

冬に多い感染性腸炎に注意！

感染性腸炎を予防しましょう

感染性腸炎の中でも一番有名なものはノロウイルスです。ノロウイルスの潜伏期間は12時間～2日ほどで、主に腹痛や下痢、嘔吐の症状がみられ、2～3日程度で回復します。

感染性腸炎の感染経路

- ① 人→人：感染した人の便や嘔吐物を処理した後、手指についたウイルスが口から侵入。嘔吐物が飛散乾燥して口から侵入
- ② 人→もの・食品→人：ウイルスに感染した人が調理し、汚染された食品を食べて口から侵入
- ③ 食品→人：ウイルスで汚染された食品を加熱不十分な状態で口から摂取し侵入

予防法① こまめな手洗い

せっけん^①と流水で十分に手を洗いましょう。帰宅時、食事やトイレの後は必ず行いましょう。最近はアルコール消毒をする頻度が増えましたが、感染性腸炎のウイルスには効果がないため注意してください。



出せ太名家康くんが教える！ 健康の秘訣

手洗いのポイント

- ① せっけんを使い十分にこすり洗いを30秒程度、指先までしっかりと行いましょう
- ② ウイルスが家族内で広がるのを防ぐためタオルの共有は避けましょう
- ③ 水道の蛇口は洗う前の手で汚染されている可能性があります。蛇口を洗うかペーパータオルなどを利用して閉めるとよいでしょう

手洗いが重要じゃ！



予防法② 食品の加熱

加熱する際は85℃以上、1分以上の加熱が有効です。

予防法③ 感染者の嘔吐物、糞便の処理

マスクや使い捨て手袋などを着用しふき取り、次亜塩素酸での消毒が推奨されています。ふき取ったペーパー、手袋などはすぐに外し密閉して処分してください。換気も重要です。

問合せ：佐久間病院 (☎ 965-0054)

市HP▶ノロウイルス 検索



あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

2019(令和元)年から行っている「幼児教育・保育の無償化」について紹介します。主に3～5歳の子供を対象として、幼稚園や保育園などの利用料が無償化されます。下の表で対象範囲を確認し、該当する場合は施設を通じて手続きしてください。



無償化の対象となるには手続きが必要です

無償化の対象範囲を確認

子供の年齢	利用施設	世帯の状況		無償化上限額 (月額)
		保育の必要性がある※1	課税状況	
0～2歳 (4月1日現在)	認定こども園(保育所機能)、認可保育園、地域型保育事業	○	市民税非課税世帯	全額※3
	認可外保育施設など※2			42,000円
	企業主導型保育事業			標準的な利用料 全額
満3歳	認定こども園(幼稚園機能)、私立幼稚園(新制度)	-	-	全額※3
	私立幼稚園(従来型)	-	-	25,700円
	幼稚園などの預かり保育	○	市民税非課税世帯	16,300円
3～5歳 (4月1日現在)	認定こども園(保育所機能)、認可保育園、地域型保育事業	○	-	全額※3
	認定こども園(幼稚園機能)、公立幼稚園、私立幼稚園(新制度)	-	-	
	私立幼稚園(従来型)	-	-	25,700円
	幼稚園などの預かり保育	○	-	11,300円
	認可外保育施設など※2	○	-	37,000円
	企業主導型保育事業	○	-	標準的な利用料 全額
	障害児通所支援事業所※4	-	-	全額

※1 就労や出産などの理由により保育を必要とする場合が該当 ※2 一時預かり施設、病児保育事業、ファミリー・サポート・センターなどを含む

※3 教材費や施設管理費など保護者負担が発生する場合があります ※4 詳細は障害保健福祉課(☎457-2863)へ問い合わせください

手続きの方法

利用する予定の施設に申請してください。

問合せ：幼児教育・保育課 無償化事業グループ (☎ 457-2118)

市HP▶幼児教育・保育無償化 検索

