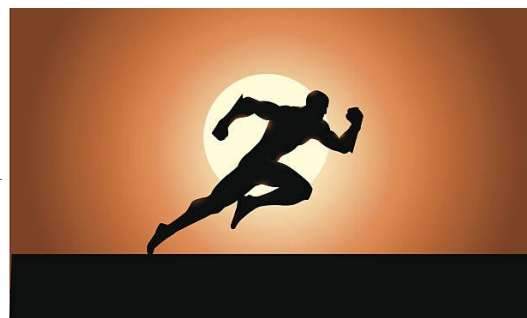


科学の力で走力アップ!



走力・体力アップのヒント ～自分の体の動きと使い方を知ろう!～ 教室

体力測定や運動を通して体の仕組みを学習し、科学的に走力・体力UPを図ります。(野球、サッカー、陸上チーム等の体力向上にも役立ちます)

無 料

日 時

11月25日(土)
午後2時～3時30分
(受付 午後1時30分～)

講 師

せいれい
聖隷クリストファー大学
リハビリテーション学部
理学療法学科(りがくりょうほうがっか) 学生

定 員

20人(定員を超えた場合は抽選)

会 場

二俣小学校
体育館

対 象

小学1年生～6年生

持 物

運動しやすい服装、フェイスタオル、体育館シューズ、
水筒(水分補給)

主 催

浜松市・聖隷クリストファー大学

申込期間 10月10日(火)～10月31日(火)

①インターネットから申込み

二俣協働センター



検索



QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です



または

②二俣協働センターへ電話で申込み



受講確認 11月6日(月)・11月7日(火)

①インターネットからお申込みいただいた方はメールでお知らせします。

②二俣協働センターへ電話で確認

二俣協働センター TEL 926-1244

申込・確認とも (日曜・祝日除く9:00～17:30)



お願い

◆講座の様子を撮影し、協働センターだより・浜松市や大学ホームページ等に掲載させていただく場合がございます。