


マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

けんこう 

夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

健康増進課 ☎453-6125

市HP▶禁煙相談

日時:5月24日(金) ①19:00~、②20:00~◆場所:保健所(中央区鳴江二丁目)◆申込:【電話】5月17日(金)締切

禁煙相談



「8020コンクール」参加者の募集

口腔保健医療センター ☎453-6129

市HP▶浜松市歯科医師会

対象:1944(昭和19)年4月1日以前生まれで、自分の歯が20本以上ある健康な人◆問合せ:はままつ歯と口の健康週間実行委員会(浜松市歯科医師会 ☎453-8847)◆申込:4月30日(火)までに浜松市歯科医師会会員のおよそ350カ所の歯科医院へ※歯科医院の一覧はホームページで確認

浜松市
歯科医師会



認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶認知症相談

日時:4月25日(木)、5月23日(木)14:00~17:00◆場所:聖隷三方原病院よろず相談地域支援室(中央区三方原町)◆問合せ・申込:【電話】浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。4月15日(月)から(先着順)

認知症相談会



こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶こころの健康相談

こころの健康相談



開催日	時間	場所	申込
4月25日(木)		浜名区役所	【電話】4月15日(月)8:30から(先着順)
5月9日(木)	13:00	障害保健福祉課 (市役所本館2階)	
5月29日(木)	15:00		
5月15日(木)		細江健康センター	

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP▶精神保健福祉センター

精神保健
福祉センター



がんでご家族を亡くされた方のつどい

日時:4月23日(火)13:30~15:30◆申込:【電話】4月23日(火)12:00締切

自死遺族わかちあいの会

日時:5月11日(土)14:00~16:30◆申込:【電話】5月10日(金)締切

摂食障害家族教室(全4回)

日時:5月17日(金)、6月14日(金)、7月19日(金)・27日(土)14:00~16:00(7月27日(土)のみ13:30~15:30)◆申込:【電話】5月16日(木)締切

摂食障害家族サロンひまわり

日時:5月25日(土)13:30~15:30◆場所:若者コミュニティプラザ(中央区中央一丁目)◆申込:【電話】5月24日(金)締切



おしらせ 

中学生図書館ボランティア説明会

中央図書館 ☎401-2445

市HP▶中学生 図書館

申込:【電話】4月15日(月)9:00から開催場所へ(先着順)※活動するには、説明会への参加は必須※開催場所、日時、申し込み先など詳細はホームページへ

図書館



少年消防クラブ員の募集(活動年間5回程度)

予防課 ☎475-7541

市HP▶BFC

申込:【ホームページ・郵送・窓口】5月10日(金)締切※5月11日以降の入会希望者は最寄りの消防署・出張所へ

BFC



けんこう 

医師による不妊相談(オンライン相談可)

健康増進課 ☎453-6117

市HP▶不妊に関する相談

日時:5月30日(木)13:30~16:30◆場所:保健所(中央区鳴江二丁目)◆申込:【ホームページ・電話】4月15日(月)13:00から女性の健康相談ダイヤル(☎453-6188)へ(先着順)

不妊相談



成人健康相談(5月)  直

問い合わせは下記参照

市HP▶成人健康相談

市HP▶オンライン相談

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	13日(月)・27日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	7日(火)・14日(火)・21日(火)・ 28日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	14日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	28日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	17日(金)13:30~16:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	22日(水)9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	13日(月)9:00~11:30	☎523-3121★ (細江健康センター内)
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	
引佐健康センター	予約制(電話申込)		
天竜	天竜保健福祉センター	13日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	15日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	10日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	佐久間保健センター	14日(火)9:30~11:30	☎966-0005
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (市ホームページから要予約 ①4月26日(金)、②5月13日(月)締切)		① 8日(水) 9:00~9:30 10:30~11:00 ② 20日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて

子育て支援課

☎457-2793

児童手当の申請(子供が生まれた人、転入者)

HP▶ [ぴっぴ 児童手当](#)

申込・問合せ:各こども家庭センターへ



申し込み・問い合わせ先			
中央	☎457-2035	浜名	☎585-1121
東	☎424-0175	北	☎523-2893
西	☎597-1157	天竜	☎922-0023
南	☎425-1463	-	-

転入ファミリーのための交流会'24

HP▶ [ぴっぴ 子育て教室](#)

日時:6月8日(土)10:00 ~ 12:00 ◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合せ・申込:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。5月28日(火)17:00締切(抽選)

ファミリー・サポート・センター

子どもを預かるための講習会参加者募集(全5回)

HP▶ [ぴっぴ ファミサポ](#)

