



- 《特集》令和6年度当初予算 …2
- 《ちょっと注目》こども家庭センターを開設しました …8
- 《市長からのメッセージ》2024(令和6)年度がスタート …10
- 《三遠南信ふれあいウォーク》ぐるっといいだ デジタル体験 …10
- 《わたしのハマライフ》人の優しさを感じる街 …11
- 《LOVE SPORTS》Honda FC 平川 貴也 選手インタビュー …12
- ゴールデンウィーク施設のお休み …14

【今月の表紙】 遠州灘海岸
(詳細は 11 ページで紹介)



市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

浜松市ホームページ



市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市役所 検索

区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111 天竜区役所 ☎926-1111 東行政センター ☎424-0111

西行政センター ☎597-1111 南行政センター ☎425-1111 北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X (旧ツイッター)
てんこち&浜松



公式フェイスブック
ののら!



LINE公式アカウント
しゃんべえ 情報局



YouTube公式チャンネル
はままつ動画チャンネル



浜松市の情報を静岡朝日テレビの
データ放送で配信しています!

市からのさまざまなお
知らせや災害情報など
をリアルタイムで配信
しています



押してみよう!
リモコンの
d ボタン

当初予算

令和6年度

会計別予算額

区分	令和6年度 A	令和5年度 B	比較	
			増減 A-B	増減率
一般会計	3,963 億円	3,895 億円	68 億円	1.7%
特別会計	2,290 億円	2,316 億円	△ 26 億円	△ 1.1%
企業会計	726 億円	876 億円	△ 149 億円	△ 17.0%
全会計合計	6,980 億円	7,087 億円	△ 107 億円	△ 1.5%

※三大地、四大地、赤佐の各財産区特別会計を含みません。

※表の金額は、表示単位未満を四捨五入していますので、内訳と合計などの計算が一致しないことがあります。

令和6年度は、浜松市の都市将来像である「市民協働で築く『未来へかがやく創造都市・浜松』、未来の理想の姿『イダースの未来』の実現に向けて取り組みを進めていくため、長期的な視野に立ち、戦略計画を核としたPDCAサイクルにより、諸施策を着実に推進していきます。

当初予算は、産業力の強化や中心市街地の活性化、子育て・教育環境の向上、中山間地域の振興、また近年の自然災害の激甚化を踏まえた災害に強いまちづくり、公共施設やインフラ施設の適切な維持更新など、直面する行政課題への対応などを的確に反映しています。

当初予算の特徴

令和6年度当初予算は、人口減少局面の転換に向けて、あらゆる施策を総動員し、総合力で取り組むとともに、市民や地域、企業も含めたオール浜松で「元気なまち・浜松」を実現していくため、「戦略計画2024の基本方針」における重点化施策に資する事業に重きを置いた編成としました。

● 予算規模

一般会計当初予算額は、過去最大となる3963億円で、令和5年度に比べて68億円(1.7%)の増となりました。

また、特別会計、企業会計を含めた全会計合計では、6980億円となりました。

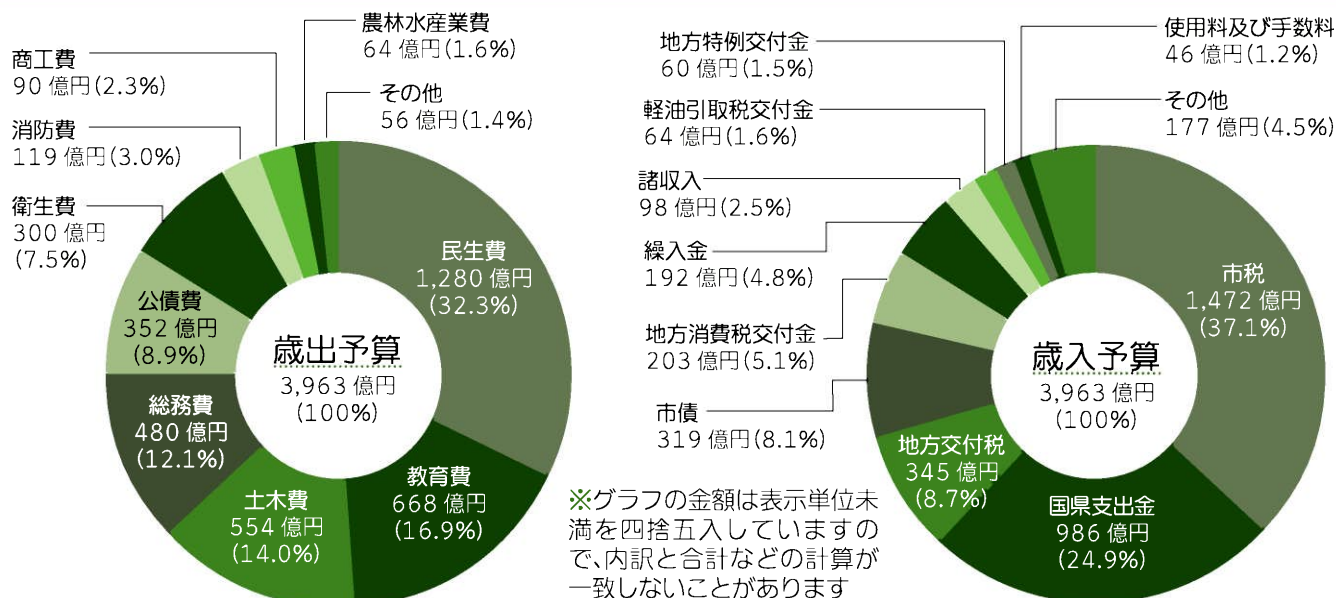
【予算】 …… 例えば、家庭の収支を把握するための家計簿では、給料などが収入となり、毎日の食費、光熱水費、住居費などは支出となります。同じように、市にも収入と支出があり、その収入と支出の計画書を「予算」といいます。また、収入を「歳入予算」、支出を「歳出予算」といいます。

予算は、年度ごとに決められ、毎年4月1日から翌年の3月31日までに入ってくる収入を、この期間の支出に充てることになっています。市長の作成した予算案を市議会で審議し、議決を経て成立します。

用語解説



一般会計の内訳



● 歳入予算

歳入予算のおよそ37%を占める市税収入は、定額減税および防災・減災の臨時特例終了の影響による個人市民税の減などにより1,472億円となり、令和5年度に比べて25億円減る見込みです。

また、地方特例交付金は46億円の増、地方交付税は30億円の増、市債は23億円の増となっています。

● 歳出予算

民生費では、「こども家庭センター」の設置や子ども医療費助成の拡充、コミュニティソーシャルワーカーの配置人数増員、保育料の多子負担軽減などにより、1,280億円を見込んでいます。

衛生費では、ごみ減量キャンペーンの実施による家庭ごみの減量や、西部清掃工場の更新整備を進めます。また出産に対する支援や、带状疱疹ワクチン接種の推進などにより、市民の健康の保持・増進を図ります。

商工費では、効果的なICT企業の誘致に向けた調査・情報収集や、中小企業における産業用ロボットの新規導入に対する助成により地元産業力の強化を図ります。また、官民一体となった中心市街地活性化を推進します。労働費では、UIターン就職の促進などにより地域の産業人材の確保および人口減少抑制を推進します。

そのほか、浜松国際ピアノコンクールの開催による文化振興や西図書館移転による生涯学習施設の整備、近年頻発する豪雨災害や能登半島地震を受けた災害対策の強化など安全安心なまちづくりに取り組みます。

● 市債残高

全会計における令和6年度末の市債残高は、4344億円（市民一人あたり55万5千円）となる見込みです。

【戦略計画】……市の重点戦略やその年度の目標を掲げ、政策や事業とともに、行財政改革や資源配分などの考え方を含めた市政全般にわたる方向性を示し、環境の変化を踏まえて毎年度策定する計画。

【一般会計】……主に市税を財源として、道路や福祉、教育など暮らしに密着したサービスや生活基盤の整備などを実施する行政運営の中心となる会計。

【特別会計】……市が特定の事業（国民健康保険事業、介護保険事業など）を行う場合などに、法律や条例に基づき設置した会計。

【企業会計】……病院や上下水道事業などの公共の福祉の増進を目的に経営する独立採算による事業会計。

事業の詳細は次ページへ！

子育て・教育

K 子どもの育ちを支え、若者の自立を応援するまちづくり

こども家庭センター開設による包括的な相談支援体制の構築

新規 こども家庭センター運営事業 3,995 万円

民間保育施設の保育士配置などへの支援により保育士の負担軽減や安全安心な保育環境の確保を促進

新規 保育士就職支援事業 120 万円

新規 医療的ケア児保育支援事業 3,900 万円

新規 こども誰でも通園制度試行的事業 2,100 万円

子育て家庭の負担軽減や孤立感解消を図るための家事支援や育児支援を行う訪問支援事業の拡充

子育て世帯訪問支援事業 2,189 万円

↳ **拡充** はますくヘルパー利用事業 1,407 万円

子ども医療費無償化の対象を乳幼児まで拡大

拡充 子ども医療費助成事業 43 億 592 万円

子どもや若者からの相談に応じた伴走型の支援や相談窓口の開設

新規 子ども・若者総合相談センター運営事業 2,238 万円

新たな学校施設のあり方を検討

新規 (仮称)舞阪こども園整備事業 1,114 万円

(債務) 3,328 万円

その他子育て・教育施策の充実

新規 子育て支援ひろば一時預かり事業 642 万円

拡充 学習支援事業 6,063 万円

新規 習い事等支援事業 3,583 万円

拡充 児童手当支給事業 129 億 5,345 万円

新規 保育料の多子負担軽減事業 1 億 5,242 万円

新規 1 か月児健康診査事業 3,491 万円

新規 妊婦に対する遠方の分娩取扱施設への交通費および宿泊費支援事業 123 万円

新規 不妊治療費(先進医療費)支援事業 3,826 万円

λ 市民協働による未来創造へのひとづくり

放課後の子どもの安全安心な居場所づくりの推進

拡充 放課後児童会運営支援事業 20 億 8,642 万円

不登校児童生徒のためのリモート支援体制の構築

不登校児支援推進事業 8,071 万円

安全・安心・快適

K みんなの力で自然災害から生き残る

迅速かつ的確な避難情報の発信による円滑な住民避難の実現

SNS 情報集約システム運用事業 579 万円

新規 防災情報一括配信システム導入事業 86 万円

※7 り災証明の発行など災害対応のDX化の推進

被災者生活再建支援システムを活用した災害対応訓練 238 万円

拡充 能登半島地震を受けた災害対応の強化 7,585 万円

λ 市民が集う活力ある都市づくり

土地利用の規制緩和や土地区画整理事業などによる都市基盤整備の推進

都市計画区域マスタープラン調査検討事業 2,475 万円

高塚駅北第二公共団地区画整理事業及び関連事業 9 億 2,011 万円

浜北中央北地区公共施設整備事業及び組合支援事業 10 億 473 万円

新規 西鴨江台地区土地区画整理等調査事業 5,400 万円

交通空白地を含む市内の移動手手段の確保

共助型地域交通等推進事業 311 万円

用語解説

- ※1 **ICT**:情報(information)や通信(communication)に関する技術(technology)の総称のこと
- ※2 **Z世代**:1990年代半ばから、2010年代序盤に生まれた世代のこと
- ※3 **GX**:グリーントランスフォーメーションの略で、化石燃料をできるだけ使わず、クリーンなエネルギーを活用していくための変革やその実現に向けた活動のこと
- ※4 **DMO**:地域の多様な関係者を巻き込みつつ科学的なアプローチを取り入れた観光地域づくりの司令塔となる法人
- ※5 **スマート農林水産業**:ロボットや人工知能などの先端技術を取り入れた新しい農林水産業のこと
- ※6 **リモート**:自宅や店舗などがオフィスや学校などから離れていること
- ※7 **DX化**:デジタル技術を活用して、企業のビジネスモデルや社会全体に変革をもたらす取り組みのこと

