

けんこう 

成人健康相談(2月) **直**

問い合わせは下記参照

市HP ▶ 成人健康相談

市HP ▶ オンライン相談

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	5日(月)・19日(月)・26日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	6日(火)・13日(火)・20日(火)・ 27日(火)9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	13日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	27日(火)9:00~10:30	
	南行政センター	16日(金)13:30~16:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	14日(水)・28日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	5日(月)9:00~11:30	☎523-3121★
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	(細江健康センター内)
	引佐健康センター	予約制(電話申込)	
天竜	天竜保健福祉センター	19日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	14日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	2日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	5日(月) 9:00~9:30 10:00~10:30	☎453-6125 (健康増進課)
		19日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00	

浜松市がん患者就労支援講演会(オンライン)

健康医療課 ☎453-6178

HP ▶ 聖隷浜松病院 お知らせ

日時:1月29日(月)14:00~15:30 ◆問合せ:聖隷浜松病院がん診療支援センター(☎474-2614) ◆申込:【ホームページ】1月22日(月)締切

講演会



聞こえと補聴器なんでも相談会

障害者更生相談所 ☎457-2707

市HP ▶ 聞こえと補聴器なんでも相談会

日時:2月12日(月)10:00~16:30 ◆場所:アクトシティ コングレスセンター 5階(中央区板屋町) ◆申込:【電話・ファクス】1月16日(火)9:00から(先着順)

相談会



精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP ▶ 精神保健福祉センター

自死遺族わかちあいの会
日時:2月10日(土)14:00~16:30 ◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆申込:【電話】2月9日(金)17:15締切

お酒を卒業したい人のつどい(オンライン)

日時:2月19日(月)13:30~15:00 ◆申込:【電話】2月19日(月)12:00締切

精神保健福祉センター



おしらせ 

浜松市 幼稚園・保育園のお仕事フェア **直**

幼児教育・保育課 ☎457-2118

市HP ▶ 幼稚園 保育園 お仕事フェア

日時:3月6日(水)13:00~16:00 ◆場所:アクトシティ コングレスセンター 4階(中央区中央三丁目)

お仕事フェア



令和7年度採用(令和6年度実施)

浜松市立小・中学校教員採用選考試験

出願サポートガイダンス

教職員課 ☎457-2414

市HP ▶ 出願サポートガイダンス

日時:2月17日(土)10:00~ ◆場所:東小学校 体育館(中央区中央二丁目) ◆申込:【ホームページ】2月16日(金)17:15締切

出願サポートガイダンス



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP ▶ 里親

日時:2月17日(土)10:00~11:30 ◆場所:浜北文化センター(浜名区貴布祢) ◆申込:【電話・Eメール】2月16日(金)締切

里親



いきいき菜園の利用者募集

緑政課 ☎457-2565

市HP ▶ いきいき菜園

利用期間:4月1日(月)~2025(令和7)年3月31日(月) ◆申込:【往復はがき】2月14日(水)消印有効(抽選) ※必要記載事項など詳細はホームページで確認

いきいき菜園



けんこう 

浜名健康づくりセンター

☎585-1171

市HP ▶ WELはままつ お知らせ・イベント

浜名区 食と健康セミナー「健康づくりは野菜から~緑黄色野菜と春野菜を深掘り~」(対象:旧浜北区在住の人)

日時:2月7日(水)9:30~11:30 ◆場所:浜北文化センター(浜名区貴布祢) ◆申込:【窓口・電話】1月15日(月)から(先着順)

はまきた食育の会 ママさんクッキング

日時:2月8日(木)9:30~13:00 ◆場所:鹿玉協働センター(浜名区宮口) ◆申込:【窓口・電話】1月15日(月)から(先着順)

はまきた食育の会 子ども料理教室

日時:2月18日(日)9:30~13:00 ◆場所:浜名協働センター(浜名区小松) ◆申込:【電話】1月15日(月)から(先着順)