日時:6月7日(金)・14日(金)・18日(火)・24日(月)・7月4日(木) 10:00 ~ 16:00 ◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。4月15日(月)9:00から(先着順)

ママの働くための出張講座(託児あり)

HP▶ [ぴっぴ ママの働くための出張講座](#)

日時:5月23日(木)10:00 ~ 12:00 ◆場所:東行政センター ◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ(☎457-3418)へ。5月13日(月)17:00締切(抽選)

予防接種(無料)を受けましょう

健康増進課 ☎453-6119

HP▶ [ぴっぴ 予防接種](#)

種類	公費対象	期間
麻しん・風しん混合(第1期)	1歳以上 2歳の誕生日の前日	通年
麻しん・風しん混合(第2期)	2018(平成30)年4月2日~ 2019(平成31)年4月1日生まれ	2025(令和7)年 3月31日まで

<共通項目>申込:委託医療機関へ予約 ◆問合せ:各健康づくりセンターへ

問い合わせ先	
中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142



けんこう

第38回市民いきいきトレーナー養成講座 ベーシックコース(3級・2日間)

市民いきいきトレーナー事務局 ☎471-8332

HP▶ [いきいきトレーナー](#)

日時:5月15日(水)・16日(木)9:30 ~ 15:30 ◆場所:浜松市リハビリテーション病院(中央区和合北一丁目) ◆申込:【電話・ホームページ】4月22日(月)締切(抽選)



こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [ぴっぴ 離乳食教室](#)

対象:2023(令和5)年12月生まれの子供の保護者(オンラインのみ) 2023(令和5)年11月・2024(令和6)年1月生まれも受講可 ◆時間:①13:30~14:25、②14:50~15:45 (オンラインは13:30~14:00) ◆申込:【ホームページ・LINE】4月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	問合せ
アイミティ浜松	5月1日(水)	下表の問い合わせ先へ
東部協働センター	5月9日(木)	
積志協働センター	5月27日(月)	
入野協働センター	5月2日(木)	
三方原協働センター	5月10日(金)	
鹿玉協働センター	5月24日(金)	
オンライン	5月29日(水)	浜名健康づくりセンター

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#)

対象:2023(令和5)年9・10月生まれの子供と保護者 ◆時間:10:00 ~ 11:15 ◆申込:【ホームページ・LINE】4月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	問合せ
中央保健福祉センター	5月9日(木)	下表の問い合わせ先へ
東部保健福祉センター	5月16日(木)	
西部保健センター	5月8日(水)	
南行政センター	5月2日(木)	
浜北保健センター	5月10日(金)	
引佐健康センター	5月2日(木)	
天竜保健福祉センター	5月7日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央保健福祉センター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて

おかあさんといっしょに
雄踏文化センター ☎596-1100

雄踏文化センター



HP▶

日時: 5月24日・6月14日・28日・7月12日(全4回・全て金曜日) 10:00~11:00 ◆**申込**:【窓口・電話・ファクス】4月15日(月)9:00から(先着順)

絵本講座~おうちで読み聞かせを楽しもう~
(概ね0~3歳の子の保護者) ■
中央図書館 ☎456-0234

絵本講座



市HP▶

開催日(全て水曜日)	時間	場所
5月8日、6月12日、7月10日	11:00	城北図書館 (中央区和地山二丁目)
5月15日、6月19日、7月17日	11:30	中央図書館(中央区松城町)

発達相談
健康増進課 ☎453-6117

発達相談



HP▶

日時: 5月16日(木) ◆**場所**: 中央保健福祉センター(中央区板屋町) ◆**申込**:【電話】5月2日(木)締切

2歳児歯科健康診査
口腔保健医療センター ☎453-6129

2歳児歯科健康診査



HP▶

※日程など詳細はホームページで確認

イベント

第35回ウェルカメクリーン作戦 ■
環境政策課 ☎453-6149

ウェルカメ



市HP▶

日時: 5月12日(日)9:00~10:00(小雨決行) ◆**場所**: 遠州灘海岸(天竜川河口から舞阪表浜東駐車場の全14地点) ※詳細はホームページへ

アクト通りふれあいデイ ■
産業振興課 ☎457-2285

ふれあいデイ



市HP▶

日時: 4月21日(日)9:00~12:00 ◆**場所**: アクト通り(中央区中央一丁目) ※雨天中止

かわな野外活動センター
(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

かわな野外活動センター



HP▶

内容	日時
① かわなオープンデー春 ■	4月27日(土)・28日(日)10:00~16:00
② 第1回かわな里山体験	6月1日(土)13:00~2日(日)13:30
③ キャンプカウンセラー&リーダー養成講座	6月15日(土)10:00~16日(日)15:00
④ レッツゴー・キャンプI	6月29日(土)10:00~30日(日)13:30

