



第153回 2024年前期 浜松ヒューマンセミナー

## 大人のケンハモ!(鍵盤ハーモニカ)

気軽に始められるケンハモ。やさしく演奏できる優れた楽器であり、心身の健康にも効果的です。  
音を楽しむ毎日を過ごしてみませんか?

【日時】 6月11日(火)～9月17日(火) 13時30分～15時30分(全10回)

回	日程	講座の内容
1	6月11日(火)	大人のケンハモとは? 楽器の特徴・腹式呼吸
2	6月18日(火)	音を楽しむ(音の大小・息の強弱)
3	6月25日(火)	音を楽しむ(いい音を見つけよう①)
4	7月2日(火)	音を楽しむ(いい音を見つけよう②)
5	7月23日(火)	音を楽しむ(長い音・短い音)
6	7月30日(火)	仲間と楽しむ(パートを決めアンサンブル)
7	8月6日(火)	仲間と楽しむ(アンサンブル・表現の工夫)
8	8月20日(火)	仲間と楽しむ(左手使いに挑戦)
9	9月3日(火)	仲間と楽しむ(発表に向かって)
10	9月17日(火)	さあーケンハモ演奏発表!!



【講師】藤下智子先生(アオイ楽器店 SUZUKIケンハモ認定講師)

【定員】15人(抽選)

【会場】富塚協働センター 2階 講座室

【費用】基本受講料500円+教材費2,700円

【持ち物】鍵盤ハーモニカ、筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物

【その他】鍵盤ハーモニカはレンタル可能です。(詳細は協働センターへお問い合わせください)

### 「大人のケンハモ!(鍵盤ハーモニカ)」講座のお申込みについて

講座の申込方法 右の申込QRまたは電話、窓口にてお申込みいただけます。	申込QR		電話・窓口
			富塚協働センター 053-472-7682 (日曜・祝日を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号、年代等お伺いします。
※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません。)			
申込期間	4月17日(水)～5月8日(水)		
当選確認方法	《オンライン申込みされた方》	《窓口または電話で申込みされた方》	
	5月15日(水)に当落のメールが届きます。	5月15日(水)～5月22日(水)期間内に富塚協働センターまでご確認ください。 (日曜、祝日を除く 9:00～17:00)	

※ 講座風景の写真をHP等に掲載することもありますのでご了承ください。

裏面もご覧ください

# あなたの知識を生かして

## 生涯学習講座を開いてみよう!

あなたの知識や技術等を地域や周りの人に伝える機会を提供し、学びの成果を継続して生かす事業です。地域の課題解決のために生涯学習講座を企画・運営してみませんか？

### 【申込期間】

令和6年4月15日(月)～5月22日(水)

### 【応募資格】

◆市内ですでに活動、または今後活動していく意思のある個人及び団体

※個人及び団体の本事業を通じての開講は2回までとします。

◆同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。

◆浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。

また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

✖営利活動(宣伝等を含む)    ✖特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容

✖公共の秩序や健全な風俗等に反する内容    ✖公共の福祉を害する内容

### 【応募方法】

「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」を富塚協働センター窓口へ提出

※学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書は市ホームページからダウンロードするか、富塚協働センターでお受け取りください。

### 【採否連絡】

浜松市で審査を行い、採否を決定し、申請いただいた個人・団体へご連絡いたします。



## 令和6年度 体育館一般開放のお知らせ

みなさんの健康増進のため、毎月第3日曜日(7月、9月を除く)は、富塚協働センター附設体育館を無料で開放しています。親子や友人などでお気軽にご利用ください。

【一般開放予定日】 ※都合により中止となる場合があります。

4/21(日)、5/19(日)、6/16(日)、8/18(日)、10/20(日)、11/17(日)、  
12/15(日)、1/19(日)、2/16(日)、3/16(日)

【開放時間】

午前9時から午後5時まで

【利用にあたっての注意事項】

- 1 必ず体育館シューズに履き替え、事故のないよう安全にご利用ください。
- 2 ラケット、ボールなどの道具は、各自ご持参ください。
- 3 体育館の1/4以上を使用するバスケットボール、バレーボール、フットサルは利用できません。
- 4 1団体につき2時間以内を目安に、譲り合ってご利用願います。
- 5 使用後は必ずモップで床清掃をお願いします。

