

※10月13日時点の課名としています。2024(令和6)年1月1日の区再編に伴い課名が変更となる場合があります

けんこう



健康増進課

① ☎453-6117 / ②・③ ☎453-6125

① 15回目・16回目の妊婦健康診査
受診費用の助成について

市HP▶妊婦健康診査受診費用の助成 **検索**



妊婦健康診査14回分の受診票を使用した後、妊娠40週を超過し15回目・16回目の妊婦健康診査を受診した人に対し、申請に基づき健診1回あたり上限4,010円を償還払いします※対象や申請方法など詳細はホームページで確認

② 浜松市医師会PRESENTS減塩・低カロリープロジェクト2023

市HP▶減塩低カロリープロジェクト **検索**



開催日: 11月26日(日)◆場所・問合せ: 浜松市医師会館(中区伝馬町・☎452-0424)◆申込:【ファクス・郵送・ホームページ】「減塩・低カロリープロジェクト2023」イベント事務局(☎452-0555)へ。11月20日(月)締切※応募者多数の場合、抽選※①コース(イベントA+C)、②コース(イベントB+C)、③コース(イベントC)から1つを選択し申し込み

区分	内容	開催時間
A	推定食塩摂取量測定・尿検査・血糖値・血圧測定、医師によるミニレクチャー	10:30~12:30
B	あしたの健康をつくる減塩レシピ ～素材のうまみを活かした減塩レシピのご紹介～	10:30~12:30
C	第1部 箱根駅伝3代目山の神 神野大地トークショー 「プロランナーの食生活」&「健康促進エクササイズ」	13:15~14:15
	第2部 適塩のススメ～塩を減らす考え方はもう古い?～ 八田内科医院理事長・院長 <small>はった つぶる</small> 京都府立医科大学臨床教授 八田 告 先生	14:30~15:30

③ カラダにいいこと始めよう【いいら!減塩】

市HP▶いいら!減塩 **検索**



11月30日(木)まで、はままつ食de元気応援店の認証店(市内スーパーマーケット、ドラッグストア、飲食店など)において、減塩商品購入に対するポイント付与や、塩分控えめオーダーなど、減塩に取り組みやすい食環境づくりを行っています※詳細はホームページで確認

高齢者福祉課

① ☎457-2361 / ② ☎457-2105

① 介護予防講演会
【今日学んで明日から実践したくなる】
ドラマワークを使った笑えて楽しい介護予防のお話

市HP▶介護予防講演会 **検索**



日時:12月13日(水)10:00~12:00◆場所:遠鉄百貨店新館(中区旭町)

② 認知症講演会「認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちを目指して」

市HP▶認知症講演会 **検索**



日時:12月16日(土)13:30~15:30◆場所:地域情報センター(中区中央一丁目)

〈共通項目〉問合せ:株式会社中日アド企画(☎452-0556)◆申込【ファクス・郵送・Eメール】①12月6日(水)締切※応募者多数の場合抽選、②11月15日(水)から(先着順)

おしらせ



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP▶里親 **検索**

日時:12月16日(土)10:00~11:30◆場所:雄踏文化センター(西区雄踏町宇布見)◆申込:【電話・Eメール】12月15日(金)締切



女性対象就職フェア

産業振興課 ☎457-2115

市HP▶サスネット はままつwoman **検索**

日時:12月15日(金)13:00~16:00◆場所:ザザシティ浜松中央館(中区鍛冶町)◆問合せ・申込:【電話・ホームページ・Eメール】株式会社サスネット(☎424-8811)へ。12月15日(金)12:00締切



けんこう



成人健康相談(12月) 直

問い合わせは各会場へ

市HP▶成人健康相談 **検索**

市HP▶オンライン相談 **検索**



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくり課)
中	中央保健福祉センター	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)9:00~11:00	☎413-5577
東	東区役所	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)9:30~11:30	☎424-0122★
西	舞阪保健センター 西部保健センター	12日(火)13:30~15:00 19日(火)9:00~10:30	☎597-1174★
南	南区役所	15日(金)13:30~16:00	☎425-1590★
北	細江健康センター 三ヶ日保健センター 引佐健康センター	4日(月)9:00~11:30 予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
浜北	浜北区役所	13日(水)・27日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
天竜	天竜保健福祉センター 龍山保健センター 春野協働センター 水窪保健福祉センター	11日(月)9:30~11:30 予約制(電話申込) 13日(水)9:30~11:30 1日(金)9:30~11:30	☎922-0075★ ☎983-0006 ☎982-0004
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	4日(月) 9:00~9:30 10:00~10:30 15日(金) 14:00~14:30 15:00~15:30	☎453-6125 (健康増進課)

**第15回くすりと健康フェスタ
～薬物乱用撲滅キャンペーン～ 直**

保健総務課 ☎453-6135

市HP▶浜松市薬剤師会 **検索**

日時:11月23日(木)10:00~15:00◆場所:遠鉄百貨店新館(中区旭町)◆問合せ:浜松市薬剤師会(☎455-2976)



自死遺族わかちあいの会

精神保健福祉センター ☎457-2709

市HP▶精神保健福祉センター **検索**

日時:12月9日(土)14:00~16:30◆申込:【電話】12月8日(金)17:15締切



マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて

1歳6カ月児健康診査・
3歳児健康診査
健康増進課 ☎453-6117



HP▶ [「ぴっぴ 1歳6カ月児健康診査」](#) **検索**

HP▶ [「ぴっぴ 3歳児健康診査」](#) **検索**

身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など
 ※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、居住区の問い合わせ先(下表、中区は中央保健福祉センター、北区は引佐健康センター)へ

