

浜松市国保

まめに健診！ 早期発見！

特定健診

40歳
50歳

無料

特定健診(特定健康診査)は、生活習慣病の早期発見と予防のためにメタボリックシンドロームに着目した健診です。



ひよこ豆
動画



まめに受けとぎや
よかったなあ…

メタボで
動けなくなった
ひよこ豆

特定健診の受け方はカンタンです！

1 医療機関に予約

医療機関等詳細は、「浜松市健康診査のお知らせ」冊子又は浜松市ホームページを参照。



浜松市 特定健診 検索

2 医療機関にて受診

予約した日時に、医療機関へ。

持ち物

被保険者証、受診券、質問票

食事については医療機関の案内に従ってください。



自己負担金

- 40歳、50歳 ……無料
- 41歳～49歳
51歳～69歳 ……1,500円
- 70歳以上 ……500円

約13,000円分の検査が
このお値段で受けられます！

3 結果を受け取る

メタボリックシンドローム判定等、生活習慣病のリスクがわかります。

4 対象者は

特定保健指導 を受ける

生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で予防が期待できると判定された方には、専門家による生活習慣改善のサポートがあります。案内が届いたら、必ず受けてください。

受診期間

令和5年 4月1日～令和6年 3月15日 (受診券の有効期限内で、年度内に1回受けられます。)

令和5年度中に
75歳を迎える方

特定健診の受診券が届いた方は、誕生日の前日まで受診できます。
誕生日以降の受診をご希望の場合は「後期高齢者健康診査」が受けられますので、各区長寿保険課へお問い合わせください。

- 浜松市国民健康保険の特定健診受診券を利用せずに、人間ドックや職場での健康診断を受けた方、受ける予定の方で、健診結果の提供にご協力いただける方は、浜松市国保年金課 (TEL 457-2638) までご連絡ください。

浜松市 国保年金課 ☎053-457-2638

健診結果の情報提供は、
こちらからもできます。