子ども食育フェスティバル

日時:2月25日(日)10:00~11:30 ◆場所:浜名協働センター(浜名区小松) ◆申込:【窓口・電話】1月15日(月)から(先着順)

食と健康



ママさん



子ども



フェスティバル



夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

健康増進課 ☎453-6125

市HP ▶ 禁煙相談


日時:2月22日(木)19:00~、20:00~ ◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込:【電話】2月15日(水)締切

禁煙相談




マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて


離乳食教室 

問い合わせは下記参照


HP▶ [びっぴ 離乳食教室](#) 

対象:2023(令和5)年9月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2023(令和5)年8月生まれも受講可)◆時間:①13:30~14:25、②14:50~15:45(オンラインは13:30~14:00)◆申込:【ホームページ・LINE】1月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	問合せ
アイミティ浜松	2月7日(水)	下表の問い合わせ先へ
東部協働センター	2月15日(木)	
積志協働センター	2月19日(月)	
入野協働センター	2月1日(木)	
三方原協働センター	2月9日(金)	
浜北文化センター	2月16日(金)	
オンライン	2月28日(水)	

もぐもぐ元気っこ教室 

問い合わせは下記参照


HP▶ [びっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) 

対象:2023(令和5)年6月・7月生まれの子供と保護者◆時間:①9:30~10:25、②10:35~11:30(南行政センターは②の時間のみ)◆申込:【ホームページ・LINE】1月15日(月)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月開催

場所	開催日	問合せ
中央保健福祉センター	2月22日(木)	下表の問い合わせ先へ
東部保健福祉センター	2月29日(木)	
西部保健センター	2月14日(水)	
南行政センター	2月1日(木)	
浜北保健センター	2月9日(金)	
引佐健康センター	2月1日(木)	


【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先

中央保健福祉センター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

子育て支援課 


☎457-2793

第2回ヤングケアラーを理解するための講演会

市HP▶ [ヤングケアラー](#) 


日時:2月18日(日)14:00~16:00◆場所:遠鉄百貨店新館8階(中央区旭町)◆申込:【ファクス・ホームページ】2月14日(水)締切(抽選)

第21回「子どものこころの発達研究」講演会 with ルピロ『不登校と発達特性』

HP▶ [子どものこころの発達研究センター](#) 


日時:4月6日(土)14:00~16:00◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆問合せ・申込:【ファクス・Eメール】浜松医科大学子どものこころの発達研究センター(ファクス:435-2291)へ。2月1日(木)から3月30日(土)必着(先着順)

けんこう

中央図書館 


(中央区松城町) ☎456-0234

図書館活用講座「健康情報の目利きになる!」

HP▶ [浜松 図書館 イベント](#) 

日時:2月10日(土)14:00~16:00◆申込:【窓口・電話・ホームページ】1月15日(月)9:00から(先着順)


図書館で学ぶいきいき健康講座「おいしく食べて、元気でいよう」

HP▶ [浜松 図書館 いきいき健康講座](#) 

日時:2月29日(木)10:30~12:00◆申込:【窓口・電話】1月15日(月)9:00から(先着順)

トコハ大学生と一緒に! 音楽を身体中で感じてリフレッシュ!!

サーラ音楽ホール ☎428-5700

HP▶ [サーラ 音楽](#) 

日時:2月21日(水)10:00~11:30◆申込:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】1月15日(月)10:00から(先着順)

こそだて

浜松こども館 

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ [浜松こども館](#) 

