

令和5年 浜松市と大学との連携事業～大学生による講座

1 内容

- ・講座の講師は、大学の学習課程の一環として、学生が行う。
- ・講座内容や開催期間等は、大学と生涯学習施設職員とで協議・調整し、地域の学習ニーズを踏まえ決定する。
- ・講座開催に要する会場費は、無料とする。
- ・講座開催時の学生講師の謝礼は、浜松市が支出する。

2 実施にあたって

- ・本事業は、要綱に基づき実施する。
- ・事業実施後、成果報告会(令和6年2月中旬～下旬を予定)を開催する。

3 令和5年度の開設希望講座

| 大学 | No. | 担当教員 | 開催施設 | 受講対象 | 講座概要 | 希望開催時期 |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|---|----------------------|
| 静岡大学 | 1 | 立岡 浩一 教授 | 曳馬協働センター | 小学生 (1～6年生) | <科学工作> 「内容未定」 大学公認サークル「キッズサイエンスカフェ」による科学の原理を活かした科学工作講座 (昨年度実施「イルミネーションボックス」光の全反射の原理を用いた工作をしました。) <ジャンル> 情報教育 「SZPP とはじめる競技プログラミング」 講座内容(活動・学習内容) 初心者を対象に、パズルのような問題を速く正確に解くための方法を考えて、それをコンピュータに教える「競技プログラミング」を体験できる講座を行います。 | 2月 |
| | | | 中部協働センター | | | 9月、2月 |
| 三方原協働センター | | | 8月、2月 | | | |
| 蒲協働センター | | | 9月 | | | |
| 佐久間協働センター 浦川ふれあいセンター | | | 8月 (小学校での開催を希望) | | | |
| | 2 | 遠山 紗矢香 講師 | 高台協働センター | 中高生 | <ジャンル> 情報教育 「SZPP とはじめる競技プログラミング」 講座内容(活動・学習内容) 初心者を対象に、パズルのような問題を速く正確に解くための方法を考えて、それをコンピュータに教える「競技プログラミング」を体験できる講座を行います。 | 10月 |
| 聖隷クリストファー大学 | 3 | 矢倉 千昭 教授 | 竜川ふれあいセンター | 高齢者 | <健康づくり> 「足腰を鍛えて健やかな生活を送りましょう」 転ばないための体づくり、環境づくりについて学びます。 | 12月 |
| | | | 細江協働センター | | | 12月初旬 |
| | 4 | 根地嶋 誠 准教授 | 二俣協働センター | 小学生 (3年～6年生) | <体力アップ> 「自分の体の使い方を知ろう～走力・体力アップのヒント～」 走力や柔軟性などの体力測定や運動を通して体の仕組みについて学習し、科学的に走力・体力UPを図ります。 | 11月 |
| | | | 三ヶ日協働センター | | | 11月 |
| | 5 | 栗田 洋平 助教 佐野 哲也 助教 | 水窪協働センター | どなたでも | 「認知症予防“海馬を鍛えよう!!”」 講座内容(座学&実技(からだとあたまの体操)) | 10月 |
| | | | 南陽協働センター | | | 11月 |
| | | | 北部協働センター (認可地縁団体高丘六地区会) | | | 11月 (高丘北会館にて実施希望) |
| | 神久呂協働センター | | 2月 | | | |
| 6 | 木村 暢男 山田 紀代美 内藤 智義 加藤 貴子 | 北部協働センター | 高齢者 | <ジャンル> 認知症予防 <テーマ> 認知症予防～ゲームやクイズで楽しく認知症予防をしてみませんか～(仮) <講座内容> 座学:認知症について、認知症予防の必要性について 実践:ゲーム、クイズ、運動等による認知症予防の実践 | 10月21日(土) 午前 | |
| 7 | 稲垣 恵子 久保田 君枝 三輪 与志子 | 南部協働センター | 中高年女性 | 仮テーマ「自分のカラダとの上手な付き合い方」 ・キレイな姿勢の整え方、骨盤エクササイズ ・女性のがん:セルフチェック | 12月 | |
| 8 | パターンソン 教授 渥美 陽子 助教 | 中瀬協働センター | 幼稚園生 ～小学生(3年生) | 「英語を楽しもう - Let's enjoy English!」 | 8月 | |

