

報道発表

自殺予防週間（9/10～9/16）啓発ポスターの展示・公開について

9月10日から9月16日は自殺予防週間です。国の「自殺対策基本法」では自殺対策をより一層推進するため、この期間に国及び地方公共団体が啓発活動を広く展開することを規定しています。また、国の指針である自殺総合対策大綱では基本理念として、誰も自殺に追いこまれることのない社会の実現を目指すとしています。

そこで、本市においても第三次浜松市自殺対策推進計画を策定し、「孤立を防ぐ～ひとりじゃないよ、大丈夫。～」の基本理念のもと自殺対策事業を進めているところですが、自殺対策の一層の強化のため、自殺予防週間における啓発活動として自殺予防及び「いのち」・「こころ」に関するポスターを作成しました。

市内一部図書館と市役所本館市民ロビーにて特設展示として公開するほか、市ホームページでも公開しますので、閲覧・ダウンロードして、ご家庭や職場で「いのち」・「こころ」について考える機会にご利用いただけます。

ご多忙とは存じますが、期間中、ご取材いただくとともに、自殺予防週間の周知につきましてご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1 目的 9月10日（日）～9月16日（土）の自殺予防週間及びその前後期間において、自殺予防週間の周知を行い、「いのちの大切さ」についての啓発活動を実施するとともに、自殺対策の一層の強化を図る。

- 2 内容 【ポスター】
- ・自殺予防週間について
  - ・こころの悩みのご相談
  - ・ストレスとのつきあい方
  - ・怒り・イライラと上手に生きるコツ

- 【チラシ】
- ・ストレスチェックリスト
  - ・こころのケアについて
  - ・リラクゼーション方法



※展示内容や配布チラシは、各図書館で異なる場合があります。また、図書館では「いのち」や「こころ」に関する図書の展示、貸出を行っておりますので併せてご利用ください。

### 3 展示期間・展示場所

展示場所	期 間	展示場所	期 間
市役所本館 1階市民ロビー	8/15(火)～8/31(木)	東図書館	9/10(日)～9/18(月)
中央図書館	8/25(金)～9/18(月)	流通元町図書館	9/1(金)～9/18(月)
中央図書館 駅前分室	9/10(月)～9/16(土)	はまゆう図書館	9/1(金)～9/18(月)
城北図書館	8/25(金)～9/16(土)	可新図書館	9/1(金)～9/17(日)
南図書館	9/1(金)～9/18(月)	都田図書館	9/1(金)～9/18(月)
西図書館	9/1(金)～9/18(月)	細江図書館	9/1(金)～9/18(月)
北図書館	9/1(金)～9/18(月)	三ヶ日図書館	9/1(金)～9/18(月)
積志図書館	9/1(金)～9/18(月)	浜北図書館	9/1(金)～9/18(月)

### 4 参 考

2022年における全国の自殺者数は前年と比べ増加がみられました。男女別では女性が7,135人で、男性が14,746人と女性の約2.1倍。浜松市の状況も全国と同じく、自殺者数は2年ぶりに増加。男女別においても、男性の自殺者数は女性の約2.2倍でした。

1つの自殺には10倍の未遂があるといわれており、さらに周囲の方への心理的影響を考慮すると、自殺は一部の人の問題ではなく、社会全体で考えなくてはならない大きな問題といえます。

自殺の多くは様々な要因が重なり連鎖することで起きており、社会・経済・医療・福祉等、複数の分野が連携して支援を行うことが求められます。浜松市では悩みを抱え自殺に追い込まれる方が1人でも少なくなるよう、今後も相談支援の充実を図り、次代を担う子どもや若者が将来に渡ってこころの健康を保持できるようメンタルヘルスに関する教育や啓発活動を推進していきます。