※申込方法など詳細はホームページで確認

内容【★は要申込】	日時(全て2月)
ちっちゃな森あそび inこども館 直	1日(木)10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ 直	2日(金)・16日(金) 10:30~11:30
お父さんと遊ぼう 直	3日(土)10:30~11:30
いっしょにあそぼ! 直	① 6日(火) ② 8日(木) ③ 14日(水) ④ 20日(火) 各日10:30~11:30
① ハイハイ赤ちゃんとぐっすりねんねのお話会 ② ヨチヨチちゃんと ③ トコトコちゃんと ④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと	
ハロー! みんなでABC 直	7日(水)10:30~11:15
親子でエクササイズ&おはなしかい 直 ~ママになってもきれいでいたいから~	9日(金) 10:30~11:30
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ 直	10日(土)・24日(土) 13:00~15:00
おやつ作り~ウインナーandコーン蒸しパン~ ★	11日(日)11:00~11:45
よみかたりさん 直	11日(日)10:50~11:20
フルーツとオカリナのコンサート 直	13日(火)11:00~11:30
親子でおやつ~ウインナーandコーン蒸しパン~ ★	15日(木)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック 直	19日(月) ① 10:30~11:10 ② 11:20~12:00
楽器でこんにちは ~ピアノ・うた・よみかせ~ ★	22日(木)11:00~11:30
ごっこのおしゃべりサロン~骨盤底筋を鍛えて産後のスタイルアップ~ ★	23日(金)13:30~15:00
パン作り~チョコ入りパン~ ★	25日(日)11:30~12:15
はじめてのゆびえのぐ 直	27日(火)10:30~11:30
はじめてのパン作り ★	28日(水)11:30~12:00

イベント

いのちをつなぐ手紙～明日へのメッセージ
 2024～(ステージイベント・助産師講話など)
 精神保健福祉センター ☎457-2709



市HP▶

日時:3月3日(日)10:00～16:00◆場所:プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祿)◆申込:【ホームページ】1月15日(月)から(先着順)

鴨江アートセンター
 (中央区鴨江町) ☎458-5360



HP▶

内容	日時
① kac niche collection 明石雄展 <input type="button" value="直"/>	1月13日(土)～2月18日(日) 9:00～21:30
② 朝市「かもえのあさいち」と 食文化のワークショップ	1月20日(土)9:00～13:00 (ワークショップは10:00～12:00)
③ 長島勇太展覧会「グレー、 色彩が失われた世界で」 <input type="button" value="直"/>	1月26日(金)～2月4日(日) 10:00～17:00※最終入場は16:30 ※1月29日(月)は休館

申込:②【窓口・電話・Eメール】1月20日(土)9:00締切※ワークショップのみ要申込

木下恵介作品上映会『惜春鳥』
 木下恵介記念館 ☎457-3450



HP▶

日時:2月18日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前に開場)

科学館(みらいーら)
 (中央区北寺島町) ☎454-0178



HP▶

内容	日時
キッズプラネタリウム 「すぐにみつける! オリオンざ」 <input type="button" value="直"/>	開催中～3月17日(日) 10:30～11:10 ※土・日曜日、祝日のみ投映
夜の科学館 2月テーマ 「テクノロジー:科学技術と共に生きる」 <input type="button" value="直"/>	2月9日(金) 17:01～20:00
夜の科学館 特別プラネタリウム 「当日の星空+見えない宇宙に挑む」 <input type="button" value="直"/>	2月9日(金) 18:50～19:45

天文台(五島協働センター 3階)
 (中央区福島町) ☎425-9158



市HP▶

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	1月20日(土)	18:30	1月17日(水)
	1月27日(土)		1月24日(水)
	2月3日(土)		1月31日(水)
	2月10日(土)	20:30	2月7日(水)
	2月17日(土)		2月14日(水)
太陽・昼間の星観望会	2月4日(日)	14:00～16:00	1月31日(水)
天文ミニ講座	2月10日(土)	17:30～18:20	2月7日(水)
親子天文教室	2月16日(金)	18:30～20:30	2月7日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	2月17日(土)	17:30～18:30	2月14日(水)
ソムリエ観望会	2月18日(日)	18:30～20:30	2月14日(水)

〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)