令和6年度 当初予算の 主要事業

※金額は表示単位未満を切り上げて表記しています

産業経済

K 世界の一步先を行く産業・サービスの創造

※1
ICT企業の誘致を推進
新規 ICT企業誘致戦略事業 836万円

※2
地域の産業人材の獲得に向けて、Z世代をデジタル人材として育成
拡充 次世代スタートアップ育成事業 3,065万円

次世代モビリティ研究開発への参画をはじめとした新産業創出支援

新規 次世代航空モビリティ活用促進事業 489万円
産業用地開発可能性調査事業 2,403万円
企業立地促進助成事業 40億9,255万円

地域中小企業の稼ぐ力の強化

新規 産業用ロボット導入支援事業 2,500万円
※3
地域企業のGXの取組を支援
新規 中小企業脱炭素経営支援事業 851万円

UIJターン就職や移住・定住の促進による地域の産業人材の確保及び人口減少抑制

高校生等就職支援事業 663万円
L **新規** 浜松みらいっこ事業 191万円
大学生等就職支援事業 5,564万円



▲市が運営する就職・転職支援サイト「浜松就職・転職ナビ JOBはま！」

高度外国人材の地域企業での活躍を促進するため、生活環境を含めて支援

新規 外国人生活サポート事業 657万円
新規 外国人材新生活支援事業 5,100万円
経済交流推進事業(インド・ミッション) 1,531万円

官民一体となったまちなかのにぎわい創出

新規 デジタル活用による人流データ調査事業 627万円
新規 中心市街地活性化事業 2,141万円

スタートアップと地域産業との融合によるイノベーションの創出

新規 スタートアップ地域連携促進事業 1,000万円

本市の魅力幅広く発信する戦略的なシティプロモーション

インバウンド推進事業 6,778万円
フィルムコミッション推進事業 1,769万円
シティプロモーション事業 7,446万円



▲1年で最も地域を盛り上げた作品とその地域を表彰するロケーションジャパン大賞で、全国グランプリを受賞した「大河ドラマ『どうする家康』×浜松市」

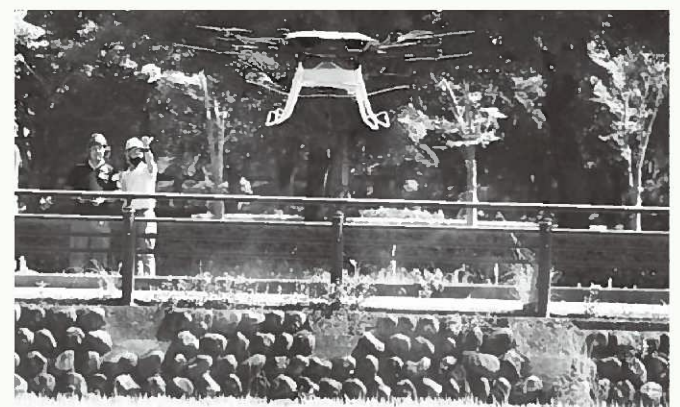
家康公ゆかりの地としての都市ブランドの確立と歴史資源を活かした観光誘客の推進

拡充 家康公ゆかりの地浜松推進事業 1,060万円
※4
DMOの体制強化による観光地域づくりの推進
浜松・浜名湖 DMO 機能強化等支援事業 9,984万円

入 作業から経営に！変革を遂げる農林水産業

ロボット技術やICTなど先端技術を活用した

※5
スマート農林水産業のさらなる推進
スマート農業推進事業 1,247万円
新規 スマート水産業導入調査事業 638万円



▲ドローンを使った農作業
担い手への農地の集積・集約による生産性向上
担い手への農地集積推進事業 447万円

子育て世代が気軽に利用できる西図書館の推進

西図書館移転事業	1億1,730万円
	(債務)1,366万円

スポーツ政策の新たなビジョン策定の推進

スポーツ推進計画策定事業	1,261万円
--------------	---------

遠州灘海浜公園江之島地区のビーチコートや、三ヶ日地区のマリンスポーツ拠点の整備

ビーチ・マリンスポーツ推進事業	4,260万円
-----------------	---------

県営野球場建設早期実現に向けた県との連携と道の駅設置の検討

遠州灘海浜公園篠原地区道の駅整備事業	28万円
	(債務)3,134万円

遠州灘海浜公園篠原地区東関連事業	2,752万円
------------------	---------

地方自治・都市経営

K 市民と共に未来をつかむ都市経営

次の10年間に取り組むべき政策を立案し新たな計画を策定 次期基本計画策定事業	930万円
---	-------

進学を機に市外へ転出する若者とのつながりの保持

新規 若年層広聴事業	384万円
新規 浜松学のあり方検討	108万円

データを活用した行政の推進

新規 庁内データ分析基盤構築事業	3,721万円
-------------------------	---------

職員の意識改革を推進

拡充 政策トライアル推進事業	2,000万円
-----------------------	---------

λ だれもがいいきと暮らせる 市民主体の地域社会の実現

地域に寄り添った伴走型支援

拡充 新任自治会長研修	141万円
新規 地域づくり支援事業	240万円
新規 地区コミュニティ協議会事業	250万円

現場の声に即した中山間地域振興事業の実施

新規 みんなの中山間地域応援事業	2,000万円
-------------------------	---------

(注)みんなの中山間地域応援事業の詳細は、今号の31ページに掲載しています

中山間地域振興計画策定事業	319万円
---------------	-------

移住希望者と移住者および地域をつなぐ支援の拡充

ハマライフ住宅取得費等助成事業	1億6,000万円
はじめようハマライフ助成事業	8,400万円

その他

K 公共施設などの整備

文化・スポーツ関係施設

アクトシティ浜松施設整備事業	1億2,099万円
	(債務)37億6,494万円

浜北文化センター大規模改修事業	46億6,651万円
	(債務)5,285万円

浜松アリーナ改修・リニューアル整備事業	2億7,242万円
	(債務)1,877万円

福祉・保健関係施設

浜松・雄踏斎場再整備事業	2,262万円
	(債務)2,816万円

学校関係施設

学校施設の改修	6億3,193万円
学校施設長寿命化事業	30億6,495万円

その他

公共建築物長寿命化推進事業	32億2,530万円
	(債務)9億8,131万円

λ インフラ施設などの整備

道路・街路・河川事業

道路事業	240億6,959万円
街路事業	5億3,957万円
河川事業	37億5,367万円

用語解説

※8 **カーボンニュートラル**:温室効果ガスの排出量を減らす取り組みに加え、吸収量を増やす取り組みなどを行い、排出量から吸収量などを差し引いた合計をゼロにすること

※9 **ZEB(ゼブ)**:ネット・ゼロ・エネルギー・ビル(略称)で、快適な室内環境を実現しながら、建物で消費する年間の一次エネルギーの収支をゼロにすることを目指した建物のこと

※10 **プレコンセプションケア**:10代の若い世代から、取り組んでもらいたいヘルスケアであり、現在の体の状態を知り、将来の妊娠や体の変化に備えて、日々の生活や健康と向き合うこと

※11 **予防・健幸都市(ウエルネスシティ)**:市民の皆さんがいづまでも健康で幸せに暮らすことができるとともに、産業など地域の発展を市民の健康が支える都市のこと

掲載の事業は一部です。

詳細はホームページで確認してください。

市HP▶ 令和6年度予算 検索



安全・安心・快適

μ 安全な生活基盤づくり

災害に強い道路ネットワーク機能の強化

国県道整備事業 22億 9,871万円

中山間地域の道路斜面对策や緊急輸送道路の橋梁の耐震化対策とインフラ老朽化対策

道路防災事業 20億 5,962万円

河川改修や貯留施設などの整備と流域治水の推進

豪雨災害対策 52億 1,710万円

災害に強く安心して住み続けられるまちづくりの推進

都市防災推進事業 952万円

交通事故ワースト1からの脱却に向けたAI予測による対策

交通事故データ活用事業 1,320万円

交通安全施設等整備・修繕事業 35億 4,014万円

環境・エネルギー

κ 環境と共生した持続可能な社会の実現

家庭ごみの減量促進と雑がみなどの廃棄物資源化の徹底

新規 ごみ減量キャンペーン事業 752万円

安定的な一般廃棄物処理体制の構築

西部清掃工場更新事業 1,270万円

(債務) 2億 6,499万円

λ 再生可能エネルギーなどの導入と省エネルギーの推進によるエネルギー自給率の向上

※8

市域のカーボンニュートラル実現に向けた取り組み

新規 カーボンニュートラル技術開発推進事業 300万円

新規 脱炭素経営支援融資推進事業 2,500万円

拡充 創エネ・省エネ・蓄エネ型住宅・次世代自動車導入推進事業

1億 7,901万円

※9

市有施設のZEB化、照明のLED化、太陽光発電設備の導入などの推進

市有施設LED照明導入工事 17億 7,172万円

太陽光発電設備の導入 6,542万円



▲東部協働センターの屋上に設置されている太陽光パネル

健康・福祉

κ 人と人とのつながりをつくる社会の実現

地域の実情に応じた支え合いや住民参加による包括的な支援体制の強化

拡充 コミュニティソーシャルワーカー事業 1億 2,357万円

健康寿命延伸の取り組み強化による高齢者の活躍の推進

拡充 ささえあいポイント事業 3,274万円

λ 人々の心身の健康と生活を守る医療の充実

※10

プレコンセプションケアの推進

拡充 はじめてのパパママレッスン 383万円

拡充 産後ケア事業 5,510万円

予防接種による市民の健康の維持増進

新規 HPVワクチン集団接種事業 429万円

新規 帯状疱疹ワクチン接種推進事業 2,406万円

中山間地域における医療人材の安定的な供給

拡充 中山間地域医療支援事業 684万円

在宅医療ICT推進事業 810万円

※11

予防・健幸都市(ウエルネスシティ)の実現

浜松ウエルネスプロジェクト事業 2,494万円

新規 地域医療連携推進法人の設立 342万円

文化・生涯学習

κ 感動のある生活、歴史・文化・スポーツによる豊かさの創造

「音楽の都・浜松」の世界に向けた発信

浜松国際ピアノコンクール開催事業 1億 4,379万円



▲新型コロナウイルスの影響により、2018(平成30)年以来6年ぶりの開催となる浜松国際ピアノコンクール

音楽のあふれるまちづくりの推進

拡充 まちなかコンサート開催事業 2,194万円

新規 音楽のあふれるまちづくり発信事業 379万円

全ての妊産婦や子育て中の保護者、子供への相談・支援をする窓口

こども家庭センターを開設しました

今までは母子保健分野と児童福祉分野で相談支援の窓口が異なりましたが、4月1日から両分野に対応する窓口「こども家庭センター」を市内7カ所に開設し、全ての妊産婦や子育て中の保護者、子供への相談・支援を行っています。子育てに困難を

抱える人や悩みを持つ子供に対して、保健師をはじめとした複数の専門職の職員が連携しながら対応します。また、親子健康手帳(母子健康手帳)交付や児童手当などの手続きもこども家庭センターで行っています。ぜひご利用ください。

悩みはありませんか？



▶ 悩みを抱えたままにせず、何でも相談してください！

例えばこんな相談・支援を行っています

- 妊娠の届出、親子健康手帳(母子健康手帳)交付
- こんにちはマタニティ訪問、赤ちゃん訪問
- 産後ケア、はますくヘルパー利用申請
- 乳幼児健康診査、予防接種
- 離乳食や歯に関する相談
- 子供の発育・発達に関する相談
- 子供の医療費助成の手続き
- 児童手当、児童扶養手当の手続き
- ひとり親支援に関する制度・相談
- 育児・しつけ・児童虐待・教育に関する相談
- 子育て支援サービスに関する相談
- DV・女性相談

相談の内容に応じて情報提供や手続きの案内を行い、適切なサービスや支援機関へつなぎます。小さなことでもまずは相談してください。

問い合わせ先一覧

HP▼

ぴっぴ こども家庭センター



区	センター名称(こども家庭センターが入っている建物名/所在地)	上記●印について	上記■印について
中央区	中央こども家庭センター(中央区役所/元城町)	☎457-2835	☎457-2300
	東こども家庭センター(東行政センター/流通元町)	☎424-0122	☎424-0121
	西こども家庭センター(西行政センター/雄踏一丁目)	☎597-1174	☎597-1157
	南こども家庭センター(南行政センター/江之島町)	☎425-1710	☎425-1564
浜名区	浜名こども家庭センター(浜名区役所/貴布祢)	☎585-1120	☎585-1677
	北こども家庭センター(北行政センター・細江健康センター/細江町気賀)	☎523-1956	☎523-2893
天竜区	天竜こども家庭センター(天竜区役所・天竜保健福祉センター/二俣町二俣)	☎925-3155	☎922-0173

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

子育て支援ひろばは、妊婦や子育て中の保護者と子供が気軽に集い、仲間づくりができる場所です。保育園やこども園の敷地内や民間の建物内など市内25カ所にあり、子育ての知識や経験を持つスタッフが常駐しています。ぜひご利用ください。

問合せ：子育て支援課 ☎457-2793

子育て支援ひろばに行こう！

◆こんなことができます◆

子育て仲間をつくる

保護者同士・子供同士の交流ができます。

スタッフに相談する

子育てで困っていることや疑問に思っていることなど、何でも気軽に相談できます。

講座・イベントに参加する

例えば、離乳食・幼児食講座や、年齢が近い子供とその保護者の交流会など、定期的に開催している子育てに役立つ講座や親子で楽しめるイベントに参加できます。

◆子育て支援ひろばを利用したパパ・ママの声◆

初めての出産を控え不安でしたが、助産師さんのお話を聞いて出産のイメージが湧き、落ち着いて臨めそうです。抱っこやおむつ替え、沐浴の練習をさせてもらったのもよかったです。
〔妊婦さんと家族のための講座〕に参加した妊婦と夫

家に子供と2人きりだと息が詰まってしまうこともあります。ひろばに行くと、他のパパ・ママやスタッフとお話することでリフレッシュできます。子供も、いろいろなおもちゃで遊べて楽しそうです。
(利用した0歳児の保護者)



対象 妊婦や子育て中の保護者と子供(おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者) ※中央区広沢三丁目にある「さわさわひろば」のみ、子供の対象年齢がおおむね12歳までです(小学生以上は子供だけの利用も可能)。

利用方法 開いている時間内ならいつでも利用できます(無料)。一部、予約の必要な場合があります。詳しくは各ひろばへ直接問い合わせてください。各ひろばの場所や開いている時間、毎月の予定は「子育て情報サイトぴっぴ」で確認してください。

HP▶



カーボンニュートラルへの挑戦

第12回

脱炭素につながる、豊かで新しい暮らしをしよう！

地 地球温暖化を防止するため、市では、二酸化炭素などの温室効果ガス排出量の目標を定めています。3月に定めた新しい目標は、2030年度までに市域全体で2013年度比52%削減(家庭部門では46.6%削減)するということです。

目標を達成するため、市民の皆さん一人一人が電気や燃料の使用によって排出される二酸化炭素を減らしていくことが必要です。脱炭素につながる行動は、家計や健康にやさしいというメリットもあります。みんなで目標を達成しましょう！

家庭で使う電気や燃料(ガス、灯油)から排出される二酸化炭素の削減目標について

★削減目標はどれくらい？



2020年度、市内の家庭から排出された二酸化炭素の合計は946千トン-CO₂でした。一人あたり年間1.2t-CO₂を排出している計算となり、これはガソリン520ℓを燃やしたときの二酸化炭素排出量と同じ量になります。省エネ製品の購入・利用や再生可能エネルギーの導入により減少傾向ですが、目標値を達成するため、市では脱炭素型ライフスタイルへの転換を提案します。

脱炭素型ライフスタイルってどんなもの？

例えば...

衣食住 クールビズ、フードロス削減、省エネ家電、省エネの家(ZEH住宅)

自家用車 次世代自動車(電気自動車やハイブリッド車など)

ごみの削減 3Rの推進、環境配慮型製品の購入



日頃のちょっとした工夫で、生産や運搬に伴う二酸化炭素の排出量を減らすことができます。あなたも身近なことから始めてみませんか。次月以降の広報はままつで具体的な方法を紹介していく予定です！

カーボンニュートラル推進事業本部(☎457-2502)

2024(令和6)年度がスタート

いよいよ、新年度がスタートしました。

私は、昨年5月に市長に就任して以来、「浜松から地方創生」を基本方針に掲げ、その着実な推進に向け取り組んできました。そして、令和6年2月議会に、私が市長として初めて編成した当初予算を提案し、議決をいただきました。令和6年度予算は、各分野のバランスをとりつつも、まち・ひと・しごと」の創生を一層進めていくことに重点を置いたものです。

具体的には、まず「まち」の創生として、にぎわいの創出や文化・スポーツ・自然などを活かすことでまちの魅力を高めるとともに、能登半島地震の経験なども踏まえ、市民の皆さんが安全・安心に暮らせるまちづくりを進めます。

また、「ひと」の創生としては、少子化の流れを転換するため、こども家庭センターの開設によるワンストップでの子ども・子育てに関する相談対応や、乳幼児医療費の無償化などによる子育て世代の経済的負担・心理的不安の解消

など、子ども・子育てを切れ目なく支援する体制を構築します。

さらに、「しごと」の創生としては、1次産業から3次産業まで、地域の産業が新たな成長軌道を描けるよう、稼ぐ力の向上を支援するとともに、多様な人材が活躍できる環境を整えます。

浜松は、全国どこにも負けないポテンシャルを持ったまちです。また、他都市と比べても、市民の力や地域のつながりが強いまちです。令和6年度予算をベースに、元気なまち・浜松をオール浜松で実現したいと考えていますので、新年度も市民の皆さまのご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。



三遠南信 ふれあいウォーク

《南信州地域 266》

スマートフォンでぐるっといいだ デジタル体験

「ぐるっといいだ デジタル体験」は、スマートフォンを使って飯田市の人気の観光スポット(10カ所)を360度の映像で楽しむことができるサービスです。また、現地ではAR(拡張現実)を用いた観光情報などを見ることができます。

気になるスポットを見つけて遊びに行こう!

