



せきし

回覧

積志協働センターだより
令和6年4月5日号
発行 浜松市積志協働センター
電話 433-3715

市委託
中央区東
第3号

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

令和6年度 積志いきがづくり教室 前期

健悠サロン

受講者募集!

—アクティブ・シニア—

令和6年度の健悠サロン受講生を募集致します。

講座を通して、いきいきと心豊かな生活を送るきっかけを見つけてみませんか?

年齢・性別不問です。初めての方のご参加も大歓迎です。

◆ 日時：5月30日(木)、6月26日(水)、7月31日(水)、8月28日(水)

【全4回】午前9時30分～11時30分

◆ 定員：20名(積志地区にお住まいの成人の方)

◆ 材料費：1,500円



回	日程	講座内容	講師
1	5/30 (木)	★開講式 ☆顔ヨガで表情筋を鍛えよう 表情筋を鍛えていつもにこにこ、笑顔に自信を持てます。	笹田 千洋
2	6/26 (水)	☆押し花で飾った小物入れを作ろう! 小物入れを色とりどりの花で自分好みに飾り付けます。	大原 美津子
3	7/31 (水)	☆おとなの三色ぬりえ 赤、青、黄の3色を重ね合わせることで、たくさんの色を作ることができます。 組み合わせの技を学びましょう。	枝村 武明
4	8/28 (水)	☆自分でできる足もみ講座 自分の足を心地よくもみ、毎日の習慣にして、あたたかくてやわらかい足を目指しましょう ★閉講式	竹田 瞳

【申し込み期限】 5月8日(水)午後5時まで

下記の①か②どちらかの方法でお申し込み下さい

① 右の二次元コードを読み取り申し込み。

② 積志協働センター窓口、またはお電話で申し込み

(☎ 433-3715) 《9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)》

※先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



【当選結果】 当選した方のみ、電話でご連絡致します。 (5月9日(木)以降)

【材料費の支払い】 受講決定者は、5月24日(金)までに材料費のお支払いをお願いします。

(5月12日(日)、5月19日(日)除く)

問い合わせ：積志協働センター ☎ 433-3715 《9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)》

裏面もご覧ください

包丁研ぎ講座

砥石で包丁を研いだことがない、研ぎ方がよくわからない人のための、包丁研ぎ講座です。浜松市の老舗刃物専門店「くろかねや」さんが、初心者でもわかるよう基本とコツを丁寧に説明していただきます。切れ味最高の包丁で料理の腕を上げませんか？

【日 時】 5月28日（火曜日）

第1回 午前9時00分～午前10時30分

第2回 午前10時50分～午後0時20分

※1日で2回行います。どちらかを選択してお申し込みください。

第1回・第2回の重複申し込みはご遠慮ください。

【会 場】 積志協働センター 2階 料理教室

【受講料】 無料

【定 員】 第1回及び第2回とも6人（計12人） ※積志地区にお住まいの方優先

【講 師】 齊藤 賢吾 先生（株式会社くろかねや 代表取締役）

【持ち物】 包丁1丁（鋼またはステンレス製のもの。セラミック製は不可）、エプロン、タオル、水分補給用飲み物、筆記用具 ※包丁は、気を付けてお持ちください。



【申込期限】 5月8日（水） 正午まで

【申込方法】 下記の①または②の方法でお申し込みください。

①右の二次元コードから必要事項を記入して申し込む。➡

②積志協働センター窓口または電話（☎433-3715）で申し込む。

午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）



※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選結果】 当選した方（受講決定者）のみ、5月8日（水）午後以降に電話にてご連絡いたします。

※当選後に受講を辞退される場合は、5月21日（火）までに必ずご連絡ください。

問い合わせ：積志協働センター ☎433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日 午前9時～午後5時

職員異動のお知らせ

4月1日付けで職員の異動がありましたので、お知らせします

お世話になりました

よろしく申し上げます

会計年度任用職員：細川 みゆき

会計年度任用職員：河嶋 三恵子



せきし

回覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより
令和6年4月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

第153回（2024年度前期）浜松ヒューマンセミナー

管理栄養士から学ぶ「健康な食事と食生活」 ～講話と調理実習～

回・月日（曜日）	時間・学習時間	内容
第1回 6月 3日（月）	9：30～13：30 学習時間：4時間	健康な食事とは？ ～日本の食事の特徴～
第2回 6月17日（月）	9：30～13：30 学習時間：4時間	麴で腸活！ ～塩麴作り～
第3回 7月 1日（月）	9：30～13：30 学習時間：4時間	フレイル予防の食生活！～タンパク質の摂り方～
第4回 7月22日（月）	9：30～13：30 学習時間：4時間	乳和食で減塩とカルシウム補給！
第5回 8月 5日（月）	9：30～13：30 学習時間：4時間	夏バテ予防と疲労回復の食事！

