

地域文化  
セミナー

# 高台アラカルトレッスン♪

2024 高台アラカルトレッスンが始まります

新年度この機会にいろいろなことにチャレンジしてみませんか

回	月/日	学習内容
1	5/17	大人の為のやさしい栄養講座
2	6/21	バランスボール(有酸素運動、筋力トレーニングを行きましょう)
3	7/19	和菓子作り(季節の練り切りを作りましょう)
4	8/16	ピラティス(カラダ全体のバランスを整えて元気な身体を作りましょう)

【時間】 9:30~11:30(第3金曜日)全4回

【場所】 高台協働センター ホール 講座室

【定員】 16名

【受講料】 800円

※ 原則 全4回の出席が可能であることを前提にお申込みください。

日程、内容は講師・協働センターの都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

風邪の症状など身体の調子が悪い時はご遠慮下さい。

講座で撮影した写真を浜松市のHPに掲載することがありますのでご了承ください。

## お申込み方法

☆申込期限☆4月22日(月)17:00まで

☆申込方法☆ ①②のいずれかの方法でお申込みください。

①高台協働センター窓口、又はお電話(☎472-1468)

8:30~17:00 (日曜日・祝日を除く)

②右の「申込用QR」から→

※先着順ではありません。

※定員を超えた場合は、電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。

☆当選結果☆ 4月25日(木)正午以降、当選者にのみ電話にてご連絡いたします。※受講料は5月10日(金)までに高台協働センター窓口へお支払いください。

8:30~17:00 (日曜日・祝日を除く)

※なお、受講決定後のキャンセルによる返金は出来ません。ご了承の上、お申し込みください。



裏面もご覧ください



# アクティブ・シニア講座



【日時】令和6年5月9日(木)～12月12日(木) 全8回  
9:30～11:30

【会場】高台協働センター ホールほか

【対象】和合・泉・幸・和地山・住吉にお住まいの60歳以上の方

【定員】20名

【受講料】2,000円(材料費等 全8回分)

募集中

回	日程	学習内容	講師
1	5月9日(木)	開講式／笑いで健康談義	島 篤志先生
2	6月13日(木)	家系図をつくろう!	塩崎 明子先生
3	7月11日(木)	タイ式ヨガ ルーシーダットン	笹田 千洋先生
4	8月8日(木)	脳トレで老化防止!	前田 哲治先生
5	9月12日(木)	季節のスイーツづくり (わらび餅・水まんじゅう)	浜松調理菓子専門学校 鈴木雄介先生
6	10月10日(木)	リフレッシュピラティス	Kanako 先生
7	11月14日(木)	つまみ細工の壁掛け作り	花雅 宮武 弓佳先生
8	12月12日(木)	閉講式／ 聴かせてショパン トーク&生演奏	若田部 祐見子先生



お申込み期限: 4月22日(月)17:00まで



【お申込み方法】①②のいずれかの方法でお申込みください。

①高台協働センター窓口またはお電話 ☎472-1468 8:30～17:00(日曜日・祝日を除く)

②右のQRから➡

【その他】

○ 原則、全8回の出席が可能であることを前提にお申込みください。

○ 応募者多数の場合は電子抽選で厳正なる抽選を行います。

当選した方のみ4月23日(火)正午以降に当センターより連絡致します。

○ 当選者の方は、4月30日(火)までに受講料を当協働センターまでお持ちください。(返金不可)

○ 風邪の症状など体の調子が悪いときはお休みください。

○ 日程・内容などは、講師・協働センターの都合により変更する場合があります。

○ 講座で撮影した写真を浜松市のHP等に掲載する事がありますので、ご了承ください。





# 2024年浜松ヒューマンセミナー



## 美味しいパンづくり ✨

- 【日時】** 第1回6/4・第2回6/11・第3回6/18・第4回6/25  
第5回7/2・第6回7/9 火曜日 全6回
- 第1・2回目 9:30~12:30  
第3~6回目 9:30~13:00
- 【場所】** 高台協働センター 2階 料理教室
- 【講師】** 柴原 明子先生
- 【費用】** 5,300円 (受講料500円 材料費4,800円)
- 【定員】** 10名
- 【持ち物】** エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん、筆記用具、水分補給の飲み物
- 【その他】**
- ・原則、全6回の出席が可能であることを前提にお申込みください。
  - ・体調不良の場合の参加はご遠慮ください。
  - ・日程・内容等は、講師・協働センターの都合により変更する場合があります。
  - ・講座で撮影した写真を市のHP等に掲載する場合があります。ご了承下さい。
- 1回目 ベーグル  
2回目 ベーコンエピ  
3回目 しおパン  
4回目 メロンパン  
5回目 あんぱん  
6回目 シナモンくるみパン

### 申込期間

4月17日(水)~5月8日(水) 8:30~17:15 ☆4/17~入力できます  
※窓口や電話受付の場合、日曜・祝日・夜間は受付不可。

### 申込方法

- 高台協働センター窓口・お電話→住所・氏名・電話番号をお聞きます。
- オンラインでのお申込み →右のQRからお申込みください。

### 当選確認

5月15日(水)~5月22日(水) 月~土 8:30~17:15 (日曜・祝日・夜間以外)

- 高台協働センター窓口・お電話での申し込みの場合→高台協働センターにお問い合わせください。
- オンラインでのお申込みの場合→高台協働センターより当選落選のメールが届きます。

※当選後に受講を辞退される場合は、5月22日(水)までに必ずご連絡ください。

### 受講料支払

講座初回時6月4日(火)に5,300円を集めます。(返金不可)

### 問い合わせ先

高台協働センター ☎472-1468  
※月~土 8:30~17:15 (日曜・祝日・夜間は職員不在)



2024(R6)年度



浜松市

# 学習成果活用事業

自分で講座の講師をしてみたい、  
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。

浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

## 応募資格

○浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。  
(本事業は生涯学習の担い手を育成するための入門編であり、より多くの皆さまに経験を積んでいただくため、個人及び団体の本事業を通じての開講は2回までとしますのでご了承ください。)

- ・市内で活動する個人及び団体
- ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体

○同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。

○浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

- × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
- × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
- × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
- × 公共の福祉を害する内容

## 応募方法

「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」に記入し、実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングさせていただきます。

※学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。

## 採択通知

各生涯学習施設の実態やニーズ、募集の状況に応じて採択する事業を決定します。

6月21日(金)までに、応募された個人・団体に採否をご連絡いたします。

※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。予算の都合上、ご期待に叶えられない場合もございますので、ご了承ください。

## 申込期間

2024(R6)年4月15日(月)～5月22日(水)

問合せ：高台協働センター 472-1468