申込: ②【はがき・ファクス・Eメール】4月17日(水)~26日(金)必着(抽選)、③【電話】4月23日(火)から(先着順) ④【はがき・ファクス・Eメール】5月1日(水)~10日(金)必着(抽選)

こそだて

浜松子ども館
(中央区鍛冶町) ☎450-9111

子ども館



HP▶

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て5月)
いっしょにあそぼ! ■ ① ハイハイ赤ちゃんと&命のバトン浜松 ② トコトコちゃんと ③ ヨチヨチちゃんと ④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと&ぐつすり ねんねのお話会	① 7日(火) ② 16日(木) ③ 23日(木) ④ 28日(火) 各日10:30~11:30
作って遊ぼう ベビー&こどもじゃず ■	8日(水)11:00~11:30
親子でおやつ ~キャンディーチーズベーコン~ ★	9日(木)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ ■	10日(金)・31日(金) 10:30~11:30
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ ■	11日(土)・25日(土) 13:00~15:00
プレパパプレママ教室 ★	12日(日)・26日(日) 10:00~12:00
よみかたりさん ■	12日(日)10:50~11:20
おやつ作り ~キャンディーチーズベーコン~ ★	12日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック ■	13日(月)・27日(月) ①10:30~11:10、 ②11:20~12:00
メゾ・ソプラノとピアノのコンサート ■	14日(火)11:00~11:30
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 ■	17日(金)10:30~11:30
お父さんと遊ぼう ■	18日(土)10:30~11:30
はじめてのつちあそび ■	21日(火)10:30~11:30
ハロー!みんなでABC ■	22日(水)10:30~11:15
こみのおしゃべりサロン~骨盤底筋を鍛えて産後のスタイルアップ~ ★	24日(金)13:30~15:00
〈MOCOBO〉輪ゴム鉄砲を作ろう! ■	25日(土)10:15~15:15
パン作り~プレーンパン~ ★	26日(日)11:30~12:15
はじめてのパン作り ★	29日(水)11:30~12:00

浜松子ども館小学生リーダー「はぴたんキッズ」募集
説明会日時: 6月16日(日)10:00~12:00 ◆**申込**:【ホームページ】5月20日(月)~26日(日)締切 ※詳細はホームページで確認

令和6年度 病児・病後児保育室
幼保支援課 ☎457-2827

病児保育



HP▶

区分	場所	住所	問合せ
病児・病後児	中央ながかみ子ども園	中央区中島二丁目	☎581-7677
	みつばち第2保育園	中央区和地山一丁目	☎522-9088
	みどり保育園	中央区有玉西町	☎424-9333
	みつばち保育園	中央区瓜内町	☎444-3282
病後児	桜町クリニック	浜名区道本	☎585-3230
	聖隷こども園めぐみ	中央区和合町	☎401-1212
	聖隷こども園わかば	中央区根洗町	☎437-0822

〈共通項目〉問合せ・申込:【電話】各施設へ

イベント

青少年の家
(中央区住吉四丁目) ☎471-4725



HP▶

内容	日時
① 森の木陰のハーモニー♪ “SPRING”～PART I “絵本&ピアノ”	5月10日(金) ①10:00～10:20 ②11:00～11:20
② 自然体験フェスタ	5月19日(日)10:00～15:00
③ 森の木陰のハーモニー♪ “SPRING”～PART II “絵本&ピアノ・バイオリン”	5月23日(木) ①10:00～10:20 ②11:00～11:20
④ 中学生リーダー研修(全12回)	初回目:6月2日(日) (2回目以降の日程については青少年の家に問い合わせ)
⑤ アウトドアインストラクター養成研修会(全10回)	
申込:①・③【電話】4月16日(火)から(先着順)、④・⑤【ホームページ】5月6日(月)締切※応募者多数の場合、抽選	

科学館(みらいーら)
(中央区北寺島町) ☎454-0178



HP▶

内容	日時
① ミニワーク 「空気でふわふわパラシュート」	4月16日(火)～5月6日(月) 13:00～15:30
② ロボットまつり in 浜松科学館	4月20日(土)・21日(日)、 5月11日(土)・12日(日)、 6月8日(土)・9日(日)
③ 夜の科学館 5月テーマ「コレクション」	5月10日(金) 17:01～20:00

浜松科学館 ボランティア募集中

対象:【一般メンバー】18歳以上、【ジュニアメンバー】中学1年生～高校3年生 ◆申込:【郵送・ファクス・Eメール】5月31日(金)締切※申請書はホームページからダウンロード

