

【別紙】1「浜松市と大学との連携事業～大学生による講座」

令和5年12月2日（土）開催分

	＜講座名＞・講座の概要	会 場	開催時間	募集人数	学生講師	指導教員
1	<p>＜ボッチャを楽しみながら学ぼう＞</p> <p>老若男女が楽しめるスポーツ「ボッチャ」を体験し、楽しみながらルールや技術を学びます。参加者の健康増進も目指します。</p>	<p>引佐協働センター 2階会議室 北区引佐町井伊谷 616-5 TEL 053-542-1112</p>	<p>午前10時～ 午前11時30分</p>	<p>概ね60歳以上の方 20名</p>	<p>常葉大学 保健医療学部 学生</p>	<p>保健医療学部 作業療法学科 准教授 篠原 和也 理学療法学科 准教授 櫻井 博紀</p>
2	<p>＜自分でできるセルフケア＞</p> <p>筋力トレーニングの方法や、身体のツボ(経穴)と経絡を刺激して身体の疲労を取り除く方法について、講義や実践を通して学び、日々の部活動に生かせるようにします。(募集チラシなし)</p>	<p>北浜中学校 武道場 浜北区西美菌 279-2 (問い合わせ:北浜 南部協働センター TEL 053-585-0510)</p>	<p>午前10時～正午</p>	<p>北浜中サッカー部 20名</p>	<p>常葉大学 健康プロデュース学部 学生</p>	<p>健康プロデュース学部 准教授 村上 高康 准教授 藤田 格</p>
3	<p>＜自分のからだとの上手な付き合い方＞</p> <p>更年期の体の変化と対処法を知り、美しく健康的に過ごすための方法を学びます。</p>	<p>南部協働センター 1階 和室 中区海老塚 2-25-17 TEL 053-455-1501</p>	<p>午前10時30分～ 正午</p>	<p>50～60代の方 8名</p>	<p>聖隷クリストファー大学 助産学専攻科 学生</p>	<p>助産学専攻科 准教授 稲垣 恵子 教授 久保田君枝 助教 三輪与志子</p>
4	<p>＜足腰を鍛えて健やかな生活を送りましょう＞</p> <p>筋力トレーニングの効果を学び、自分の体力にあったトレーニング方法を体験します。</p>	<p>竜川ふれあいセンター 会議室 天竜区横山町 772-1 TEL 053-923-0004</p>	<p>午後1時30分～ 午後3時30分</p>	<p>一般・高齢者 20名</p>	<p>聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 学生</p>	<p>リハビリテーション学部 教授 矢倉 千昭</p>

【別紙】 2 「浜松市と大学との連携事業～大学生による講座」

令和5年12月3日（日）開催分

	＜講座名＞・講座の概要	会 場	開催時間	募集人数	学生講師	指導教員
1	<p>＜ボッチャを楽しみながら学ぶ＞</p> <p>老若男女が楽しめるスポーツ「ボッチャ」を体験し、楽しみながらルールや技術を学びます。参加者の健康増進も目指します。</p>	<p>天竜協働センター</p> <p>1階 ホール</p> <p>東区薬新町 99</p> <p>TEL 053-421-0379</p>	<p>午前 10 時 30 分～</p> <p>午前 11 時 30 分</p>	<p>一般・高齢者</p> <p>20 名</p>	<p>常葉大学</p> <p>保健医療学部</p> <p>学生</p>	<p>保健医療学部</p> <p>作業療法学科</p> <p>准教授 篠原 和也</p> <p>理学療法学科</p> <p>准教授 櫻井 博紀</p>