離乳食教室
各区 健康づくり課



HP▶ [「ぴっぴ 離乳食教室」](#) **検索**

対象: 2023(令和5)年7月生まれの子供の保護者(オンラインのみ) 2023(令和5)年6月生まれも受講可 ◆時間: ①13:30~14:25、②14:50~15:45(オンラインは13:30~14:00) ◆申込: 【ホームページ・LINE】11月15日(水)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	問合せ(電話番号は下表参照)
アイミティ浜松	12月6日(水)	※居住区の問い合わせ先へ 中央保健福祉センター(中区)
東部協働センター	12月21日(水)	東区健康づくり課
積志協働センター	12月18日(月)	西区健康づくり課
入野協働センター	12月14日(水)	南区健康づくり課
三方原協働センター	12月1日(金)	引佐健康センター(北区)
浜北文化センター	12月15日(金)	浜北区健康づくり課 天竜区健康づくり課
オンライン	12月22日(金)	浜北区健康づくり課

もぐもぐ元気っ教室
各区 健康づくり課



HP▶ [「ぴっぴ もぐもぐ元気っ教室」](#) **検索**

対象: 2023(令和5)年4月・5月生まれの子供と保護者 ◆時間: ①9:30~10:25、②10:35~11:30 (南区役所は②の時間のみ) ◆申込: 【ホームページ・LINE】11月15日(水)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月開催

場所	開催日	問合せ(電話番号は下表参照)
中央保健福祉センター	12月14日(水)	※居住区の問い合わせ先へ 中央保健福祉センター(中区)
東部保健福祉センター	12月12日(火)	東区健康づくり課
西部保健センター	12月22日(金)	西区健康づくり課
南区役所	12月7日(水)	南区健康づくり課
引佐健康センター	12月14日(水)	引佐健康センター(北区)
浜北保健センター	12月8日(金)	浜北区健康づくり課 天竜区健康づくり課

【健康診査・離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問合せ			
中央保健福祉センター	☎413-5577	引佐健康センター	☎542-0857
東区健康づくり課	☎424-0122	浜北区健康づくり課	☎585-1120
西区健康づくり課	☎597-1174	天竜区健康づくり課	☎922-0075
南区健康づくり課	☎425-1590	-	-

こそだて

2歳児歯科健康診査
口腔保健医療センター ☎453-6129



HP▶ [「ぴっぴ 2歳児歯科健康診査」](#) **検索**

※日程など詳細はホームページで確認

【子どもを持つことを考えている~育児期の夫婦対象】「令和パパの育休リアル ママと一緒に考える家族のカチ」(全2回・託児無料)
あいホール ☎412-0351



HP▶ [「あいホール」](#) **検索**

日時: 2024(令和6)年1月20日(土)、2月3日(土)10:00~12:00 ◆申込: 【電話・ホームページ】11月15日(水)10:00から(先着順)

ひとり親家庭のための出張個別相談会・
就業支援セミナー (託児無料)
子育て支援課 ☎457-2792



HP▶ [「ぼしずほーむ セミナー」](#) **検索**

日時: 12月10日(日)〈個別相談〉9:30~16:00、〈セミナー〉10:00~12:00 ◆場所: 浜松市子育て情報センター(中区中央三丁目) ◆問合せ・申込: 【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。11月15日(水)から(先着順)

幼児・児童英語: 英語で楽しく歌って遊びましょう!
サーラ音楽ホール ☎428-5700



HP▶ [「サーラ 音楽」](#) **検索**

日時: 12月13日(水)15:30~16:00 ◆申込: 【窓口・電話・ホームページ】11月15日(水)9:00から(先着順)

浜松こども館
(中区鍛冶町) ☎450-9111



HP▶ [「浜松こども館」](#) **検索**

※申込方法など詳細はホームページで確認

内容【★は要申込】	日時(全て12月)
助産師さんのベビーマッサージ	1日(金)・8日(金) 10:30~11:30
みんなでくるくる~!! こまあそび	2日(土)14:00~15:00
おやつ作り~ステンドクッキー~	3日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック	4日(月)・18日(月) ① 10:30~11:10 ② 11:20~12:00
いっしょにあそび!	① 5日(火) ② 7日(木) ③ 19日(火) ④ 20日(水) 各日10:30~11:30
① ハイハイ赤ちゃんと ② ヨチヨチちゃんと&ぐすりねんねのお話会 ③ ねんね・ごろんの赤ちゃんと ④ トコトコちゃんと	
親子でおやつ~型抜きクッキー~ ★	6日(水)11:00~11:45
しょうぎに挑戦~初心者から上級者まで~	9日(土)13:00~15:00
よみかたりさん	10日(日)10:50~11:20
パン作り~黒糖パン~ ★	10日(日)11:30~12:15
オーボエとピアノのコンサート	12日(火)11:00~11:30
ハロー! みんなでABC	13日(水)10:30~11:15
はじめてのパン作り ★	14日(木)11:30~12:00
親子でエクササイズ&おはなしかい~ママになってもきれいでいたいから~	15日(金)10:30~11:30
お父さんと遊ぼう	16日(土)10:30~11:30
はじめてのこむぎねんど	21日(木)10:30~11:30
作って遊ぼう~ベビー&こどもじゃず~	22日(金)11:00~11:30