美術館
(中央区松城町) ☎454-6801



市HP▶

講演会「画家と額縁 北蓮蔵とその時代」
日時:4月21日(日)14:00～15:30(開場は13:30から)※申込方法、詳細はホームページで確認

講演会「岸田劉生《高須光治君之肖像》をめぐって」
日時:5月12日(日)14:00～15:30(開場は13:30から)※申込方法、詳細はホームページで確認

博物館
(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208



市HP▶

GW体験館
日時:5月3日(金)～6日(月)9:00～16:00
博物館でのボランティア募集説明会
日時:4月21日(日)10:00～11:00 ◆対象:高校生以上 ◆申込:【窓口・電話・Eメール】4月20日(土)締切

イベント

フラワーパーク
(中央区館山寺町) ☎487-0511



HP▶

内容	日時
① 春のフジ見どころガイド	4月21日(日)13:20～14:00
② フジの花&スマイルガーデン ライトアップ	4月25日(木)～5月5日(日) 18:00～20:00 ※フジの咲き具合により期間を変更する場合あり
③ 花のウォーキング	5月11日(土)10:00～12:00
④ 春のうんちく散歩2	5月12日(日)13:00～15:00
⑤ 楽しんで作る大菊の育て方 入門教室	5月20日(月)10:00～12:00
⑥ サツキ展	5月24日(金)～26日(日) 9:00～17:00
申込:⑥【郵送・ファクス・ホームページ・Eメール】5月13日(日)16:00必着(抽選)	

～茶DAYS～親子で「祝 端午の節供」
松韻亭 ☎473-4310



HP▶
日時:5月3日(金)～5日(日)10:00～16:00 ◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】4月16日(火)9:00から(先着順)

木下恵介作品上映会『わが恋せし乙女』
木下恵介記念館 ☎457-3450



HP▶
日時:5月19日(日) ①10:00～、②14:00～(上映30分前に開場)

鴨江アートセンター
(中央区鴨江町) ☎458-5360



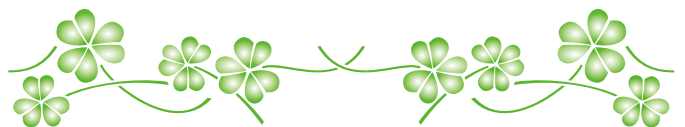
HP▶


内容	日時
① 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	5月18日(日)9:00～13:00 (ワークショップは10:00～12:00)
② コラーージュワークショップ	5月25日(日)14:00～16:00
申込:①・②【窓口・電話・Eメール】4月15日(月)9:00から(先着順) ※①はワークショップのみ要申込	

教えて！太陽光発電
「家庭で作る小さな発電所」
えこはま ☎440-0150



HP▶
日時:4月28日(日)10:00～12:00 ◆申込:【電話・Eメール】4月16日(火)9:00から(先着順)







マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

緑化推進センター(みどり~な)
 (中央区大塚町) ☎426-2300



HP▶みどり~な


内容	日時
① ガーデンデザイン講座【前期・全3回】	5月6日、6月3日、 7月1日(全て月曜日) 13:30~16:00
② コンテナde家庭菜園キュウリのカーテン	5月11日(土) 10:00~12:00
③ ナチュラルハーブ講座「ローズマリーの ハーブチンキと和風万能調味料」	5月14日(火) 10:00~12:00
④ みどり~な環境教室 「春の虫を探しに行こう」 	5月18日(土) 9:30~12:00
⑤ 春の花と植木の展示即売会 	5月19日(日) 9:00~12:00
⑥ オープンガーデンをノルディック・ ウォークで見に行こう! 	5月20日(月) 10:00~11:30
⑦ みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 	5月23日(木)・30日(木) 10:00~11:30
⑧ 松のみどり摘み実技講座	5月25日(土) 9:30~12:00、 13:30~16:00
⑨ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	5月28日(火) 10:00~12:00
申込:①・②・③・⑧・⑨【窓口・電話】4月15日(月)9:00から(先着順)	

おんがく

天竜壬生ホール
 (天竜区二俣町二俣) ☎922-3301










HP▶天竜壬生ホール

ステージ演奏体験Vol.26 
 日時:5月26日(日)10:00~20:30◆申込:【窓口・電話】4月28日(日)窓
 口は9:00から、電話は10:00から(先着順)
 第8回みぶアーティストステージ(7月14日開催)出場者募集
 申込:【窓口・ファクス・Eメール】4月23日(火)~5月7日(火)21:00締切
 ※応募者多数の場合、選考

