

**報道発表**

TEL 053-457-2413

**浜松市と大学との連携事業～大学生による講座～
「めざせアスリート～走る・跳ぶ・勝つための筋肉の動き～」
の開催について**

浜松市は市内の大学（浜松学院大学、静岡文化芸術大学、常葉大学、静岡大学、聖隷クリストファー大学、浜松医科大学）と連携して、大学生による講座を開催しています。今回は常葉大学健康プロデュース学部の学生が、生涯学習事業講座を行います。

〈講座概要〉

- 1 講座名：めざせアスリート～走る・跳ぶ・勝つための筋肉の動き～
- 2 日時：令和5年9月16日（土）午前10～11時
- 3 会場：都田協働センター 体育館
(浜松市北区都田町5563-16)
TEL (053) 428-2152
- 4 内容： どうしたら速く走れるのか？ どうしたら高く跳べるのか？ どうしたら力こぶが大きくなるのか？ どうしたら体が柔らかくなるのか？ 走力、跳躍力、筋力、柔軟性を高めるための様々な運動を体験することを通して、筋肉が発達するしくみや筋肉の動きを楽しく学びます。

(別添「募集チラシ」参照)
- 5 募集人数：小学校1～6年生 30名
- 6 学生講師：常葉大学 健康プロデュース学部 学生
- 7 指導教官：常葉大学 健康プロデュース学部 講師 井口 睦仁

※「浜松市と大学との連携事業」

浜松市と大学が連携・協力して、浜松市の生涯学習を一層推進することを目指す事業です。本事業は、協働センター等生涯学習施設で行われている講座の開催に、知の財産といえる大学での専門の学習成果を活用し、学生自らが講師となって市民と互いに自己の学びを深めることを目的としています。浜松市と大学との連携事業は13年目となります。

