

認知症予防

参加
無料

大学生がやさしく
楽しく教えます！

“海馬を鍛えよう！！”

聖隷クリストファー大学の学生による講座です！
物忘れと認知症の違いについての講義や日頃の
生活の中で実施できる海馬の鍛え方の体験など
を通して認知症予防について学びましょう！



日時

10月25日 [水]
午後1時30分～3時

会場

水窪文化会館 視聴覚室

講師

聖隷クリストファー大学
リハビリテーション学部
作業療法学科 学生

「海馬」とは？

● 物事を記憶する重要な器官
● で、その委縮はアルツハイ
● マー型認知症と密接に関係
● があると言われています。

対象

どなたでも参加できます。

定員

20名（先着順）

持ち物

筆記用具、動きやすい服装



申し込み
方法

電話または直接、水窪文化会館へ連絡し
てください。WEBでも受け付けします。
【10月18日(水)締め切り】

簡単に便利な
WEB申し込みは
こちらから！▶



- 新型コロナウイルス対策のため、当日体調がすぐれない方は参加をお控えください。
- 講座風景を市や大学のホームページなどに掲載することがあります。
ご了承の上、お申し込みください。

主催

浜松市・聖隷クリストファー大学

お問い合わせ

水窪文化会館 ☎(053) 982-0013
(水窪協働センター 生涯学習グループ)