

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## こそだて



### 離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室



**HP**▶ [びっぴ 離乳食教室](#)

対象:2023(令和5)年11月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2023(令和5)年10月・12月生まれも受講可) ◆時間:①13:30~14:25、②14:50~15:45(オンラインは13:30~14:00) ◆申込:【ホームページ・LINE】3月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	問合せ
アイミティ浜松	4月3日(水)	下表の問い合わせ先へ
東部協働センター	4月18日(水)	
積志協働センター	4月22日(月)	
入野協働センター	4月11日(水)	
三方原協働センター	4月12日(金)	
鹿玉協働センター	4月19日(金)	
オンライン	4月25日(水)	

### もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



**HP**▶ [びっぴ もぐもぐ元気っ教室](#)

対象:2023(令和5)年8月・9月生まれの子供と保護者 ◆時間:10:00~11:15 ◆申込:【ホームページ・LINE】3月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	問合せ
中央保健福祉センター	4月4日(水)	下表の問い合わせ先へ
東部保健福祉センター	4月25日(水)	
西部保健センター	4月10日(水)	
南行政センター	4月11日(水)	
浜北保健センター	4月12日(金)	
引佐健康センター	4月4日(水)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先  
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です

中央保健福祉センター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

### ひとり親家庭等日常生活支援

子育て支援課 ☎457-2792

日常生活支援



**HP**▶ [びっぴ 日常生活支援](#)

残業、病気、冠婚葬祭、学校行事への参加などで一時的に生活援助や保育が必要な場合に、家庭生活支援員を派遣し支援します※要事前登録。詳細はホームページで確認

問い合わせ先

中央福祉事業所児童家庭課	☎457-2035
中央福祉事業所(東)児童家庭担当	☎424-0175
中央福祉事業所(西)児童家庭担当	☎597-1157
中央福祉事業所(南)児童家庭担当	☎425-1463
浜名福祉事業所社会福祉課	☎585-1121
浜名福祉事業所(北)社会福祉担当	☎523-2893
天竜福祉事業所社会福祉課	☎922-0023

## おしらせ



### 第8回浜松市森林(もり)のまち童話大賞 童話作品募集

天竜区振興課 ☎922-0013

森林のまち  
童話大賞



**市HP**▶ [森林のまち童話大賞](#)

申込:【郵送・ホームページ】5月1日(水)~8月31日(土)消印有効※詳細はホームページで確認

## けんこう



### 自死遺族わかちあいの会

精神保健福祉センター ☎457-2709

精神保健  
福祉センター



**市HP**▶ [精神保健福祉センター](#)

日時:4月13日(水)14:00~16:30 ◆申込:【電話】4月12日(金)締切

### 成人健康相談(4月)

成人健康相談

オンライン相談

問い合わせは下記参照

**市HP**▶ [成人健康相談](#)

**市HP**▶ [オンライン相談](#)



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	9日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	23日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	19日(金)13:30~16:00	
	浜名	浜名区役所	10日(水)・24日(水)9:00~11:30
細江健康センター		8日(月)9:00~11:30	☎523-3121★ (細江健康センター内)
三ヶ日保健センター		予約制(電話申込)	
引佐健康センター			
天竜	天竜保健福祉センター	8日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	☎983-0006 ☎982-0004
	春野支所	17日(水)9:30~11:30	
	水窪保健福祉センター	5日(金)9:30~11:30	
保健師・管理栄養士によるオンライン相談(1週間前までに、市ホームページから要予約)	8日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00 23日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)	

## こそだて



### 2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

2歳児歯科  
健康診査



**HP**▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#)

※日程など詳細はホームページで確認

**イベント**

**フラワーパーク**  
 (中央区館山寺町) ☎487-0511



**HP**▶  **検索**

内容	日時
① 世界一美しい「桜とチューリップの庭園」 <b>直</b>	3月23日(土)~4月15日(月) 9:00~17:00
② 夜桜ライトアップ <b>直</b>	3月下旬以降、開花状況に合わせて2週間程度
③ 花のウォーキング <b>直</b>	4月13日(土)10:00~12:00
④ さくらそう展 <b>直</b>	4月13日(土)~21日(日)10:00~16:30
⑤ 春を呼ぶ花「さくらそう」(サクラソウの育て方教室)	4月14日(日) 10:00~12:00

申込:⑤【ファクス・ホームページ・Eメール】4月8日(月)16:00必着(抽選)

第11回はままつフラワーパーク感動フォトコンテスト作品募集  
 申込:【窓口・郵送】6月30日(日)16:00必着※浜名湖花博2024はままつフラワーパーク会場の開催期間中(3月23日(土)~ 6月16日(日))に撮影した作品に限る

