

静岡県民限定

無料

随時受付中

健康管理の...



毎年チェック!

食と生活習慣



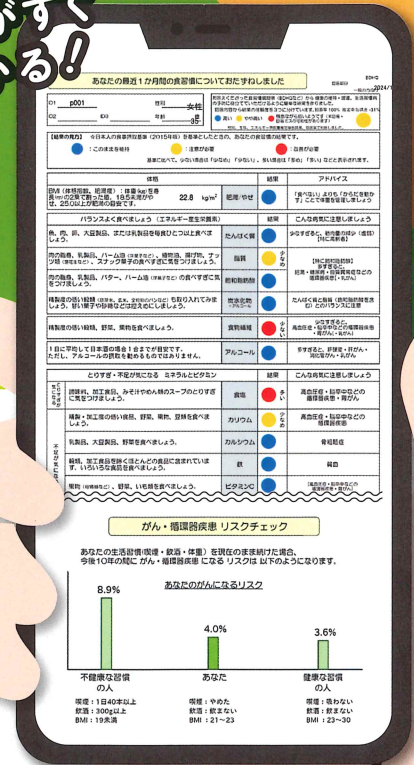
ふじっぴー ©静岡県

スマホで簡単!

結果がすぐわかる!

チェックの流れ

- 1 あなたの直近1か月の食事や生活習慣をスマートフォンもしくはパソコンから質問票に回答します。
- 2 栄養素ごとに**食習慣の改善策**がすぐにわかります。
- 3 今後10年の**がん**と**循環器疾患**になる**リスク**もわかります。※40歳以上70歳未満の方に表示します。



※この調査は、静岡県と静岡社会健康医学大学院大学が実施しており、調査結果は県や市町の健康施策に活用させていただきます。

対象

18歳以上の静岡県民の方 (静岡県在住者・在勤者・在学者)

参加方法

PC・スマートフォンから質問票に回答してください

(回答時間:15~30分程度)



《パソコンはこちら》

<https://rok.rokproject.jp/nr>

静岡SPH 食

検索



《スマートフォンはこちら》



グループコード登録で企業・事業所等の集団集計が可能!健康経営に活用できます。

←グループコード登録についての詳細はこちら

【問い合わせ先】 moni@s-sph.ac.jp



静岡社会健康医学大学院大学
SHIZUOKA GRADUATE UNIVERSITY OF PUBLIC HEALTH