

浜松ヘルステックシンポジウム2023  
(1211)



# 浜松ウエルネスプロジェクト

- 「予防・健幸都市／Wellness City」の実現に向けて-

## 浜松ウェルネスプロジェクトの背景

全国共通課題

- 人口減少 → 労働力の減少
- 超高齢社会 → 医療費など社会保障費の増
- 社会経済のグローバル化 → 産業競争力の低下
- 価値観の多様化 → QOLの追求

浜松の強み

◎健康寿命日本一 (※1)



70歳現役都市宣言

「大都市別の健康寿命」で、女性は4期連続第1位（2010年、2013年、2016年、2019年）、男性は3期連続第1位（2010年、2013年、2016年）

◎政令市幸福度ランキング第1位 (※2)

◎産業力で発展



日本一の起業家応援都市宣言

◎産学官の連携力

(※1) 厚生労働科学研究による大都市別調査(2016年ほか) (※2) 2022年版日本総合研究所調査

### 浜松ウエルネスプロジェクトとは...

大都市別の健康寿命で男女ともに全国トップクラスの実力、また政令指定都市幸福度ランキング第1位などの本市の強みをより一層進展させ、予防・健幸都市(ウエルネスシティ)実現のための官民連携の取組

### 予防・健幸都市(ウエルネスシティ)とは...

市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らす。  
そして市民の健康が地域産業を支え、地域が持続的に発展。

- ウエルネスとは・・・
  - ⇒健康を基盤とした“幸せな人生”や“幸せな暮らし”という、健康を広義に捉えた概念。
  - ⇒健康をゴールではなく手段とし、病気の治療ではなく、予防・健康増進に重点を置く概念。
  - ⇒ウエルネス = 健幸
- ヘルスケアとは・・・
  - ⇒健康の管理、健康の維持

# 健康 × 産業 = 本市の**持続的発展**

産業都市・浜松の強みを活かし、健康施策が市民の健康増進はもとより、産業的効果、財政的効果を生み、本市が持続的に発展



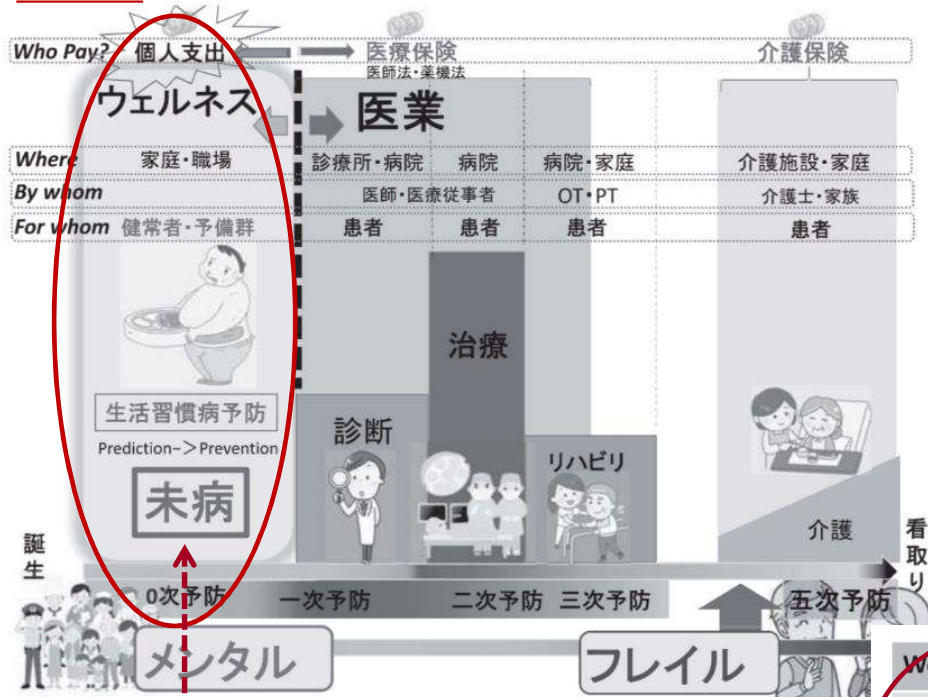
全国共通の課題解決に向かうリーディングモデル

# ターゲット

「健康づくり」・  
「疾病・介護予防」  
の充実



安定した  
社会保障制度の維持



Target

Wellness	医業
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健常人(一見)対象</li> <li>・ 家庭・職場</li> <li>・ 一般人が施行</li> <li>・ 予防</li> <li>・ 医療保険非対象</li> <li>・ Payerが不明確</li> <li>・ 全額自己資金</li> <li>・ 非規制</li> <li>・ 既存データは、検診程度。生活データこれから収集。</li> <li>・ エビデンス少ない</li> <li>・ 科学的に曖昧</li> <li>・ 多種・多様</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 病人対象</li> <li>・ 医療機関</li> <li>・ プロが施行</li> <li>・ 診断・治療・リハビリ・介護</li> <li>・ 医療保険対象</li> <li>・ Payerが明確</li> <li>・ 個人負担のみ</li> <li>・ 規制下(医師法、薬機法)</li> <li>・ データは既に存在(医療データ)</li> <li>・ エビデンスあり</li> <li>・ 科学的に正確</li> <li>・ 限定的</li> </ul>