**緑化推進センター(みどり~な)**  
 (中央区大塚町) ☎426-2300



**HP**▶  **検索**

内容	日時
① みどりと花を愉しむノルディック・ウォーク <b>直</b>	4月1日(月) 10:00~11:30
② オープンガーデンをノルディック・ウォークで見に行こう <b>直</b>	4月4日(木) 10:00~11:30
③ 初心者のためのバードウォッチング	4月7日(日)8:30~10:30
④ パラ農家から学ぶパラ管理講座【春の管理】	4月11日(木) 14:00~15:30
⑤ コンテナDE家庭菜園種からミニトマトを育てよう(全2回)	4月20日(土)、6月8日(土) 10:00~12:00
⑥ 小山勇の植物画定期講座(全3回)	4月21日、5月19日、6月16日(全て日曜日) 13:30~16:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	4月23日(火) 10:00~12:00
⑧ プリザーブドフラワーアレンジメント定期講座【前期・全3回】	4月28日、6月23日、8月25日(全て日曜日) 10:00~12:00

申込:⑤~⑧【窓口・電話】3月15日(金)9:00から(先着順)

**万葉の森公園**  
 (浜名区平口) ☎586-8700



**HP**▶  **検索**

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 <b>直</b>	3月24日(日)10:00~14:30
② 万葉花もちの販売 <b>直</b>	4月7日(日)10:30~(売り切れ次第終了)
③ 季節の公園散策(解説付き) <b>直</b>	4月7日(日)11:00~(40分程度)
④ そめであそぼう「茶」	4月20日(土)9:30~11:50

申込:④【窓口・電話】3月15日(金)9:00から(先着順)

**市HP**▶  **検索** は、浜松市ホームページ **HP**▶  **検索** は、検索エンジンから検索してください。

**こそだて**

**浜松こども館**  
 (中央区鍛冶町) ☎450-9111



**HP**▶  **検索**

※申込方法など詳細はホームページで確認

内容【★は要申込】	日時(全て4月)
音と遊ぼうリトミック <b>直</b>	8日(月)・22日(月) ① 10:30~11:10 ② 11:20~12:00
ヴァイオリンとピアノのコンサート <b>直</b>	9日(火)11:00~11:30
いっしょにあそぼ! <b>直</b>	① 10日(水) ② 11日(木) ③ 16日(火) ④ 23日(火) 各日10:30~11:30
① トコトコちゃんと ② ヨチヨチちゃんと ③ ハイハイ赤ちゃんとぐっすりねんねのお話会 ④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと	
助産師さんのベビーマッサージ <b>直</b>	12日(金)10:30~11:30
しょうぎに挑戦~初心者から上級者まで~ <b>直</b>	13日(土)・27日(土) 13:00~15:00
よみかたりさん <b>直</b>	14日(日)10:50~11:20
作って遊ぼう ベビー&こどもじゃず <b>直</b>	15日(月)11:00~11:30
親子でおやつ~いちごジャムクッキー~ ★	18日(木)11:00~11:45
ここみのおしゃべりサロン~歯科衛生士とあかちゃんの歯のこと話そう~ ★	19日(金) 13:30~15:00
お父さんと遊ぼう <b>直</b>	20日(土)10:30~11:30
おやつ作り~いちごジャムクッキー~ ★	21日(日)11:00~11:45
はじめてのこむぎこねんど <b>直</b>	24日(水)10:30~11:30
はじめてのパン作り ★	25日(木)11:30~12:00
親子エクササイズ&おはなしかい~ママになってもきれいでいたいから~ <b>直</b>	26日(金) 10:30~11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! <b>直</b>	27日(土)10:00~15:00
パン作り~プレーンパン~ ★	28日(日)11:30~12:15

**ブックスタート(4~6月)**  
 中央図書館 ☎456-0234



**市HP**▶  **検索**

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめ絵本1冊プレゼント◆**対象**:6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆**申込**:【窓口・電話】各開催月の前月24日から※日時、申込先など詳細はホームページで確認

**イベント**

**青少年の家**  
 (中央区住吉四丁目) ☎471-4725



**HP**▶  **検索**

内容	日時
① 絵本とありん子の会(前期) <b>直</b>	4月18日(木)10:30~11:00
② パパママキャンプ	4月20日(土)11:00~21日(日)15:00

申込:②【ホームページ】3月23日(土)締切※応募者多数の場合、抽選

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## イベント

**アクト通りふれあいデイ**

産業振興課 ☎457-2285

**市HP**▶ [アクト通りふれあいデイ](#)

日時:3月17日(日)9:00 ~ 12:00 ◆場所:アクト通り(中央区中央一丁目) ※雨天中止



**動物園 春の写生大会**

動物園 ☎487-1122

**HP**▶ [わくわく はまZOO](#)

日時:4月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)9:00 ~ 16:00



**姫様道中**

北行政センター ☎523-2903

**HP**▶ [浜松市姫様道中](#)

日時:3月30日(土)10:00~15:30 ◆場所:気賀関所・都田川桜堤(浜名区細江町気賀) ◆問合せ:浜松市姫様道中実行委員会(☎070-8578-1335)