※10月13日時点の課名としています。2024(令和6)年1月1日の区再編に伴い課名が変更となる場合があります

イベント

フルーツパーク時之栖

(北区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶

内容	日時
① 子育て応援DAY	11月15日(水)9:00~17:00
② YOSAぱか in フルーツパーク 直	11月19日(日)9:30~18:00
③ 実梅剪定教室 <small>みうめせんてい</small>	11月19日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
④ どうする浜松の食プロジェクト~浜松制覇の陣~inフルーツパーク時之栖 直	11月23日(木)10:00~16:00
⑤ 干し柿づくり教室(愛宕柿) <small>あたごがき</small>	11月26日(日)10:00~11:30
⑥ 柿剪定教室	12月3日(日)・6日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
⑦ 親子防災体験フェスタ 直	12月9日(土)14:00~17:00
⑧ 旬な収穫体験 直	【菌床しいたけ】11月~2月末

申込:【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ

万葉の森公園

(浜北区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



HP▶

内容	日時
① 季節の公園散策(解説付き) 直	12月3日(日)11:00~(40分程度)
② 万葉草木染め体験「ウメ」	12月17日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

申込:②【窓口・電話】11月16日(木)9:00から(先着順)

小和田哲男氏の歴史講演会
『関ヶ原合戦後の井伊氏と彦根城築城』

みをつくし文化センター ☎523-3116

みをつくしイベント



HP▶

日時:2024(令和6)年1月14日(日)13:30~15:20◆申込:【窓口・電話・Eメール】11月21日(火)9:00から(先着順)

令和5年度平常展(後期) 賀茂真淵と国学者の
古典研究~受け継がれた真淵の古への思い~ 直

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

賀茂真淵記念館



HP▶

日時:11月30日(木)~2024(令和6)年5月19日(日)9:30~17:00※臨時休館日:11月28日(火)・29日(水)

鴨江アートセンター

(中区鴨江町) ☎458-5360

鴨江アート



HP▶

館長カフェ-おきにいのマグカップでホットワインを
楽しみながら読書会-

日時:12月16日(土)16:00~18:00◆申込:【窓口・電話・Eメール】11月15日(火)9:00から(先着順)

映画を二回見る2024

日時:2024(令和6)年1月27日(土)13:30~15:30◆申込:【窓口・電話・Eメール】11月15日(火)9:00から(先着順)

2024(令和6)年度アーティスト・イン・レジデンス
制作場所提供事業アーティスト・クリエイター募集

申込:【郵送・Eメール】2024(令和6)年1月31日(水)必着(選考)

イベント

テーマ展「はかる」直

博物館 ☎456-2208

博物館



市HP▶

日時:11月11日(土)~2024(令和6)年1月8日(月)9:00~17:00
(ギャラリートーク:11月15日(水)10:00~10:30)

所蔵品展《見の目弱く、観の目強く》

「火」の声を聴く~いのちの輝めき~ 直

秋野不矩美術館 ☎922-0315

秋野不矩美術館



HP▶

期間:11月14日(火)~12月24日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

緑化推進センター(みどり~な)

(南区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



HP▶

内容	日時
① 落ち葉まつり 直	11月23日(木)10:00~15:00
② 押し花で干支飾りづくり	12月2日(土)10:00~12:00
③ みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	12月4日(月)・14日(木)・18日(月)・ 21日(木)・25日(月) 10:00~11:30
④ パラのクリスマスアレンジ	12月9日(土)13:30~15:30
⑤ 季節に応じた庭園管理講座 (全3回)	12月10日、2024(令和6)年 1月14日、2月11日(全て日曜日) 9:30~12:00
⑥ 新春寄せ植え講座	12月16日(日)9:30~12:00
⑦ みどりと花を愉しむ 栽培管理講座(全3回)	12月17日、2024(令和6)年 1月21日、2月18日(全て日曜日) 9:30~12:00
⑧ ナチュラルハーブ講座「大王松 でミニクリスマスツリー作り」	12月17日(日) 10:00~12:00
⑨ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	12月19日(火) 10:00~12:00
⑩ みどり~な職員から学ぶ100 センチの門松作り実技講座	12月23日(土) 9:30~12:00

申込:②・④~⑩【窓口・電話】11月15日(火)9:00から(先着順)

フラワーパーク

(西区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶

内容	日時
① フラワー・イルミネーション 直	11月23日(木)~2024(令和6)年 1月7日(日)17:00~20:00 ※11月・12月の土・日曜日、祝 日、12月25日(月)~28日(木)は 20:30まで (点灯式:11月23日(木)16:45~)
② 花のウォーキング 直	12月9日(土)10:00~12:00
③ ミニ門松づくり教室	12月9日(土)①10:30~12:00、 ②13:30~15:00
④ 大きな松ぼっくりツリー作り	12月9日(土)13:30~15:00
⑤ 稲わらでお正月飾りを作ってみよう!	12月23日(土)10:15~12:00

申込:【ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】①11月20日(月)16:00必着(抽選)、②11月27日(月)16:00必着(抽選)、③12月11日(月)16:00必着(抽選)