図 2

表 1 Wellness と医業の違い

# OUR GOALS ～私たちが目指すこと～

目指す都市像

## 「予防・健幸都市」

市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができる都市

## 「70歳現役都市」

市民が健康で明るく生きがいを持って、いつまでも現役で活躍することができる都市

目的

市民の健康増進  
(健康寿命の延伸)

地域企業の健康経営  
の促進

ヘルスケア産業の創出

浜松ウエルネスプロジェクトの推進

地域内外の関係者の英知を結集する官民連携Wプラットフォーム

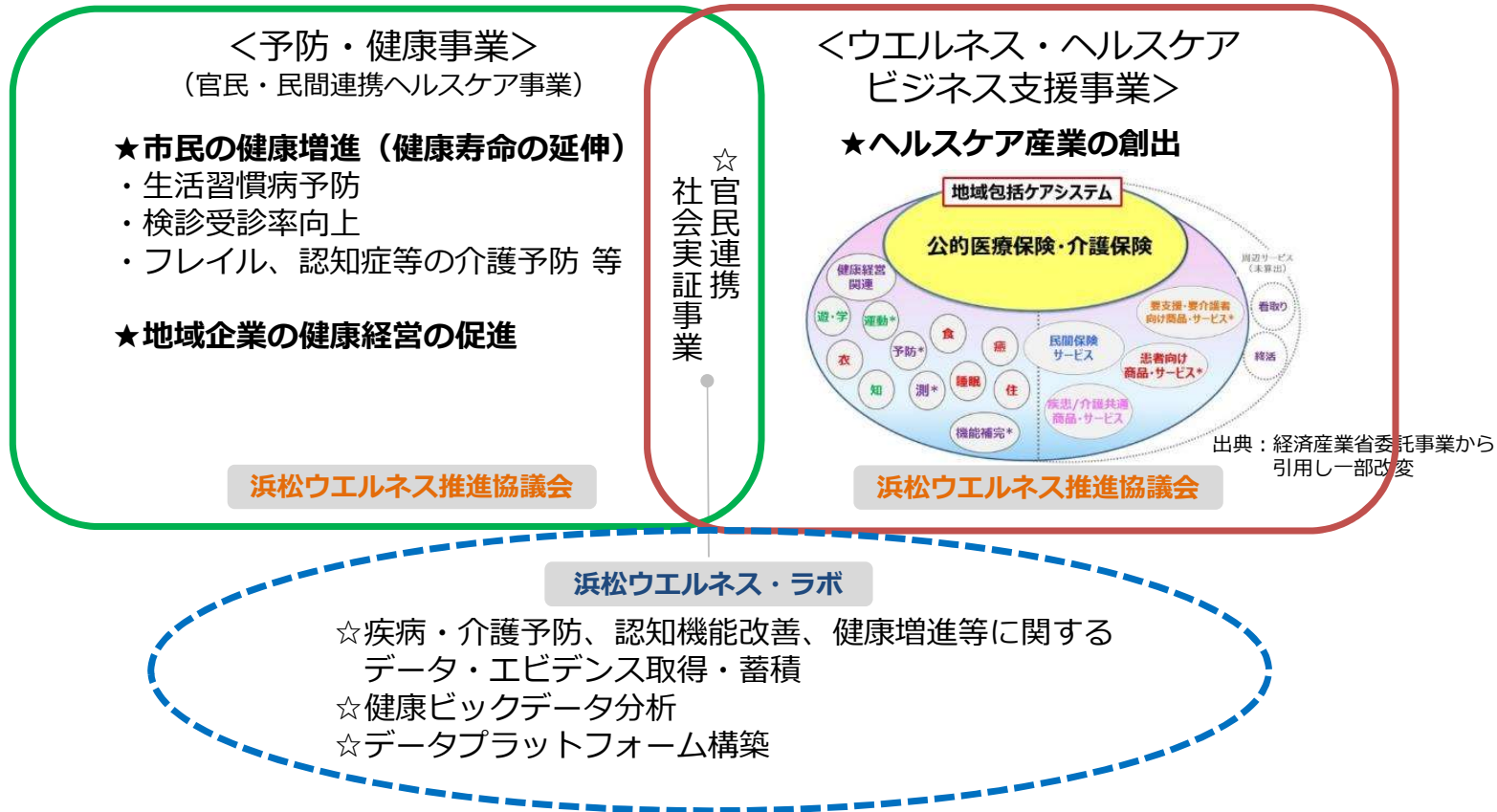
**浜松ウエルネス推進協議会**  
**浜松ウエルネス・ラボ**

課題

生活習慣病対策、超高齢社会対応（介護対策）、  
社会保障費（医療費等）の適正配分、成長産業の育成・・・

# 浜松ウエルネスプロジェクト概要

- ▶ 浜松ウエルネスプロジェクトでは、2つの官民連携プラットフォームを組織し、「市民の健康増進（健康寿命の延伸）」「地域企業の健康経営の促進」「ヘルスケア産業の創出」の3本柱で推進。
- ▶ **浜松ウエルネス推進協議会**は、本プロジェクトの地域推進組織として、医療機関、大学、商工会議所を始めとした関係団体、金融機関、地域企業とともに、生活習慣病予防やフレイル・介護予防、健康づくり、地域企業の健康経営の推進、民間企業のヘルスケアサービスの創出等に取り組む。
- ▶ **浜松ウエルネス・ラボ**は、地域内外の企業や地域の医療機関・大学と共に、市民の「疾病・介護予防」や「健康づくり」に寄与する官民連携社会実証事業等を実施し、データやエビデンス等を取得・蓄積。