| 大学 | No. | 担当教員 | 開催施設 | 受講対象 | 講座概要 | 希望開催時期 |
|-----------|-----|------------------------------|---------------|------------------------------|--|-----------------------|
| 常葉大学 | 9 | 松村 剛志 准教授 | 積志協働センター | 高齢者 | 「自分の歩き方を知り、健康増進を考える」 3軸加速度センサを用いて受講者の歩行パターンなどを計測し、各受講者の歩行パターンにあった歩き方のコツや足を痛めないためのトレーニング方法などを提案いたします。 | 10月 |
| | 10 | 遠藤 浩之 准教授 | 鹿玉協働センター | 幼児(5歳)~小学校低学年(9歳) 親子・兄弟での参加可 | 「スヌーズレン:ひかる紙芝居・絵本を楽しもう」 紙芝居や絵本をスヌーズレンを利用して五感で楽しむ。また、ひかる紙芝居・絵本を通して、こどもたちの感性を刺激する。 | 11月下旬~12月 |
| | 11 | 池谷 昌枝 教授 | 浜名協働センター | 小学生と保護者 | 「明日の元気は食事から(栄養講座と簡単クッキング)」 元気をつくるための栄養として、たんぱく質や抗酸化栄養についてわかりやすく解説し、体力アップのための簡単な運動について紹介。講義のあと、親子で楽しくクッキングをします。 | 9月下旬から 10月前半 |
| | 12 | 村本 名史 准教授 | 富塚協働センター | 小学生 (保護者参加可) | 「チャレンジ・バレーボール」 6人制バレーボールだけでなくソフトバレーボール、ビーチバレーボール、シットイングバレーボール等の様々なバレーボールを紹介し、体験する。 | 9月 |
| | | | 篠原協働センター | | | 12月下旬 |
| | | | 伊佐見協働センター | | | 10月 |
| | 13 | 井口 睦仁 講師 | 都田協働センター | 小学生 (1~6年生) | 「めざせアスリート:走る、跳ぶ、勝つための筋肉の動き」 筋肉が発達するしくみや働きを楽しく学びます。 | 9月 |
| | | | 熊ふれあいセンター | | | 9月 (小学校での開催希望) |
| | 14 | 井口 睦仁 講師 | 入野協働センター | 小学生 (1~6年生) 保護者 | 「親子で Let's dancing !!」 音楽のビートにのって楽しくエアロビク運動します。 保護者も一緒に体を動かしましょう! | 11月 |
| | 15 | 小嶋 汐美 講師 | 五島協働センター | 小学生と保護者 または 小学生 | 「おさかな探検隊」~魚料理に挑戦しよう~ 魚の栄養や食事の基本について学び、手開きいわしのかば焼きを作ります。(天候により魚料理は変更します。) | 10月 |
| | 16 | 櫻井 博紀 准教授 篠原 和也 准教授 | 長上協働センター | 高齢者 | 「ポッチャを楽しみながら学ぶ」 障がい者スポーツであるポッチャは老若男女が楽しめるスポーツとして広がっている。そこで、ルールや技術を楽しみながら学ぶことで、健康増進やスポーツ指導につなげる。 | 8月 |
| | | | 天竜協働センター | | | 12月 |
| | | | 引佐協働センター | | | 12月 |
| | 17 | 村上 高康 准教授 藤田 格 准教授 | 浜名協働センター | 中学生 | 「自分でできるセルフケア」 部活動をしていると、殆どの方が運動してもケア活動はしていません。練習だけでなく、うまく身体を休ませることはとても重要です。今回は刺さない鍼とツボを使って自分で行う方法、ストレッチの方法を講義します。 | 10月前半 11月後半 12月 |
| | | | 笠井協働センター | | | 12月 |
| | | | 北浜南部協働センター | | | 10月 (中学校での開催希望) |
| | 18 | 木村 佐枝子 教授 | 県居協働センター | 一般 (どなたでも) | 「あなたのお金を守る! 特殊詐欺すごろく講座」 特殊詐欺をクイズ形式で学んでもらう | 9月 |
| | | | 高台協働センター | | | 10月 |
| 佐鳴台協働センター | | | 9月 ※火曜以外希望 | | | |

| 大学 | No. | 担当教員 | 開催施設 | 受講対象 | 講座概要 | 希望開催時期 |
|----------|-----|------------------|----------|----------------------------------|---|---------------|
| 浜松学院大学 | 19 | 大森 直也 教授 | | 障害児者・健常児者の小学生 (おおむね3年生以上)～高齢者 | <タイトル> 障害児者と健常児者のポッチャによる交流 <講座内容> 障害児者と健常児者がポッチャにより交流し共生社会を目指す取り組み | |
| | 20 | 小楠 美貴 准教授 | 和地協働センター | 妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者 | <タイトル> 【仮講座名】「親子で一緒に遊ぼう！」 <講座内容> 【仮】活動を通して、親子で一緒にふれあうことを楽しもう！ | 10月26日(木) |
| | 21 | 川島 隆 教授 | 新津協働センター | 小学校1～6年生 | <タイトル> スマイル・スポーツおにごっこ講座 <講座内容> おにごっこを中心とした運動遊びを大学生が提供します。 | 検討中 |
| | 22 | 渡部 いづみ 教授 | 白脇協働センター | 一般の方 (年代を問わず) | <タイトル> 家康を生んだ浜松のパワーフード <講座内容> 家康の好んだ名物から最近、浜松で開発されたり生産されたりしている食材、料理などを、学生が調査、取材して紹介する。 | 10月 |
| | 23 | 光安アパレンシダ光江 教授 | 可美協働センター | どなたでも | <タイトル> 「ブラジル風タピオカと一緒に作ってみよう！」 <講座内容> ブラジル食文化の紹介 キャッサバ芋について学び、浜松学院大の学生と一緒にブラジルでの大人気のタピオカクレープを作りましょう。 | 1月 |
| | 24 | 中橋 有起 講師 | 雄踏協働センター | 小学生 (5年～6年) | <タイトル> 音楽表現講座 <講座内容> 音楽にあわせて、身体を動かしたり、絵を描いたり、楽器遊びなど、表現活動をおこないます。 | 8月 |
| 浜松医科大学 | 25 | 救急災害医学 高橋 善明 | 笠井協働センター | 小中学生 一般 | 災害医療、保健衛生関係 応急処置、災害時のトリアージ など | 8月 |
| 静岡文化芸術大学 | 26 | 大学事務局 地域連携室 | 西部協働センター | 小学生 | <書道> 「墨の文字でわたしの心を大胆に表現してみよう！」 「書き初めで新年の抱負を表現してみよう！」 ・書き初めの宿題の仕上げと新年の抱負を語る。 | 12月23日 (土) |
| | 27 | 大学事務局 地域連携室 | 東部協働センター | 小学生 | <アート作製体験> 「アロマキャンドルを作ってみよう」 ・様々な色の蠟を組み合わせ、世界に一つしかないキャンドルを作製する子ども講座 ・「アートと出逢い、アートを楽しむ」きっかけ作り | 11月25日(土) |