

## 報道発表

浜松市と大学との連携事業～大学生による講座～

「自分の体の動きと使い方を知ろう！

～走力・体カアップのヒント～」の開催について

浜松市は市内の大学（浜松学院大学、静岡文化芸術大学、常葉大学、静岡大学、聖隷クリストファー大学、浜松医科大学）と連携して、大学生による講座を開催しています。今回は聖隷クリストファー大学リハビリテーション学部の学生が、生涯学習講座を行います。

### 〈講座概要〉

- 講座名：自分の体の動きと使い方を知ろう！  
～走力・体カアップのヒント～
- 日時：令和5年11月25日（土）午後6時～午後7時30分
- 会場：三ヶ日東小学校 体育館  
(浜松市北区三ヶ日町都筑2266-2)  
問い合わせ：三ヶ日協働センター TEL (053) 524-1512
- 内容：走力などの体力測定と運動（体操やトレーニング）の体験を通して、体の動きと使い方を学び、科学的に走力、体カアップを図ります。  
(別添「募集チラシ」参照)
- 募集人数：小学3年生～6年生 20人
- 学生講師：聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 学生
- 指導教官：聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 准教授 根地嶋 誠

### 〈講座概要〉

#### ※「浜松市と大学との連携事業」

浜松市と大学が連携・協力して、浜松市の生涯学習を一層推進することを目指す事業です。本事業は、協働センター等生涯学習施設で行われている講座の開催に、知の財産といえる大学での専門の学習成果を活用し、学生自らが講師となって市民と互いに自己の学びを深めることを目的としています。浜松市と大学との連携事業は13年目となります。