**浜松ウエルネス推進協議会**



# 浜松ウエルネス推進協議会 会員企業・団体

## 参画企業 152社

あいおいニッセイ同和損害保険(株) (株)愛管 (株)アオイ楽器店 (株)Activle アストラゼネカ(株) (株)アトランス アフラック生命保険(株)浜松支社  
(株)ALY イオンリテール(株)イオン浜松志都呂店 イオンリテール株式会社東海カンパニー (株)泉メディカルサービス研究所 医療法人社団一穂会  
(株)ウエルネスパートナー NPO法人ウエルネスサポート (株)エクサウィザーズ (株)N.G.M エネジン(株) MSD(株)浜松サテライトオフィス  
エンシュウ健康保険組合 遠州鉄道(株) 遠州鉄道健康保険組合 遠鉄アシスト(株) (可美公園総合センター・新橋体育センター) (株)遠鉄ストア  
(株)遠鉄百貨店 OMソーラー(株) 大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部名古屋支店浜松出張所 おー川・桜の水辺の会  
(株)オークラアクティビティホテル浜松 (株)カーブスジャパン (株)金指商会 かみのけやさん訪問美容 神谷理研(株) 河合楽器健康保険組合  
(株)かんぼ生命保険浜松支店 (株)巖呂堂 (株)杏林堂薬局 協和キリン(株)浜松営業所 共和レザー(株) (株)呉竹荘 K-LINKs (一社)ここみ  
サーエナジー(株)浜松支社 坂井モーター(株) サゴーエンタプライズ(株) 佐鳴湖ノルディックウォーク健歩会  
静岡新聞社・静岡放送浜松総局 (株)静岡第一興商 静岡県立森林公園「森林サービス産業」地域協議会  
(医)明徳会十全オアシスクリニックメディカルフィットネス&スパNiceBeaT浜松 (医)明徳会十全記念病院  
(学)十全青翔学園静岡医療科学専門学校 (一社)食とコミュニケーション研究所 (株)シルバコンパス スクロール健康保険組合  
すながわ労務サポート スズキ(株) (株)鈴木楽器製作所 鈴木楽器販売(株)浜松営業所 スズキ健康保険組合 (株)スモールポンド  
(株)誠風庵・大山一誠アトリエ 生活協同組合ユーコープ小豆餅店 生活協同組合ユーコープ佐久間店 生活協同組合ユーコープさんじの店  
生活協同組合ユーコープ富塚店 (株)創生 ソフトプレ工業(株) (株)ソフトウェアプロダクツ SOMPOひまわり生命保険(株)  
第一生命保険(株)浜松支社 (株)タカラ・エムシーマム肉市場テクノ店 高部鍼灸院 NPO法人地域創生支援事業団 中外製薬(株)浜松オフィス  
(株)中日ショッパー 中日新聞東海本社 中部電力(株) テレリハ(株) 社会福祉法人天竜厚生会 天竜浜名湖鉄道(株) (株)東海トラベル  
凸版印刷(株)中部事業部浜松営業所 (株)TOMORUN 鳥居食品(株) 中北薬品(株) 永田木材(株) 西静岡ヤクルト販売(株) 日本環境マネジメント(株)  
日本ベーリンガーインゲルハイム(株)浜松営業所 認定栄養ケア・ステーションちょぼ NPO法人認知症予防研究室 (有)ぬくもり工房  
(株)脳リハビリネットワーク パイフォトニクス(株) 橋本螺子(株) 羽立工業(株) 働くみんなの保健室 はまきた施術院小池店 浜松エフエム放送(株)  
(株)浜松グランドボウル 認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ (公財)浜松市花みどり振興財団 浜松総合法律事務所  
(公財)浜松地域イノベーション推進機構 (株)浜松人間科学研究所 浜松パワーフード学会 (一財)浜松光医学財団  
はままつミュージックバンク運営協議会 (株)原田総合計画 B-up yoga education (株)フィグメント (同)FoodOfficeハチドリ  
富国生命保険(相)浜松支社 (株)フジEAPセンター (株)PREVENT (株)BLUE LAKE Project (一社)プレス浜松  
(株)ベシアフードセンター浜松都田テクノ店 (株)ベシアフードセンター浜松雄踏店 HEALTH FIRST(株) (株)北伸 ホテルクラウンパレス浜松  
ホトニクス・グループ健康保険組合 毎日企業(株) (株)マジックシールズ マックスパリュ東海(株) (一社)みんなの認知症情報学会 (株)ミズタニ  
三井住友海上あいおい生命保険(株) 三井住友海上火災保険(株) (有)むつみ製パン (株)村松商店 社会保険労務士法人村松事務所  
明治安田生命保険(相)浜松支社 メディアミックス(株) (株)MentalBase森本社会保険労務士事務所 (株)八神製作所浜松営業所 (株)ヤタロー  
(株)YAMADA ヤマハ健康保険組合 (株)山本エコロジーサービス ユービーサポート(株) Yui support(株) 雪印ビーンスターク(株)  
ユニー(株)プレ葉ウォーク浜北 ヨクト(株) LIFE STYLEリコージャパン(株)静岡支社 (株)Re・lation ロボセンター技研(株)