問合せ:飯田市商業観光課
(☎0265-22-4852)



きねほろ 杵原学校
国の登録有形文化財に指定されている校舎と桜が美しい



しもくり 下栗の里
日本のチロルと表現されるほどの絶景地

【楽しみ方】

01

スマートフォンでQRコードから専用サイトへアクセス

02

気になる観光スポットを選んで360度ぐるっと体験(旅マエ体験)

03

実際に観光スポットを訪れて専用サイトにアクセスすると、ARで観光情報を紹介(旅ナカ体験)

04

旅マエ体験と旅ナカ体験の両方を体験すると、飯田市のさまざまなイメージキャラクターがARで登場!一緒に記念撮影しよう!



わたしの
ハマライフ 人の優しさを
感じる街しょうじ まさし
～庄子 政志さん～

【埼玉県→浜松市中央区青屋町】



今月は、埼玉県から浜松市中央区青屋町に移住して、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている庄子さんにインタビューしました。

—— 移住のきっかけは？

テレビでふるさと回帰支援センター（東京都千代田区有楽町）について放送している番組を見て、ピンときたというか、移住って面白そうだなと思ったのがきっかけです。もと静岡県には旅行で何回か訪れたことがあり、住みやすそうだなと思っていたので、移住先としては静岡県が第一候補でした。また、幼い頃から海が大好きで、海の近くに住むことに憧れていました。

—— 静岡県の中でも、浜松に移住した理由を教えてください。

県内には魅力的な場所が多かったため、移住先は正直悩みました。移住前は消防士として働いていて、転職することを前提に移住先を考えていました。浜松を選んだ理由は、ふるさと回帰支援センターの相談員から紹介してもらった会社への見学がきっかけでした。その時に、職場の温かい雰囲気や先輩社員の優しい人柄に引かれ、浜松に移住してこの会社で働いてみたいと思いました。その後も何度か浜松を訪れて、いろいろな人と関わっていく中で浜松が好きになり、移住と転職を決めました。

—— 移住転職することに対して不安はありませんでしたか？

消防士以外の社会人経験はなかったで、新しい仕事が始まるかどうかという不安はありました。でもそれ以上に、人生一度きりだから自分のやりたいことに挑戦して、新しい世界を見てみたいという気持ちが強かったんだと思います。

浜松に移住するきっかけになった会社で3年ほど防災用品の営業の仕事を経験し、人と話すことが好きで、人の役に立つ仕事をしたかったというところに気付きました。現在では、もっと人に関わり、人の人生をお守りしたいと思い、再転職し、ファイナンシャルプランナーとして金融の営業をしています。移住をきっかけに、人生が大きく変わったなと思います。

—— 移住してよかったことは？

移住前に比べて、人に対して優しくなった気がします。浜松に来てから4年ほど経ちますが、職場の人に温かく接してもらったり、近所の人に野菜や魚をもらったり、人の優しさを感じることも多々あります。皆さんから優しくしてもらっている分、これからは自分も地域に恩返しをしたいと思っています。

—— 今後の目標や夢はありますか？

いつか浜松の魅力を発信する「やらまいか大使」になりたいと思っています。大ききかもしれないですが、

そのくらい浜松が大好きになりました(笑)。浜松に移住する人を増やしたいです。ずっと住んでいる人にも浜松の魅力を再発見してもらいたいと思っています。

—— 移住を考えている人にメッセージをお願いします。

移住を焦って決める必要はないので、何度か候補地を訪れて、その地域の雰囲気が自分に合うかを確認した上で、ゆっくり考えれば良いと思います。その地域を好きになることが、移住するにあたって一番大切なことだと思います。

【今月の表紙】
遠州灘海岸

(庄子さん)
海岸から見える夕日がとてもきれいで気に入っています。夕日のきれいな時間に釣りをして過ごすのが好きで、魚が釣れなくても満足して帰ります。



挑戦した者だけに チャンスは訪れる!

Honda FC


平川 貴也 (22歳)

背番号 26

ポジション MF (ミッドフィールダー)

浜松市出身



今月は、浜名区都田町のHonda都田サッカー場を拠点に活動するHonda FCの平川貴也選手にインタビューしました。

「サッカーを始めたきっかけを教えてください。」

小さい頃は太っていて、ぶくぶく太らないようにと両親にサッカーを勧められたことと、いとこがサッカーをやっていたことがきっかけです。

「平川選手にとってサッカーの魅力は何ですか。」

サッカーはあまり点が入るスポーツではないので、1点が勝敗を決める試合も多くあります。勝つために重要な1点をみんなで協力してとることや、守ることがサッカーの魅力だと思っています。

個人的には、自分の特徴であるドリブルで仕掛けてからのシュートで点をとったり、精度の高いクロスをあげて1点につながったりするなど、自分のプレーで観客が沸くとうれしいし、最高の気分になります。

「今シーズン(2024年)の目標を教えてください。」

昨シーズンは4年ぶりにJFL優勝を成し遂げることができました。今シーズンは、JFL連覇と天皇杯優勝という2つの目標を掲げています。大きな目標ではありませんが、決して達成できない目標ではないと思っています。

ています。

個人としては、まずはスターティングメンバーとして常に出場し、シーズンを通して活躍したいと思っています。Honda FCでシーズンを通して活躍できれば、個人タイトル(JFL最優秀選手、得点王、ベストイレブン)も必然的についてくると思っています。今もサッカーを続けられているのは、ずっとサポーターし続けてくれた両親や祖母をはじめ、多くの人に支えられてきたからだと思っていますので、結果でしっかりと恩返ししたいです。特に両親と祖母には活躍しているところをしっかりと見せて「成長したな」って思ってもらいたいです。

「夢や目標をかなえるために必要なことは何ですか。」

まずは夢や目標を明確にして、それをかなえるために必要な課題を諦めずに一つ一つクリアしていくことが大切だと思います。

あとは、他の人には負けない強みを持つことも大切だと思います。自分の場合は、ドリブルで仕掛けてからの積極的なシュートといった部分が強みであり、小さい頃から意識して取り組んできました。

「市民にメッセージをお願いします。」

ぜひ試合を見に来てHonda FCの攻撃的なサッカーを楽しんでもらいたいです。都田サッカー場は、

ホームゲーム日程

5月4日(土) 13:00 キックオフ

会場: Honda 都田サッカー場(浜名区都田)

対戦相手: クリアソン新宿

6月1日(土) 13:00 キックオフ

会場: Honda 都田サッカー場(浜名区都田)

対戦相手: 沖縄 SV

観戦方法などの詳細は [コチラ](#)▶

Honda FC 公式 X (旧ツイッター)



試合中、積極的にゴールを狙う平川選手

観客席とピッチとの距離が近いので、選手目線で試合を楽しむことができますし、試合の熱をそのまま肌で感じてもらえると思います。チームの目標として掲げているJFL連覇と天皇杯優勝を達成できるように自分ももっとチームの力になって活躍しますので、応援よろしくをお願いします。

第19回 知ろう！予防しよう！オーラルフレイル



出世大名家康くんが教える！

健康の秘訣

わずかなむせ・食べこぼし・しゃべりにくさなど、歯や口の機能が衰えることを「オーラルフレイル」といい、身体の衰え(フレイル)の中でも早い時期に症状が現れます。ささいな衰えが積み重なると病気の原因になることもあります。自分の歯と口の健康を意識してみませんか？

問合：口腔保健医療センター
(☎453-6129)

市HP▼

歯周病検診

検索



check✓

当てはまるものがありますか？

- 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった
- お茶や汁物でむせることがある
- 口の乾きが気になる
- 口のおいが気になる
- 滑舌が悪い・舌が回らない



一つでも当てはまる場合は、歯や口の機能が低下しているかもしれません。

早めに気付いて適切に対処すれば、健康な状態に戻る可能性があります！

かかりつけ歯科医院を受診しましょう！



おすすめ

歯周病検診

20歳以上の浜松市民は、年1回「歯周病検診」を500円で受けることができます。歯や口の健康管理を通じて、健康寿命の延伸を目指しましょう！

手運ばに
なびなびと
なびなびと
府県検診センター



QRコードから「歯周病検診」の受診券の申し込みができます



※「健康の秘訣」は、今月号で連載終了となります



浜松・浜名湖地域の食材

浜松パワーフードを食べよう！

こちらのレシピは、クックパッドでも見ることができます！（過去のレシピも掲載しています）



第48回

浜松産蜂蜜のイタリアンアイス



材料(3人分)

- クリームチーズ: 100g
- 水切りヨーグルト
(ギリシャヨーグルト) : 100g
- 浜松産蜂蜜: 大さじ4 浜松パワーフード
- レモン汁: 小さじ2
- 浜松産ブルーベリー: 50g 浜松パワーフード

作り方【調理時間: 10分程度】 (冷やし固める時間は除く)

- ① クリームチーズを、ヘラで滑らかになるまでよく練る
- ② クリームチーズにヨーグルトを加え、よく混ぜる
- ③ ②に蜂蜜、レモン汁を加え、さらに練り混ぜる
- ④ ③にブルーベリーを加え、軽く混ぜる
- ⑤ 保存容器に入れ冷凍庫で冷やし固めて出来上がり！

POINT

ブルーベリーを加えて混ぜるときに、ブルーベリーを軽くつぶすとよりおいしくなります。

【注意】蜂蜜を使用しているため、1歳未満の赤ちゃんには与えないでください。

レシピ提供者からひと言

春は蜂蜜の新蜜が採れ始め、ブルーベリーも初物が出回ってくる季節。そんな旬の香り高い浜松産の蜂蜜とブルーベリーを使って作ってみました。イタリアシチリア島の伝統スイーツ「カッサータ」をアレンジしたレシピになります。



レシピ提供者

長坂養蜂場 めくもりマイスター
鈴木 由加里 さん

高校卒業後、長坂養蜂場に就職。その後2児の母になり、卵アレルギーの子供に美味しい手作りおやつを食べさせたいという思いから、蜂蜜を使ったお菓子作りをしています。

今月のパワーフード：浜松産蜂蜜



暖かくて花の咲く時期の長い浜松は、蜂蜜作りに適しており、市内には多くの養蜂場があります。

ゴールデンウィーク 施設のお休み





市役所と区役所・行政センターは、4月27日(土)・29日(月)・5月3日(金)・6日(月)はお休みします。ただし、特別な業務や施設は表のとおり(休がお休み)です。

施設名	4月							5月						
	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7		
あ さいほーる														
アイミティ浜松														
秋野不矩美術館														
アクトシティ浜松(市施設部分)														
あらたまの湯														
引佐多目的研修センター														
内山真龍資料館														
えこはま(西部清掃工場内)														
江之島アーチェリー場														
江之島ビーチコート														
奥浜名湖田圃空間博物館案内所														
科学館														
楽器博物館														
可美公園総合センター														
鴨江アートセンター														
賀茂真淵記念館														
かわな野外活動センター														
観光インフォメーションセンター														
気賀関所														
木下恵介記念館														
協働センター														
※貸館業務のみ対応(事前予約が必要)														
(長上協働センターは休館中)														
クリエート浜松														
国民宿舎奥浜名湖														
子育て情報センター														
こども館														
犀ヶ産資料館														
齋場(ベトナム火葬舎)														
※佐久間・水窪斎場のみ開館														
佐久間歴史と民話の郷会館														
サーラ音楽ホール														
サーラグリーンアリーナ														
サーラグリーンフィールド														
市営駐車場														
支所(無休)引佐・三ヶ日・春野														
佐久間・水窪(龍山)														

施設名	4月							5月						
	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7		
さ 児童館														
市民サービスセンター														
白井鐵道記念館														
人権啓発センター														
青少年の家														
総合産業展示館														
龍山森林文化会館														
※事前予約が必要(届出・証明書発行などの業務は休み)														
多文化共生センター														
地域遺産センター														
地域情報センター														
茶室「松韻亭」														
天文台														
天竜壬生ホール														
動物愛護教育センター														
※見学業務のみ(9時~16時)														
動物園														
図書館														
TOBIO														
中村家住宅														
酒園														
な ゆた浜北・浜北文化センター														
新橋体育センター														
農村環境改善センター														
浜松市博物館														
浜北地域活動研修センター														
※貸館業務のみ対応(事前予約が必要)														
はまごころ														
はま防家														
浜松アリーナ														
浜松城														
浜松新電力テニスコート														
浜松まつり会館														
春野福祉センター														
※入浴施設のみ(11時~19時)														
春野文化センター														
(浜松市美術館)														
姫街道と銅鐸の歴史民俗資料館														

施設名	4月							5月						
	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7		
は 福祉交流センター														
※受付のみ対応(8時30分~17時15分)														
復興記念館														
武道館														
フラワーパーク														
フルーツパーク														
ふれあい交流センター														
(浜北・陽たまり・舞阪を除く)														
ふれあい交流センター(浜北)														
ふれあい交流センター														
陽たまり 舞阪														
ふれあいセンター														
※貸館業務のみ対応(要事前予約)。届出・証明書発行業務は「市民サービスセンター」欄を参照														
文芸館														
北部水泳場														
保健福祉センター														
本田宗一郎ものづくり伝承館														
舞坂宿願本陣														
舞臺夢														
みかんの里資料館														
水窪文化会館														
水窪民俗資料館														
三ヶ日総合福祉センター														
※入浴施設のみ(11時~19時30分)														
三ヶ日文化ホール														
※貸館業務のみ対応(事前予約が必要)														
みどりく管理棟														
みをつくし文化センター														
都立総合公園わんぱくゲレンデ														
やすらぎの湯														
友愛のさと														
雄踏総合体育館														
雄踏文化センター														
U・T・O・C														
Uホール														
四ツ池公園(浜松球場陸上競技場)														
証明書コンビニ交付サービス														
休日救急歯科診療														
(0453・6120)														
死亡届・埋火葬届など														
※区役所・行政センター、支所(天竜区内のみ)の時間外窓口で受け付け														
上下水道部(総合案内)														
(0474・2511)														