楽器博物館
 (中央区中央三丁目) ☎451-1128



HP▶楽器博物館

内容	開催日	時間
音楽の広場	ヤマハ吹奏楽団 金管セクション 	4月27日(土)
	浜松ボザウネンコアー 	4月28日(日)
	ブラッスリークインテット 	5月2日(木)
サロンコンサート	浜松市立高等学校 箏 曲部 	5月6日(月)
	パーンスリーとインド舞踊 	5月3日(金)
	バンジョー&アコーディオン 	5月4日(土)
	テルミン 	5月5日(日)
		①11:00~11:30 ②14:00~14:30

イベント

天文台(五島協働センター 3階)
 (中央区福島町) ☎425-9158



市HP▶天文台

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	4月20日(土)	19:30~21:00	4月17日(水)
	4月27日(土)		4月24日(水)
	5月11日(土)		5月8日(水)
	5月18日(土)		5月15日(水)
星と景色の写真講座	4月28日(日)	18:30~21:00	4月24日(水)
親子天文教室	5月10日(金)	19:00~20:30	5月1日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	5月11日(土)	18:30~19:30	5月8日(水)
太陽・昼間の星観望会	5月12日(日)	14:00~16:00	5月8日(水)
スマホdeムーン	5月17日(金)	19:30~20:30	5月8日(水)
天文ミニ講座	5月18日(土)	18:30~19:20	5月15日(水)
〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

浜松まつり2024フォトコンテスト作品募集
 浜松まつり会館 ☎441-6211



HP▶浜松まつり会館

申込:【窓口・郵送】5月31日(金)必着※2024(令和6)年5月3日~5日
 の間に撮影した写真で浜松まつりの魅力が伝わるもの

フルーツパーク時之栖
 (浜名区都田町) ☎428-5211



HP▶はままつフルーツパーク

内容	日時
① 子育て応援DAY(オリジナルピ ザ作り、ふわふわ広場利用無料、ヤ ギのおやつ無料プレゼントなど)	4月17日(水) 9:00~17:00
② カキ摘実実習	4月21日(日) ①10:00~12:00、②13:30~15:30
申込:①はピザ作り、日帰りガレージ体験のみ要申込、②【ホーム ページ・電話】※申込の詳細はフルーツパークに問い合わせ	




いちご狩り料金変更(5月7日~)

※詳細はホームページへ

万葉の森公園
 (浜名区平口) ☎586-8700



HP▶万葉の森公園

内容	開催日	時間
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 	4月28日(日)	10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) 	5月5日(日)・ 12日(日)	11:00~ (40分程度)
③ あふちの種のアクセサリ講座	5月17日(金)	9:30~12:00
④ 万葉植物「紫根」を使って ~染める・食べる・遊ぶ~	5月25日(土)	10:00~13:30
⑤ 舟橋弘子の万葉コンサート 	5月25日(土)	①11:00~11:30 ②13:30~14:00
申込:③・④【窓口・電話】4月16日(火)9:00から(先着順)		

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

スポーツ

浜松市スポーツ協会

(中央区和田町) ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会

スポーツ協会



スポーツ教室

内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ジョギング	5月12日(日)	不要	インディアカ	6月9日(日)	HP
レスリング	5月10日(金)	HP	産後エクササイズ&ベビーマツサージ	6月3日(月)	HP
飛込(5月)	5月11日(土)	HP	親子 ワン・ツー・スリー(よちよち)	6月11日(火)	HP
ソフトテニス	5月16日(木)	HP	親子 ワン・ツー・スリー(てくてく)	6月11日(火)	HP
アーチェリー	5月25日(土)	HP	介護予防	6月2日(日)	A
空手道(都田協働センター)	5月25日(土)	HP	はつらつ体力アップ	6月11日(火)	A
いやしの乗馬	6月1日(土)	HP	やさしいヨガ	6月6日(木)	A
空手道(東部地区体育館)	6月1日(土)	HP	サンライフ 浜北卓球	5月10日(金)	B
合気道	6月3日(月)	HP	はじめよう弓道	5月17日(金)	B
少林寺拳法(米津)	6月4日(火)	HP	親子テニス	5月11日(土)	C
空手道(積志協働センター)	6月7日(金)	HP			
空手道(佐鳴台協働センター)	6月7日(金)	HP			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜松市スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

サラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶サラグリーンアリーナ

サラグリーンアリーナ



アリーナ・スポーツ広場の一般開放(5月)

内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	2日(木)	13:00~17:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	15日(水)	9:00~12:00	
卓球	22日(水)		
バスケットボール	29日(水)		スポーツ広場
陸上	4日(土)	19:00~21:00	
	12日(日)		
	18日(土)		
	26日(日)		