**2024スプリングフェスタ**

浜松まつり会館 ☎441-6211

**HP**▶ [浜松まつり会館](#)

日時:3月17日(日)10:00 ~ 15:00(開場は9:00)



**美術館**

(中央区松城町) ☎454-6801

**市HP**▶ [美術館](#)

岸田劉生・北蓮蔵・曾宮一念 -浜松ゆかりの洋画展-

日時:4月13日(土) ~ 6月2日(日)9:30 ~ 17:00(入館は16:30まで)

ひっぱりだこ展 -全国行脚の浜美コレクション-

日時:4月13日(土) ~ 6月2日(日)9:30 ~ 17:00(入館は16:30まで)



## おんがく

**佐久間ふれあいコンサート**

佐久間支所 ☎966-0006

**市HP**▶ [佐久間 コンサート](#)

日時:3月17日(日)13:30 ~ 15:00 ◆場所:佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)



**あいホール**

(中央区幸三丁目) ☎412-0350

**HP**▶ [あいホール](#)

浜松ジュニアジャズオーケストラ スイングキッズ  
成果発表会【あいホール・無料】

日時:3月24日(日)10:00 ~ 11:00(開場は9:45)



第6回定期演奏会【すずめの学校吹奏楽部】  
~夢・希望あふれる未来~【アクトシティ大ホール・有料】

日時:5月21日(火)19:00 ~ 21:00(開場は18:15) ◆場所:アクトシティ 大ホール(中央区板屋町) ◆申込:【窓口】3月22日(金)10:00から(先着順)

## イベント

**アーティストショップ totte**  
(アーティスト作品の展示・販売)

鴨江アートセンター ☎458-5360

**HP**▶ [鴨江アートセンター](#)

日時:3月14日(木)・15日(金)13:00 ~ 19:00、3月16日(土)・17日(日)10:00 ~ 17:00



**木下恵介作品上映会『春の夢』**

木下恵介記念館 ☎457-3450

**HP**▶ [木下恵介記念館](#)

日時:4月21日(日)①10:00~、②14:00~ (上映30分前に開場)



**科学館(みらいーら)**

(中央区北寺島町) ☎454-0178

**HP**▶ [浜松科学館](#)



内容	日時
ミニワーク 「モーターで動く!プルプル列車」	3月18日(月)~ 31日(日) 13:00 ~ 15:30
春の特別展 「浜松ミクロ散歩」	3月20日(水)~ 5月6日(月) 9:30 ~ 17:00
夜の科学館(4月)	4月12日(金) 17:01 ~ 20:00

**天文台(五島協働センター 3階)**

(中央区福島町) ☎425-9158

**市HP**▶ [天文台](#)



内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	3月23日(土)	18:30~20:30	3月20日(水)
	3月30日(土)	18:30~20:30	3月27日(水)
	4月6日(土)	19:30~21:00	4月3日(水)
	4月13日(土)	19:30~21:00	4月10日(水)
太陽・昼間の星観望会	4月7日(日)	14:00~16:00	4月3日(水)

<共通項目>申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)

**フルーツパーク時之栖**

(浜名区都田町) ☎428-5211

**HP**▶ [はままつフルーツパーク](#)



内容	日時
アーモンドフェスタ2024	3月23日(土)・24日(日)10:00~15:00
消防デー&はたらく車	4月14日(日)10:00~14:00

フルーツパーク 春の写生大会  
申込:【窓口】3月20日(水)~ 4月7日(日)18:00締切  
いちご狩り料金変更(4月8日~ 5月6日)  
※詳細はホームページで確認  
2024年度フルーツパーク年間パスポート販売  
※詳細はホームページで確認