市HP▶ は、浜松市ホームページ **HP**▶ は、検索エンジンから検索してください。

こそだて

2歳児歯科健康診査
 口腔保健医療センター ☎453-6129



HP▶

※日程など詳細はホームページで確認

令和5年度あいホールフォーラム 育児ネタ
 TikToker 竹田こもちこんぶトーク&
 ライブ「皆様、本日も家事育児お疲れ様です。」
 あいホール ☎412-0351



HP▶

日時:3月10日(日)14:00～16:00◆申込:【電話・ホームページ】1月15日(月)10:00から(先着順)

Border Free～発達障がいや不登校児の「多面的な理解」と「包括的な支援」のための講演会～
 UD・男女共同参画課 ☎457-2364



市HP▶

日時:2月24日(土)10:00～16:00◆場所:サールプラザ浜松(中央区西塚町)◆問合せ・申込:【Eメール】ママ支援プロジェクトall for mam(Eメール:allformam514@gmail.com)へ。1月15日(月)から(先着順)

イベント

第71回市展
 美術館 ☎454-6801



市HP▶

期間:2月10日(土)～3月13日(水)9:30～17:00※入館は16:30まで

所蔵品展《見の目弱く、観の目強く》
 「空」の声を聴く～いのち・創造の原点～
 秋野不矩美術館 ☎922-0315



HP▶

期間:開催中～1月31日(水)9:30～17:00※入館は16:30まで

伊左地のマルシェ
 農村環境改善センター ☎486-1122



HP▶

日時:3月17日(日)10:00～15:00

クリエートの冬まつり
 クリエイト浜松 ☎453-5311



HP▶

内容	開催日	時間
ギャラリー展示	1月19日(金)～21日(日)	10:00～16:00
演芸発表	1月20日(土)・21日(日)	10:00～15:30

富士山の日記念ウォーク「いかまいか佐鳴湖」
 ぐるりと一周 ぶらりと散策
 観光・シティプロモーション課 ☎457-2295



HP▶

日時:2月23日(金)9:00～12:00◆場所:佐鳴湖公園(中央区大平台一丁目)◆問合せ・申込:【往復はがき・ホームページ・Eメール】浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)へ。2月13日(火)必着(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家



HP▶

内容	日時
① アウトドアッキング②	2月23日(金)9:30~15:00
② 青少年の森!親林隊	3月2日(土)13:00~3日(日)15:00
③ なかよしの森ようちえん	3月22日(金)9:30~15:00

申込:【ホームページ】①2月2日(金)締切(抽選)、②2月3日(土)締切(抽選)、③3月1日(金)締切(抽選)

はままつグローバルフェア 直

浜松国際交流協会 ☎458-2185

HAMAPO



HP▶

日時:2月11日(日)11:00~16:00 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

アクト通りふれあいデイ 直

産業振興課 ☎457-2285

ふれあいデイ



市HP▶

日時:1月21日(日)9:00~12:00 ◆場所:アクト通り(中央区中央一丁目) ※雨天中止

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜壬生ホール



HP▶

みふ絵手紙展 直

日時:2月8日(木)~18日(日)9:00~21:00

MIBUワークショップ<ダンス・ミュージカル> 体験レッスン

日時:2月10日(土)・24日(土) ◆申込:【窓口・電話】1月16日(火)9:00から(先着順)

MIBUワークショップ<ダンス・ミュージカル> 新規受講生募集

申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】2月29日(木)必着 ※応募者多数の場合、抽選

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



HP▶

内容	日時
眼福口福和菓子講座 「つくりたてわらび餅ができるまで」	2月20日(火) 10:00~12:00
雛祭り茶会	2月25日(日)10:00~15:00
京都 相国寺 平塚景堂老師講演会 「茶席の禅語」	3月2日(土) 15:00~17:00

<共通項目>申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】1月16日(火)9:00から(先着順)

おんがく

浜松ジュニアプラス 第4期団員募集

(小学3年~5年生対象)