こどもの日スポーツフェスタ

日時:5月5日(日)10:00~16:00

インストラクター派遣します!
「デリバリースポーツ」

浜松アリーナ ☎461-1111

HP▶浜松アリーナ

浜松アリーナ



学校行事、地域活動、職場でのレクリエーションや体力測定などを実施する際、指導者を派遣します◆申込:【電話】実施希望日の1カ月前まで(先着順)

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ①・⑤ ☎451-1114

②・③・⑧ ☎451-1151 ④・⑦ ☎451-1150

⑥ 下記参照

①・②・③・⑤・⑧ HP▶はまかる

④ HP▶音楽院

⑥・⑦ HP▶管アカ

① オルガンミニコンサートNo.113

日時:4月19日(金)12:30~12:50◆場所:中ホール

② プロムナードコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
4月20日(土) 14:00~15:30	東部中学校&南部中学校、湖東中学校、THE FOCUS	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
4月27日(土) 14:00~16:00	細江中学校、入野中学校、浜北北部中学校、江西中学校&オイスカ浜松国際高等学校	
5月11日(土) 14:00~16:40	三方原中学校、浜名高等学校、浜松ウインドオーケストラ	

③ まちなかにぎわいコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
4月21日(日)14:00~15:00	市内高校ダンス部	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
5月12日(日)15:00~17:00	市内和太鼓団体	

④ アクトシティ音楽院 吹奏楽セミナー

伊藤康英の吹奏楽指導研究講座

日時:6月2日(日)13:30~15:30◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆申込:【ホームページ】4月15日(月)から(先着順)

⑤ アクト・プレミアム・シリーズ2024 Vol.38

アレクサンダー・ガジェヴ(ピアノ)

日時:7月13日(土)16:00~18:00◆場所:中ホール◆申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】4月21日(日)10:00から

⑥ 第30回浜松国際管楽器アカデミー受講生募集

日時:8月5日(月)~10日(土)◆問合・申込:【郵送】6月14日(金)必着。浜松国際管楽器アカデミー&フェスティバル事務局(☎03-5577-2072、Eメール:hamamatsu-windacademy@opus-one.jp)へ

⑦ 第30回浜松国際管楽器アカデミー & フェスティバル


内容	日時	場所
オープニングコンサート	8月5日(月) 19:00~	中ホール
教授陣によるヴィルトオーズコンサート(金管)	8月8日(木) 19:00~	音楽工房 ホール
教授陣によるヴィルトオーズコンサート(木管)	8月9日(金) 19:00~	

※申込方法など詳細はホームページで確認

⑧ 浜松市民文化フェスティバル2024

「バレエ・ダンスの祭典」参加募集

日時:10月6日(日)◆場所:大ホール◆申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】5月8日(水)必着

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室



文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

文芸館



HP▶

内容	初回目
朗読入門講座 【毎月第2火曜日(7月のみ第2金曜日)・全6回】	6月11日(火)
朗読書講座【毎月第3火曜日・全6回】	6月18日(火)

<共通項目>申込:【往復はがき】5月15日(水)必着(抽選)

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



HP▶

内容	日時
親子スポーツ(全8回)	5月15日～9月11日の水曜日 10:30～11:30
水泳(全12回)	5月16日～9月26日の木曜日 13:00～15:00
親子水泳(全12回)	5月16日～9月26日の木曜日 15:00～16:30
書道初心者向け(全7回)	5月23日～8月15日の木曜日 13:00～15:00
英会話(全5回)	5月28日～7月16日の火曜日 13:30～15:00
親子英会話(全5回)	5月28日～7月16日の火曜日 15:30～16:30

<共通項目>申込:【窓口・電話】5月9日(水)締切(抽選)

令和6年度手話奉仕員養成講座

(開講式のほか、実技:全40回・講義:全6回)

障害保健福祉課 ☎457-2864

手話講座



市HP▶

内容	日程	時間	場所
① 開講式	5月7日(火)	9:30~10:30	市役所(北館)
① 実技	5月14日～2025(令和7)年3月18日(毎週火曜日) ※数日休みあり	9:30 ↓	北部協働センター (中央区葵東一丁目)
	6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日(全て水曜日)	11:30	
② 開講式	5月8日(水)	19:00~20:00	市役所(北館)
② 実技	5月14日～2025(令和7)年3月4日(毎週火曜日)※数日休みあり	19:00 ↓	南部協働センター (中央区海老塚二丁目)
	6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月15日(全て金曜日)	21:00	
③ 開講式	5月8日(水)	19:00~20:00	市役所(北館)
③ 実技	5月15日～2025(令和7)年3月5日(毎週水曜日)※数日休みあり	19:00 ↓	浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)
	6月20日、7月18日、8月22日、9月19日、10月17日、11月21日(全て木曜日)	21:00	
④ 開講式	5月7日(火)	9:30~10:30	市役所(北館)
④ 実技	5月16日～2025(令和7)年3月13日(毎週木曜日)※数日休みあり	9:30 ↓	篠原協働センター (中央区篠原町)
	6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、10月21日、11月25日(全て月曜日)	11:30	