## 参画団体 18団体

浜松医科大学 静岡大学 聖隷クリストファー大学 常葉大学 聖隷福祉事業団 浜松市医療公社 浜松市医師会 浜松政令市医師会  
浜松市歯科医師会 浜松市薬剤師会 静岡銀行 浜松磐田信用金庫 遠州信用金庫 浜松商工会議所 浜松市社会福祉協議会  
浜松市シルバー人材センター 全国健康保険協会静岡支部 はままつ次世代光・健康医療産業創出拠点

R5. 10. 31現在

## 事業内容

### (1) 市民の健康増進(健康寿命の延伸)

- ① 浜松市ウエルネス認証事業費補助金
- ② 社会課題解決キャンペーン
- ③ 出張！はままつ健幸講座
- ④ 疾病・介護予防事業・健康づくり事業サポート
- ⑤ 官民連携共同研究事業
- ⑥ 市民に向けた野菜摂取量増加推進事業
- ⑦ その他、官民・民間連携によるヘルスケア事業の推進

### (3) ヘルスケア産業の創出

- ① 浜松ヘルステックシンポジウム
- ② ビジネスピッチ・情報交換会
- ③ 実証実験サポート事業
- ④ ファンドサポート事業
- ⑤ その他、ヘルスケアサービス等の創出・展開支援

### (5) 官民連携社会実証事業への参加・協力

- ① 浜松ウエルネス・ラボが実施する社会実証事業への参加・協力
- ② 社会実証事業成果（結果）報告会
- ③ 社会事業成果活用

### (2) 地域企業の健康経営の促進

- ① 健康経営塾・健康経営セミナー
- ② 健康経営優良法人認定個別サポート
- ③ 健康経営応援事業
- ④ その他、健康経営の推進

### (4) 地域の官民連携体制の強化

- ① テーマ別部会（予防、食、運動、健康経営）
- ② はままつ健幸クラブ（浜松市公式ヘルスケアアプリ）
- ③ (株)ミナケアとの健康づくりの推進に関する協定連携
- ④ 推進協議会ホームページを通じた情報集約・発信
- ⑤ 浜松ウエルネス・インフォメーション（メールマガジン）
- ⑥ その他、官民連携体制の強化・情報発信等

### (6) 事業報告・活動報告

- ① 浜松ウエルネスフォーラム
- ② 浜松ウエルネスアワード

**官民・民間連携により市民等に有益な事業を創出・展開**

## (1) 市民の健康増進（健康寿命の延伸）

### ① 浜松市ウエルネス認証事業費補助金

- ・ 民間企業・団体の連携による新たなヘルスケア事業の創出に向け、2者以上の事業者が連携して行う、生活習慣病予防やフレイル予防、健康増進などの予防や健康に関するヘルスケア事業等に対して、事業費の1/2以内、上限50万円の補助金を交付。
- ・ 採択等企業(R5):鈴木楽器販売(株)・(株)アオイ、(株)創生・(株)オフィスホリウチ、一般社団法人食とコミュニケーション研究所・やまと興業(株)

### ② 社会課題解決キャンペーン

- ・ 高血圧などの生活習慣病予防を目的に「減塩・低カロリープロジェクト・減塩キャンペーン」/浜松市医師会、遠鉄ストア、杏林堂薬局等
- ・ 野菜摂取増加推進を目的に皮膚カロテノイド測定器で野菜摂取状況を見える化「ベジアップキャンペーン」/はままつ食de元気応援店

### ③ 出張！はままつ健幸講座

- ・ 推進協議会参加企業・団体が、市民及び地域企業等を実施するオンデマンド型のヘルスケア事業（講座・セミナー等）を集約し、市民や地域企業等に広く公開。現在、企業向け13社・団体36メニュー、市民向け11社・団体27メニューを公開

### ④ 疾病・介護予防事業・健康づくり事業サポート

- ・ 推進協議会会員企業・団体の取り組みをサポート（パートナーマッチング、情報発信等）

### ⑤ 官民連携共同研究事業・⑥ 市民に向けた野菜摂取量増加推進事業

- ・ 市民の野菜摂取状況の見える化プロジェクトとして、皮膚カロテノイド測定器（ベジメータ）を活用した野菜摂取状況の数値化を通じて、食習慣の変化を検証する/聖隷浜松病院・常葉大学・浜松医科大学、浜名高校、啓陽高校、浜松南高校、富塚・丸塚・新津中学校、静岡大学附属浜松中学校、(株)玉澤(本社・まんさく工房)、スズキ(株)健康保健組合
- ・ 静岡大学附属浜松小中学校を対象に実施した研究結果を公表「測定と啓発を重ねるほど測定値が上昇」