**スポーツ**

**浜松市スポーツ協会**

(中央区和田町) ☎411-8686

**HP** ▶

スポーツ協会



**スポーツ教室**

内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
サイクリング	4月14日(日)	不要	キッズダンス (HIPHOP) (年中・年長/小学1年~3年生/小学3年~6年生)	4月8日(月)	B
空手道 (和地協働センター)	4月6日(土)	HP	ジャズダンス (キッズコース) (年少~年長/小学1年~3年生/小学3年~6年生)	4月9日(火)	B
アーティストック スイミング	4月8日(月)	HP	ジャズダンス (一般コース)	4月9日(火)	B
ボウリング	4月13日(土)	HP	テーマパークジャズ (キッズコース) (年少~年長/小学1年~3年生/小学3年~6年生)	4月10日(水)	B
アーチェリー	4月13日(土)	HP	テーマパークジャズ (一般コース)	4月10日(水)	B
やさしいシェイプピラティス (前半・後半)	4月16日(火)	HP	キッズフィールドスポーツ (年中・年長/小学1年~3年生)	4月10日(水)	B
ゆったりヨガ(木曜)	4月18日(木)	HP	燃焼系キックエアロ	4月12日(金)	B
初級ジュニアソフトテニス【夜間の部】	4月20日(土)	HP	マットピラティス	4月12日(金)	B
飛込(4月後半)	4月20日(土)	HP	親子でハッピー (1歳4ヶ月~2歳・2~3歳)	4月18日(木)	B
ジュニアダンス スポーツ	4月20日(土)	HP	トランポリン	5月7日(火)	B
ゆったりヨガ(月曜)	4月22日(月)	HP	エンジョイ卓球	5月7日(火)	B
リラックス&リセットヨガ	4月22日(月)	HP	はじめてのバドミントン	5月7日(火)	B
初級ジュニアソフトテニス【夕方の部】	4月27日(土)	HP	のびのびシニア(水曜)	4月17日(水)	C
合気道	5月7日(火)	HP	のびのびシニア(金曜)	4月19日(金)	C
少林寺拳法(中瀬)	5月7日(火)	HP	午後のストレッチ	4月19日(金)	C
空手道 (新橋体育センター)	5月7日(火)	HP			
可美テニス	5月10日(金)	HP			
親子ふれあい運動	5月10日(金)	HP			
空手道 (三方原会館)	5月11日(土)	HP			
ヨット	5月11日(土)	HP			
いやしの乗馬	5月11日(土)	HP			
介護予防	5月12日(日)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜松球場(☎473-3281)

**ラジオ体操指導士養成講座(全6回)**

日時: 4月28日~9月22日の毎月第4日曜日10:00~12:00 ◆場所: 南部協働センター(中央区海老塚二丁目) ◆申込: [Eメール] 浜松ラジオ体操連盟(加藤 ☎090-3309-5143)へ。3月15日(金)10:00から(先着順)



**おんがく**

**アクトシティ(文化振興財団)**

(中央区板屋町) ①・② ☎451-1151

③・④ ☎451-1150 / ⑤ 下記参照

⑥・⑦ ☎451-1114



①・②・⑤・⑥・⑦ **HP** ▶

③・④ **HP** ▶

**① プロムナードコンサート40周年記念事業 復刻コンサート(雨天中止) 直**

日時: 4月6日(土)14:00~16:30 ◆場所: JR浜松駅北口広場「キタラ」(中央区旭町) ◆出演: 浜松商業高等学校、浜松工業高等学校、浜松市消防音楽隊、ヤマハ吹奏楽団

**② プロムナードコンサート(雨天中止) 直**

日時	出演	場所
4月13日(土) 14:00~16:00	可美中学校&神久呂中学校、曳馬中学校、新津中学校&天竜中学校、浜松学院中学校・高等学校&浜松城北工業高等学校	JR浜松駅北口広場「キタラ」(中央区旭町)
4月14日(日) 14:00~15:00	庄内中学校&舞阪中学校、浜松市立高等学校	はままつフラワーパーク(中央区鶴山寺町)

**③ 浜松市アクトシティ音楽院 吹奏楽セミナー**

保科洋の吹奏楽楽曲分析・解釈講座

日時: 4月7日(日)10:00~17:00 ◆場所: 音楽工房ホール ◆申込: 【ホームページ】3月15日(金)から(先着順)

**④ 浜松市アクトシティ音楽院 主催者育成セミナー 第24期 受講生募集**

期間: 5月25日(土)~2025(令和7)年3月1日(土) ◆場所: 研修交流センター ◆申込: 【ホームページ】5月5日(日)締切(抽選)

**⑤ 浜松プラスフェスティバル**

日時: 5月25日(土)11:00~17:00 ◆場所: 中ホール ◆問合せ: 浜松トランペットサークル事務局(☎090-8072-2318) ※申込の詳細はホームページで確認

**⑥ ダン・タイ・ソン ピアノ・リサイタル**

日時: 6月17日(月)19:00~21:00

**⑦ スペシャル・トリオ・コンサート**

横坂源(チェロ)&南紫音(ヴァイオリン)&沼沢淑音(ピアノ)

日時: 6月22日(土)16:00~18:00

<⑥・⑦共通項目> 場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)] 3月17日(日)10:00から

**音楽の広場 ミニコンサート 直**

楽器博物館 ☎451-1128

楽器博物館



**HP** ▶

内容	日時
ジュニアオーケストラ浜松金管セクション	3月17日(日) ①11:00~11:30、②13:30~14:00
浜松ホルンアンサンブル	3月24日(日) ①11:00~11:30、②14:00~14:30



マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## スポーツ

くるくるスポーツ教室(全10回)  
問い合わせは下記参照



HP▶

内容	初回目	場所・問合せ・申込
体育(幼児・児童)	4月8日(月)	【窓口】 サーラグリーンアリーナ (浜名区平口・☎585-1222) 3月15日(金)から(先着順)
新体操	4月8日(月)	
ジュニアバドミントン	4月9日(火)	
チアダンス	4月11日(木)	
サッカー	4月10日(水)	【窓口】浜北体育館 (浜名区西美園・☎585-1173) 3月15日(金)から(先着順)
バドミントン	4月10日(水)	

