

世界一の ゴレイロになる

アグレミーナ浜松

宮本 ギレルメ (22歳)

背番号 13 / ポジション ゴレイロ

磐田市出身

写真提供:アグレミーナ浜松

今月号は、浜松を拠点に活動するプロフットサルチーム、アグレミーナ浜松の宮本ギレルメ選手にインタビューしました。

—フットサルを始めたきっかけを教えてください。

父の友人が浜松市内のフットサルチームでコーチをしていたことがきっかけで、7歳から始めました。

—始めからポジションはゴレイロ(ゴールキーパー)だったのですか。

始めはフィールドプレーヤーだったのですが、小さい頃から体が大きかったのと、ゴレイロの選手だった父とコーチの勧めもあって、ゴレイロになりました。

小学生の頃所属していたチームはとても強く、うまい選手がたくさんいたので、僕が相手チームからのシユートを全部止めれば勝てる、チームとしてさらに上を目指せるという思いで頑張っていました。

—試合前のルーティン(必ずやること)はありますか。

ベストな状態で試合に臨めるよう試合開始前から逆算して、食事やストレッチなど準備をするようにしています。

選手によって違いますが、僕の場合は、試合開始の3時間前までに食

事を済ませ、その後は飲み物だけ取るようにしています。

—うまくいかないときはどのような気持ちに切り替えていますか。

試合中は、失点してもやるべきことをやるだけだと思つようになっています。フットサルは試合の展開がとても早いので、気持ちの切り替えが大切です。

毎日100%の練習をやっていると、この自信があるので、常に大丈夫！できる！と考えるようになっています。

—夢を叶えるために大切なことは何だと思えますか。

目標を明確にすること、そしてその目標を達成するために何をすべきかを考えることが大切だと思います。夢を叶えるために、小さな目標を立て、一段一段階段を上るように達成していくことが、夢を叶えることにつながると思います。

—今後の夢、目標を教えてください。

夢は世界一のゴレイロになることです。大きな目標ですが、まずは、浜松一のゴレイロになること、そして日本一、アジア一、と一歩一歩進んでいきたいと思っています。

今シーズンも最後まで全力で頑張ります。応援をよろしくお願ひします！

アグレミーナ浜松 HOME GAME 2023

11月18日(土) 17:00 KICK OFF
VS ヴィンセドール白山



チケット情報などの
詳細はこちら



宮本選手の横顔に迫る。

—好きな食べ物は？

焼き肉
ラーメン

—フットサル以外の特技は？

卓球

—休みの日の過ごし方は？

バーベキュー

【寄付募集】

スポーツ振興課(☎457-2421)では、アグレミーナ浜松、ブレス浜松のホームゲームに市内小中学生を観戦招待する事業に対する「ふるさと納税型クラウドファンディング」に挑戦中！ **HP**▶ふるさとチョイス 浜松プロスポーツ **検索**