低所得者世帯に対する給付金

種類	住民税 均等割のみ課税世帯	【こども加算】 低所得者の子育て世帯
条件	2023(令和5)年12月1日に浜松市に住民票がある世帯 ※住民税が課税されている人の扶養親族だけの世帯などは、受給できません 令和5年度の住民税所得割が課せられていない者のみで構成されている世帯 ※ただし、令和5年度の住民税均等割非課税世帯は除きます	令和5年度の住民税均等割非課税世帯または令和5年度の住民税均等割のみ課税世帯のうち、2023(令和5)年12月1日に18歳以下の子供(2005(平成17)年4月2日以降に生まれた子供)がいる世帯
給付額	10万円(1世帯あたり)	5万円(18歳以下の子供1人につき)
案内	3月中旬ごろから対象と思われる世帯へ案内を送付しています。	【住民税均等割非課税世帯分を受給した世帯】 住民税均等割非課税世帯分(7万円)とは別に、2月末ごろから対象と思われる世帯へ案内を送付しています。 【住民税均等割のみ課税世帯分の支給対象世帯】 3月中旬ごろから対象と思われる世帯へ案内を送付しています。 ※案内は住民税均等割のみ課税世帯分(10万円)と同じものです
手続き	詳細は届いた案内を確認してください	
締切	2024(令和6)年5月31日(金)(当日消印有効)	
その他	(1) 低所得者の子育て世帯について、同一世帯に令和5年12月2日以降に生まれた子供がいる場合や、別世帯(単身で学校の寮に入っている場合など)だが扶養している子供がいる場合は、給付金がもらえる可能性があります。コールセンターにお問い合わせください。 (2) 離婚、死別などで、世帯の全員が均等割のみ課税世帯になった場合は、給付金がもらえる可能性があります。コールセンターにお問い合わせください。 (3) 自分が対象だと思われるのに案内が届かない場合は、コールセンターに連絡してください。	
問合せ	浜松市重点支援給付金コールセンター ☎0120-034-053 (8:30 ~ 17:15 土・日曜日、祝日はお休み)	   市HP <input type="text" value="非課税世帯給付金"/> <input type="button" value="検索"/>  市HP <input type="text" value="均等割 給付金"/> <input type="button" value="検索"/>

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種(無料)は、2024(令和6)年3月31日で終了しました。2024(令和6)年4月からは、予防接種法に基づく定期接種(季節性インフルエンザの定期接種と同様)となります。2024(令和6)年度のワクチン接種について、3月5日時点の情報は以下の通りです。

対象者	① 65歳以上の人 ② 一定の基礎疾患を有する60～64歳の人 (インフルエンザワクチンなどの対象者と同様) ※接種日時点の年齢
期間	秋冬
回数	年に1回
費用	有料(自己負担額は未定)
使用するワクチン	未定(国において毎年見直し)
※未定となっている項目は決まり次第お知らせします	

Q 対象者以外の人は接種ができますか?
A 全額自己負担で、接種をすることができます。接種時期、費用などは医療機関ごとに異なります。

新型コロナウイルスワクチン
接種について



職員募集



会計年度任用職員(資格職等)

☎457・2081



人事課

業務内容	
① 本庁、各区役所・行政センターでの事務・小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)	⑤ 口腔保健医療センターでの歯科衛生士業務 ⑥ 文化財課地域遺産センターでの埋蔵文化財発掘などの業務(学芸員)
② 国保年金課での保健師業務	⑦ 収納対策課での税務相談業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)
③ 中央・浜名健康づくりセンターでの保健師業務	⑧ 健康増進課での保健指導業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)
④ 浜名福祉事業所社会福祉課でのケースワーカー補助業務	⑨ 中央福祉事業所児童家庭課での相談受け付けなどの業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)

定員 若干名

選考 5月2日(木)、y y 5月8日(水)、y y 5月10日(金)

任用 6月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で人事課へ

【4月26日(金)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員



会計年度任用職員
(在保育園調理員・a 保育園栄養士)

幼保運営課

☎457・2539



内容 市立保育園での調理業務(一部業務業務も有)

y 市立保育園での栄養士業務

定員 若干名、y 1名程度

選考 5月19日(月)

任用 2025(令和7)年4月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で幼保運営課へ

【5月7日(火)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員



会計年度任用職員
(スクールソーシャルワーカー)

教職員課

☎457・2414



内容 問題を抱える児童生徒が置かれた環境への働き掛けや、関係機関とのネットワークの構築、連携など

定員 若干名

選考 5月22日(水)13時

任用 7月1日(月)(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で教職員課へ

【5月10日(金)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員



浜松市医療公社職員(医療技術職)

浜松医療センター 人事課 人事係

☎451・2703



内容 浜松医療センターにおける医療技術職などの業務

採用 2025(令和7)年4月1日(火)

申込 郵送で浜松医療センター人事課

人事係へ【5月10日(金)必着】

←詳細はホームページで確認

市HP 浜松医療センター採用情報



おしらせ



浜松市保育士就職支援事業

幼保支援課

☎457・2827



市内保育施設などで実施する就業体験などの参加に関わる費用を支援します。

対象 市外の保育士養成施設などに在籍する学生

条件 ①他の補助金との重複不可

y 申請回数是对象者1人につき期間内1回まで

※その他の条件はホームページで確認してください

申込 ホームページの申込フォームから幼保支援課へ【2025(令和7)年3月17日(月)締切】

※予算がなくなり次第終了

←詳細は市ホームページで確認

市HP 保育士 就職支援



広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません。

庭木1本から承ります!

見積無料!

庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を
お見積り 1,100円

ガーデンメンテナンス

浜松南店 浜松北店 浜松浜北店

0120-61-4128

9:00~17:00

資産運用の基礎知識 新NISA編

開催日程 2024年 5/30 (木) 10:00-12:00

会場 ホテルコンコルド浜松 2階 『銀木犀の間』
浜松市中央区元城町 109-18

無料相談会開催中!

お申し込み・お問い合わせはこちら

株式会社ブルクアセット
TEL 0120-104-667 (平日) 9:00 ~ 17:00

こんな方、ぜひご参加ください

- ✓ 運用に興味があるけどよくわからない
- ✓ 新NISA ってよく聞けど、どんな内容?
- ✓ 退職金をなるべく取り崩さず生活したい!

大店立地法届出書類の閲覧

産業振興課
☎457・2285

店舗名 杏林堂薬局初生店(新設)
期間 5月23日(木)まで
時間 9時～17時
場所 市政情報室(市役所北館2階)、北行政センター市政情報コーナー

HP 詳細は市ホームページで確認
大店立地法大規模売店舗立地法

令和5・6年度の入札参加資格審査申請の追加審査

調達課
☎457・2173

期間 6月3日(月)～14日(金)
時間 9時30分～16時
場所 調達課(市役所北館5階)
対象 市の入札などに参加を希望する者

HP 詳細は市ホームページで確認
入札参加資格審査申請情報

狂犬病予防注射のお知らせ

動物愛護教育センター
☎487・1616

飼い犬の登録および狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。飼い犬の登録は生涯一回ですが、予防注射は動物病院などで毎年必ず受けさせてください。市が行う集合注射は、天竜区のみ実施します。

HP 詳細は市ホームページで確認
浜松市動物愛護教育センター

はかりの定期検査

計量検査所
☎474・5680

取り引きまたは証明にはかりを使用する事業者は、計量法により2年に1回、はかりの定期検査の受検が義務付けられています。

※新規に事業を開始し、はかりを取引証明に使用している事業者は、計量検査所へ問い合わせてください

HP 詳細は市ホームページで確認
定期検査対象地区及び期間

新たにまちなかへ住む人・多世帯で住む人を応援します 「まちなか定住促進補助金」

住宅課
☎457・2457

住宅取得などにかかる費用を最大で100万円助成します。
対象 新たに居住誘導区域内へ移転する2人以上の世帯で、次のいずれかの要件を満たす人

① 住宅を新築した人(新築分譲マンション、建売住宅は対象外)

② 中古住宅の取得または新たに同居するために持ち家を増築・改修した人

※特例として、居住誘導区域内の居住移動で、親世帯と新たに同居などは対象

※申し込み前に必ず手引き・要綱を確認してください

HP 詳細は市ホームページで確認
まちなか定住促進補助金

市営住宅入居者募集 (令和6年度第1回定期)

住宅課
☎457・2455

《入居申込期間》5月1日(水)～13日(月)
※募集に関する資料(募集する団地の一覧表など)は、4月19日(金)から各役所・行政センター・支所・各住宅管理センターで配布しています

※常時募集も行っています(先着順)
問合せ 市営住宅管理センター(フジヤマ元ビル5階) ☎457・3051
市営住宅北部管理センター(浜北中央ビル2階) ☎401・0323

HP 詳細は市ホームページで確認
浜松市営住宅管理センター

2025(令和7)年はたちの集い

市民協働・地域政策課
☎457・2094

対象	2004(平成16)年4月2日～2005(平成17)年4月1日生まれの人		
地区	佐久間	水窪	左記以外の地区
日程	2025(令和7)年1月2日(木)	2025(令和7)年1月3日(金)	2025(令和7)年1月12日(日)

※はたちの集いは、成人式から名称を変更したものです
※会場や開式時刻などは、市ホームページ(10月ごろ)などでお知らせします

HP 詳細は市ホームページで確認
はたちの集い

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません。

庭リフォーム

どんなことでも聞いてください

- ✓ どこをどうして良いかわからない
- ✓ 枯れた植木を植え替えたい
- ✓ メンテナンスしなくても良いように作り変えたい

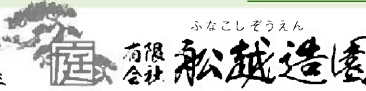
松の剪定

植木の剪定

雑草対策

庭を良くする自信があります

その他、豊富なメニューあり **相談無料 053-522-2011**



信頼の創業六十年 有限会社 松越造園

浜松市浜名区細江町中川6686番地の1

独自文化を持つ浜松の葬儀・初盆・法要にきめ細やかな対応をいたします

浜松に14式場 天上界(東三方)/半田山/高丘/浜松南(向宿)/曳馬/篠ヶ瀬 森田/志都呂/志都呂東/引佐/細江/龍山寺/塚家/笠井



家族葬から、社葬まで...

家族の絆を大切に 真心を込めたお見送り

浜松葬儀はあらゆる葬儀の施行ができます



浜松葬儀株式会社

24時間365日受付 ☎0800-200-4404

おしらせ



高齢者用肺炎球菌ワクチン
予防接種費用の一部助成

健康増進課

☎4533・6119



【助成対象】

① 接種当日に満65歳の人(65歳の誕生日を迎えた人に予防接種券を送付)※1958(昭和33)年4月2日～1959(昭和34)年4月1日生まれの人で接種を希望する場合は、各健康づくりセンターに予防接種券の発行を依頼してください
② 60歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳などで確認ができる人

【持ち物】

① 予防接種券・本人確認書類(マイナンバーカードなど)
② 障がいの程度を確認できるもの(身体障害者手帳など)・本人確認書類(マイナンバーカードなど)

【助成対象外】

・過去に公費助成を受けて、高齢者用肺炎球菌ワクチン(ワクチン名:ニューモバックス)を接種した人
・過去5年以内にこのワクチンを接種したことがある人

申込 市内委託医療機関へ予約

問合せ 各健康づくりセンター(下記参照)

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 高齢者用肺炎球菌予防接種 検索

風しんの追加的対策

健康増進課

☎4533・6119



対象 1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性(3月下旬にクーポン券送付済み)
※2019(平成31)年3月以降、クーポン券を使用して風しん抗体検査および風しん第5期の定期予防接種を受けた人は対象外
申込 市内委託医療機関へ予約
問合せ 各健康づくりセンター(下記参照)

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 風しん抗体検査 検索

令和6年度浜松市国保特定
健康診査等受診券の発送

国保年金課

☎457・2638



浜松市国民健康保険加入の40歳以上の人、および後期高齢者医療保険加入の人に、特定健診などの受診券を3月下旬に発送しました。早めに健診の予約をしてください。

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 国保特定健診 検索

重度に障がいのある人への
大学修学支援・雇用支援

障害保健福祉課

☎457・2864



重度に障がいのある人への大学修学と雇用に関するサービスを開始しました。
※利用を希望する場合は、要事前相談

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ 重度障害者雇用支援修学支援 検索

ささえあいポイント事業
ボランティア登録研修会(上半期)

高齢者福祉課

☎457・2789



ささえあいポイント事業では、ボランティア活動などを行うと換金可能なポイントが貯まります。事前に研修会を受講しボランティア登録をする必要があります(オンラインでも受講可)。
対象 主に65歳以上の人

開催日時	会場
4月23日(火) 14:00~16:00	市役所北館 101・102会議室
5月24日(金) 14:00~16:00	北行政センター 31・32会議室
6月19日(水) 14:00~16:00	浜名区役所 第2会議室A・B
8月22日(木) 14:00~16:00	天竜区役所 21・22会議室
9月18日(水) 14:00~16:00	福祉交流センター 大会議室

申込 開催日前日までに電話で社会福祉協議会地域支援課(☎457・7011)へ

←詳細は市ホームページで確認

市HP ▼ ささえあいポイント 検索

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません。

安心の塗装工事をするための **屋根・外壁塗り替えセミナーのおしらせ** 参加費無料
完全予約制

日時 4月26日(金)・27日(土) **定員** 各20人
【各日】10:00~12:00 ※受付開始15分前~

会場 福祉交流センター 41ギャラリー 浜松市中央区成子町140-8
【注意】各種問い合わせは市民講座運営委員会へお願いします。開催会場への問い合わせはしないでください。
※営業行為は一切行いません。 ※当日のスクリーン映像は、2021年8月に撮影した映像となります。

お申込みはこちら **☎0120-689-419** (要予約) **主催** 一般社団法人市民講座運営委員会 **広告主** 株式会社浜名湖ホームサービス



サロン型ロコモーションントレニング事業新規登録団体の募集

高齡者福祉課
 ☎4577・23661
 対象 7月から身近な地域でロコトレに取り組むことができる、市内在住の65歳以上の高齡者が5人以上いる団体
 問合せ 4月24日(水)までに高齡者福祉課へ電話で確認

市HP ▶ [ロコトレ](#) **検索**
 ◀ 詳細は市ホームページで確認

こらば講座／男女共同参画に関する学習会に無料で講師を派遣します

UD・男女共同参画課
 ☎4577・25661
 ジェンダー平等(男女共同参画)、コミュニケーション、メディアリテラシー、DV、ハラスメント、ワーク・ライフバランスと女性活躍などに関する学習会に無料で講師を派遣します。
 対象 市内に在住、勤務または通学する人の参加が、10人以上見込める学習会(PTA、自治会、企業サークルなど)
 条件 10時～21時の間の2時間以内(会場は申込者が準備)
 申込 直接または郵送、ファクス、Eメール、ホームページの申込フォームでUD・男女共同参画課へ【学習会開催1カ月前必着】