サーラグリーンアリーナ  
(浜名区平口) ☎585-1222



HP▶

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(4月)

内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	4日(木)	9:00 ↓ 12:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	10日(水)		
卓球	11日(木)		
バスケットボール	24日(水)	19:00 ↓ 21:00	スポーツ 広場
陸上	6日(土)		
	14日(日)		
	20日(土) 28日(日)		

ミックスタブルステニス大会(春)  
日時: 4月21日(日)8:00 ~ 17:00 ◆ 場所: 明神池運動公園(浜名区宮口) ◆ 申込: [Eメール] 3月25日(月)から(先着順)

## 講座・教室

一般向け学習講座  
「能登半島地震から考える避難生活」



防災学習センター ☎474-8555

HP▶

日時: 4月20日(土)10:00 ~ 11:30 ◆ 申込: 【往復はがき・ホームページ】4月12日(金)必着 ※応募者多数の場合、抽選

令和6年度  
災害ボランティアコーディネーター養成講座



浜松市社会福祉協議会 ☎453-0580

HP▶

日時: 6月15日(土)・22日(土)10:00 ~ 16:00 ※6月15日(土)までにオンデマンド配信の視聴が必須 ◆ 場所: 福祉交流センター(中央区成子町) ◆ 申込: 【ファクス・ホームページ・Eメール】4月3日(水) ~ 5月31日(金)締切(抽選)

## スポーツ

浜松新電力テニスコート(花川運動公園)  
(中央区西丘町) ☎437-0605



HP▶

内容	初回目	時間
① 一般硬式テニス教室(全8回)	5月7日(火)	※詳細はホームページで確認
② 中高生硬式テニス教室(全4回)	5月8日(水)	19:15~20:45
③ ジュニア硬式テニス教室(全4回)	5月7日(火)	17:15~18:45
④ ジュニアソフトテニス教室(全4回)	5月8日(水)	17:15~18:45

申込: 【窓口・電話】①3月30日(土)10:00から(先着順)、②・③・④4月15日(月)10:00から(先着順)

健康教室  
舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800



HP▶

内容	初回目	内容	初回目
【無料体験】 シェイプアップエアロ 教室(全1回)	4月2日(火)	ゆがみ改善ストレッチ 教室(全8回)	4月8日(月)
楽しい筋骨体操教室 (全6回)	4月3日(水)	シェイプアップ エアロ教室(全6回)	4月9日(火)
健康太極拳教室 (全8回)	4月3日(水)	産後の体型もどし 教室(全6回)	4月10日(水)
【無料体験】 骨盤底筋トレーニング ヨガ教室(全1回)	4月4日(木)	骨盤底筋トレーニング ヨガ教室(全6回)	4月11日(木)
【無料体験】 骨盤底筋トレーニング ヨガ教室(全1回)	4月4日(木)	ビューティピラティス 教室(全6回)	4月11日(木)
【無料体験】 身体ひきしめエクサ サイズ教室(全1回)	4月4日(木)	身体ひきしめエクサ サイズ教室(全6回)	4月11日(木)
【無料体験】 身体ひきしめエクサ サイズ教室(全1回)	4月4日(木)	【無料体験】 キッズ運動教室 (全1回)	4月25日(木)
かんたんスポーツ (全12回)	4月5日(金)	申込: 【窓口・電話】 3月15日(金)9:00から(先着順)	

健康教室  
雄踏総合体育館 ☎597-3500



HP▶

内容	初回目	内容	初回目
キッズテニス	4月8日(月)	のんびり健康	4月11日(木)
キッズトレーニング	4月8日(月)	木曜体育①	4月11日(木)
リセットヨガ &ピラティス	4月9日(火)	こどもジャズダンス	4月11日(木)
室内サッカー①	4月9日(火)	シェイプエアロピクス	4月11日(木)
ソフトエアロピクス	4月10日(水)	はじめてのヨガ(金曜)①	4月12日(金)
ジャンピング器械体操①	4月10日(水)	はじめてのヨガ(金曜)②	4月12日(金)
新体操①	4月10日(水)	金曜体育①	4月12日(金)
小学生バドミントン①	4月10日(水)	金曜体育②	4月12日(金)
バランスヨガ①	4月10日(水)	キッズ陸上	4月12日(金)
バランスヨガ②	4月10日(水)	はじめての 大人のジャズダンス	4月12日(金)
バランスヨガ③	4月10日(水)	快眠ストレッチ	4月12日(金)
ズンバ	4月11日(木)	申込: 【窓口】 3月15日(金)9:00から(先着順)	