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

科学館(みらいーら)
(中区北寺島町) ☎454-0178



HP▶

内容	日時
① ミニワーク 「簡単クルクル単極モーター」	11月7日(火)～19日(日) 13:00～15:30
② ミニワーク 「鉛筆が消える!? トリックレンズ」	11月21日(火)～12月3日(日) 13:00～15:30
③ 生解説プラネタリウム 「星降るクリスマス」	12月1日(金)～25日(月) 14:30～15:25 ※土・日曜日、祝日、25日(月)は 11:40～12:35も投映
④ 夜の科学館 12月テーマ 「空:空を見ると分かること」	12月8日(金) 17:01～20:00
⑤ 夜の科学館 特別プラネタリウム 「当日の星空+ふたご座流星群」	12月8日(金) 18:50～19:45
⑥ スマホで撮ろう! 生き物たちのミクロな世界	12月10日(日) 10:00～11:30

申込: ⑥【ホームページ】11月26日(日)必着(抽選)

**浜松市水道文化財デジタルツアー
in浜松科学館**



市HP▶

日時: 11月18日(土)・19日(日)10:00～15:00 ◆場所: 浜松科学館(中区北寺島町)

天文台(五島協働センター 3階)
(南区福島町) ☎425-9158



市HP▶

内容	開催日	時間	申込開始日
めざせ!望遠鏡マスター	11月25日(土)	17:30～18:30	11月22日(水)
星空観望会	11月25日(土)	18:30～20:30	11月22日(水)
	12月2日(土)		11月29日(水)
太陽・昼間の星観望会	12月3日(日)	14:00～16:00	11月29日(水)
天文台まつり特別観望会(星空)	12月9日(土)	18:30～20:30	12月6日(水)
天文台まつり特別観望会(太陽)	12月10日(日)	12:00～14:00	—
ふたご座流星群観望会	12月14日(木)	19:00～23:00	11月29日(水)
天文ミニ講座	12月16日(土)	17:30～18:20	12月13日(水)
星と景色の写真講座	12月17日(日)	18:30～21:00	12月13日(水)

申込: 【ホームページ】各日13:00から(先着順)

ゆめいっぱい小学生宇宙絵画展 作品募集
申込: 【ホームページ】12月15日(金)～2024(令和6)年1月11日(木)締切

浜松人権フェスティバル
人権啓発センター ☎457-2031



市HP▶

日時: 12月9日(土)〈表彰式〉13:30～、〈作文発表〉13:50～、〈講演会〉14:45～ ◆場所: クリエート浜松(中区早馬町) ◆申込: 【電話・ホームページ】11月15日(水)から(先着順)

イベント

木下恵介作品上映会『この子を残して』



HP▶

日時: 12月17日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前に開場)

松韻亭
(中区鹿谷町) ☎473-4310



HP▶

内容	日時
和を学ぶ ～水引のお正月飾りをつくりましょう～	12月16日(土)16:30～18:30
歳暮の茶会	12月22日(金)10:00～15:00

申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】11月15日(日)9:00から(先着順)

浜松市民文化フェスティバル2023



HP▶

日時: 11月21日(火)～26日(日)9:30～18:00 ※最終日は15:00まで

◆場所: クリエート浜松(中区早馬町)

冬のエネルギー体験ツアー
カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502



市HP▶

日時: 12月26日(火)9:00～16:00 ◆場所: 矢崎エナジーシステム浜松工場(南区東町)・サーラプラザ浜松(東区西塚町) ◆申込: 【Eメール・往復はがき】12月11日(日)必着(抽選)

**第55回
暴力追放と交通事故・薬物乱用防止市民大会
～浜松市立高校吹奏楽部の演奏があります～**



市HP▶

保健総務課 ☎453-6135
日時: 12月9日(土)10:30～11:45 ◆場所: アクトシティ大ホール(中区板屋町)

産業振興課
①・③ ☎457-2285 / ② ☎457-2096



市HP▶

① **アクト通りふれあいデイ**
日時: 11月19日(日)9:00～12:00 ◆場所: アクト通り(中区中央一丁目) ※雨天中止

② **浜松リノベーションフェスティバル**
HP▶
日時: 12月3日(日)10:00～16:00 ◆場所: ギャラリーモールソラモ(中区砂山町)



③ **第8回全国軽トラ市inはままつ**
(第10回軽トラはままつ出世市)



HP▶

日時: 12月3日(日)10:30～14:30 ◆場所: 鍛冶町通り、モール街周辺 ※鍛冶町通り・モール街周辺の交通規制は9:30～15:00 ◆問合せ: 浜松商工会議所(☎452-1114)

※10月13日時点の課名としています。2024(令和6)年1月1日の区再編に伴い課名が変更となる場合があります

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中区板屋町) ①・② ☎451-1151
③・④ ☎451-1114 / ⑤ 下記参照
⑥ ☎451-1150



① HP▶浜松市民文化フェスティバル 検索

②・③・④ HP▶はまかる 検索

⑤・⑥ HP▶ピアノアカデミー 検索

① 浜松市民文化フェスティバル2023 直

内容	日時	場所
第20回浜松市中学校総合文化祭(ステージ部門)	11月18日(土) 12:30~	サーラ音楽ホール
ジュニア部門	11月19日(日) 13:00~	(北区新都田三丁目)
詩吟・琵琶演奏会	11月19日(日) 13:00~	Uホール (中区城北一丁目)

② プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時:11月18日(土)15:00 ◆場所: JR浜松駅北口広場「キタラ」(中区砂山町)