<共通項目>申込:【電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】4月22日(月)必着(抽選)

スポーツ



健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

教室



HP▶

内容	初回目	時間
産後の体型もどし教室無料体験(全1回)	5月1日(水)	10:15~11:30
キッズ運動教室(全6回)	5月2日(木)	15:45~16:45
楽しい筋骨体操教室(全6回)	5月22日(水)	13:30~14:30
シェイプアップエアロ教室(全8回)	5月28日(火)	10:10~11:25
骨盤底筋トレーニングヨガ教室(全6回)	5月30日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	5月30日(木)	10:45~11:45
身体ひきしめエクササイズ教室(全6回)	5月30日(木)	13:30~14:30

<共通項目>申込:【窓口・電話】4月15日(月)9:00から(先着順)

講座・教室



あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

女性

スクール



HP▶

内容	日時	時間
子育てママ対象 はままつ女性スクール からだココロをリフレッシュ! 視野が広がる3日間(託児無料)	【第1期】 6月7日・14日・21日 (全て金曜日)	10:00 ↓
	【第2期】 7月5日・12日・19日 (全て金曜日)	12:00

申込:【電話・ホームページ】4月15日(月)10:00から(先着順)
 ※第1期・第2期ともに同じ内容です。どちらかに申し込みください

一般向け学習講座

「災害直後から始まる我慢の連続！
トイレも我慢し続けますか？」

防災学習センター ☎474-8555

防災学習

センター



HP▶

日時:5月25日(土)10:00~11:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】5月17日(金)必着※応募者多数の場合、抽選

**市民公開講座「おいしく食べ続けるために
~知っておきたい口の役割~」**

高齢者福祉課 ☎457-2105

歯科医師会



HP▶

日時:5月19日(日)13:00~15:00◆場所:えんてつホール(中央区旭町)◆申込:【郵送・ホームページ・Eメール】4月15日(月)から(先着順)

地域の歴史を知るための古文書入門講座

博物館 ☎456-2208

博物館



市HP▶

日時:毎月第2曜日(※初回は5月12日(日))10:00~12:00◆申込:【往復はがき・ホームページ】4月21日(日)~26日(金)必着(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

第153回 2024年前期(5~10月)・通年
浜松ヒューマンセミナー
創造都市・文化振興課 ☎457-2413



市HP▶ 浜松ヒューマンセミナー [検索]

申込:【ホームページ・窓口・電話】4月17日(水)~5月8日(水)(受付:8:30~17:15、中部協働センターは9:00~17:30、二俣ふれあいセンターは9:00~17:45)(抽選)※日曜日、祝日は受付不可(舞阪支所、三ヶ日支所、伊佐見協働センターは土曜日でも不可)◆問合せ:各協働センターへ※受講条件あり

Table with 4 columns: 区, 支所・協働センター・ふれあいセンター/問合せ, 内容, 初回日. Lists various seminars across different districts like 東部, 西部, 南部, etc.

講座・教室

ふれあい交流センター
問い合わせは下記参照

①・③・④
いたや・可美・萩原



- ①・③・④ HP▶ 浜松市社会福祉協議会 参加者募集 [検索]
② HP▶ ふれあい交流センター竜西 [検索]
⑤ HP▶ ふれあい交流センター浜北 [検索]

申込:直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

Table with 3 columns: 場所/問合せ, 内容, 開催日・初回日. Lists activities like 'かんたん絵手紙講座', '太極拳体験講座', etc.

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

動物愛護教育センター



HP▶ 浜松市動物愛護教育センター [検索]

Table with 3 columns: 内容, 日時, 申込締切日. Lists events like 'ワンニャン飼い方相談会', '愛犬のしつけ方教室'.

<共通項目>申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】必着(抽選)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶ バードピア浜北 [検索]

Table with 2 columns: 内容, 日時. Lists bird-related activities like '額縁を作ろう', '森っ子クラブ'.

