

浜松市内 協会けんぽ加入の事業所の皆様

メンタルヘルス対策 始めませんか？

50 事業所様限定!!

3回のサポートを

無料

でご利用いただけます



社内のメンタルヘルス対策、何から始めたらいい？
メンタルヘルスの研修を実施したい！
メンタルヘルス不調の従業員への対応で困っている...



協会けんぽが**無料**で保健師を派遣
し皆さんの取り組みをサポートし
ます！

協会けんぽ メンタルヘルスサポート（3回セット）

メンタルヘルス対策を始めたい・取り組みを深めたい事業所へ保健師がお伺いし、
メンタルヘルス対策の体制づくりから実際の取り組みまで
皆さんがいきいきと元気に働ける職場づくりのサポートをします。
サポートセット内容は裏面をご覧ください→

どんな事から取り組んだらよいのかわからない事業所様也大歓迎！

お気軽にお問い合わせ・お申込みください！

お申し込みは電話・メール・QRコードからのお申し込みフォーム・FAX（裏面）から

※サポートの対象は、協会けんぽ加入事業所で被保険者10人以上50人未満かつ事業所内外に産業保健スタッフがいない事業所です。お申込後、該当事業所であることを協会けんぽが確認いたします。



↑お申込み
フォーム

＜お問い合わせ・お申込み＞

働くみんなの保健室（担当：渡邊）

080-9111-0447

watanabe@hatarakuminna.com

メンタルヘルスサポートセット



サポートセット（例）

- A：研修セット（右記サポート内容の①+②+③）
 B：長時間労働対策セット（①+④+⑦）
 C：職場復帰支援セット（①+⑤×2回）
 D：ストレスチェック導入・活用セット（①+⑥×2回）
 E：お好みセット（①+ご希望の支援×2回）

初めてメンタルヘルス対策に取り組む
 事業所様には **A セット** がオススメ！

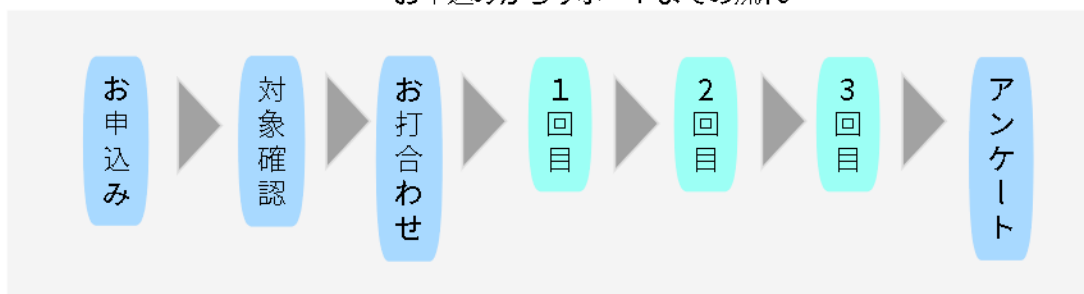
サポート内容

- ①メンタルヘルス対策体制づくり・アドバイス
- ②セルフケア研修
（全労働者向け・自分の心のケア研修）
- ③ラインケア研修
（管理監督者向け・部下の心のケア研修）
- ④長時間労働対策体制づくり支援
- ⑤職場復帰支援体制づくり支援
- ⑥ストレスチェック導入・活用支援
- ⑦保健師による健康相談 ^{*1}

^{*1} 健康相談は3回のサポート内で1回までのご利用に限ります。

1回目のサポートで2回目3回目の取り組みをご相談しながら決定することもできます。

お申込みからサポートまでの流れ



FAXでのお申込みはこちら

郵便番号	〒		
事業所所在地 ・ 事業所名 (社判の押印可)			
電話番号			
メールアドレス			
担当者様氏名		事業所記号	

<FAX 送信先> **054-275-6609**

協会けんぽ静岡支部保健グループ

※FAXでのお申込みより1週間以内に担当者様へご連絡いたします。