市HP ▶ [こらば講座](#) **検索**
 ◀ 詳細は市ホームページで確認

UD・男女共同参画提案事業の募集

UD・男女共同参画課
 ☎4577・23664
 7月1日(月)～2025(令和7)年2月28日(金)までに実施する「UD(ユニバーサルデザイン)および男女共同参画の視点を取り入れた市民団体の主体的な事業提案」を募集します。採択した場合は、市が提案者に事業を委託します。
 対象 市内に住所を有するまたは市内で活動する、5人以上で構成される市民団体など
 申込 直接または郵送でUD・男女共同参画課へ【5月15日(水)必着】

市HP ▶ [提案事業](#) **検索**
 ◀ 詳細は市ホームページで確認

「市民の森」を活用する事業の募集(森守チャレンジ提案事業の募集)

緑政課
 ☎4577・25665
 「市民の森」の活用を通じ、緑地保全を推進する事業提案を募集します。採択した提案者に市が事業を委託します。
 対象 市内に住所を有するまたは市内で活動する、法人または5人以上で構成される市民団体
 申込 直接または郵送で緑政課へ【4月30日(火)必着】

市HP ▶ [森守チャレンジ提案事業](#) **検索**
 ◀ 詳細は市ホームページで確認

令和5年度「包括外部監査結果報告書」の公開

政策法務課
 ☎4577・27998
 市では、市の組織から独立した立場で、かつ専門的な知識のある人(外部監査人)に市の財務の執行や事業について監査を委託しています。令和5年度は、「都市公園の整備と維持管理等に関する事務の執行について」をテーマに実施しました。この結果報告書は、市政情報室(市役所北館2階)、区役所、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、図書館で閲覧できます。
 ◀ 市ホームページにも掲載しています

市HP ▶ [包括外部監査制度](#) **検索**

自分で講座などを開きたい人を募集(学習成果活用事業)

創造都市・文化振興課
 ☎4577・2413
 協働センターなど地域の生涯学習施設を会場として、自分たちで講座の講師をしてみたい人、講座や教室を企画運営してみたい人を募集します。
 対象 市内で活動している、または今後活動していく意思のある個人・団体
 条件 本事業を活用した講座開講が初めてもしくは2回目であること
 申込 4月15日(月)から、直接、開催を希望する施設へ【5月22日(水)締切】

市HP ▶ [学習成果活用事業](#) **検索**
 ◀ 詳細は、市ホームページで確認。申請書および事業提案書兼申込書のダウンロードもできます

広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません。

パルモ葬祭

かぞくホール 浜松 佐鳴台

2024年春

OPEN

お問合せはこちら ▶ **0120-163-100**

空き家 空き地 農地 駐車場の雑草管理

でお困りではないですか?

草刈りや除草剤散布による年間管理はお任せください!豊富な経験とプロの技術でお応えします!

えにしプランニング

https://enishi-p.com/

相続した土地を国に返す「相続土地国庫帰属制度」への申請をサポートします!

「売れない・貸せない・活かせない」そんな相続土地の管理や将来に不安を抱えている方はえにしプランニングにご相談ください!

ご相談・見積り無料

0800-123-3411

えにしプランニングは適格請求書発行事業者です

おしらせ



「創造都市推進事業補助金」
事業提案の募集

創造都市・文化振興課

☎457・2301



7月1日(月)～2025(令和7)年2月15日(土)までに実施する「地域固有の文化や資源を生かし、新たな価値や魅力を生み出す創造性あふれる活動」に対して事業経費を補助します。

対象 市内に住所を有する団体、中小企業もしくは市内で活動する個人

で、かつ市税の未納がないこと

問合せ 浜松アーツ&クリエイション

(☎451・1158)

申込 直接または郵送、Eメールで浜松アーツ&クリエイション(浜松市文化振興財団内)へ【4月30日(火)17時必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 創造都市推進事業補助金



映像通報システム(映像通報119)の運用開始について

情報指令課

☎475・7551



119番通報をする際に、スマートフォンを活用して、通報者と消防指令センター相互に映像の送受信ができるシステムを導入しました。

←詳細は市ホームページで確認

市HP 通報 緊急連絡



草木・木製家具の回収に関する事業

一般廃棄物対策課

☎453・6192

2025(令和7)年3月末まで、下段のとおり実施します。費用は無料です。

【注意事項】

《みどりのリサイクル》

・枝は規定の長さに切ってください(長さ1m、直径15cmまで)。

・枝を束ねる場合は、紙ひも・麻ひも・縄で束ねてください。

・刈り草や落ち葉は、袋に入れてください。袋は持ち帰ってください。

・木製品や木製品を解体したもの、加工したものの、木や竹の根、とげのあるもの、かぶれるもの、毒性を有するもの、腐敗しているものは持ち込みできません。

・造園業や農業などの事業活動で生じたものは持ち込みできません。

・1回の持ち込みは、軽トラクロー台程度までとしています。

・自分でコンテナに入れてください。

《木製家具のリサイクル》

・前日17時まで一般廃棄物対策課(☎453・6192)へ連絡してください。

・事業活動で生じたものは回収できません。ガラスや金属など木製以外のものは事前に取り外してから持ち込んでください。

←詳細は市ホームページで確認

市HP みどりのリサイクル



市HP 木製家具のリサイクル



事業名	持ち込めるもの	開設日	時間	場所		
みどりのリサイクル事業	家庭から出る枝、刈り草、落ち葉	毎月第1・3日曜日	8:30~16:00	北部水泳場(中央区高丘西四丁目)		
		月~金曜日	8:30~16:00	平和最終処分場(中央区平松町)		
		毎月第1・3・5日曜日	8:30~16:00(12:00~13:00は持ち込み不可)	(有)コスモグリーン庭好(中央区馬郡町)		
		毎月第1・3日曜日	8:30~16:00	旧南部清掃工場(中央区江之島町)		
		月~金曜日	8:30~16:00	南部清掃センター(中央区堤町)		
		毎月第2・4日曜日	8:30~16:00	新都田市民サービスセンター(浜名区新都田三丁目)		
		毎月第2・4日曜日	8:30~16:00	細江みどりのリサイクルステーション(浜名区細江町中川)		
		月~金曜日	8:30~16:00	浜北清掃センター(浜名区永島)		
		月~土曜日	8:30~17:00	天竜エコテラス(天竜区青谷)		
		月~金曜日	8:30~16:00	水窪・佐久間クリーンセンター(天竜区水窪町奥領家)		
		木製家具のリサイクル	家庭から出る木製家具(机・たんす・棚・イスなど)	月~土曜日	9:00~16:00 (12:00~13:00は持ち込み不可)	(株)中野町チップ 伊左地工場 (中央区伊左地町)

※GW・年末年始の休業日はホームページで確認してください。台風やイベントなどにより中止となる場合があります

家庭用生ごみ処理機
購入費補助金制度

一般廃棄物対策課

☎453・6192



生ごみ減量のため家庭用生ごみ処理機を購入した世帯に対し、本体価格の2分の1、最大1万円の助成金を交付します。

※補助金は1世帯につき1台限り(過去に補助を受けた世帯は対象外)

※予算がなくなり次第終了

申込 オンライン申請または直接区役所・行政センターなどの申請窓口へ

←詳細は市ホームページで確認

市HP 生ごみ処理機の補助金制度



市内中小企業などへの就職活動
にかかった交通費を補助します

産業振興課

☎457・2115



2025(令和7)年3月31日までに市内の中小企業などへの就職活動(企業訪問、説明会、採用試験など)にかかった、新幹線代などの交通費の一部を補助します。

対象 市外に居住し、市外の大学・短大・大学院・専門学校・高校に在籍する学生や、市外に居住する転職者

条件 浜松就職・転職ナビ「JOBはま」に求職者登録していること

金額 補助額の上限は1万円(補助率2分の1)

※予算がなくなり次第終了

申込 JOBはま!の電子申請

←詳細は市ホームページで確認


市HP JOBはま



市が市内の中小企業と協力して 奨学金の返還を支援します

左記の対象者に対して、市と市内の中小企業（認定企業が半分ずつ費用を出し合い、奨学金の返還を支援します。

産業振興課 ☎457・2115



対象	・2025(令和7)年3月末において満30歳以下の人 ・2025(令和7)年4月以降に、市が認定した中小企業に正社員として就職する新卒者や、2024(令和6)年4月以降に、市が認定した中小企業に正社員として就職する転職者など ・奨学金を返還する予定の人(返還している人も含む)
支援額	年間18万円(上限)、6年間で合計108万円まで
申込期間	10月1日(火)~2025(令和7)年3月31日(月) ※上記は新卒者の場合。転職者は随時受け付け
申込方法	① JOBはま!ホームページから電子申請 ② 申請書類を郵送または直接、産業振興課へ

詳細はホームページで確認
JOBはま 奨学金

検索

勤労青少年ホーム(アイミティ 浜松)の工事休館

産業振興課 ☎457・2115

勤労会館と機能統合するため、大規模改修工事を実施します。大規模改修工事の期間中、施設の利用ができません。

期間 2025(令和7)年4月1日(火)~2026(令和8)年3月31日(火)(予定)


2026(令和8)年3月31日(火)(予定)

詳細は市ホームページで確認
勤労福祉施設

検索

買手がつかない空き家を解体 する費用の一部を補助します

市民生活課 ☎457・2231



内容	相続または遺贈によって取得した市内の一戸建て空き家を解体する個人の所有者に対して、費用の一部(対象経費の3分の1で最大50万円)を補助します ※事前相談が必須
条件	①不動産事業者が取引不可と判断した物件である ②該当する建物の相続登記がされている ③1981(昭和56)年5月31日以前に建築済みまたは建築確認済み ④2020(令和2)年12月31日までに相続または遺贈が発生している ⑤申請日から過去3年間空き家 ※その他条件有り(ホームページ要確認)
申込	直接または郵送で市民生活課へ 【4月22日(月)~12月27日(金)必着】※先着順(20件) ※申請前に①建物の登記全部事項証明書による確認、②土地・建物に関する資料をそろえ、不動産事業者による判定が必要

詳細は市ホームページで確認
空き家解体


検索

市長へのご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。
ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。

問合せ：広聴広報課 ☎457-2023



市HP ▶ 市長へのご意見箱 検索

令和6年度卒業(園)式


卒園式・卒業式	
幼稚園	2025(令和7)年3月14日(金)午前
小学校	2025(令和7)年3月17日(月)午前
中学校	2025(令和7)年3月18日(火)午前
市立高等学校	2025(令和7)年3月1日(土)午前

※詳細については、幼稚園は幼保運営課、小・中・高等学校は教育センターへ

詳細は市ホームページで確認
卒園式 卒業式

検索

教育センター ☎439・3140
幼保運営課 ☎457・2117



看護修学生の募集

天竜健康づくりセンター ☎925-3142
佐久間病院 ☎965-0054

看護師、准看護師、保健師を養成する施設に在学する人を対象に、月額6万円または8万円の修学資金を貸与します。
※市が指定する病院や診療所に、貸与期間と同じ期間勤務することで修学資金の返還が免除となります

定員 若干名(選考)
申込 申請書を直接または郵送で、天竜健康づくりセンターへ【4月30日(火)消印有効】


卒業後、佐久間病院に勤務する意思がある人

上記に加えて、さらに月額7万円を貸与します。
※修学資金の貸与期間と同じ期間、佐久間病院に勤務することで、追加貸与された修学資金の返還も免除となります

定員 若干名(選考)
申込 申請書を直接または郵送で、佐久間病院または天竜健康づくりセンターへ【4月30日(火)消印有効】

詳細および申請書入手方法は市ホームページで確認

市HP ▶ 修学生募集 検索




固定資産税・都市計画税

納期限
令和6年度 第1期 **4/30(火)**

納税は便利な口座振替で

市HP ▶ 市税納期限 検索

【問い合わせ先】
納付について…税務総務課 ☎457-2261
課税内容について…資産税課 ☎457-2155



マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

けんこう 

夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

健康増進課 ☎453-6125

市HP▶禁煙相談

日時:5月24日(金) ①19:00~、②20:00~ ◆場所:保健所(中央区鳴江二丁目) ◆申込:【電話】5月17日(金)締切



「8020コンクール」参加者の募集

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶浜松市歯科医師会

対象:1944(昭和19)年4月1日以前生まれで、自分の歯が20本以上ある健康な人 ◆問合せ:はままつ歯と口の健康週間実行委員会(浜松市歯科医師会 ☎453-8847) ◆申込:4月30日(火)までに浜松市歯科医師会会員のおよそ350カ所の歯科医院へ※歯科医院の一覧はホームページで確認

認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶認知症相談

日時:4月25日(木)、5月23日(木)14:00~17:00 ◆場所:聖隷三方原病院よろず相談地域支援室(中央区三方原町) ◆問合せ・申込:【電話】浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。4月15日(月)から(先着順)



こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶こころの健康相談



開催日	時間	場所	申込
4月25日(木)		浜名区役所	【電話】4月15日(月)8:30から(先着順)
5月9日(木)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)	
5月29日(木)	15:00		
5月15日(木)		細江健康センター	

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP▶精神保健福祉センター



がんでご家族を亡くされた方のつどい

日時:4月23日(火)13:30~15:30 ◆申込:【電話】4月23日(火)12:00締切

自死遺族わかちあいの会

日時:5月11日(土)14:00~16:30 ◆申込:【電話】5月10日(金)締切

摂食障害家族教室(全4回)

日時:5月17日(金)、6月14日(金)、7月19日(金)、27日(土)14:00~16:00(7月27日(土)のみ13:30~15:30) ◆申込:【電話】5月16日(木)締切

摂食障害家族サロンひまわり

日時:5月25日(土)13:30~15:30 ◆場所:若者コミュニティプラザ(中央区中央一丁目) ◆申込:【電話】5月24日(金)締切



おしらせ 

中学生図書館ボランティア説明会

中央図書館 ☎401-2445

市HP▶中学生 図書館

申込:【電話】4月15日(月)9:00から開催場所へ(先着順) ※活動するには、説明会への参加は必須※開催場所、日時、申し込み先など詳細はホームページへ



少年消防クラブ員の募集(活動年間5回程度)

予防課 ☎475-7541

市HP▶BFC

申込:【ホームページ・郵送・窓口】5月10日(金)締切※5月11日以降の入会希望者は最寄りの消防署・出張所へ



けんこう 

医師による不妊相談(オンライン相談可)

