

「圧倒的勝利」で リーグ優勝へ!!

プレス浜松

みずかみ まゆこ

水上 真悠子 (27歳)

背番号 21 / ポジション アウトサイドヒッター

北海道出身



写真提供: プレス浜松

今月号では、浜松を拠点に活動するプロバレーボールチーム、プレス浜松のキャプテン、水上真悠子選手にインタビューしました。

—バレーボールを始めたきっかけは？

小学3年生の時、仲の良い友達が空手を始めたので、私も空手をやりたいと母に相談したのですが、バレーボールをやっていた母からバレーボールを勧められて、始めました。

—いつ頃からプロ選手になりたいと考えていましたか？

教員としてバレーボールを指導したいと思っていましたが、大学3年生の時に国体に出場し、全国レベルのプレーを肌で感じたことをきっかけに、できる限り選手を続けたいと思うようになりました。

—バレーボールの魅力とは？

どんな体格の選手でも活躍できるポジションがあること、接触プレーが少なく、選手生命が長いことが魅力です。また、チームでボールをつなぐスポーツのため、チームの人間関係がコートでのチームワークにつながると感じていて、その点も魅力だと思います。

—夢をかなえるために大切なことは何だと思いますか？

チャレンジ精神が大切だと思います。監督がよく「できるかできないか

ではなく、やるかやらないか」という言葉を使います。この言葉のおり、まずはやってみる、チャレンジしてみること、道が開けると思っています。

—うまくいかないときはどのように気持ちを切り替えますか？

目の前の結果に一喜一憂しないで、自分を客観的に見て冷静になることで気持ちを切り替えています。どんなに苦しいことやつらいことが起きたとしても、全ての出来事は自分にとって必要なことで、自分のためになっていると考えるようにしています。

—今シーズンの目標、試合での注目ポイントを教えてください。

V2リーグを全勝で優勝することが目標です。今年の5月に元日本代表の大林素子さんがゼネラルマネージャーとしてチームに加わり、新体制となったことで、今まで以上に目標達成に向けてチームが団結していると感じます。試合では、ボールの音や速さ、選手の声などの迫力を感じてほしいです。また、サーラグリーンアリーナでの試合では、いつもたくさんの方が大きな声援を送ってくれていて、一体感を感じることがができます。圧倒的な勝利を重ね、市民の皆さんが胸を張って自慢できるようにチームになりたいと思っています。ぜひ応援をよろしく願います！

水上選手の横顔に迫る!?

—浜松の好きな場所は？

弁天島
阿多古川

—休日の過ごし方は？

チームメイトとご飯
川で遊ぶ
温泉に行く

—試合前のルーティン(必ずやることは)？

青いゴムで髪を結ぶ

ホーム開幕戦!

2023年11月

18日(土)・19日(日)

会場:サーラグリーンアリーナ

市民と一緒に呼吸する



チケット情報などの詳細はQRから

【寄付募集】

スポーツ振興課(☎457-2421)では、プレス浜松、アグレミーナ浜松のホームゲームに市内小中学生を観戦招待する事業に対する「ふるさと納税型クラウドファンディング」に挑戦中!

HP ▶ ふるさとチョイス 浜松プロスポーツ 検索