③ アクト・プレミアム・シリーズ 2023 Vol.34

ハンスイェルク・シェレンベルガー & マルギット=アナ・シュース(オーボエ&ハープ)

日時:2024(令和6)年2月2日(金)19:00 ~ 21:00 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター (10:00 ~ 19:00)] 11月19日(日)から

④ 名古屋フィルハーモニー交響楽団(指揮:ピアノ:北村朋幹) ともき

日時:2024(令和6)年2月12日(月)15:00 ~ 17:00 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター (10:00 ~ 19:00)] 11月19日(日)から

⑤ 浜松国際ピアノアカデミー 2024

マスタークラス受講生募集
問合:公益財団法人ジェスク音楽文化振興会(☎03-3499-4530)

◆申込: [ホームページ] 11月30日(休)必着(選考)

⑥ 浜松国際ピアノアカデミー 2024

大人のためのワンポイントレッスン受講生募集
申込: [ホームページ] 12月15日(金)必着(抽選)

楽器博物館

(中区中央三丁目) ☎451-1128



HP▶楽器博物館 検索

内容	開催日	時間
ワークショップ「どんな音?なんの音? 音の正体は?歌舞伎の楽器体験会」 直	11月18日(土)	①11:00~12:00 ②14:00~15:00
ワークショップ「清元節×歌舞伎の付け打ちによるワークショップラボ」 直	11月20日(月)	①11:00~11:45 ②14:00~14:45
音楽の広場ミニコンサート「カポエイラの音楽と演舞」 直	11月23日(木)	①11:00~11:30 ②14:00~14:30

ゆるやかコンサート冬

~ラップが奏でるクリスマス~

浜北文化センター ☎586-5151



HP▶浜北文化センター 検索

日時:12月22日(金)10:30 ~ 11:20 ◆申込: [窓口・電話・ホームページ] 11月20日(月)13:30から(先着順)

市HP▶ [検索] は、浜松市ホームページ HP▶ [検索] は、検索エンジンから検索してください。

イベント

青少年の家まつり 直

青少年の家 ☎471-4725

HP▶[浜松市立青少年の家] 検索

日時:11月26日(日)10:00 ~ 15:00



北区Deまつりfinal 直

北区区振興課 ☎523-1168

市HP▶[北区Deまつり] 検索

日時:11月26日(日)10:00~15:00 ◆場所: 都田総合公園(北区新都田一丁目)



2023はまきた産業祭 直

浜北区まちづくり推進課 ☎585-1116

HP▶[はまきた産業祭] 検索

日時:11月18日(土)・19日(日)10:00 ~ 15:00 ◆場所: プレ葉ウォーク浜北(浜北区貴布祢)



第48回はるの産業まつり 直

春野協働センター ☎983-0001

HP▶[はるの産業まつり] 検索

日時:11月18日(土)・19日(日)10:00 ~ 15:00 ※19日(日)は9:00から ◆場所: 春野ふれあい公園(天竜区春野町)



【障害者週間啓発イベント】

すまいるフェスタ 直

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶[障害者週間] 検索

日時:12月2日(土)11:00~14:00 ◆場所: イオンモール浜松志都呂(西区志都呂二丁目)



防災学習センター

(中区山下町) ☎474-8555

HP▶[浜松市防災学習センター] 検索



内容	日時
住まいのプロが伝える「備える・守る・支える」	12月9日(土)10:00~11:30
冬フェスタ2023	12月9日(土)13:00~16:00

申込: [ホームページ] 12月1日(金)締切 ※応募者多数の場合、抽選

おんがく

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶[天竜壬生ホール] 検索

MIBUワークショップ発表公演Vol.21

内容	日時
ダンス公演「ONE PIECE FILM RED」	12月23日(土)17:00~19:00
ミュージカル公演「森のてんぐ屋さん」	12月24日(日)13:30~15:30

申込: [窓口] 11月26日(日)9:00から(先着順)



MIBU New Year Concert 2024

日時:2024(令和6)年1月27日(土)14:00~16:00 ◆申込: [HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)・天竜壬生ホール窓口] 11月26日(日)10:00から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