健康増進課 ☎453-6117

市HP▶不妊に関する相談

日時:5月30日(木)13:30~16:30 ◆場所:保健所(中央区鳴江二丁目) ◆申込:【ホームページ・電話】4月15日(月)13:00から女性の健康相談ダイヤル(☎453-6188)へ(先着順)



成人健康相談(5月) 直

問い合わせは下記参照

市HP▶成人健康相談

市HP▶オンライン相談



区	場所	日時	問合せ(★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	13日(月)・27日(月)9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	14日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	28日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	17日(金)13:30~16:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	22日(水)9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	13日(月)9:00~11:30	☎523-3121★(細江健康センター内)
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	
天竜	引佐健康センター	予約制(電話申込)	
	天竜保健福祉センター	13日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	15日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	10日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	佐久間保健センター	14日(火)9:30~11:30	☎966-0005
保健師・管理栄養士によるオンライン相談(市ホームページから要予約 ①4月26日(金)、②5月13日(月)締切)		① 8日(水) 9:00~9:30 10:30~11:00 ② 20日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125(健康増進課)

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて

子育て支援課

☎457-2793

児童手当の申請(子供が生まれた人、転入者)

HP▶ [びっぴ 児童手当](#)

申込・問合せ:各こども家庭センターへ



申し込み・問い合わせ先			
中央	☎457-2035	浜名	☎585-1121
東	☎424-0175	北	☎523-2893
西	☎597-1157	天竜	☎922-0023
南	☎425-1463	-	-

転入ファミリーのための交流会'24

HP▶ [びっぴ 子育て教室](#)

日時:6月8日(土)10:00 ~ 12:00 ◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合せ・申込:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(☎457-3415)へ。5月28日(火)17:00締切(抽選)

ファミリー・サポート・センター

子どもを預かるための講習会参加者募集(全5回)

HP▶ [びっぴ ファミサポ](#)

日時:6月7日(金)・14日(金)・18日(火)・24日(月)・7月4日(木) 10:00 ~ 16:00 ◆場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。4月15日(月)9:00から(先着順)

ママの働くための出張講座(託児あり)

HP▶ [びっぴ ママの働くための出張講座](#)

日時:5月23日(木)10:00 ~ 12:00 ◆場所:東行政センター ◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークびっぴ(☎457-3418)へ。5月13日(月)17:00締切(抽選)

予防接種(無料)を受けましょう

健康増進課 ☎453-6119

HP▶ [びっぴ 予防接種](#)

種類	公費対象	期間
麻しん・風しん混合(第1期)	1歳以上 2歳の誕生日の前日	通年
麻しん・風しん混合(第2期)	2018(平成30)年4月2日~ 2019(平成31)年4月1日生まれ	2025(令和7)年 3月31日まで

<共通項目>申込:委託医療機関へ予約 ◆問合せ:各健康づくりセンターへ

問い合わせ先	
中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142



けんこう

第38回市民いきいきトレーナー養成講座 ベーシックコース(3級・2日間)

市民いきいきトレーナー事務局 ☎471-8332

HP▶ [いきいきトレーナー](#)

日時:5月15日(火)・16日(水)9:30 ~ 15:30 ◆場所:浜松市リハビリテーション病院(中央区和合北一丁目) ◆申込:【電話・ホームページ】4月22日(月)締切(抽選)



こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ 離乳食教室](#)

対象:2023(令和5)年12月生まれの子供の保護者(オンラインのみ) 2023(令和5)年11月・2024(令和6)年1月生まれも受講可 ◆時間:①13:30~14:25、②14:50~15:45 (オンラインは13:30~14:00) ◆申込:【ホームページ・LINE】4月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	問合せ
アイミティ浜松	5月1日(水)	下表の問い合わせ先へ
東部協働センター	5月9日(木)	
積志協働センター	5月27日(月)	
入野協働センター	5月2日(木)	
三方原協働センター	5月10日(金)	
鹿玉協働センター	5月24日(金)	浜名健康づくりセンター
オンライン	5月29日(水)	

もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [びっぴ もぐもぐ元気っ教室](#)

対象:2023(令和5)年9・10月生まれの子供と保護者 ◆時間:10:00 ~ 11:15 ◆申込:【ホームページ・LINE】4月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	問合せ
中央保健福祉センター	5月9日(木)	下表の問い合わせ先へ
東部保健福祉センター	5月16日(木)	
西部保健センター	5月8日(水)	
南行政センター	5月2日(木)	
浜北保健センター	5月10日(金)	
引佐健康センター	5月2日(木)	
天竜保健福祉センター	5月7日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央保健福祉センター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて 

おかあさんといっしょに
 雄踏文化センター ☎596-1100



HP▶ [浜松市雄踏文化センター](#) 検索

日時:5月24日・6月14日・28日・7月12日(全4回・全て金曜日) 10:00~11:00 ◆**申込**:【窓口・電話・ファクス】4月15日(月)9:00から(先着順)

絵本講座~おうちで読み聞かせを楽しもう~
(概ね0~3歳の子の保護者) 直
 中央図書館 ☎456-0234



市HP▶ [図書館 絵本講座](#) 検索

開催日(全て水曜日)	時間	場所
5月8日、6月12日、7月10日	11:00	城北図書館 (中央区和地山二丁目)
5月15日、6月19日、7月17日	11:30	中央図書館(中央区松城町)

発達相談
 健康増進課 ☎453-6117



HP▶ [びっぴ 発達相談](#) 検索

日時:5月16日(木) ◆**場所**:中央保健福祉センター(中央区板屋町) ◆**申込**:【電話】5月2日(木)締切

2歳児歯科健康診査
 口腔保健医療センター ☎453-6129



HP▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#) 検索

※日程など詳細はホームページで確認

イベント 

第35回ウェルカメクリーン作戦 直
 環境政策課 ☎453-6149



市HP▶ [ウェルカメクリーン作戦](#) 検索

日時:5月12日(月)9:00~10:00(小雨決行) ◆**場所**:遠州灘海岸(天竜川河口から舞阪表浜東駐車場の全14地点) ※詳細はホームページへ

アクト通りふれあいデイ 直
 産業振興課 ☎457-2285



市HP▶ [アクト通りふれあいデイ](#) 検索

日時:4月21日(日)9:00~12:00 ◆**場所**:アクト通り(中央区中央一丁目) ※雨天中止

かなわ野外活動センター
 (浜名区引佐町川名) ☎544-0219



HP▶ [かなわ野外活動センター](#) 検索

内容	日時
① かなわオープンデー春 直	4月27日(土)・28日(日)10:00~16:00
② 第1回かなわ里山体験	6月1日(土)13:00~2日(日)13:30
③ キャンプカウンセラー&リーダー養成講座	6月15日(土)10:00~16日(日)15:00
④ レッツゴー・キャンプI	6月29日(土)10:00~30日(日)13:30

申込:②【はがき・ファクス・Eメール】4月17日(水)~26日(金)必着(抽選)、③【電話】4月23日(火)から(先着順) ④【はがき・ファクス・Eメール】5月1日(水)~10日(金)必着(抽選)

こそだて 

浜松こども館
 (中央区鍛冶町) ☎450-9111



HP▶ [浜松こども館](#) 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て5月)
いっしょにあそぼ! 直 ① ハイハイ赤ちゃんと&命のバトン浜松 ② トコトコちゃんと ③ ヨチヨチちゃんと ④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと&ぐつすり ねんねのお話会	① 7日(火) ② 16日(木) ③ 23日(木) ④ 28日(火) 各日10:30~11:30
作って遊ぼう ベビー&こどもじゃず 直	8日(水)11:00~11:30
親子でおやつ ~キャンディーチーズベーコン~ ★	9日(木)11:00~11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	10日(金)・31日(金) 10:30~11:30
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ 直	11日(土)・25日(土) 13:00~15:00
プレパパプレママ教室 ★	12日(日)・26日(日) 10:00~12:00
よみかたりさん 直	12日(日)10:50~11:20
おやつ作り ~キャンディーチーズベーコン~ ★	12日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック 直	13日(月)・27日(月) ①10:30~11:10、 ②11:20~12:00
メゾ・ソプラノとピアノのコンサート 直	14日(火)11:00~11:30
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 直	17日(金)10:30~11:30
お父さんと遊ぼう 直	18日(土)10:30~11:30
はじめてのつちあそび 直	21日(火)10:30~11:30
ハロー!みんなでABC 直	22日(水)10:30~11:15
ここみのおしゃべりサロン~骨盤底筋を鍛えて産後のスタイルアップ~ ★	24日(金)13:30~15:00
〈MOCOBO〉輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	25日(土)10:15~15:15
パン作り~プレーンパン~ ★	26日(日)11:30~12:15
はじめてのパン作り ★	29日(水)11:30~12:00

浜松こども館小学生リーダー「はぴたんキッズ」募集
 説明会日時:6月16日(日)10:00~12:00 ◆**申込**:【ホームページ】5月20日(月)~26日(日)締切 ※詳細はホームページで確認

令和6年度 病児・病後児保育室
 幼保支援課 ☎457-2827



HP▶ [びっぴ 病児保育](#) 検索

区分	場所	住所	問合せ
病児・病後児	中央ながかみこども園	中央区中島二丁目	☎581-7677
	みつばち第2保育園	中央区和地山一丁目	☎522-9088
	みどり保育園	中央区有玉西町	☎424-9333
	みつばち保育園	中央区瓜内町	☎444-3282
病後児	桜町クリニック	浜名区道本	☎585-3230
	聖隷こども園めぐみ	中央区和合町	☎401-1212
	聖隷こども園わかば	中央区根洗町	☎437-0822

〈共通項目〉問合せ・申込:【電話】各施設へ

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

青少年の家
(中央区住吉四丁目) ☎471-4725



HP▶

内容	日時
① 森の木陰のハーモニー♪ "SPRING" ~ PART I "絵本&ピアノ"	5月10日(金) ①10:00~10:20 ②11:00~11:20
② 自然体験フェスタ	5月19日(月)10:00~15:00
③ 森の木陰のハーモニー♪ "SPRING" ~ PART II "絵本&ピアノ・バイオリン"	5月23日(木) ①10:00~10:20 ②11:00~11:20
④ 中学生リーダー研修(全12回)	初回目:6月2日(日) (2回目以降の日程については青少年の家に問い合わせ)
⑤ アウトドアインストラクター養成研修会(全10回)	
申込:①・③【電話】4月16日(火)から(先着順)、④・⑤【ホームページ】5月6日(月)締切※応募者多数の場合、抽選	

科学館(みらいーら)
(中央区北寺島町) ☎454-0178



HP▶

内容	日時
① ミニワーク 「空気でふわふわパラシュート」	4月16日(火)~5月6日(月) 13:00~15:30
② ロボットまつり in 浜松科学館	4月20日(土)・21日(日)、 5月11日(土)・12日(日)、 6月8日(土)・9日(日)
③ 夜の科学館 5月テーマ「コレクション」	5月10日(金) 17:01~20:00

浜松科学館 ボランティア募集中

対象:【一般メンバー】18歳以上、【ジュニアメンバー】中学1年生~高校3年生 ◆申込:【郵送・ファクス・Eメール】5月31日(金)締切※申請書はホームページからダウンロード

美術館
(中央区松城町) ☎454-6801



市HP▶

講演会「岸田劉生《高須光治君之肖像》をめぐって」
日時:4月21日(日)14:00 ~ 15:30(開場は13:30から)※申込方法、詳細はホームページで確認

講演会「画家と額縁 北蓮蔵とその時代」
日時:5月12日(日)14:00 ~ 15:30(開場は13:30から)※申込方法、詳細はホームページで確認

博物館
(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208



市HP▶

GW体験館
日時:5月3日(金)~6日(月)9:00~16:00
博物館でのボランティア募集説明会
日時:4月21日(日)10:00~11:00 ◆対象:高校生以上 ◆申込:【窓口・電話・Eメール】4月20日(土)締切

イベント

フラワーパーク
(中央区舘山寺町) ☎487-0511



HP▶

内容	日時
① 春のフジ見どころガイド	4月21日(日)13:20~14:00
② フジの花&スマイルガーデン ライトアップ	4月25日(木)~5月5日(日) 18:00~20:00 ※フジの咲き具合により期間を変更する場合あり
③ 花のウォーキング	5月11日(土)10:00~12:00
④ 春のうんちく散歩2	5月12日(日)13:00~15:00
⑤ 楽しんで作る大菊の育て方 入門教室	5月20日(月)10:00~12:00
⑥ サツキ展	5月24日(金)~26日(日) 9:00~17:00
申込:⑥【郵送・ファクス・ホームページ・Eメール】5月13日(月)16:00必着(抽選)	

~茶DAYS~親子で「祝 端午の節供」
松韻亭 ☎473-4310



HP▶

日時:5月3日(金)~5日(日)10:00 ~ 16:00 ◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】4月16日(火)9:00から(先着順)

木下恵介作品上映会『わが恋せし乙女』
木下恵介記念館 ☎457-3450



HP▶

日時:5月19日(日) ①10:00~、②14:00~(上映30分前に開場)

鴨江アートセンター
(中央区鴨江町) ☎458-5360



HP▶

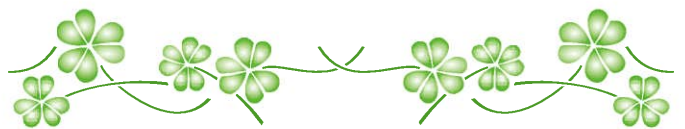
内容	日時
① 朝市「かもえのあさいち」 と食文化のワークショップ	5月18日(日)9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00)
② コラーージュワークショップ	5月25日(日)14:00~16:00
申込:①・②【窓口・電話・Eメール】4月15日(日)9:00から(先着順) ※①はワークショップのみ要申込	


教えて!太陽光発電
「家庭で作る小さな発電所」
えこはま ☎440-0150



HP▶

日時:4月28日(日)10:00 ~ 12:00 ◆申込:【電話・Eメール】4月16日(火)9:00から(先着順)



マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ





イベント

緑化推進センター(みどり~な)
(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



HP▶

内容	日時
① ガーデンデザイン講座【前期・全3回】	5月6日、6月3日、 7月1日(全て月曜日) 13:30~16:00
② コンテナde家庭菜園キュウリのカーテン	5月11日(土) 10:00~12:00
③ ナチュラルハーブ講座「ローズマリーの ハーブチンキと和風万能調味料」	5月14日(火) 10:00~12:00
④ みどり~な環境教室 「春の虫を探しに行こう」 	5月18日(土) 9:30~12:00
⑤ 春の花と植木の展示即売会 	5月19日(日) 9:00~12:00
⑥ オープンガーデンをノルディック・ ウォークで見に行こう! 	5月20日(月) 10:00~11:30
⑦ みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 	5月23日(木)・30日(木) 10:00~11:30
⑧ 松のみどり摘み実技講座	5月25日(土) 9:30~12:00、 13:30~16:00
⑨ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	5月28日(火) 10:00~12:00
申込:①・②・③・④・⑤【窓口・電話】4月15日(月)9:00から(先着順)	


