

災害時に役立つ! パッククッキング

ポリ袋で
簡単!

2023年10月21日(土)

ガス・電気が
使えない
時に!

10:00~13:00 受付9:45

会場：浜松市防災学習センター 2F防災いこいの場



「パッククッキング」をご存じですか?

ポリ袋に食材を入れて、湯煎で加熱する調理方法です。
災害時にガスや電気が止まっても、カセットコンロや備蓄食材を活用し、
温かい食事を作ることができます。

1つの鍋で同時に調理できるため、節水もできるパッククッキング。
いざというときに備えて、体験してみませんか?

講師 浜松市防災学習センター 副センター長 原田博子

持物 エプロン・三角巾・台ふき1枚・ふきん1枚・米1/2合

申込 ▼ホームページ上の申込フォーム【10月13日(金)締切】
右記のコードよりお申込みください。
(締切後、抽選結果をメールにてお知らせします。)

▼往復はがき郵送【10月13日(金)必着】
以下の内容を往復はがきにご記入の上、郵送ください。

①講座名 ②参加者氏名 ③年代
④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

宛先 〒430-0941 浜松市中区山下町192番地

※ご家族複数名の場合も、全員分を別々にご応募ください。

※食物アレルギーをお持ちの方は、申込フォーム備考欄もしくは申込はがきにご記入ください。



申込フォームはこちらから



定員

15名

応募多数の場合、抽選

対象

中学生以上

材料費

500円

浜松市防災学習センター公式SNS

講座・イベント最新情報、配信中!
友だち追加、フォローしてね♪