スポーツ



スポーツ教室
浜松市スポーツ協会 ☎411-8686



HP▶浜松市スポーツ協会

内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
アーティストックスイミング	12月11日(月)	HP	太極拳	1月6日(土)	A
ちびっこ体操	1月6日(土)	HP	かんたんステップ(土)	1月6日(土)	A
乗馬(小学生)	1月6日(土)	HP	すっきりヨガ(土)	1月6日(土)	A
相撲	1月6日(土)	HP	ピラティス&骨盤体操	1月6日(土)	A
スケート	1月7日(日)	HP	やさしいヨガ	1月11日(木)	A
合気道	1月9日(火)	HP	キッズダンス(HIPHOP)		
卓球(可美)	1月10日(水)	HP	(年中・年長、小学1~3年生、小学3~6年生)	12月4日(月)	B
少林寺拳法(竜南)	1月10日(水)	HP	ジャズダンス(キッズ・一般)	12月5日(火)	B
乗馬(一般)	1月11日(木)	HP	テーマパークジャズ(キッズ・一般)	12月6日(水)	B
卓球(小・中学生)	1月12日(金)	HP	リラックスヨガ	1月9日(火)	B
親子ふれあい運動	1月12日(金)	HP	はじめてのエアロビクス(サンライフ浜北)	1月9日(火)	B
トランポリン☆体操(幼児、小学1~3年生、小学3~6年生)	1月12日(金)	HP	エンジョイテニス	1月10日(水)	B
大人からはじめる大人バドミントン	1月12日(金)	HP	キッズソフトテニス	1月11日(木)	B
バドミントン(小学1~4年生、小学3~6年生)	1月12日(金)	HP	キッズ硬式テニス	1月11日(木)	B
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	1月12日(金)	HP	ピラティス&骨盤体操	1月11日(木)	B
親子ボクシング	1月13日(土)	HP	サンライフ浜北卓球	1月12日(金)	B
キッズ陸上(前半・後半)	1月13日(土)	HP	背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	1月12日(金)	B
ゆったりヨガ(月曜)	1月15日(月)	HP	エンジョイ卓球	1月16日(火)	B
リラックス&リセットヨガ	1月15日(月)	HP	はじめてのバドミントン	1月16日(火)	B
親子de123(よちよち・てくてく)	1月16日(火)	HP	ミセスのかんたんエクササイズ	1月9日(火)	C
やさしいシェイプピラティス(前半・後半)	1月16日(火)	HP	エンジョイエアロ	1月17日(水)	C
ゆったりヨガ(木曜)	1月18日(木)	HP	ストレッチ&プチ筋トレ	1月17日(水)	C
サルセッション(金)	1月5日(金)	A	午後のストレッチ	1月12日(金)	D
すっきりヨガ(金)	1月5日(金)	A	のびのびシニア(金曜)	1月12日(金)	D
背骨コンディショニング	1月5日(金)	A	のびのびシニア(水曜)	1月17日(水)	D
シェイプヨガ	1月5日(金)	A	親子テニス	12月9日(土)	E
骨盤調整エクササイズ	1月5日(金)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜北体育館(☎585-1173)、[D] 浜松球場(☎473-3281)、[E] 船明ダム運動公園(☎925-8061)

おんがく



クリスマスコンサート'23
~声楽とともに~
福祉総務課 ☎457-2326



HP▶福祉交流センター オルガン

日時: 12月14日(木)19:00 ~ 20:30 ◆出演: 坂戸真美(Org)、小林恵(Sop)、小貫岩夫(Ten) ◆曲目: G. プッチーニ: サルヴェ・レジーナ、G. フォーレ: 慈しみ深き主よ レクイエムより、P.A. ヨン: 幼子イエスほか

あいホールサロンコンサート New Year 2024
フルート四重奏&弦楽合奏 春の彩り



あいホール ☎412-0350

HP▶あいホール

日時: 2024(令和6)年1月8日(月)14:00 ~ 16:00 ◆申込: 【窓口・ホームページ】11月20日(月)9:00から(先着順)

スポーツ



すっきり体操教室(全3回)
舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800



HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント

日時: 12月1日・8日・15日(全て金曜日)10:15 ~ 11:15 ◆申込: 【窓口・電話】11月15日(水)9:00から(先着順)

サラグリーンアリーナ
(浜北区平口) ☎585-1222



HP▶サラグリーンアリーナ

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(12月)

内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	6日(水)		アリーナ
卓球	13日(水)	9:00 ∩ 12:00	
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	20日(水)		
バスケットボール	27日(水)		
陸上	10日(日)	19:00	スポーツ広場
	16日(土)	∩ 21:00	
	24日(日)		

スポーツ実技講習会
「ジュニアアスリートのための基礎トレーニングとケガの予防」
日時: 12月10日(日)18:30 ~ ◆申込: 【電話】11月15日(水)10:00から(先着順)

浜松新電力テニスコート(花川運動公園)
(中区西丘町) ☎437-0605



HP▶花川運動公園 スクール

内容	初回日
① 中学生硬式テニス教室(全4回)	12月4日(月)
② ジュニア硬式テニス教室(全4回)	12月5日(火)
③ 一般硬式テニス教室(全8回)	2024(令和6)年1月8日(月)
④ 中学生ソフトテニス教室(全8回)	2024(令和6)年1月10日(水)
〈共通項目〉申込: 【窓口・電話】①・②11月15日(水)10:00から(先着順)、③12月2日(土)10:00から(先着順)、④12月3日(日)10:00から(先着順)	

※10月13日時点の課名としています。2024(令和6)年1月1日の区再編に伴い課名が変更となる場合があります

講座・教室

はまきた食育の会

浜北区健康づくり課 ☎585-1171

市HP▶WELはままつ お知らせ・イベント

① ママさん
クッキング



② 親子
料理教室



内容	開催日	時間	場所
① ママさんクッキング	12月7日(木)	9:30 ~ 13:00	鹿玉協働センター (浜北区宮口)
② 親子料理教室	12月9日(土)	13:00	

申込:【窓口・電話】11月15日(水)から(先着順)※②は電話のみ

やさしい成年後見制度 ~入門編~

浜北区長寿保険課 ☎585-1123

HP▶地域包括支援センター北浜

日時:12月16日(土)14:00 ~ 15:30◆場所:ふれあい交流センター
浜北(浜北区小林)◆問合せ:地域包括支援センター北浜(☎584-2733)
◆申込:【電話】11月15日(水)から(先着順)

