋敷きをつくってみよう～

わら細工で世界に一つだけの鍋敷きを作ってみませんか？  
日本の伝統文化をぜひ体験してみてください。

6月15日(土)

9時30分～11時30分

場 所：県居協働センター 2階 講座室

定 員：20組（お一人でも参加可能です）

※ 小学生以下の方は必ず保護者の付き添いをお願いします。

講 師：太田 一孝 先生

材 料 費：100円／組（1組で1つの鍋敷きを作ります）

持 ち 物：洗濯ばさみ（1個）、紙切りばさみ、定規（30cm）

手袋（薄手のもの）、作品お持ち帰り用の袋



完成イメージ  
直径約15cm

【お申込締切】5月24日(金)17:00

【お申込方法】①②のいずれかの方法でお申込みください。

① 県居協働センター窓口またはお電話（☎456-1415）9:00～17:00（日曜・祝日を除く）

② インターネットから

中央区協働センター通信

検索 

※ 先着順ではありません。

※ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当 選 確 認】5月29日(水)・30日(木)9:00～17:00

- 窓口またはお電話でお申し込みの方：ご当選者宛てにご連絡いたします。
- インターネットからお申し込みの方：結果をメールでお知らせいたします。
- キャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡をお願いいたします。



二次元コードから  
お申込み

- ・風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。
- ・駐車場に限りがございますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

# 地域活動団体(同好会)会員募集のお知らせ

## 峰の会 (日本画)

四季の草花や、風景など自由に描いてみませんか？優しい先生が、個性を大切にご指導くださいます。初めての方大歓迎です。一度、教室をのぞいてみてください。

活動日時：第1水曜日 9:00~12:00  
活動場所：2階 講座室  
会費：月2,000円 (入会金なし)  
お問合せ：県居協働センター (456-1415)

## ゆりの会 (パッチワーク)

手仕事の好きな者同志が集まっているグループです。“楽しくおしゃべり”がモットーです。

活動日時：第2・4木曜日 10:00~12:00  
活動場所：1階 児童室  
会費：3カ月2,000円 (入会金なし)  
お問合せ：県居協働センター (456-1415)

## 県居棋友会 (囲碁)

毎週土曜日の午前中に対局して親睦と交流をはかり、棋力の向上に励んでいます。春と秋にリーグ戦を開催して、優秀者の表彰をしています。初心者大歓迎です。興味ある方は声を掛けてください。

活動日時：毎週土曜日 9:00~12:00  
活動場所：1階 和室  
会費：月500円 (入会金なし)  
お問合せ：郡 新三 (452-2505)

## 浜松ボードゲーム会 <sup>リスタート</sup> Re★start (ボードゲーム)

ボードゲームを活用して居場所を作っています。子どもから高齢者まで、ボードゲームをあまり知らない方でもお気軽に！障がいの有無、性別、年齢に関わらず、みんな一緒に楽しみませんか？浜松ボードゲーム会で検索！

活動日時：第2・4土曜日 12:30~19:30  
活動場所：2階 講座室  
会費：その都度300円 (入会金なし)  
お問合せ：伊藤 聖一  
(Restart187021\_game-circle@hotmail.com)

## 浜松日中文化交流会 (中国語講座)

中国語講座は20年以上の活動実績があり、熱心な中国人講師を中心に受講生の皆さんが、アットホーム的な雰囲気勉強しています。中国語に興味のある方ご応募お待ちしております。講座見学も可能です。

活動日時：毎週日曜日 9:30~12:00  
活動場所：2階 講座室 他  
会費：3ヶ月10回 10,000円  
(入会金なし)  
お問合せ：松下 秀雄 (090-3589-8640)

## レディース健康麻雀 (健康麻雀)

レディース健康麻雀！脳トレで今、麻雀が注目されています。手と目と頭をフルに使って麻雀を楽しんでみませんか？パイを触った事のない人もOKです。一から丁寧にわかりやすく、プロの講師に教えていただきます。

活動日時：第1・3土曜日 9:30~12:00  
第2・4日曜日 13:30~16:00  
活動場所：1階 ホール  
会費：その都度1,000円 (入会金1,000円)  
お問合せ：和久田 悦子 (090-7614-9750)