サーラ音楽ホール ☎428-5700

浜音協



HP▶

申込:【ホームページ】3月24日(日)締切

イベント

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶

内容	日時
キウイ ^{せんでい} 剪定教室	1月17日(火)10:00~12:00
いちごサミット	1月27日(土)・28日(日)10:00~14:00
みかん剪定教室	1月28日(日)・2月4日(日) ①10:00~12:00、②13:30~15:30
桃栽培・剪定教室	2月11日(日) ①10:00~12:00、②13:30~15:30

<共通項目>申込:【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ

いちご狩り料金変更(1月9日~2月25日)

※詳細はホームページへ

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶

内容	日時
おひなさま展とクラフトフェア 直	2月3日(土)~12日(月)10:00~16:00
甘酒無料接待 直	2月4日(日)~25日(日)10:30~11:30 ※なくなり次第終了
花のウォーキング 直	2月10日(土)10:00~12:00
早春のうんちく散歩 直	2月23日(金)13:00~15:00

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



HP▶

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	2月1日(木)・5日(月)・15日(木)・19日(月)・29日(木)10:00~11:30
② 押し花でひな飾りづくり	2月3日(土)10:00~12:00
③ お部屋de採れたてマイ畑! ガーデンレタス	2月3日(土) 10:00~12:00
④ バラのバレンタインアレンジメント	2月10日(土)13:30~15:30
⑤ 初心者 ^{はつ} の日本庭園の造り方 直	2月17日(土)9:30~12:00
⑥ ナチュラルハーブ講座 「みつろうリップ&ハンドクリーム」	2月18日(日) 10:00~12:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	2月27日(火) 10:00~12:00

申込:②~④・⑥・⑦【窓口・電話】1月15日(月)9:00から(先着順)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



HP▶

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	1月28日(日)10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) 直	2月4日(日)11:00~(40分程度)
③ 椿の花を見立てた万葉特別食 「椿御膳」	2月11日(日) 12:00~13:30
④ 万葉植物「茜」を使って ~染める・食べる・遊ぶ~	2月18日(日) 10:00~13:30

申込:③・④【窓口・電話】1月17日(火)9:00から(先着順)

スポーツ

浜松市スポーツ協会
 (中央区和田町) ☎411-8686
HP▶



スポーツ教室

内容	初回日	内容	初回日
合気道	3月1日(金)	少林寺拳法(上西)	3月5日(火)
乗馬(小学生)	3月2日(土)		
スケート	3月3日(日)	乗馬(一般)	3月7日(木)
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	3月4日(月)	申込:詳細はホームページで確認	

春の民踊・舞踊大会

日時:3月17日(日)13:30 ~ 15:00 ◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町) ◆申込:【窓口・電話】浜松市民舞踊連盟 粉川(☎453-6667)へ。1月19日(金)~ 31日(水)締切(先着順)

サーラグリーンアリーナ
 (浜名区平口) ☎585-1222



- ① **HP**▶
- ② **HP**▶

① **浜北くるくるスポーツ無料体験会**

内容	日時
室内サッカー	2月7日(水)16:30 ~ 17:30
バドミントン	2月7日(水)18:00 ~ 19:00
チアダンス	2月8日(木)17:30 ~ 18:30
体育①/新体操①	2月12日(月)15:30 ~ 16:30
体育②/新体操②	2月12日(月)16:30 ~ 17:30

申込:【窓口・電話】1月17日(水)10:00から(先着順)

② **アリーナ・スポーツ広場の一般開放(2月)**

内容	開催日	時間	場所
バウンドテニス	7日(水)		アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	14日(水)	9:00 ~	
卓球	21日(水)	12:00 ~	
バスケットボール	28日(水)		スポーツ広場
陸上	11日(日)	19:00 ~	
	17日(土)	21:00 ~	
	25日(日)	21:00 ~	

「サンライフ浜北」「浜北体育館」スポーツデー
 問い合わせは下記参照



HP▶

内容	日時	場所
卓球・トレーニング室無料開放	2月25日(日)	サンライフ浜北(浜名区菟南)
卓球・バドミントン一般開放、エクササイズ教室体験など	9:00~16:30	浜北体育館(浜名区西美園)