地域包括支援
センター北浜



市民ミュージアム浜北講座

クラフトバンドでつくろう! 来年の干支「辰」

浜北文化センター ☎586-5151

HP▶市民ミュージアム浜北 お知らせ

日時:12月9日(土)10:00~12:00◆申込:【電話】11月15日(水)13:30
から(先着順)

市民
ミュージアム
浜北



ふれあい交流センター

問い合わせは各会場へ

① HP▶ふれあい交流センター竜西

②・③・④ HP▶浜松市社会福祉協議会

⑤ HP▶ふれあい交流センター浜北

申込:直 マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページ
または施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①-⑤
竜西・浜北



②-④・⑤
可美・青龍・萩原



場所/問合せ	内容	開催日/初回目
① 竜西 (東区中郡町) ☎433-9045	第8回竜西まつり 歌と踊りの祭典 直	11月19日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	11月26日(日)
	パネルシアター 直	11月26日(日)
② 可美 (南区増楽町) ☎440-0571	親子 クリスマスケーキを作ろう	12月17日(日)
	親子 サンタクロース飾り巻き寿司教室	12月24日(日)
③ 青龍 (南区青屋町) ☎422-2161	親子でおやつ作り	12月2日(土)
	シニア健康レクリエーション講座	12月16日(土)
④ 萩原 (北区初生町) ☎439-4178	親子おりがみ教室	12月2日(土)
	親子であそぼう「ははは広場」 直	12月3日(日)
⑤ 浜北 (浜北区小林) ☎587-4830	高齢者のための健康講話	12月14日(木)
	パネルシアター 直	12月17日(日)
	子供のための読み聞かせ 直	12月17日(日)
	~食と出会い、食を極める☆ふれあい食堂~☆食マイスターへの道☆	12月25日(月)

スポーツ

雄踏総合体育館

(西区雄踏町宇布見) ☎597-3500

HP▶雄踏総合体育館 スポーツ教室

教室
イベント



内容	日時
めざせ!しのびポケモンゲッコウガ! ~しのびポケモンゲッコウガになりきって 忍者の修行に挑戦~	12月23日(土) ①9:00~10:30 ②11:00~12:30
ミズランニングクリニック~初中級編~ これからマラソン大会を目指す方へ	12月23日(土) 14:00~15:30

〈共通項目〉申込:【ホームページ】11月15日(水)9:00から(先着順)

講座・教室

高齢者福祉課

☎457-2105

市民向け公開講座「もしバナゲーム」で考えよう
あなたにとって大切なこと..

市HP▶市民向け講座

日時:12月2日(土)14:00 ~ 16:00◆場所:浜北プラザホテル(浜北区
貴布祢)◆問合せ:浜松市浜北医師会(☎586-1720)◆申込:【Eメール】
11月22日(水)締切※応募者多数の場合、抽選

認知症サポーター養成講座

市HP▶認知症サポーター

日時	場所	申込(長寿保険課)
12月13日(水)10:00~12:00	中部協働センター	中区(☎457-2062)
12月14日(木)14:00~16:00	東部保健福祉センター	東区(☎424-0186)

申込:【電話】11月15日(水)から(先着順)

市民公開
講座



養成講座



浜松いのちの電話相談員養成講座

健康医療課 ☎453-6178

HP▶浜松いのちの電話

研修期間:2024(令和6)年4月~2025(令和7)年9月◆問合せ・申込:
【窓口・郵送】浜松いのちの電話事務局(☎471-9715)へ。2024(令
和6)年1月31日(水)消印有効※詳細はホームページで確認

浜松いのち
の電話



日本育ちの若者向け! キャリアアップの
ために正確な日本語を学ぼう(全15回)

外国人学習支援センター ☎592-1117

HP▶HAMAPO

日時:12月2日~2024(令和6)年3月23日9:30 ~ 12:30(毎週土
曜日)※2月10日は休み◆申込:【窓口】11月15日(水)から(先着順)※
事前テストあり。申込前に電話してください

HAMAPO



はままつジェンダーラボ+(プラス)
~ジェンダー視点なソーシャルビジネス
基礎講座~(全5回・託児無料)

あいホール ☎412-0351

HP▶あいホール

日時:2024(令和6)年1月26日(金)~3月8日(金)10:00~12:00◆申
込:【電話・ホームページ】11月15日(水)10:00から(先着順)

あいホール



マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

2023年度第3期 市民文化講座(12~3月)

アイミティ浜松 ☎465-5065

アイミティ



HP▶ アイミティ浜松 検索

申込: [Eメール] 11月15日(水)9:00から(先着順)

※講座により受講条件あり。詳細はホームページまたは施設に確認

Table with 2 columns: 青年文化講座 and 一般文化講座. Lists various classes like English, Tai Chi, and dance.