講座・教室



障がいのある人のための講座  
 はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



HP▶

内容	日時
① パソコン(全8回)	4月11日～6月13日の木曜日 10:30～12:00
② アート・アート(全8回)	4月16日～7月23日の火曜日 10:30～12:00
③ アイパッド(全6回)	4月18日～9月12日の木曜日 13:00～14:45
④ 書道講座A(全8回)	4月19日～7月12日の金曜日 9:30～11:30
⑤ 書道講座B(全8回)	4月19日～7月12日の金曜日 13:00～15:00
⑥ 編み物(全8回)	5月13日～7月29日の月曜日 9:30～11:30
⑦ アロマ(全3回)	5月15日～9月18日の水曜日 10:45～12:00

申込:【窓口・電話】①～⑤4月4日(木)、⑥・⑦4月24日(水)締切(抽選)

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・②  
竜西・浜北



① HP▶    
 ② HP▶

申込:  マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回目
① 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 <input checked="" type="checkbox"/>	3月17日(日)
	こどものための読み聞かせ <input checked="" type="checkbox"/>	3月24日(日)
	パネルシアター <input checked="" type="checkbox"/>	3月24日(日)
	歴史講座	4月14日(日)
	なかよしリトミック 1歳児コース	4月25日(木)
	なかよしリトミック 2歳児コース	4月25日(木)
② 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 <input checked="" type="checkbox"/>	4月7日(日)
	子供のための読み聞かせ <input checked="" type="checkbox"/>	4月21日(日)

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

文芸館



HP▶

内容	日時
① 講演会 「井上靖の浜松時代と作品の世界」	5月11日(土) 13:30～15:30
② 篆刻初級講座(全6回)	5月18日・25日、6月1日・ 15日・22日・29日 (全て土曜日)9:30～11:30
③ 堤腰和余朗読会 山本周五郎『日本婦道記』より「墨丸」	5月19日(日) 13:30～15:00
④ 俳句入門講座Ⅱ初夏 「俳句をはじめてみよう」(全4回)	6月1日・8日・15日・22日 (全て土曜日)13:30～15:30

申込:①・③【電話】3月20日(水)から(先着順)、②・④【往復はがき】4月15日(月)必着(抽選)

講座・教室



2024年度上期カルチャー教室  
 雄踏文化センター ☎596-1100

雄踏文化センター



HP▶

申込:【窓口・電話・ファクス】3月15日(金)から(先着順)

内容	初回目	内容	初回目
大人たちの健康ドラム講座	4月1日(月)	楽しく踊ろうキッズダンス1	4月9日(火)
歌とリズムとやさしいエクササイズ	4月1日(月)	楽しく踊ろうキッズダンス2	4月9日(火)
ベリーグダンス	4月2日(火)	親子でENGLISH	4月9日(火)
はじめての編み物	4月2日(火)	二胡を弾こう(夜)	4月9日(火)
骨盤調整ヨガ(B)	4月3日(水)	姿勢改善ヨガピラティス	4月10日(水)
絵画造形教室「くればす」幼稚園	4月4日(木)	認知症予防! シニアのための楽しいダンス	4月10日(水)
はじめてみようフラダンス	4月4日(木)	はじめての津軽三味線	4月10日(水)
鍵盤ハーモニカアンサンブル	4月5日(金)	絵画造形教室「パレット」小学生	4月11日(木)
肩こり・腰痛予防ピラティス	4月5日(金)	だれにでもできる太極拳	4月11日(木)
ロックドラム講座	4月5日(金)	0歳児のための音楽教室 10:00	4月12日(金)
こども英会話	4月8日(月)	0歳児のための音楽教室 11:00	4月12日(金)
絵画造形教室「くればす」2歳児	4月8日(月)	骨盤調整ヨガ(A)	4月12日(金)
体幹を鍛えて姿勢改善	4月8日(月)	二胡を弾こう(昼)	4月13日(土)
はじめてのシャドーダンス	4月8日(月)	着付け初級講座	4月13日(土)
		男の料理教室	4月20日(土)

鳥獣被害対策基本講座

農業振興課 ☎457-2332

鳥獣被害対策



市HP▶

場所/問合	開催日	時間
北行政センター/①	4月18日(木)、11月14日(木)	10:00 ~ 11:30
浜名区役所/②	5月15日(水)	
天竜区役所/③	6月14日(金)、 2025(令和7)年1月31日(金)	
三ヶ日支所/④	7月11日(木)	
春野支所/⑤	8月2日(金)	
引佐支所/⑥	9月5日(木)	
龍山支所/⑦	10月11日(金)	
佐久間歴史と民話の郷会館/⑧	12月5日(木)	
水窪支所/⑨	2025(令和7)年2月14日(金)	

問合・申込:【窓口・電話】各開催日の30日前から(先着順)  
 ① 農業振興課 北部農業グループ(☎523-1113)  
 ② 農業振興課 浜北農業グループ(☎585-1117)  
 ③ 農業振興課 天竜農業グループ(☎922-0030)  
 ④ 春野支所(☎983-0001)  
 ⑤ 龍山支所(☎966-2111)  
 ⑥ 佐久間支所(☎966-0001)  
 ⑦ 水窪支所(☎982-0001)

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶ 救急講習

応急手当



Table with 4 columns: 内容/場所, 防災学習センター, 消防局, 北消防署. Rows include 普通救命講習 I, 普通救命講習 III, 上級救命講習.