問合せ・申込:【窓口・電話】サンライフ浜北(☎586-1881)、浜北体育館(☎585-1173)へ。2月1日(水)10:00から(先着順)

産後の体型もどし教室(全4回)
 舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800



HP▶

日時:2月28日、3月6日・13日・27日(全て水曜日)10:15 ~ 11:30
 ◆申込:【窓口・電話】1月15日(月)9:00から(先着順)

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)
 (中央区板屋町) ①・③・④ ☎451-1151
 ② ☎451-1150



- ① **HP**▶
- ② **HP**▶
- ③ **HP**▶
- ④ **HP**▶



① **第8回浜松市民オペラ・プレイベントⅢ**

「音詩劇 かぐや」の世界 トークショー&ミニコンサート
 日時:1月28日(日)13:30 ~ ◆場所:音楽工房ホール ◆申込:【アクトシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】1月27日(土)締切

② **ジュニアオーケストラ浜松・ジュニアクワイア浜松 スプリングコンサート2024**

日時:3月10日(日)14:00 ~ 16:00 ◆場所:大ホール

③ **バンド維新2024**

日時:3月17日(日)15:00 ~ ◆場所:中ホール

②・③共通項目)申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00 ~ 19:00)】②1月15日(月)10:00から、③1月21日(日)10:00から

④ **浜松吹奏楽大会2024**

内容	日時	場所
① プロムナードコンサート <input type="button" value="直"/>	3月23日(土)10:00~	JR浜松駅北口広場[キタラ]
② 第12回全国中学生交流コンサート	3月23日(土)14:00~	中ホール
③ 第36回全日本高等学校選抜吹奏楽大会	3月24日(日)10:00~	大ホール

申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】②・③2月11日(日)10:00から

ゆるやかコンサート2024特別編 ~♪おとうさん もいっしょ! SPECIAL JAZZ LIVE II ♪~



浜北文化センター ☎586-5151

HP▶

日時:2月24日(土)10:30 ~ 11:20 ◆申込:【窓口・電話・ホームページ】1月18日(水)13:30から(先着順)

あいホールサロンコンサート エピソードも楽しむ 女性作曲家のピアノ作品コンサート&トーク vol.2
 あいホール ☎412-0350



HP▶

日時:3月20日(水)14:00 ~ 16:00 ◆申込:【窓口・電話・ホームページ】1月15日(月)10:00から(先着順)

楽器博物館
 (中央区中央三丁目) ☎451-1128



HP▶

内容	開催日	時間
サロンコンサート 「~かるわざし~コルネット」 <input type="button" value="直"/>	1月21日(日)	11:00~11:30 14:00~14:30
音楽の広場ミニコンサート 「浜松プリティッシュソロイスト」 <input type="button" value="直"/>	2月11日(日)	11:00~11:30 14:00~14:30

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- 1・3・4・5 HP▶ 浜松市社会福祉協議会
2 HP▶ ふれあい交流センター竜西
6 HP▶ ふれあい交流センター浜北

申込: 直 マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認

Table with 3 columns: 場所/問合せ, 内容, 開催日・初回日. Lists various courses like '親子で楽しくエアロビクス' and 'スクエアステップ講座'.



文化財救済ボランティア講座(全3回)

文化財課 457-2466

市HP▶ 文化財 講座

日時: 3月9日(土)・10日(日)・16日(土)14:00 ~ 16:00(10日は時間未定) ◆場所: 静岡文化芸術大学(中央区中央二丁目) ◆申込: 【ホームページ】2月13日(火)締切(抽選)



第7回はまはく講座「浜松の縄文時代の遺跡」

博物館 456-2208

市HP▶ 縄文 遺跡 博物館

日時: 2月17日(土)10:00 ~ 12:00 ◆申込: 【郵送・ホームページ】2月1日(木)必着(抽選)



初心者向け手話講座(全5回)

障害保健福祉課 457-2864

市HP▶ 初心者向け手話講座

Table with 2 columns: 内容, 開催日. Lists '午前コース' and '夜間コース'.



