

令和5年11月15日

報道発表

浜松市健康福祉部
健康増進課 健康推進グループ
TEL: 053-453-6125



浜松市

浜松市医師会 PRESENTS「減塩・低カロリープロジェクト 2023」の実施について

一般社団法人浜松市医師会は、浜松市と共催で、浜松市民の皆様の健康寿命の延伸を目指し、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の発症を予防するため、浜松市医師会 PRESENTS「減塩・低カロリープロジェクト 2023」を下記のとおり実施いたします。

記

1 日時 令和5年11月26日（日）午前10時30分～午後3時30分

2 会場 浜松市医師会館（中区伝馬町311-2）

3 内容

(1) イベントA：定員60名

推定塩分摂取量測定・尿検査・血糖値・血圧測定（医師によるミニレクチャー付）
お弁当・お茶付き500円（税込）

(2) イベントB：定員40名

あしたの健康をつくる減塩レシピ～素材のうまみを活かした減塩レシピのご紹介～
お弁当・お茶付き500円（税込）

(3) イベントC：定員100名

講演

【第1部】箱根駅伝3代目山の神 神野大地トークショー

「プロランナーの食生活」&「健康促進エクササイズ」

【第2部】適塩のススメ～塩を減らす考え方はもう古い？～

講師：八田内科医院理事長・院長 京都府立医科大学臨床教授 ^{はった}八田 ^{つぐる}告氏

(4) 浜松市ブース

- ・「皮膚カロテノイド（ベジメータ®）測定」で野菜摂取状況を知ろう！
- ・市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」PRブース
アプリダウンロードの支援、ポイント付与

(5) 展示コーナー

- ・中学生ポスターコンクール（救急、減塩・禁煙・ロコモポスターコンクール展）
入賞作品展示
- ・浜松市医師会の活動 救急、がん検診、在宅医療などの紹介コーナー

4 申込

(1) 方法



1/2



SDGs 未来都市・浜松
市民協働で築く「未来へかがやく創造都市・浜松」

氏名、年齢、住所、電話番号、希望するイベントをご記入の上、FAX、ハガキ、専用ホームページのいずれか1つの方法で下記までお申し込みください。

(2) 宛先

〒430-0929

浜松市中区中央2-10-1 浜松青色会館5F (中日アド企画内)

「減塩・低カロリープロジェクト2023」イベント事務局係

FAX : 053-452-0681

専用ホームページ : <https://adk-event.com/genenproject/>



専用ホームページ

(3) 応募締切 (第2次応募締切)

令和5年11月20日(月) 必着 (申込は1人1回のみ)

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます、当選者へ「受講ハガキ」を郵送します。

5 お問い合わせ先

- ・ 内容に関することは、一般社団法人浜松市医師会 (053-452-0424) へ
受付時間 (平日) 午前9時～午後5時
- ・ 応募に関することは、中日アド企画内 (053-452-0555) へ
受付時間 (平日) 午前9時30分～午後5時