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午～開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は4月15日(月)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)※消防署・出張所の窓口への申し込みも可※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

市HP▶ 茶室 松韻亭

松韻亭



Table with 2 columns: 内容, 日時. Rows include 写経の会, 市民茶道教室, 共通項目.

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

市HP▶ バードピア浜北

県立森林公園



Table with 2 columns: 内容, 日時. Rows include 森林公園 自然観察会, キッズ森遊び.

かなな宇宙教室☆春

かなな野外活動センター ☎544-0219

市HP▶ かなな野外活動センター

日時:5月3日(金)14:30～4日(土)9:00◆申込:【ファクス・郵送・Eメール】3月20日(水)～29日(金)必着(抽選)

かなな野外活動センター



浜松文芸館出張講座

「おくのほそ道」第2期(全6回)

天竜壬生ホール ☎922-3301

市HP▶ 天竜壬生ホール

日時:4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日(全て木曜日)13:30～15:30◆申込:【電話・ホームページ】3月24日(月)10:00から(先着順)

天竜壬生ホール



講座・教室

市民文化講座(4～7月)

アイミティ浜松 ☎465-5065

市HP▶ アイミティ浜松

アイミティ浜松



申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ】3月15日(金)9:00から(先着順)※講座により受講条件あり。詳細はホームページまたは施設に確認

Large table with 2 columns: 青年文化講座, 一般文化講座. Rows include English classes, Japanese culture, and various workshops.



**そう****だ****ん**

**くらしのセンター**

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

**市HP** ▶

問合せ・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)へ(先着順)

※受付時間:平日9:00 ~ 15:00

相談会のお知らせ



開催日	時間	申込開始日
4月4日(木)	13:30~16:30	3月15日(金)
5月2日(木)		4月16日(火)
6月6日(木)		5月15日(水)

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

市民無料相談

**市HP** ▶

問合せ・申込:【電話】二会合同事務局(☎474-4848)へ(先着順)

※受付時間:平日9:30 ~ 16:00



開催日	時間	場所	申込開始日
4月4日(木)	13:30~16:30	くらしのセンター	3月25日(月)
5月2日(木)			4月22日(月)
6月6日(木)			5月27日(月)
4月9日(火)	9:30~11:30	浜名区役所	3月25日(月)
6月11日(火)			5月27日(月)

**外国人のための相談会(無料)**

多文化共生センター ☎458-2170

**市HP** ▶

HAMAPO



内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	4月6日(土)	13:00 16:00
弁護士相談	4月13日(土)・25日(木)	
社労士相談	4月18日(木)	
在留資格に関する相談	5月2日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【窓口・電話】3月15日(金)から(先着順)

**行政相談委員による行政相談 直**

行政相談

問い合わせは下記参照

**市HP** ▶



場所	日時	問合せ
中央区役所	3月21日(月)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	4月2日(火)9:00~12:00	☎424-0164
西行政センター	3月26日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	4月10日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	3月21日(月)9:00~11:30	☎585-1112
佐久間支所	4月10日(水)13:00~15:00	☎966-0002
龍山森林文化会館	3月27日(水)13:30~15:00	☎968-0331

**講座・教室**

**農村環境改善センター**

(中央区伊左地町) ☎486-1122

**市HP** ▶

農村環境改善センター



内容	日時
すてき 素敵な切り絵講座(全3回)	5月17日・24日・31日(全て金曜日) 10:00~12:00
親子で楽しむ!夏の寄せ植え講座	5月18日(土)9:30~11:30
知ってあんしん!認知症講座	5月19日(日)10:00~12:00

【共通項目】申込:【往復はがき・Eメール】4月26日(金)必着(抽選)

**浜北地域活動・研修センター**

(浜名区於呂) ☎588-2740

パソコン自習支援&IT交流 直

**市HP** ▶

日時:毎月指定の土曜日9:00 ~ 12:00(詳細はホームページで確認)

※ノートパソコンなどを持参

宅建試験対策講座(全13回)

**市HP** ▶

期間:5月19日(日)~8月18日(日)【基礎コース】13:00~14:30、【演習コース】15:00~16:30 ※8月18日(日)のみ

両コースとも模試試験のため13:00~17:00 ◆申込:【窓口・ホームページ】4月17日(水)9:00~24日(水)17:00締切(抽選)