スポーツ

浜松新電力テニスコート(花川運動公園)

(中央区西丘町) 437-0605

HP▶ 花川運動公園 スクール

Table with 2 columns: 内容, 初回日. Lists tennis courses for juniors, high school students, and general.

第21回浜名湖サイクルツーリング/ハマイチ2024

観光・シティプロモーション課 457-2295

HP▶ ハマイチWEB

日時: 3月9日(土)・10日(日) ◆場所: ポートレース浜名湖対岸駐車場(浜西市新居町) ◆問合せ: 浜名湖サイクルツーリング2024実行委員会(456-3150) ◆申込: 【ホームページ】2月4日(日)締切



講座・教室

応急手当の方法を学ぼう

警防課 475-7562

市HP▶ 救急講習

Table with 4 columns: 内容/場所, 防災学習センター, 消防局, 北消防署. Lists first aid training sessions.

申込: 【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く) ※ライブ講習は1月15日(月)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順) ※消防署・出張所の窓口への申し込みも可 ※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可



人権いきいき市民講座

人権啓発センター 457-2031

市HP▶ 人権啓発センター

Table with 3 columns: 内容, 日時, 場所. Lists human rights education sessions.



講座・教室



遠州山辺の道を歩く(解説付き)

浜名区まちづくり推進課 ☎586-6201

遠州山辺の道



HP▶遠州山辺の道

内容	日時
① 11kmコース(西ヶ崎駅～宮口駅) ※西ヶ崎駅前集合	1月21日(日)8:30～
② 6kmコース(宮口駅～西鹿島駅) ※宮口駅前集合	2月25日(日)9:00～

問合せ・申込:【往復はがき・Eメール】遠州山辺の道の会事務局(☎090-3879-4200)へ。①1月15日(月)から(先着順)、②2月10日(土)必着(抽選)

講演会「浜松の地震災害の歴史をたどる
-近世史料を中心に-

中央図書館 ☎457-2618

イベント情報



HP▶浜松 図書館 イベント情報一覧

日時:3月10日(日)14:00～15:30◆問合せ・申込:【往復はがき・ホームページ】2月9日(金)締切(抽選)

組織と人命～遺族と考える七十七銀行女川
支店津波被災訴訟～(オンライン併用開催)

防災学習センター ☎474-8555

防災学習センター



HP▶浜松市防災学習センター

日時:2月25日(日)10:00～11:50◆申込:【往復はがき・ホームページ】2月16日(金)必着※応募者多数の場合、抽選

そう**だ****ん**



多文化共生センター

(中央区早馬町)☎458-2170

HAMAPO イベント



HP▶HAMAPO

外国人のための相談会(無料)

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	2月17日(土)	13:00 ↓ 16:00
社労士相談	2月22日(木)	
弁護士相談	2月29日(木)	16:00
在留資格に関する相談	3月7日(木)	

外国人のためのメンタルヘルス相談(無料)

日時:2月10日(土)14:00～16:00

<共通項目>場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】1月15日(月)から(先着順)

マンション管理組合交流会・相談会

住宅課 ☎457-2457

マンション管理セミナー



市HP▶マンション管理セミナー

日時:2月3日(土)13:30～16:30◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】1月15日(月)から(先着順)※申込書は市ホームページまたは住宅課にて配布

講座・教室



緑政課

☎457-2565

①

いきいき菜園

②

樹林管理ボランティア

市HP▶いきいき菜園

市HP▶樹林管理ボランティア

① いきいき菜園野菜づくり講座

日時	場所
2月19日(月)9:30～11:30	入野協働センター(中央区入野町)
2月19日(月)13:30～15:30	天竜協働センター(中央区薬新町)
2月27日(火)9:30～11:30	南部協働センター(中央区海老塚二丁目)

