

報道発表

浜松市と大学との連携事業～大学生による講座～
「健康づくり講座～足腰鍛えて健やかな毎日を～」の開催について

浜松市は市内の大学（浜松学院大学、静岡文化芸術大学、常葉大学、静岡大学、聖隷クリストファー大学、浜松医科大学）と連携して、大学生による講座を開催しています。今回は聖隷クリストファー大学・リハビリテーション学部の学生、生涯学習講座を行います。

〈講座概要〉

- 1 講座名：健康づくり講座～足腰鍛えて健やかな毎日を～
- 2 日時：令和5年12月13日（水）午後2時～午後3時30分
- 3 会場：みをつくし文化センター 2階 大研修室
(浜松市北区細江町気賀369)
問合せ：細江協働センター TEL (053) 523-2903
- 4 内容：筋力トレーニングの効果を学び、自分の体力にあったトレーニング方法を体験
します。(別添「募集チラシ」参照)
- 5 募集人数：成人20名
- 6 学生講師：聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 学生
- 7 指導教官：聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 教授 矢倉 千昭

〈講座概要〉

※「浜松市と大学との連携事業」

浜松市と大学が連携・協力して、浜松市の生涯学習を一層推進することを目指す事業です。本事業は、協働センター等生涯学習施設で行われている講座の開催に、知の財産といえる大学での専門の学習成果を活用し、学生自らが講師となって市民と互いに自己の学びを深めることを目的としています。浜松市と大学との連携事業は13年目となります。