自習支援&IT交流



宅建講座



**令和6年度 浜松市浜北高等技能開発校造園科 訓練生・聴講生募集(2年間コース)**

浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116

**市HP** ▶

日時:原則毎週土曜日9:00 ~ 16:30 ◆場所:浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂) ◆問合せ:浜北商工会内開発校係(岡本 ☎586-2171)または浜北地域活動・研修センター内担当(鈴木 ☎090-8860-5199) ◆申込:【窓口・郵送】3月25日(月)消印有効 ※申込書はホームページまたは浜北商工会、浜北地域活動・研修センターで配布 ※申込書を持参の場合、浜北商工会は平日のみ、浜北地域活動・研修センターは土曜日のみ受け付け

浜北高等技能開発校



**U-ToC日本語教室第2期初級クラス プロジェクトワーク発表会**

外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117

**市HP** ▶

日時:3月20日(水)10:30 ~ 12:00 ◆申込:【窓口・電話】3月15日(金)から(先着順)

HAMAPO



**国際交流のための語学講座(全12回)**

浜松国際交流協会 ☎458-2185

**市HP** ▶

HAMAPO イベント



内容	開催日	時間
対面 ベトナム語	5月14日~7月30日(毎週火曜日)	19:00 20:30
インドネシア語		
オンライン タイ語	5月16日~8月1日(毎週木曜日)	19:00 20:30
ポルトガル語		

場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【ホームページ・Eメール】3月15日(金)から(先着順)



マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

### 浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!



浜松市広報TV (NEW浜松ふかぼり部)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

#### 〈3月号 番組構成〉

##### ・特集「ごみの減量 パート2」

2022年9月号でも取り上げた「ごみの減量」。浜松市が掲げるごみ減量目標に向かってどのような取り組みができるか、新たな事例を紹介いたします!

##### ・興味津々! はままつ市長「楽しくできる! ごみの減量」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で市政情報番組「NEW浜松ふかぼり部」を放送しています。

#### 放送時間帯(毎日)

①11:00~11:20、②17:00~17:20、③21:00~21:20  
(③は月~金曜日のみ放送)

問合せ: 広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも  
見ることができます!



市HP▶ 浜松ふかぼり部  検索

### そうだん

人権擁護委員による特設相談 直  
(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発  
センター



人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶ 人権啓発センター  検索

場所	日時(受付は終了時間の30分前まで)
中央区役所	4月4日(木)13:00~16:00
	5月9日(木)13:00~16:00
東行政センター	4月11日(木)13:00~16:00
西行政センター	4月11日(木)13:00~16:00
南行政センター	4月4日(木)13:00~16:00
ふれあい交流センター浜北	4月11日(木)10:00~12:00
佐久間支所	4月10日(水)13:00~15:00
水窪支所	4月8日(月)13:00~15:00

問合せ: 静岡地方務局浜松支局(☎454-1396)

#### 分譲マンションについての無料相談会

住宅課 ☎457-2457

マンション  
無料相談会



市HP▶ マンション無料相談会  検索

日時: 4月23日(火)10:00 ~ 16:00 ◆場所: 市役所本館5階 51会議室 ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】3月15日(金)から(先着順)

#### 不動産の無料相談会

土地政策課 ☎457-2365

不動産  
無料相談会



市HP▶ 静岡県不動産鑑定士協会  検索

日時: 4月5日(金)10:00 ~ 16:00 ◆場所: 浜松商工会議所(中央区東伊場二丁目) ◆問合せ・申込: 【電話】(公社)静岡県不動産鑑定士協会(☎054-253-6715)へ。3月15日(金)から(先着順)

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	393,117人 (-262)	395,254人 (-352)	788,371人 (-614)	355,211 (-72)
中央区	303,265人 (-135)	304,024人 (-221)	607,289人 (-356)	280,052 (-56)
浜名区	77,415人 (-109)	78,236人 (-86)	155,651人 (-195)	63,299 (±0)
天竜区	12,437人 (-18)	12,994人 (-45)	25,431人 (-63)	11,860 (-16)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年2月1日現在 / ( )内は前月比



### 今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

#### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課名・係名のみで届きます)

#### 3月31日(日)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間: 3月5日(火)~31日(日)

市HP▶ 広報はままつ  検索



### 「浜名湖花博2024」 セット入場券

(抽選で5組10人)

(公財)浜松・浜名湖  
ツーリズムビューロー

中央区板屋町596 EAST ITAYA25 1階

☎458-0011

9:00~18:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



浜名湖ガーデンパーク、はままつフラワーパークを会場に開催される「浜名湖花博2024」。この両会場に1回ずつ入場できる、2会場セット券をプレゼントします。今回のテーマは「人・自然・テクノロジーの架け橋~レイクハマナデジタル<sup>ガーデンシティ</sup>田園都市~」。2つの会場で、美しい風景や催しを楽しみましょう。

#### 【浜名湖ガーデンパーク会場】

中央区村瀬町5475-1

4月6日(土)~6月2日(日)

9:30 ~ 17:00

#### 【はままつフラワーパーク会場】

中央区舘山寺町195

3月23日(土)~6月16日(日)

9:00 ~ 17:00