### ⑦ その他、官民連携・民間連携によるヘルスケア事業の推進

- ・ 生活習慣病予防向けメニュー開発「いいら！減塩」おいしいレシピ/浜松市医師会、(株)杏林堂薬局
- ・ 子宮頸がん検診無料クーポン等デザイン作成/聖隷クリストファー大学SGE♡プロジェクト
- ・ 浜松パワーフードフレイル予防プロジェクト「栄養おまる弁当・栄養おまる講座」/浜松パワーフード学会、聖隷福祉事業団保健事業部、遠鉄ストア
- ・ 健幸「私菓心（わがし）」第二弾/巖邑堂、聖隷福祉事業団保健事業部
- ・ 人間ドック食「酒粕ババロア」/ヤタローグループ、聖隷予防検診センター、聖隷クリストファー大学SGE♡プロジェクト
- ・ 「ヘルシースムージー」プロジェクト/ブレス浜松、聖隷福祉事業団保健事業部、Food Office八チドリ
- ・ 「乳がん検診啓発に向けた和菓子「びんくりぼん」/巖邑堂、聖隷福祉事業団保健事業部
- ・ 健康ウォーキングイベント「ブレス浜松の選手と歩こう」/ブレス浜松、SOMPOひまわり生命保険(株)、はままつフラワーパーク
- ・ 「はままつ健幸クッキング」/ (株)杏林堂薬局、聖隷福祉事業団保健事業部
- ・ 健康省エネ住宅の推進/健康省エネ住宅を推進する国民会議
- ・ ウエルネスカープロジェクト/スズキ(株)、静岡大学、千葉大学、浜松医科大学、(株)I'm beside you

## (2) 地域企業の健康経営の促進

### ① 健康経営塾

- 健康経営優良法人認定の取得を目指す中小企業を対象に計画・目標の立て方から申請書の書き方までを習得する伴走支援型ワークショップ4回及び申請書チェック（R4年度）

### 健康経営セミナー（地域企業・団体、産業支援機関）

- 健康経営の取組方法、健康経営優良法人認定取得のメリットなどを学ぶ「基礎編」と、健康経営優良法人認定を取得している中小企業様の取組事例や健康経営を支援している企業が実施しているサポートメニューを紹介する「実践編」を開催。
- 地域企業とつながりのある浜松商工会議所や浜松地域イノベーション推進機構、金融機関などを対象に経産省を講師に開催

### ② 健康経営優良法人認定個別サポート

- 企業及び地域企業の「健康経営優良法人2024」の認定申請書の作成を個別支援／協会けんぽ静岡支部

### ③ 健康経営応援事業「職場で健康講座」

- 職場での健康づくりなど参画企業の健康経営を応援するため、市の専門職（保健師・栄養士、歯科衛生士）が企業へ出向き、健康づくり、食生活、禁煙、歯周病、糖尿病予防、感染症対策などの講座を実施。

### ④ その他、健康経営の推進

- 健康経営優良法人認定取得企業に対する優遇措置として、「建設工事」、「物品購入」、「業務委託」、「指定管理者選定」における評価に加点する制度を施行。

## (3) ヘルスケア産業の創出

### ① 浜松ヘルステックシンポジウム

- 予防・健幸都市を目指す浜松におけるヘルステックの活用・期待・展望、ヘルステック企業と地域企業・団体との共創や、「浜松ウエルネスプロジェクト」等の本市のヘルステック支援の取組紹介などを目的に、「浜松ヘルステックシンポジウム」を開催。地域内外の企業、関係団体、自治体、市民などが参加。R5年度はフェムテックをテーマに12月11日に開催。

### ③ 実証実験サポート事業

- 市が抱える課題の解決や市民サービスの向上につながるデジタル技術等を活用した実証実験を全国から募集し、採択した案件に対して上限200万円の補助金を交付すると共に実証実験の実施をサポート
- 採択企業（ヘルスケア関係 ※R3採択2件）：(株)ベスプラ、テレリハ(株) ※R4採択なし

### (3) ヘルスケア産業の創出

#### ④ ファンドサポート事業

- ・ 市が認定するベンチャーキャピタルが投資した有望なスタートアップに対して、ベンチャーキャピタルの投資額と同額の補助金を交付。
- ・ 採択企業（ヘルスケア・メディカル関係 ※R3採択4件、R4採択1件）  
R3：(株)Magic Shields、カイテク(株)、AuB(株)、(株)ALY、R4：(株)ZINE

#### ⑤ その他、ヘルスケアサービス等の創出・展開支援

- ・ 新たなヘルスケアビジネス・サービスの創出に向け、地域企業やスタートアップ企業等の事業活動を支援。（「脳にいいアプリ」実証事業展開支援 / (株)ベスブラ）