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】4月25日(木)締切(抽選)、②【ホームページ】5月9日(木)締切(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

農村環境改善センター
 (中央区伊左地町) ☎486-1122



HP▶

内容	日時	申込締切日
停電・断水時の水ノ トイレ利用術(全2回)	5月11日(土)・25日(土) 10:00~12:00	4月26日(金)
手もみ茶体験教室	6月1日(土)13:00~17:00	5月17日(金)
絵手紙講座(全4回)	6月7日~28日の毎週金曜日 10:00~12:00	5月23日(木)
災害時に役に立つス マートフォン利用術	6月13日(木)13:00~15:00	5月20日(月)
スクエアステップ・骨盤 底筋体操講座(全3回)	6月15日~29日の毎週土曜日 9:30~11:30	5月31日(金)

〈共通項目〉申込:【往復はがき・Eメール】必着(抽選)

そうだん

ひとり親家庭のための無料弁護士相談
 子育て支援課 ☎457-2792



HP▶

日時:5月22日(水)、7月24日(水)、9月26日(木)、11月27日(水)、2025(令
 和7)年1月22日(水)、3月26日(水)13:00~ 17:00◆場所:ひとり親サ
 ポートセンター西部支所(静岡県浜松総合庁舎1階)◆問合・申込:【電
 話】ひとり親サポートセンター本所(☎054-254-1191)へ。4月15
 日(月)から(先着順)

外国人のための相談会(無料)
 多文化共生センター ☎458-2170



HP▶

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間 のトラブルの調停(行政書士ADR)	5月11日(土)	13:00 }
弁護士相談	5月18日(土)・30日(木)	
社労士相談	5月23日(木)	16:00
在留資格に関する相談	6月6日(木)	

〈共通項目〉場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電
 話】4月15日(月)から(先着順)

行政相談委員による行政相談 直
 問い合わせは下記参照



HP▶

場所	日時	問合
中央区役所	4月18日(水)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	5月7日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	4月23日(火)、5月14日(火) 10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	5月8日(水)9:00~15:00	☎425-1382
浜名区役所	4月18日(水)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	4月17日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
水窪支所	4月17日(水)13:00~15:30	☎982-0002

講座・教室

「浜松ITキッズ小学13期生」受講生募集
 創造都市・文化振興課 ☎457-2413



HP▶

場所:静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目)◆申込:【ホーム
 ページ】4月19日(金)~5月10日(金)※選抜テストあり

賀茂真淵記念館講座
 賀茂真淵記念館 ☎456-8050



HP▶

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】5月27日(月)(歴史
 文化講座は5月20日(月)必着※応募者多数の場合、抽選

記念館アカデミー《真淵を学ぶ、古典研究にふれる》			
	内容	初回日	時間
記1	真淵の注釈で「源氏物語」をよむIV	10月11日(金)	13:00~14:40
記2	真淵の註釈で「百人一首」をよむ	7月5日(金)	13:30~15:10
記3	万葉集巻九をよむ	10月2日(水)	9:30~11:10
記4	記紀神話を読む	6月19日(水)	13:30~15:10

歴史文化講座 《講師陣による新たな視点満載!文学・歴史分野の講座》			
	内容	初回日	時間
歴1	夏目漱石の「坊っちゃん」を読む ~読む人余川千津子さん~	6月6日(木)	13:30 }
歴2	森鷗外の歴史小説「寒山拾得」を 読む	6月7日(金)	
歴3	6世紀中盤の朝鮮半島情勢と東 部ユーラシア	9月27日(金)	
歴4	飛鳥宮の展開と皇極~天武朝	11月8日(金)	13:30~15:10
歴5	画家と戦争	6月26日(水)	13:30~15:30

場所:歴3・4講座のみ地域情報センター(中央区中央一丁目)

外国人学習支援センター(U-ToC)
 (中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117



HP▶

① 日本語教室

内容	日程	時間
浜松版 生活日本語	~2025(令和7)年3月14日の 毎週月・火・木・金曜日(全150回)	9:30~13:20
読み書き	5月7日~9月26日の 毎週火・木曜日(全40回)	14:00~15:30
シーン別日本語	5月8日~8月28日の 毎週水曜日(全16回)	13:30~15:00

② 日本語教育基礎知識確認講座 ~登録日本語教員を見据えて~
 日時:4月18日(水)、5月16日(水)、6月20日(水)、7月18日(水)、8月8日(水)、
 9月18日(水)15:30~17:00◆申込:【ホームページ】4月15日(月)から
 (先着順)※既に日本語教師の資格を持っている人対象

③ 外国人学校に通う子どものための課外放課後日本語教室
 日時:5月7日~11月28日の毎週火・木曜日(全58回)◆場所:科学館
 (中央区北寺島町)※場所は変更の可能性あり

④ 外国につながる子どものための放課後日本語補習教室
 日時:5月7日~2025(令和7)年2月20日の毎週火・木曜日(全75回)
 ◆場所:科学館(中央区北寺島町)※場所は変更の可能性あり

〈①・③・④共通項目〉申込:【窓口】4月15日(月)から(先着順)※事前テス
 トあり。申し込み前に電話してください