おんがく

天竜壬生ホール
(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜壬生ホール



HP▶








ステージ演奏体験 Vol.26 
日時:5月26日(日)10:00~20:30 ◆申込:【窓口・電話】4月28日(日)窓
口は9:00から、電話は10:00から(先着順)
第8回みぶアーティストステージ(7月14日開催)出場者募集
申込:【窓口・ファクス・Eメール】4月23日(火)~5月7日(火)21:00締切
※応募者多数の場合、選考

楽器博物館
(中央区中央三丁目) ☎451-1128

楽器博物館



HP▶

内容	開催日	時間
音楽の広場	ヤマハ吹奏楽団 金管セクション 	4月27日(土)
	浜松ボザウネンコアー 	4月28日(日)
	ブラッスリークインテット 	5月2日(木)
	浜松市立高等学校 箏 曲部 	5月6日(月)
ゼロコンサート	パースリーとインド舞踊 	5月3日(金)
	バンジョー&アコーディオン 	5月4日(土)
	テルミン 	5月5日(日)
		①11:00~11:30 ②14:00~14:30

イベント

天文台(五島協働センター 3階)
(中央区福島町) ☎425-9158

天文台



市HP▶

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	4月20日(土)	19:30~21:00	4月17日(水)
	4月27日(土)		4月24日(水)
	5月11日(土)		5月8日(水)
	5月18日(土)		5月15日(水)
星と景色の写真講座	4月28日(日)	18:30~21:00	4月24日(水)
親子天文教室	5月10日(金)	19:00~20:30	5月1日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	5月11日(土)	18:30~19:30	5月8日(水)
太陽・昼間の星観望会	5月12日(日)	14:00~16:00	5月8日(水)
スマホdeムーン	5月17日(金)	19:30~20:30	5月8日(水)
天文ミニ講座	5月18日(土)	18:30~19:20	5月15日(水)
〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

浜松まつり2024フォトコンテスト作品募集
浜松まつり会館 ☎441-6211

浜松まつり会館



HP▶

申込:【窓口・郵送】5月31日(金)必着※2024(令和6)年5月3日~5日
の間に撮影した写真で浜松まつりの魅力が伝わるもの

フルーツパーク時之栖
(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶

内容	日時
① 子育て応援DAY(オリジナルピ ザ作り、ふわふわ広場利用無料、ヤ ギのおやつ無料プレゼントなど)	4月17日(水) 9:00~17:00
② カキ摘実実習	4月21日(日) ①10:00~12:00、②13:30~15:30
申込:①はピザ作り、日帰りガレージ体験のみ要申込、②【ホーム ページ・電話】※申込の詳細はフルーツパークに問い合わせ	

いちご狩り料金変更(5月7日~)



※詳細はホームページへ

万葉の森公園
(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森
公園



HP▶

内容	開催日	時間
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 	4月28日(日)	10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) 	5月5日(日)・ 12日(日)	11:00~ (40分程度)
③ あふちの種のアクセサリー講座	5月17日(金)	9:30~12:00
④ 万葉植物「紫根」を使って ~染める・食べる・遊ぶ~	5月25日(土)	10:00~13:30
⑤ 舟橋弘子の万葉コンサート 	5月25日(土)	①11:00~11:30 ②13:30~14:00
申込:③・④【窓口・電話】4月16日(火)9:00から(先着順)		

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

スポーツ

浜松市スポーツ協会
(中央区和田町) ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶

スポーツ教室

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ジョギング	5月12日(日)	不要	インディアカ	6月9日(日)	HP
レスリング	5月10日(金)	HP	産後エクササイズ&ベビーマッサージ	6月3日(月)	HP
飛込(5月)	5月11日(土)	HP	親子 ワン・ツー・スリー(よちよち)	6月11日(火)	HP
ソフトテニス	5月16日(木)	HP	親子 ワン・ツー・スリー(てくてく)	6月11日(火)	HP
アーチェリー	5月25日(土)	HP	介護予防	6月2日(日)	A
空手道(都田協働センター)	5月25日(土)	HP	はつらつ体カアップ	6月11日(火)	A
いやしの乗馬	6月1日(土)	HP	やさしいヨガ	6月6日(木)	A
空手道(東部地区体育館)	6月1日(土)	HP	サンライフ 浜北卓球	5月10日(金)	B
合気道	6月3日(月)	HP	はじめよう弓道	5月17日(金)	B
少林寺拳法(米津)	6月4日(火)	HP	親子テニス	5月11日(土)	C
空手道(積志協働センター)	6月7日(金)	HP			
空手道(佐鳴台協働センター)	6月7日(金)	HP			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜松市スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

サラグリーンアリーナ
(浜名区平口) ☎585-1222

サラグリーンアリーナ



HP▶

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(5月)

内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	2日(木)	13:00~17:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	15日(水)	9:00~12:00	
卓球	22日(水)		
バスケットボール	29日(水)		
陸上	4日(土) 12日(日) 18日(土) 26日(日)	19:00~21:00	スポーツ広場

こどもの日スポーツフェスタ

日時:5月5日(日)10:00~16:00

インストラクター派遣します!
「デリバリースポーツ」
浜松アリーナ ☎461-1111

浜松アリーナ



HP▶

学校行事、地域活動、職場でのレクリエーションや体力測定などを実施する際、指導者を派遣します◆申込:【電話】実施希望日の1カ月前まで(先着順)

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ①・⑤ ☎451-1114

②・③・⑥ ☎451-1151 ④・⑦ ☎451-1150

⑥ 下記参照

①・②・③・⑤・⑧ **HP**▶

④ **HP**▶

⑥・⑦ **HP**▶

① **オルガンミニコンサートNo.113**

日時:4月19日(金)12:30~12:50◆場所:中ホール

② **プロムナードコンサート(雨天中止)**

日時	出演	場所
4月20日(土) 14:00~15:30	東部中学校&南部中学校、湖東中学校、THE FOCUS	JR浜松駅 北口広場 【キタラ】
4月27日(土) 14:00~16:00	細江中学校、入野中学校、浜北北部中学校、江西中学校&オイスカ浜松国際高等学校	
5月11日(土) 14:00~16:40	三方原中学校、浜名高等学校、浜松ウインドオーケストラ	

③ **まちなかにぎわいコンサート(雨天中止)**

日時	出演	場所
4月21日(日)14:00~15:00	市内高校ダンス部	JR浜松駅 北口広場 【キタラ】
5月12日(日)15:00~17:00	市内和太鼓団体	

④ **アクトシティ音楽院 吹奏楽セミナー**

伊藤康英の吹奏楽指導研究講座

日時:6月2日(日)13:30~15:30◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆申込:【ホームページ】4月15日(月)から(先着順)

⑤ **アクト・プレミアム・シリーズ2024 Vol.38**

アレクサンダー・ガジェヴ(ピアノ)

日時:7月13日(土)16:00~18:00◆場所:中ホール◆申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】4月21日(日)10:00から

⑥ **第30回浜松国際管楽器アカデミー受講生募集**

日時:8月5日(日)~10日(土)◆問合せ・申込:【郵送】6月14日(金)必着。浜松国際管楽器アカデミー&フェスティバル事務局(☎03-5577-2072、Eメール:hamamatsu-windacademy@opus-one.jp)へ

⑦ **第30回浜松国際管楽器アカデミー & フェスティバル**


内容	日時	場所
オープニングコンサート	8月5日(日) 19:00~	中ホール
教授陣によるヴィルトオーズコンサート(金管)	8月8日(木) 19:00~	音楽工房 ホール
教授陣によるヴィルトオーズコンサート(木管)	8月9日(金) 19:00~	

※申込方法など詳細はホームページで確認

⑧ **浜松市民文化フェスティバル2024**

「バレエ・ダンスの祭典」参加募集

日時:10月6日(日)◆場所:大ホール◆申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】5月8日(水)必着

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室



文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

文芸館



HP▶

内容	初回目
朗読入門講座 【毎月第2火曜日(7月のみ第2金曜日)・全6回】	6月11日(火)
朗読書講座【毎月第3火曜日・全6回】	6月18日(火)

〈共通項目〉申込:【往復はがき】5月15日(水)必着(抽選)

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



HP▶

内容	日時
親子スポーツ(全8回)	5月15日～9月11日の水曜日 10:30～11:30
水泳(全12回)	5月16日～9月26日の木曜日 13:00～15:00
親子水泳(全12回)	5月16日～9月26日の木曜日 15:00～16:30
書道初心者向け(全7回)	5月23日～8月15日の木曜日 13:00～15:00
英会話(全5回)	5月28日～7月16日の火曜日 13:30～15:00
親子英会話(全5回)	5月28日～7月16日の火曜日 15:30～16:30

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】5月9日(水)締切(抽選)

令和6年度手話奉仕員養成講座

(開講式のほか、実技:全40回・講義:全6回)

障害保健福祉課 ☎457-2864

手話講座



市HP▶

内容	日程	時間	場所
①	開講式	5月7日(火)	9:30～10:30 市役所(北館)
	実技	5月14日～2025(令和7)年3月18日(毎週火曜日) ※数日休みあり	9:30 }
	講義	6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日(全て水曜日)	11:30
②	開講式	5月8日(水)	19:00～20:00 市役所(北館)
	実技	5月14日～2025(令和7)年3月4日(毎週火曜日)※数日休みあり	19:00 }
	講義	6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月15日(全て金曜日)	21:00
③	開講式	5月8日(水)	19:00～20:00 市役所(北館)
	実技	5月15日～2025(令和7)年3月5日(毎週水曜日)※数日休みあり	19:00 }
	講義	6月20日、7月18日、8月22日、9月19日、10月17日、11月21日(全て木曜日)	21:00
④	開講式	5月7日(火)	9:30～10:30 市役所(北館)
	実技	5月16日～2025(令和7)年3月13日(毎週木曜日)※数日休みあり	9:30 }
	講義	6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、10月21日、11月25日(全て月曜日)	11:30

〈共通項目〉申込:【電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】4月22日(月)必着(抽選)

スポーツ



健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

教室
イベント



HP▶

内容	初回目	時間
産後の体型もどし教室無料体験(全1回)	5月1日(水)	10:15～11:30
キッズ運動教室(全6回)	5月2日(木)	15:45～16:45
楽しい筋骨体操教室(全6回)	5月22日(水)	13:30～14:30
シェイプアップエアロ教室(全8回)	5月28日(火)	10:10～11:25
骨盤底筋トレーニングヨガ教室(全6回)	5月30日(木)	9:30～10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	5月30日(木)	10:45～11:45
身体ひきしめエクササイズ教室(全6回)	5月30日(木)	13:30～14:30

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】4月15日(月)9:00から(先着順)

講座・教室



あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

女性
スクール



HP▶

内容	日時	時間
子育てママ対象 はままつ女性スクール からだココロをリフレッシュ! 視野が広がる3日間(託児無料)	【第1期】 6月7日・14日・21日 (全て金曜日)	10:00 }
	【第2期】 7月5日・12日・19日 (全て金曜日)	12:00

申込:【電話・ホームページ】4月15日(月)10:00から(先着順)
 ※第1期・第2期ともに同じ内容です。どちらかに申し込みください

一般向け学習講座

「災害直後から始まる我慢の連続！
 トイレも我慢し続けますか？」

防災学習センター ☎474-8555

防災学習
センター



HP▶

日時:5月25日(土)10:00～11:30◆申込:【往復はがき・ホームページ】5月17日(金)必着※応募者多数の場合、抽選

**市民公開講座「おいしく食べ続けるために
 ～知っておきたい口の役割～」**

高齢者福祉課 ☎457-2105

歯科医師会



HP▶

日時:5月19日(日)13:00～15:00◆場所:えんてつホール(中央区旭町)◆申込:【郵送・ホームページ・Eメール】4月15日(月)から(先着順)

地域の歴史を知るための古文書入門講座

博物館 ☎456-2208

博物館



市HP▶

日時:毎月第2日曜日(※初回は5月12日(日))10:00～12:00◆申込:【往復はがき・ホームページ】4月21日(日)～26日(金)必着(抽選)

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

第153回 2024年前期(5~10月)・通年
浜松ヒューマンセミナー

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

ヒューマン
セミナー



市HP▶ 浜松ヒューマンセミナー **検索**

申込:【ホームページ・窓口・電話】4月17日(水)~5月8日(水)(受付:8:30~17:15、中部協働センターは9:00~17:30、二俣ふれあいセンターは9:00~17:45)(抽選)※日曜日、祝日は受付不可(舞阪支所、三ヶ日支所、伊佐見協働センターは土曜日也不可)◆**問合せ**:各協働センターへ※受講条件あり

区	支所・協働センター・ふれあいセンター/問合せ	内容	初回目
中央	東部 ☎462-1092	身近にあるもので簡単ストレッチ講座	6月7日(金)
	西部 ☎452-0734	源氏物語「蓬生・関屋」を読む	6月4日(水)
	南部 ☎455-1501	フラダンス	5月27日(月)
		健康美を骨盤から	5月28日(火)
	北部 ☎436-5931	こころ豊かに・花茶菜(はなさか)講座	6月6日(木)
		楽しい脳トレ&カラダ元気プログラム	7月1日(月)
	富塚 ☎472-7682	大人のケンハモ!(鍵盤ハーモニカ)	6月11日(水)
	高台 ☎472-1468	美味しいパンづくり	6月4日(水)
	泉居 ☎456-1415	ゆかたを愉しみましょう	6月4日(水)
	曳馬 ☎464-2517	筋膜ってなに?知ってハツラツ筋膜体操	6月4日(水)
	涌 ☎464-2190	呼吸と身体を整えるヨガ	6月3日(月)
	天竜 ☎421-0379	暮らしに役立つボールペン・筆ペン講座~好きな文字を色紙に書くまで~	6月4日(水)
	稲志 ☎433-3715	管理栄養士から学ぶ「健康な食事と食生活」~講話と調理実習~	6月3日(月)
	神久呂 ☎485-5001	骨ナビ&リンパストレッチ♪	6月3日(月)
伊佐見 ☎486-0034	花風水フラワーアレンジメント	6月10日(月)	
浜名	中部 ☎453-5234	和紙を楽しむちぎり絵	5月30日(木)
	南陽 ☎426-3714	体の痛みとコリを改善!筋ゆるリンパ体操!	6月3日(月)
	新津 ☎448-2449	心と身体をととのえるイスを使ったヨガ体操	6月10日(月)
	三方原 ☎437-6522	リンパ改善体操	6月13日(木)
	舞阪 ☎592-2111	ドラムで脳トレ講座	6月5日(水)
	可美 ☎440-0007	陶芸~日常を彩る自分だけの陶器づくり~	5月27日(月)
	三ヶ日 ☎524-1111	水引工芸講座	6月14日(金)
	都田 ☎428-2152	プラモデルを使ったジオラマ教室	6月9日(日)
	浜名 ☎587-4134	質感と奥行きを表現する(油彩・水彩)	6月11日(水)
	北浜南部 ☎585-0510	体幹トレーニングで身体能力を呼び起こす	5月22日(水)
天竜	二俣 ☎926-1244	韓国ドラマから学ぶハングル講座	6月7日(金)