### (4) 地域の官民連携体制の強化

#### ① テーマ別部会

- ・ 新たなヘルスケアサービス等の創出に向け、推進協議会参画企業・団体間の民間連携や行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、会員ニーズに基づく部会を設置。
- ・ 設置部会：「食」部会「健康経営」部会「予防」部会「運動」部会

#### ② はままつ健幸クラブ（浜松市公式ヘルスケアアプリ）

- ・ 市民の健康増進、健康イベントへの参加促進、健康無関心層の行動変容などにつなげるため、健康ポイント機能を有したヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」を開発、運用を開始。

#### ③ (株)ミナケアとの浜松市民の健康づくりの推進に関する協定締結

- ・ 健康経営、歯科保健事業などの連携を通じ、市民の健康づくりの推進を図るため、健康に投資する医療の実現を目指すヘルスケアベンチャーである(株)ミナケアと協定を締結。

#### ④ 情報集約・発信

- ・ 各種セミナー・イベントやメディア等を通じて、「浜松ウエルネスプロジェクト」などを地域内外に発信。
- ・ 他自治体・市議会等行政関係の視察対応（福井県、上田市議会、大府市、台湾經濟部中小企業処訪日ミッション団、福岡市、松本市、宮崎県議会、坂戸市議会等）

#### ⑤ 浜松ウエルネス・インフォメーション

- ・ 会員間の情報集約・共有や関連情報の発信などを目的に、メールマガジン「浜松ウエルネス・インフォメーション（メールマガジン）」を毎週金曜日に配信



## (4) 地域の官民連携体制の強化

### ② はままつ健幸クラブ

2022年10月11日から運用開始!

参加者募集中!

浜松市

# はままつ健幸クラブ

浜松市公式ヘルスケアアプリ

利用料 無料

いい感じの日々を  
歩いた歩数  
5,678  
消費カロリー  
260 kcal  
獲得ポイント  
198 P

お知らせ

ポイントを貯めて応募すると  
毎月抽選で **60名様に当たる!**

アプリを使って  
健康づくりに  
取り組んで  
**健康とポイント**を  
手に入れよう!

写真はイメージです。  
商品は浜松市の特産品や健康関連商品のセット  
またはAmazon健康生活関連商品です。  
実際の商品の詳細はアプリでご確認ください。

アプリのダウンロードはこちら



はままつ健幸クラブ

※通信料はかかりません

お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター

**0570-077-122**

受付時間 平日9:00~18:00 (年末年始は除く) ※サービスは「はままつ」とお伝えください。

## はままつ健幸クラブ

日々の健康づくりの取り組みを  
アプリで見える化します!

**出世大名家康くんからのメッセージ**  
あなたの日々の取り組みを  
励まし、応援!

**グラフ**  
月間の歩数、距離、消費カロリー  
などの変化を表示!

**目標設定**  
歩数と体重を自分で目標  
設定! グラフで月間推移や  
目標達成度を確認!

目標達成で  
100P

**生活習慣チェック**  
食事や睡眠など生活習慣  
に関する行動をチェック!

項目チェックで  
各5P/日

**リアルウォーキング**  
市内の各所を巡る5つの  
コースを表示!  
すべてのチェックポイントを  
クリアすると、ポイント  
を獲得!

コース達成で  
100P

**記録機能**  
体重や血圧、  
健(検)診の  
記録をアプリ  
で管理!

健(検)診記録で  
300P

体重・血圧記録で  
各5P/日

**ランキング**  
全体、性別、グループ別、  
企業別のランキングを表示!

**健康イベントへの参加**  
健康イベントや実証事業等  
の情報をいち早く配信!  
参加すると高ポイント獲得!

健康イベント参加で  
100P

詳しい情報はHPへ <https://hamamatsu.karada.live/>

はままつ健幸クラブ 検索

## (5) 官民連携社会実証事業への参加・協力

### ① 浜松ウエルネス・ラボが実施する社会実証事業への参加・協力

- 以下の社会実証事業に推進協議会として参加・協力
  - ▼聖隷MCIスタディ～もの忘れが気になる方の認知機能に対するβラクチリンの効果検証研究～/キリンホールディングス(株)
  - ▼脳の健康習慣化の要素探索のための実証活動～可視化・食・認知トレーニングによる継続意向変化の検証～/キリンホールディングス(株)
  - ▼生活習慣病保有者に対する生活習慣改善支援プログラムの効果検証/ (株)PREVENT
  - ▼高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究/スズキ(株)
  - ▼「有酸素能力」を見える化する新技術～無酸素性作業閾値(AT)を簡便に測定する新たなデバイスの開発～/ (株)ファンケル
  - ▼健幸度向上支援プログラム実証事業～第一弾 健幸度向上研修事業～/ Social Healthcare Design(株)

### ② 社会実証事業成果（結果）報告会

- 「『笑い』が脳機能に及ぼす健康効果に関する研究」(R4)/キリンホールディングス(株)、吉本興業
- 「嗅覚機能・自律神経活動と気分・ストレスの関連性を探索する調査研究」(R5)/キリンホールディングス(株)、(株)FANCL

