

# 令和5年度 浜松市と大学との連携事業 「認知症予防”海馬を鍛えよう!!”」

【日時】 11月 13日(月) 午前10時30分 ~ 12時00分  
【場所】 南陽協働センター ホール  
【対象】 認知症予防に興味のある方



【内容】 海馬(かいば)とは、物事を記憶する重要な器官です。海馬の萎縮がアルツハイマー型認知症の発症と密接な関係があるといわれています。

座学では『ものわすれ』と『認知症』の違いや、その予防について学び、実技を通して日頃からできる海馬の鍛え方を体験し、認知症を予防してみませんか!

【定員】 25人(定員超の場合は抽選)

【講師】 聖隷クリストファー大学 作業療法学科学生

【参加料】 無料

【持ち物】 筆記用具・水分補給用の飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装



## <お申し込み>

締切日: 10月30日(月) 13時までに窓口、電話、QRのいずれかの方法でお申し込みください。

方法: ★窓口 ★電話(426-3714)

(窓口・電話は午前9時~午後5時、日曜・祝日を除く)

★右側の申込用QRでも受け付けます。

※先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。

受講確認: 10月31日(火)~11月2日(木)の間に窓口または、お電話でご確認ください。  
(午前9時~午後5時)

● 定員に達しない場合は、11月2日(木) 13時以降に先着順のご案内になります。

● 講座実習風景時を撮影し、協働センター通信・掲示物等に使用させていただく場合がありますので、ご了承のうえ、お申し込みください。

※講師等の都合により、急遽、講座を中止する場合がございますが、ご了承ください。