【場 所】 積志協働センター 2階 料理教室

【費 用】 5,500円（基本受講料500円 + 材料費5,000円）

【定 員】 18名

【講 師】 澤田 幹代 先生（静岡県栄養士会）

【助 手】 村本 寛奈 先生（静岡県栄養士会）

【持ち物】 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾（3～4枚）
手拭き用タオル、持ち帰る場合のタッパー又は袋



- 申込方法 ①右の「申込用コード」または下の「アドレス」
<https://logoform.jp/form/Savd/526658>
②積志協働センター窓口または電話

- 申込期間 令和6年4月17日（水）～ 令和6年5月 8日（水）
- 当選確認 令和6年5月15日（水）～ 令和6年5月22日（水）
- 受講費用 基本受講料+材料費は、令和6年6月3日（月）初回受講時にお支払いいただきます。
- そ の 他 当選後に受講を辞退される場合は、5月22日（水）17：15までにご連絡ください。
- 問い合わせ 積志協働センター ☎ 433-3715
- 受付時間 8：30～17：15（日曜日、祝日を除く）



学習成果活用事業

自分で講座の講師をしてみたい、
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。
浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

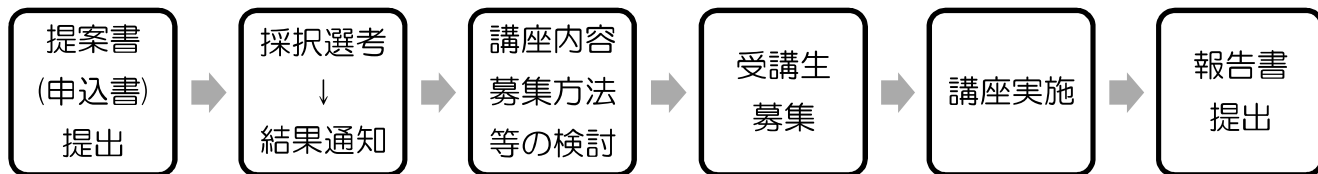
応募資格

- 浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。
(本事業は生涯学習の担い手を育成するための入門編であり、より多くの皆さまに経験を積んでいただくため、個人及び団体の本事業を通じての開講は2回までとしますのでご了承ください。)
- ・市内で活動する個人及び団体
- ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体
- 同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。
- 浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。
- また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。
- × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
- × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
- × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
- × 公共の福祉を害する内容

申込期間

2024(R6)年4月15日(月)～5月22日(水)

※申請から開講までの流れ



お問い合わせ

浜松市 市民部 創造都市・文化振興課 生涯学習推進グループ
〒430-8652 浜松市中央区元城町103番地の2 電話 (053) 457-2413

区	開催生涯学習施設	TEL(O53)	区	開催生涯学習施設	TEL(O53)	区	開催生涯学習施設	TEL(O53)
中央区	東部協働センター	462-1092	中央区	庄内協働センター	487-3303	浜名区	浜名協働センター	587-4134
	西部協働センター	452-0734		伊佐見協働センター	486-0034		麓玉協働センター	582-3011
	南部協働センター	455-1501		和地協働センター	486-0253		中瀬協働センター	588-2245
	北部協働センター	436-5931		篠原協働センター	448-7859		北浜南部協働センター	585-0510
	曳馬協働センター	464-2517		神久呂協働センター	485-5001		熊ふれあいセンター	929-0002
	富塚協働センター	472-7682		入野協働センター	449-2396		上阿多古ふれあいセンター	928-0002
	佐鳴台協働センター	447-4190		雄踏協働センター	596-1121		下阿多古ふれあいセンター	926-3141
	高台協働センター	472-1468		舞阪支所	592-2111		二俣協働センター	926-1244
	県居協働センター	456-1415		南陽協働センター	426-3714		光明ふれあいセンター	926-1933
	中部協働センター	453-5234		新津協働センター	448-2449		竜川ふれあいセンター	923-0004
	三方原協働センター	437-6522		白脇協働センター	441-8088		龍山森林文化会館	968-0331
	天竜協働センター	421-0379		五島協働センター	425-9147		水窪文化会館	982-0013
	笠井協働センター	433-3224		可美協働センター	440-0007		春野文化センター	989-0200
	積志協働センター	433-3715		北行政センター	523-2903		浦川ふれあいセンター	967-2002
蒲協働センター	464-2190	都田協働センター	428-2152	山香ふれあいセンター	964-0004			
		三ヶ日支所	524-1512	佐久間支所	966-0006			
		引佐支所	542-1112	城西ふれあいセンター	987-0011			

※長上協働センターは大規模改修中のため、受付できません