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③・④ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会 参加者募集 **検索**
- ② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西 **検索**
- ⑤ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北 **検索**

申込: マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①・③・④
いたや・
可美・萩原



②・⑤
竜西・浜北



場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	かんたん絵手紙講座	5月15日(水)
	太極拳体験講座	5月30日(木)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」	4月21日(日)
	子ども食堂	4月27日(土)
	こどものための読み聞かせ	4月28日(日)
	パネルシアター	4月28日(日)
	看護教室	5月9日(木)
③ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	骨ナビ・健康リンパ体操講座(全4回)	5月8日(水)
	親子で心と身体の健康づくり(全3回)	5月12日(日)
	栄養教室(全4回)	5月14日(火)
④ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	親子わくわく音楽遊び(全3回)	5月7日(水)
⑤ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」	5月5日(日)
	子供のための読み聞かせ	5月19日(日)
	赤十字幼児安全法 AED等含む	6月12日(水)

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

動物愛護
教育センター



HP▶ 浜松市動物愛護教育センター **検索**

内容	日時	申込締切日
ワンニャン飼い方相談会	5月15日(水)10:00~11:30	5月8日(水)
愛犬のしつけ方教室	6月16日(日)10:30~11:30	6月9日(日)

<共通項目>申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】必需(抽選)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶ バードピア浜北 **検索**

内容	日時
① 頸縁を作ろう	【木曜コース】5月9日・16日 【土曜コース】5月11日・18日 各日10:00~15:00
	【日曜コース】 6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、 10月6日
② 森っ子クラブ	【月曜コース】5月27日、6月10日・24日、 7月8日・22日、8月26日、9月9日・23日、 10月14日・28日 各日10:00~11:30
	③ GW特別企画 【森のクイズラリー】
	5月3日(金)・4日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】4月25日(木)締切(抽選)、
②【ホームページ】5月9日(木)締切(抽選)

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

農村環境改善センター
 (中央区伊左地町) ☎486-1122



HP▶ 浜松市農村センター

内容	日時	申込締切日
停電・断水時の水／トイレ利用術(全2回)	5月11日(土)・25日(土) 10:00~12:00	4月26日(金)
手もみ茶体験教室	6月1日(土)13:00~17:00	5月17日(金)
絵手紙講座(全4回)	6月7日~28日の毎週金曜日 10:00~12:00	5月23日(木)
災害時に役に立つスマートフォン利用術	6月13日(木)13:00~15:00	5月20日(月)
スクエアステップ・骨盤底筋体操講座(全3回)	6月15日~29日の毎週土曜日 9:30~11:30	5月31日(金)

〈共通項目〉申込:【往復はがき・Eメール】必着(抽選)

そうだん

ひとり親家庭のための無料弁護士相談
 子育て支援課 ☎457-2792



HP▶ ぼしずほーむ

日時:5月22日(火)、7月24日(火)、9月26日(木)、11月27日(水)、2025(令和7)年1月22日(火)、3月26日(火)13:00~17:00◆場所:ひとり親サポートセンター西部支所(静岡県浜松総合庁舎1階)◆問合・申込:【電話】ひとり親サポートセンター本所(☎054-254-1191)へ。4月15日(月)から(先着順)

外国人のための相談会(無料)
 多文化共生センター ☎458-2170



HP▶ HAMAPO

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	5月11日(土)	13:00
弁護士相談	5月18日(土)・30日(木)	
社労士相談	5月23日(木)	16:00
在留資格に関する相談	6月6日(木)	

〈共通項目〉場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】4月15日(月)から(先着順)

行政相談委員による行政相談 直
 問い合わせは下記参照



HP▶ 行政相談 受付窓口

場所	日時	問合
中央区役所	4月18日(水)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	5月7日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	4月23日(火)、5月14日(火) 10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	5月8日(水)9:00~15:00	☎425-1382
浜名区役所	4月18日(水)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	4月17日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
水窪支所	4月17日(水)13:00~15:30	☎982-0002

講座・教室

「浜松ITキッズ小学13期生」受講生募集
 創造都市・文化振興課 ☎457-2413



HP▶ 浜松ITキッズ

場所:静岡大学浜松キャンパス(中央区域北三丁目)◆申込:【ホームページ】4月19日(金)~5月10日(金)※選抜テストあり

賀茂真淵記念館講座
 賀茂真淵記念館 ☎456-8050



HP▶ 賀茂真淵記念館

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】5月27日(火)歴史文化講座は5月20日(月)必着※応募者多数の場合、抽選

記念館アカデミー《真淵を学ぶ、古典研究にふれる》			
	内容	初回日	時間
記1	真淵の注釈で「源氏物語」をよむIV	10月11日(金)	13:00~14:40
記2	真淵の註釈で「百人一首」をよむ	7月5日(金)	13:30~15:10
記3	万葉集巻九をよむ	10月2日(水)	9:30~11:10
記4	記紀神話を読む	6月19日(水)	13:30~15:10

歴史文化講座 《講師陣による新たな視点満載!文学・歴史分野の講座》			
	内容	初回日	時間
歴1	夏目漱石の「坊っちゃん」を読む ~読む人余川千津子さん~	6月6日(木)	13:30 ↓ 15:30
歴2	森鷗外の歴史小説「寒山拾得」を読む	6月7日(金)	
歴3	6世紀中盤の朝鮮半島情勢と東部ユーラシア	9月27日(金)	
歴4	飛鳥宮の展開と皇極~天武朝	11月8日(金)	13:30~15:10
歴5	画家と戦争	6月26日(水)	13:30~15:30

場所:歴3・4講座のみ地域情報センター(中央区中央一丁目)

外国人学習支援センター(U-ToC)
 (中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117



HP▶ HAMAPO

① 日本語教室

内容	日程	時間
浜松版生活日本語	~2025(令和7)年3月14日の 毎週月・火・木・金曜日(全150回)	9:30~13:20
読み書き	5月7日~9月26日の 毎週火・木曜日(全40回)	14:00~15:30
シーン別日本語	5月8日~8月28日の 毎週水曜日(全16回)	13:30~15:00

② 日本語教育基礎知識確認講座 ~登録日本語教員を見据えて~
 日時:4月18日(水)、5月16日(水)、6月20日(水)、7月18日(水)、8月8日(水)、9月18日(水)15:30~17:00◆申込:【ホームページ】4月15日(月)から(先着順)※既に日本語教師の資格を持っている人対象

③ 外国人学校に通う子どものための課外放課後日本語教室
 日時:5月7日~11月28日の毎週火・木曜日(全58回)◆場所:科学館(中央区北寺島町)※場所は変更の可能性あり

④ 外国につながる子どものための放課後日本語補習教室
 日時:5月7日~2025(令和7)年2月20日の毎週火・木曜日(全75回)
 ◆場所:科学館(中央区北寺島町)※場所は変更の可能性あり

〈①・③・④共通項目〉申込:【窓口】4月15日(月)から(先着順)※事前テストあり。申し込み前に電話してください

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV (NEW浜松ふかぼり部) は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



〈4月号 番組構成〉

・特集「天竜清掃工場『天竜エコテラス』」

2024 (令和6年)4月から稼働を開始した「天竜エコテラス」。ごみ処理の過程やごみ発電の仕組みなどを楽しく学んできました。

・市長インタビュー

子育て支援のワンストップ窓口『こども家庭センター』

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で市政情報番組「NEW浜松ふかぼり部」を放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00~11:20、②17:00~17:20
- ③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合: 広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶ [浜松ふかぼり部](#)

市ホームページからも
見ることができます!



市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	393,090人 (-27)	395,110人 (-144)	788,200人 (-171)	355,486 (+275)
中央区	303,237人 (-28)	303,958人 (-66)	607,195人 (-94)	280,256 (+204)
浜名区	77,453人 (+38)	78,178人 (-58)	155,631人 (-20)	63,383 (+84)
天竜区	12,400人 (-37)	12,974人 (-20)	25,374人 (-57)	11,847 (-13)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年3月1日現在 / ()内は前月比



「みんなの中山間地域 応援事業」の提案を 募集します!



中山間地域のさまざまな課題解決・地域振興に関するアイデアや事業提案を募集します! 選考のうえ、採択された事業に対して200万円を上限にサポートします。

※中山間地域とは、天竜区と浜名区引佐町の北部(旧鎮玉村および旧伊平村)となります

【応募資格】 個人、市民団体または事業者など

【対象事業】 中山間地域の課題解決や地域振興に資する事業(人の流れをつくる事業、地域を元気にする事業、暮らしを守る事業など)

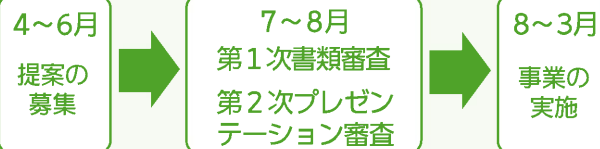
※2025(令和7)年3月31日までに終了するものが対象

【対象経費】 課題の解決や地域振興に資する経費など(事務所運営経費や数年にわたりかかる維持管理費などを除く)

【応募方法】 所定の事業提案書などに必要事項を記入して、市民協働・地域政策課 中山間地域振興担当へ提出

※募集要領などは、市ホームページからダウンロードできるほか、各区・区振興課、行政センター、支所、協働センターでも配布

【事業の流れ(案)】



市HP▶ [みんなの中山間地域](#)

市民協働・地域政策課 中山間地域振興担当
☎922-0200



今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

4月30日(火)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間: 4月5日(金)~30日(火)

市HP▶ [広報はままつ](#)



家康くん・直虎ちゃん 絵葉書セット

(抽選で10人)

浜松市マスコットキャラクター「出世大家家康くん」「出世法師直虎ちゃん」の絵葉書セット。

「超やらまいかバージョン家康くん」と「猛虎(びょうぶ)にまたがる直虎ちゃん」が金屏風に描かれた、時絵調の豪華なデザインです。

手にすれば、出世運が上がるかも?!

(公財)浜松・浜名湖
ツーリズムビューロー

中央区板屋町596 EAST ITAYA25 1階

☎458-0011

9:00~18:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



職場を知る、魅力を知る **がんばる地元企業等特集**

その方らしいシニアライフをサポート



ご入居者をサポートするフロント



日当たりのいいラウンジ



心も身体も癒す大浴場



広々とした食堂

昨年、開設50周年を迎えた介護付有料老人ホーム(入居時自立)「浜名湖エデンの園」。
2020年には1・2号館の建て替え工事も完了し、ますます充実した施設に生まれ変わりました。
そんな同ホームならではの魅力や特徴をご入居者の声を通してご紹介します。

医療支援体制の充実と隣人愛の精神が入居の決め手に

浜名湖エデンの園ご入居者 河野 親彦さん(72歳)・みどりさん(67歳)ご夫妻

みどりさん: 私たち夫婦には子どもがいないので、いずれは互いが互いを介護することになり、それには恐らく限界がくると感じていました。そこで将来は信頼できる施設に入居しようと考えていた矢先、二人とも大病をしてしまったのです。これはもう先送りにはできないと、入居待機登録をし、2年待って入居しました。

親彦さん: 「浜名湖エデンの園」に決めたのは、私たちには術後のフォローが必要だったこともあり、園内に診療所、すぐ隣には聖隷三方原病院があるなど医療支援体制が充実していることが大きいですね。さらに、経営基盤が安定していることや聖隷の基本理念である「隣人愛」がスタッフの皆さんに浸透していて、入居者一人ひとりに誠実に丁寧に対応していることなども決め手になりました。

みどりさん: その対応をまさに実感したのが、一昨年、右肩を手術して入院した時でした。退院当日、食堂に行くと、右手が使えない私のために左手で食べられるようにと、ご飯をおにぎりにして出してくれたのです。入院中、何度も面会に来てくれた園の看護師さんが食堂の方に伝えてくださったのだと思いますが、その優しい気遣いが本当にありがたくて、涙が出るほど嬉しかったです。

親彦さん: 現在、入居して3年目になりますが、私たちはまだ浜松市内に自宅マンションを持っているので、昼間は自宅で

勉強したり趣味を楽しんだりして過ごし、でも「夜は必ず園に帰る」という毎日を送っています。なぜなら、園の居室には安否確認のための生活リズムセンサーや緊急連絡装置が複数ヶ所に設置されていて、24時間見守られているという安心感があるからです。

みどりさん: 将来的な介護を含め、そうした安心感があるからこそ、入居時自立で皆さんそれぞれに体力づくりや趣味の活動をするなど、自由に積極的に動けるのだと思います。小児科医の主人は今も聖隷予防検診センターで非常勤で働いていますし、私も昨年の秋から聖隷ホスピスでボランティア活動を始めました。園で前向きに過ごされている80代、90代の先輩方をお手本に、私たちも将来を具体的にイメージしながら、今を意欲的に生きてゆきたいと考えています。

浜名湖エデンの園では、これからもご入居者の皆様生きがいをもって安心して生活できるようなホームを目指し、さらなる充実を図っていきます。目標としているのは、どこよりも「浜名湖エデンの園に入居したい」と選ばれるホームであり続けること。そのためにも、隣人愛に基づく、より質の高い入居者サービスに努めてまいります。



完全予約制
入居相談・見学受付中

浜名湖エデンの園

お問合せ先 | 浜名湖エデンの園 入居者募集センター

0120-60-1055

受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
介護付有料老人ホーム[入居時自立]

浜名湖エデンの園

浜名湖エデンの園
〒431-1304
浜松市浜名区細江町中川7220-99
電話: 053-439-1165(代表)



【広告掲載に関する問合せ】(株)SBSプロモーション(☎456-0788)へ ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。

広報 **はままつ**

2024(令和6)年4月号
毎月5日発行(通巻第1495号)

発行: 浜松市(〒430-8652 浜松市中央区元城町1103-2)
編集: 広聴広報課 ☎053-457-2021 FAX 053-457-2028
E-mail: koho2@city.hamamatsu.shizuoka.jp



印刷: サンメッセ株式会社