問合せ・申込:【電話】浜松公園緑地協会(☎411-6687)へ。1月16日(火)から(先着順)

② 樹林管理ボランティア(もりメイト)育成講座

開催日	時間	場所
2月25日(日)	9:00 ↓ 12:30	高林・住吉市民の森(中央区住吉四丁目)
3月9日(土)		椎ノ木谷特別緑地保全地区(中央区富塚町)
3月2日(土)		
3月17日(日)		

申込:【窓口・ファクス・ホームページ・Eメール】1月16日(火)8:30から(先着順)

海苔つみ・海苔すき体験!(浜名湖の自然の恵みを感じる小学生向け環境学習会)

環境政策課 ☎453-6149

イベント情報



市HP▶環境イベント情報

日時:2月24日(土)13:00～16:00(荒天延期の場合は、2月25日(日))
◆場所:南海荘(中央区村櫛町)◆申込:【ホームページ・Eメール】1月30日(火)締切(抽選)

多文化まちづくりのためのコミュニティ・オーガナイズিং・ワークショップ

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO



HP▶HAMAPO

日時:1月28日(日)10:00～17:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・ホームページ】1月15日(月)から(先着順)

聞こう!話そう!ワクワクドキドキ
天竜日本語教室発表会&交流会

外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117

HAMAPO



HP▶HAMAPO

日時:2月11日(日)13:00～15:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話・ホームページ】1月15日(月)から(先着順)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶バードピア浜北

内容	日時
① 木工体験教室 収納ボックスを作ろう (木曜コース・土曜コース)	【木曜コース・全4回】2月1日～22日 【土曜コース・全4回】2月3日～24日 各日10:00～15:00
② ムササビ観察 ～夜の森のわくわく体験～	3月9日(土) 15:30～20:30

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】1月25日(木)締切(抽選)、②【ホームページ】2月14日(火)締切(抽選)

マークの説明: 当日、直接会場へ

そうだん

行政相談委員による行政相談

問い合わせは下記参照

HP▶



場所	日時	問合せ
中央区役所	1月18日(木)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	2月6日(火)9:00 ~ 12:00	☎424-0164
西行政センター	1月23日(火)10:00~12:00 2月13日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	2月14日(水)9:00 ~ 12:00	☎425-1382
浜名区役所	1月18日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	1月17日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
天竜区役所	2月14日(水)13:30~15:30	☎922-0019
春野支所	2月8日(木)9:00~11:00	☎983-0001
佐久間支所	2月14日(水)13:00~15:00	☎966-0002
龍山支所	1月24日(水)13:30~15:00	☎966-2113

そうだん

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

不動産無料相談会(予約制)

HP▶



日時:2月6日(火)13:30 ~ 16:00(受付は15:30まで)◆場所:アクロシティ 研修交流センター 62研修交流室(中央区中央三丁目)◆問合せ・申込:【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。1月15日(月)10:00から(先着順)

8士業(弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、土地家屋調査士、弁理士)による無料合同相談会

HP▶



日時:2月3日(土)10:00 ~ 15:00◆場所:市民協働センター(中央区中央一丁目)◆問合せ:静岡県弁護士会(☎054-252-0008)

人権擁護委員による特設相談

(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶



場所	日時(受付は終了時間の30分前まで)
中央区役所	2月1日(木)13:00~16:00 3月7日(木)13:00~16:00
東行政センター	2月1日(木)13:00~16:00
西行政センター	2月1日(木)13:00~16:00
南行政センター	2月1日(木)13:00~16:00
ふれあい交流センター浜北	2月8日(木)10:00~12:00
春野支所	2月8日(木)9:00~11:00
佐久間支所	2月14日(水)13:00~15:00
龍山森林文化会館	3月27日(水)13:00~15:00

問合せ:静岡地方方法務局浜松支局(☎454-1396)