シニア向けスマートフォン教室(無料)

くらしのセンター ☎457-2635

市民公開講座



市HP▶ 市民向け講座 検索

スマートフォン初心者・購入を検討しているシニア向けの「消費生活を学ぶ」スマートフォン教室◆条件: Androidスマホを使用または購入予定の高齢者(70歳代まで)※スマートフォンは主催者が用意します。筆記用具のみ持参してください◆日時: 12月7日(木)13:30~15:30◆場所: クリエイト浜松(中区早馬町)◆申込: 【往復はがき・Eメール】11月23日(木)必着※応募者多数の場合、抽選※往復はがきまたはEメールに「住所・氏名・年齢・電話番号・講座名」を記入して、〒432-8032 浜松市中区海老塚町51-1 浜松市くらしのセンターへ(Eメール: kurashi@city.hamamatsu.shizuoka.jp)

第6回はまはく講座「はかる道具のいろいろ」

博物館 ☎456-2208

博物館



市HP▶ 博物館 はかる 度量衡 検索

日時: 12月23日(土)10:00~11:00◆申込: 【郵送・ホームページ】11月22日(水)~12月7日(木)必着(抽選)

講座・教室

応急手当の方法を学ぼう

消防課 ☎475-7562

応急手当



市HP▶ 救急講習 検索

Table with 4 columns: 内容/場所, 防災学習センター, 消防局, 北消防署. Lists first aid training sessions.

申込: 【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は11月15日(水)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口への申し込みも可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



HP▶ はままつ友愛のさと 講座 検索

Table with 2 columns: 内容, 日時. Lists computer and English classes for people with disabilities.

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜北区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶ バードピア浜北 検索

Table with 2 columns: 内容, 日時. Lists bird watching and other activities.

講演会「徳川家康と鷹狩りの文化史

-なぜ鷹狩りを愛好したのか?-」

中央図書館 ☎457-2618

中央図書館



HP▶ 浜松 図書館 イベント情報一覧 検索

日時: 12月16日(土)14:00~15:30◆申込: 【往復はがき・ホームページ】12月1日(金)必着(抽選)

※10月13日時点の課名としています。2024(令和6)年1月1日の区再編に伴い課名が変更となる場合があります

そう **だ** **ん**

行政相談委員による行政相談 **直**

問い合わせは各会場へ

HP▶行政相談 受付窓口 **検索**

行政相談



場所	日時	問合せ(★は区民生活課)
中区役所	11月16日(木)9:00~12:00	☎457-2121★
東区役所	12月5日(火)9:00~12:00	☎424-0164★
西区役所	11月28日(火)10:00~12:00	☎597-1115★
	12月12日(火)10:00~12:00	
南区役所	12月13日(水)9:00~12:00	☎425-1382★
北区役所	11月15日(水)9:00~12:00	☎523-1116★
浜北区役所	11月16日(木)9:00~11:30	☎585-1112★
天竜区役所	12月13日(水)13:30~15:30	☎922-0019★
春野協働センター	12月4日(月)9:00~11:00	☎983-0001
龍山森林文化会館	11月22日(水)13:30~15:00	☎968-0331

講座・教室

かなな宇宙教室☆冬

かなな野外活動センター ☎544-0219

HP▶かなな野外活動センター **検索**

日時:2024(令和6)年2月3日(土)14:30~4日(日)9:00◆申込:【ファクス・郵送・Eメール】11月22日(水)~12月1日(金)必着(抽選)

観光ボランティアガイド養成講座

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶はままつ案内 **検索**

日時:2024(令和6)年1月15日(月)~3月11日(月)9:30~12:00◆場所:可美公園総合センター(南区増楽町)、浜松城(中区元城町)ほか◆問合せ・申込:【郵送・ホームページ・Eメール】浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)へ。12月28日(木)必着



浜松フィルム
コミッション情報!

浜松ロケ作品『ゴジラ-1.0』

浜松フィルムコミッションがロケ支援を行った現在上映中の映画『ゴジラ-1.0(マイナスイワン)』は、VFXを駆使して制作されていますが、ゴジラが人間と対峙する海上のシーンは、天竜川沖の遠州灘や浜名湖内などで撮影されました。

また、この作品は山崎 貴さんが監督・脚本・VFXを担ったゴジラの70周年記念作品であり、国産実写ゴジラ30作品目となる話題作で、俳優の神木隆之介さんや浜辺美波さんらが出演しています。

浜松市では東宝などと連携したイベントなどを通じて、ロケ作品を活用したプロモーションを行っています。

【イベント情報】

● **広域ロケ地マップ&スタンプラリー**

『ゴジラ-1.0』ロケ地である浜松市、茨城県、長野県岡谷市を紹介する広域ロケ地マップを制作。併せて、ロケ地巡りを楽しめるスタンプラリーも開催しています。マップは浜松市観光インフォメーションセンター(JR浜松駅構内)、東名高速道路EXPASA浜名湖、浜松市観光・シティプロモーション課(市役所本館4階)で配布中です。
期間:2024(令和6)年1月31日(水)まで

● **東名高速道路EXPASA浜名湖(上下線集約)コラボイベント**

『ゴジラ-1.0』実物大足跡再現、舟運体験、コラボメニュー、土産品販売、劇中衣装展示、歴代国産実写ゴジラ29作品ポスター展示などを行っています。

期間:2024(令和6)年1月31日(水)まで

※舟運体験は11月の土・日曜日、祝日のみ。コラボメニューは11月30日(木)まで

● **ボートレース浜名湖コラボレース&イベント**

70周年を迎えたボートレース浜名湖と70周年記念作品『ゴジラ-1.0』コラボレースおよびPRイベントを開催します。

期間:コラボイベント

12月9日(土)、10日(日)

コラボレースG I 浜名湖賞

2024(令和6)年1月25日(木)~30日(火)



▲遠州灘および浜名湖における撮影シーン(一部合成)



©2023 TOHO CO., LTD.

この記事に関するお問い合わせは、観光・シティプロモーション課 フィルムコミッション推進室へ(☎457-2295)