## (6) 事業報告・活動報告

### ① 浜松ウエルネスフォーラム2023

- 令和4年度の「浜松ウエルネスプロジェクト」の取り組みを全国発信することなどを目的に令和4年2月13日に参集・オンライン開催。市民をはじめ、全国から多くの方々が参加。

### ② 浜松ウエルネスアワード2023

- 「浜松ウエルネスプロジェクト」の推進に寄与した市内に事業拠点を置く事業者のウエルネス・ヘルスケアに関する令和4年度の事業や取り組みを表彰。今年度は「市民健幸部門」に21件、「健康経営部門」に8件の応募。

■ 市民健幸部門	企業・団体名	事業名
浜松ウエルネス大賞	常葉大学ぷれぐろラボ	大学生による子どもの健幸プロデュース ～健幸かるたで健幸教育～
優秀賞	聖隷クリストファー大学・聖隷福祉事業団	SGEプロジェクト
	(株)Active	心と身体の健康を作る出張型体幹トレーニング
■ 健康経営部門	企業名	
浜松ウエルネス大賞	浜松磐田信用金庫	
優秀賞	ソフトプレん工業(株)	聖隷福祉事業団

浜松ウエルネス・ラボ

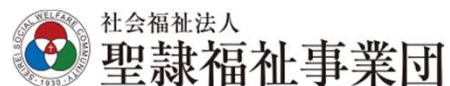


## 浜松ウエルネス・ラボ 参画企業・団体

### ●参画企業



### ●参画団体



浜松市医療公社



# 官民連携社会実証事業フロー

## [目的]

- ・市の課題解決とウエルネス・ヘルスケアサービスの全国展開支援の一環として官民連携社会実証事業等を実施。
- ・「予防・健幸都市」の実現につながる有効なデータやエビデンス等を取得・蓄積。

## [対象・方法]

- ・市が抱える課題の解決につながるシステムやサービスを有する地域内外企業等と市をマッチングし、市と企業の双方にメリットのある社会実証事業を「浜松ウエルネス推進協議会」と連携して実施。
- ・実証費用は、原則企業負担。

### 浜松市の課題

- ★生活習慣病予防
- ★健康に関心の低い青壮年期への取組強化（検診受診率の向上）
- ★企業・団体と取り組む健康づくり（健康経営）
- ★介護予防（フレイル、認知症等）
- ★社会保障費（医療費等）の適正配分



### 民間企業の質の高いシステムやサービス等

市民・地域還元

社会実証成果





事業化

- ★効果の高い製品やシステム・サービス等を予防や健康事業等を通じて全市展開
- ★データやエビデンスを参考に予防や健康事業等を全市展開





- ★各種データ・エビデンスを取得・蓄積
- ★効果の高い製品やサービス等を事業化（全国展開）

**官民双方がWin-Win**

## 官民連携社会実証事業

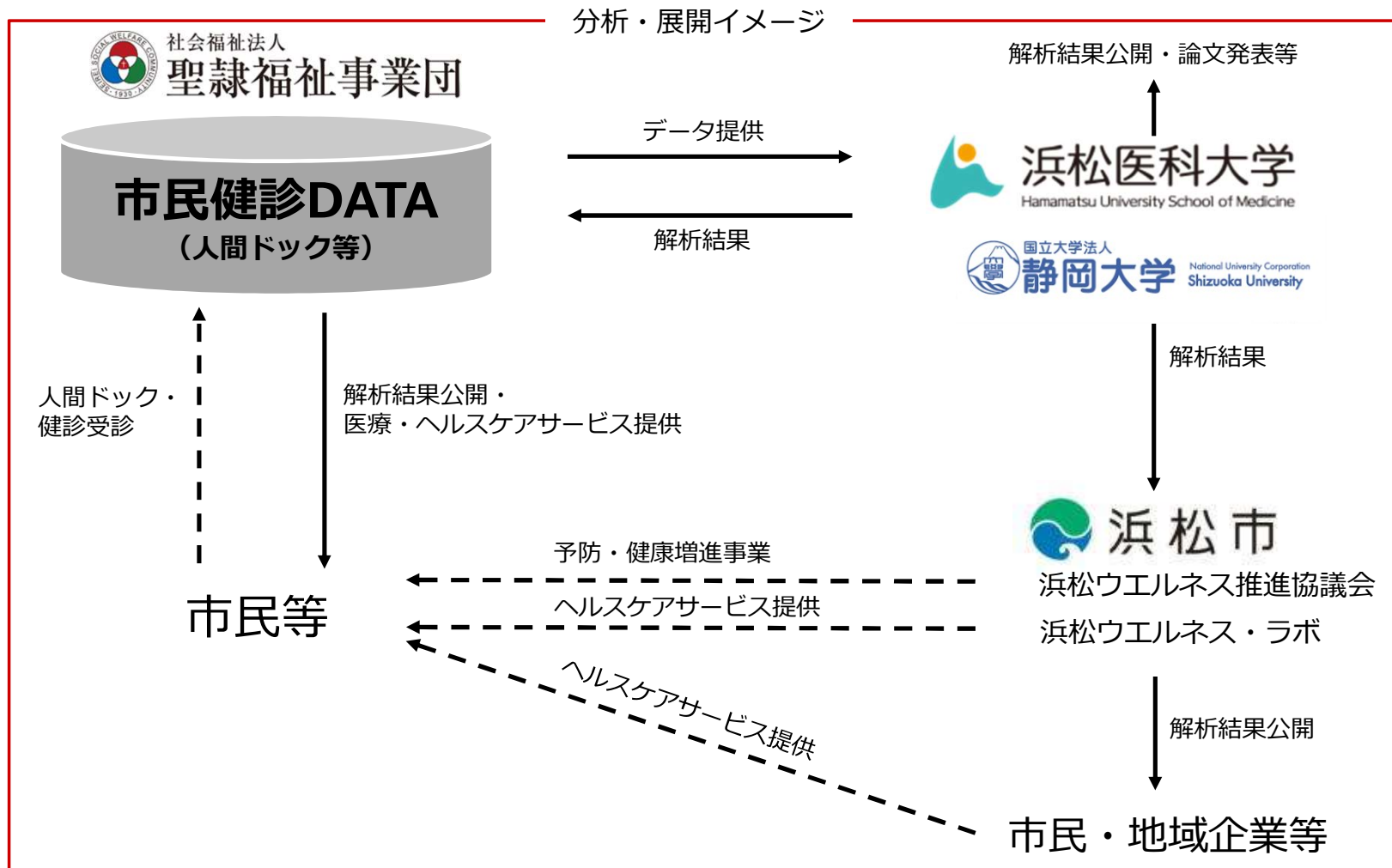
企業名 (50音順)	事業名	事業開始	実施状況
 KIRIN	<p>聖隷MCIスタディ ～もの忘れが気になる方の認知機能に対するβラクトリンの効果検証研究～</p> <p>認知機能の低下が認められる軽度認知障害（MCI）の方を対象に、特定の栄養成分（βラクトリン）の介入による認知機能改善の可能性を検証する聖隷福祉事業団との特定臨床研究</p>	R2.9	実施中
 KIRIN FANCL	<p>中高齢者対象の嗅覚機能と気分・ストレス状態に関する調査研究</p> <p>ミドル・シニア層を対象に、嗅覚機能や唾液成分等と気分・ストレス状態の関連性についての調査分析を行い、客観指標を探索</p>	R2.11	R3.7 終了
 KIRIN	<p>「笑い」が脳機能に及ぼす健康効果に関する研究</p> <p>ミドル・シニア層にお笑い動画を鑑賞いただき、「笑い」が脳機能や心の健康に及ぼす作用を科学的に検証</p>	R3.4	R3.4 終了
 KIRIN	<p>“脳の健康習慣化”に向けた「麒麟 脳ケアチャレンジ！」</p> <p>60歳以上の方を対象に記憶力の維持が報告されているβラクトリンと脳トレアプリ「KIRIN毎日続ける脳力トレーニング」を実施し脳の健康習慣化の促進につなげる</p>	R4.1	R4.8 終了

## 官民連携社会実証事業

企業名 (50音順)	事業名	事業開始	実施状況
 SOMPOひまわり生命	<b>デジタル技術&amp;ヒューマンタッチによる血糖コントロール</b> 糖尿病予備群の方を対象に、常時血糖測定器と専用アプリを活用した食や運動等の改善行動に向けたデジタルアプローチと、薬局を通じた改善行動の継続に向けた対面による人的アプローチの効果検証	R2.11	R3.3 終了
 PREVENT	<b>生活習慣病保有者に対する生活習慣改善支援プログラムの効果検証並びに費用対効果に特化した成果報酬連動型モデルの開発</b> 生活習慣改善支援プログラム「Mystar」とスマートフォンのデータを活用した生活習慣病の重症化予防の検証	R3.7	R4.8 終了
 SUZUKI	<b>高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究</b> シニア層を対象に認知機能検査、脳の健康度チェック、自動車の運転に関するアンケートを実施後、自家用車へ専用デバイスを取り付け、運転データと認知機能検査の関係を分析	R3.9	実施中
 SHD Social Healthcare Design	<b>健幸度向上支援プログラム実証事業～第一弾 健幸度向上研修事業～</b> 健幸度分析、「ココロ」「カラダ」「キズナ」が満たされた脳科学に基づく Well-Beingの理解	R4.12	実施中

# 健康ビッグデータ分析

- ▶ 聖隷福祉事業団、浜松医科大学、静岡大学、浜松市が連携して、聖隷福祉事業団が有する健診（人間ドック）ビッグデータを活用し、本市の健康寿命日本一の所以や本市（市民）が抱えている疾病リスクなど多角的かつ詳細に明らかにする。
- ▶ 市や地域企業・関連団体等は、分析結果を「予防・健康都市」実現に向けた施策や各種ヘルスケアサービスの提供に活用する。



Wellness City Hamamatsu  
**予防・健幸都市**

《浜松ウエルネスプロジェクトホームページ》

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/>

《お問い合わせ》

浜松市ウエルネス推進事業本部

TEL:**053-453-6140**

E-mail:**wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp**