



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



おしらせ



職員募集

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## おしらせ

### 第2回 看護専門学校説明会2023

看護専門学校 ☎455-0891

看護専門学校



市HP ▶

日時: 9月16日(土) ①9:30~10:30、②11:00~12:00、③13:00~14:00、④14:30~15:30 ◆申込: [Eメール] 8月15日(火)から(先着順)

### 里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

里親



市HP ▶

日時: 9月9日(土)10:00 ~ 11:30 ◆場所: 浜北文化センター(浜北区貴布祢) ◆申込: [電話・Eメール] 9月8日(金)締切

## けんこう

### 【9月は健康増進普及月間】

健康増進課 ☎453-6125

#### 第19回健康はままつ21講演会

日時: 9月2日(土)13:30 ~ 16:00

場所: アクトシティ 大ホール(中区板屋町)

【演題】

- ① 健康寿命を延ばそう! 子どもから大人までのワクチンのはなし
- ② いくつになっても、見えるを守る

市HP ▶

#### 2023ベジアップキャンペーン

申込: [ホームページ] 10月31日(火)締切

野菜をおいしく食べて糖尿病など生活習慣病の発症を予防しましょう!

期間中、皮膚カロテノイド測定器(ベジメータ)で、野菜摂取状況を2回(8~10月)測定し、測定結果(ベジスコア)が上昇していたら写真を添付して応募してください。抽選でプレゼントが当たります。詳しくはホームページへ

市HP ▶

### 認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

認知症相談会



市HP ▶

日時: 8月24日(木)、9月28日(木)14:00 ~ 17:00 ◆場所: 聖隷三方原病院より相談地域支援室(北区三方原町) ◆問合せ・申込: [電話] 浜松市認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。8月15日(火)から(先着順)

### 精神保健福祉センター

(中区中央一丁目) ☎457-2709

精神保健福祉センター



市HP ▶

#### 自死遺族わかちあいの会

日時: 9月9日(土)14:00~16:30 ◆申込: [電話] 9月8日(金)17:15締切

#### 摂食障害家族サロンひまわり

日時: 9月23日(土)13:30 ~ 15:30 ◆場所: 若者コミュニティプラザ(中区中央一丁目) ◆申込: [電話] 9月22日(金)17:15締切

## おしらせ

### 高齢者福祉課

☎457-2789

高齢者の作品展



#### ①「第56回浜松市高齢者の作品展」の開催および作品の募集

市HP ▶

期間: 11月16日(木)~ 20日(月) ◆場所: 福祉交流センター(中区成子町)

◆申込: [窓口] 9月29日(金)締切 ※各区長寿保険課または各協働センター(引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山)へ ※シニアクラブ(老人クラブ)に加入している人は、シニアクラブ浜松市(浜松市老人クラブ連合会)を通じて募集します ◆対象: 市内在住の60歳以上(1963(昭和38)年3月31日以前生まれ)の人が創作した未発表作品(絵画、彫刻、書、写真、手工芸)

#### ②「第27回静岡県すこやか長寿祭美術展」の開催および作品募集

美術展



市HP ▶

期間: 11月9日(木)~ 12日(日)・15日(水)~ 19日(日) ◆申込:

[ホームページ] 9月30日(土)締切 ※静岡県立美術館にて全作品を展示予定 ※アマチュアの人が創作した未発表作品に限る ※「ねんりんピックはばたけ鳥取2024美術展」の選考を兼ねています

#### ③「第34回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会」の参加者募集

スポーツ・文化交流大会



市HP ▶

期間: 9月1日(金)~ 2024(令和6)年3月31日(日) ◆申込:

[電話・ホームページ] ※競技ごとに開催日・申込期限が異なります ※マラソンをはじめとした一部の種目では「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」の選考を兼ねています

〈②・③共通項目〉問合せ: 公益財団法人しずおか健康長寿財団(☎054-253-4221) ◆対象: 2025(令和7)年4月1日時点で60歳以上(1965(昭和40)年4月1日以前生まれ)の人

### 「浜松市民文芸」第69集の作品募集

浜松文芸館 ☎453-3933

浜松文芸館



市HP ▶

申込: [窓口・郵送] 9月1日(金)~ 11月20日(月)必着 ※応募票付き募集要項は、文芸館、文化振興財団、中区まちづくり推進課、各協働センター、各図書館などで配布。浜松文芸館のホームページからも印刷できます

### 【参加者募集】第8回小・中学生理科研究プレゼンテーションコンテスト

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

トップガン



市HP ▶

申込: [ホームページ] 9月11日(月)12:00締切(抽選) ◆問合せ: トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331) ◆対象: 県西部在住または在学の小学5年~中学生の個人・グループ ※決勝大会は11月3日(金)10:00から

### 2023年度はままつ若者交流会

東京事務所 ☎03-3556-2691

若者交流会



市HP ▶

日時: 10月10日(火)18:00 ~ 20:00 ◆場所: 都市センターホテル6階606会議室(東京都千代田区平河町2-4-1) ◆申込: [ホームページ] 9月15日(金)締切 ◆対象: 首都圏在住の18歳~30歳程度の人(高校生除く)

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

**けんこう** 

大人のための食育講座  
 「健康づくりのために野菜をとろう！」  
 問い合わせは下記参照

食育講座



**市HP** ▶ 大人のための食育講座

開催日	時間	場所	問合せ
9月26日(火)	9:30	天竜協働センター (東区薬新町)	東区健康づくり課 (☎424-0122)
9月27日(水)	11:30	引佐健康センター (北区引佐町伊谷)	引佐健康センター (☎542-0857)

申込:【電話】8月15日(火)から(先着順)

西区 食と健康セミナー「健康づくりは野菜から～緑黄色野菜と秋野菜を深掘り～」  
 西区健康づくり課 ☎597-1120

食と健康セミナー



**市HP** ▶ 食と健康セミナー

日時:9月29日(金)9:30～11:30 ◆場所:西区役所 ◆申込:【窓口・電話】8月15日(火)8:30から(先着順)

【Instagram投稿キャンペーン】  
 浜松まるごといただきます！  
 ～食でエコに健康に～  
 ごみ減量推進課 ☎453-6192

浜松まるごと



**市HP** ▶ 浜松まるごといただきます！

Instagramに写真を投稿した人の中から、抽選でおよそ300人に、おいしいうれしいプレゼントが当たります。

内容	募集期間
A【浜松野菜×ベジファースト】	～8月31日(木)
B【野菜摂取×使いきり・食べきり】	8月31日(木)～9月30日(土)
C【浜松食材・名産品×使いきり・食べきり】	10月1日(日)～31日(火)

※詳細はホームページで確認

**健康増進課**

① ☎453-6119 / ② ☎453-6116

① 出張がんよろず相談

**HP** ▶ がん相談 よろず相談

出張がんよろず相談



日時:8月29日(火)13:00～16:00 ◆場所:口腔保健医療センター(中区鴨江二丁目) ◆問合せ:静岡県立静岡がんセンターよろず相談(☎055-989-5710) ◆申込:8月15日(火)8:30から(先着順)

② 神経系難病医療相談会

**市HP** ▶ 難病医療相談会

難病相談



日時:9月2日(土)・9日(土)9:30～11:30 ◆場所:保健所(中区鴨江二丁目) ◆申込:【電話】8月16日(水)から(先着順)

第37回市民いきいきトレーナー養成講座  
 ベーシックコース(3級・全3日間)

リハビリテーション病院 ☎471-8331

**HP** ▶ いきいきトレーナー

いきいきトレーナー



日時:9月12日(火)・13日(水)・14日(木)9:30～15:30 ◆申込:【電話・ホームページ】9月1日(金)締切(抽選)

**けんこう** 

成人健康相談(9月) 直

各区 健康づくり課

成人健康相談

オンライン相談



**市HP** ▶ 成人健康相談    
**市HP** ▶ オンライン相談

区	場所	日時	問合せ (★は健康づくり課)
中	中央保健福祉センター	4日(月)・11日(月)・25日(月) 9:00～11:00	☎413-5577
東	東区役所	5日(火)・12日(火)・19日(火)・ 26日(火) 9:30～11:30	☎424-0122★
西	舞阪保健センター 西部保健センター	12日(火) 13:30～15:00 26日(火) 9:00～10:30	☎597-1174★
南	南区役所	15日(金) 13:30～16:00	☎425-1590★
北	細江健康センター 三ヶ日保健センター 引佐健康センター	4日(月) 9:00～11:30 予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
浜北	浜北区役所	13日(水)・27日(水) 9:00～11:30	☎585-1120★
天竜	天竜保健福祉センター 龍山保健センター 水窪保健福祉センター 佐久間保健センター 春野協働センター	11日(月) 9:30～11:30 予約制(電話申込) 1日(金) 9:30～11:30 12日(火) 9:30～11:30 13日(水) 9:30～11:30	☎922-0075★ ☎982-0004 ☎966-0005 ☎983-0006
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	11日(月) 9:30～10:00 10:30～11:00 26日(火) 9:00～9:30 10:00～10:30	☎453-6125 (健康増進課)

**こころの健康相談**

障害保健福祉課 ☎457-2213

こころの健康相談



**市HP** ▶ こころの健康相談

開催日	時間	場所
8月23日(水)	13:00 15:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
9月13日(水)		
10月12日(木)		
8月31日(木)		
10月4日(水)		細江健康センター(北区細江町気賀) 佐久間保健センター(天竜区佐久間町中部)

申込:【電話】8月15日(火)8:30から(先着順)

見え方が気になる人の相談  
 (乳幼児から大人まで)

障害保健福祉課 ☎457-2034

浜松視覚



**HP** ▶ 浜松視覚

眼疾患のある子供の子育てや、眼疾患があるために日常生活や学校生活で見え方に悩みがある人の教育相談。また、見えにくいために、就職や進学、仕事で悩んでいる人の専攻科の入学相談 ◆場所・問合せ:浜松視覚特別支援学校(中区葵西五丁目・☎436-1261) ※相談は随時受け付け

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## こそだて

### 離乳食教室

各区 健康づくり課

**HP**▶ [びっぴ 離乳食教室](#) [検索](#)

対象: 2023(令和5)年4月生まれの子供の保護者(オンラインのみ 2023(令和5)年3月生まれも受講可) ◆時間: ①13:30 ~ 14:25、②14:50 ~ 15:45 (オンラインは13:30 ~ 14:00) ◆申込: 【ホームページ・LINE】8月15日(火)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	問合せ(電話番号は下表を参照)
アイミティ浜松	9月20日(水)	※居住区の問い合わせ先へ 中央保健福祉センター(中区)
東部協働センター	9月21日(木)	東区健康づくり課
積志協働センター	9月11日(月)	西区健康づくり課
入野協働センター	9月14日(木)	南区健康づくり課
三方原協働センター	9月8日(金)	引佐健康センター(北区)
浜北文化センター	9月15日(金)	浜北区健康づくり課
オンライン	9月27日(水)	東区健康づくり課



### もぐもぐ元気っ教室

各区 健康づくり課

**HP**▶ [びっぴ もぐもぐ元気っ教室](#) [検索](#)

対象: 2023(令和5)年1月・2月生まれの子供と保護者 ◆時間: ①9:30 ~ 10:25、②10:35 ~ 11:30 (南区役所・天竜保健福祉センターは②の時間のみ) ◆申込: 【ホームページ・LINE】8月15日(火)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月開催

場所	開催日	問合せ(電話番号は下表を参照)
中央保健福祉センター	9月21日(木)	※居住区の問い合わせ先へ 中央保健福祉センター(中区)
東部保健福祉センター	9月28日(木)	中央保健福祉センター(中区)
西部保健センター	9月13日(水)	東区健康づくり課
南区役所	9月7日(木)	西区健康づくり課
引佐健康センター	9月7日(木)	南区健康づくり課
引佐健康センター	9月7日(木)	引佐健康センター(北区)
浜北保健センター	9月8日(金)	浜北区健康づくり課
天竜保健福祉センター	9月21日(木)	天竜区健康づくり課



### 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

健康増進課 ☎453-6117

**HP**▶ [びっぴ 1歳6カ月児健康診査](#) [検索](#)

**HP**▶ [びっぴ 3歳児健康診査](#) [検索](#)

身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など  
※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、居住区の問い合わせ先(下表、中区は中央保健福祉センター、北区は引佐健康センター)へ



【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室・健康診査】 問合せ			
中央保健福祉センター	☎413-5577	引佐健康センター	☎542-0857
東区健康づくり課	☎424-0122	浜北区健康づくり課	☎585-1120
西区健康づくり課	☎597-1174	天竜区健康づくり課	☎922-0075
南区健康づくり課	☎425-1590	-	-

## こそだて

### 令和6年度 新入学児童 放課後児童会の入会申込

教育総務課 ☎457-2401

**HP**▶ [びっぴ 放課後児童会 入会申込](#) [検索](#)

「新入学児童の健康診断」の際にお知らせします。入学予定の小学校以外で健康診断を受ける場合も、入会に関する手続きは、入学予定の小学校の放課後児童会で行う必要があります。※新入学児童以外で2024(令和6)年4月から新たに入会を希望する場合は、在籍小学校の放課後児童会へ直接問い合わせてください

### 令和6年度新入学児童の健康診断

健康安全課 ☎457-2422

**市HP**▶ [就学時健康診断](#) [検索](#)

2024(令和6)年4月に小学校へ入学する子供の保護者宛てに「就学時健康診断通知書」を10月初旬に郵送します ◆対象: 2017(平成29)年4月2日 ~ 2018(平成30)年4月1日生まれの子供

### 発達相談

健康増進課 ☎453-6117

**HP**▶ [びっぴ 発達相談](#) [検索](#)

開催日: 9月21日(木) ◆場所: 中央保健福祉センター(中区板屋町) ◆申込: 【電話】9月7日(木)締切



### 子育て支援課

①・②・③ ☎457-2793 / ④ ☎457-2792

#### ① ヤングケアラー支援のための講演会

**市HP**▶ [ヤングケアラー](#) [検索](#)

日時: 9月30日(土)14:00 ~ 15:30 ◆場所: 浜松歯科衛生士専門学校(中区鴨江二丁目) ◆申込: 【ホームページ】8月15日(火)10:00から(先着順)

#### ② ファミリー・サポート・センター 子どもを預かるための講習会参加者募集(全5回)

**HP**▶ [びっぴ ファミサポ](#) [検索](#)

日時: 10月4日(水)・10日(火)・20日(金)・24日(火)、11月2日(木) 10:00 ~ 16:00 ◆場所: 浜北文化センター(浜北区貴布祢) ◆問合せ・申込: 【窓口・電話・ホームページ】浜松市ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。8月15日(火)9:00から(先着順)

#### ③ 子育てと仕事両立支援講座 「育休から職場復帰に向けた心構え」

**HP**▶ [びっぴ 子育て教室](#) [検索](#)

日時: 10月7日(土)10:00 ~ 12:00 ◆場所: 子育て情報センター(中区中央三丁目) ◆問合せ・申込: 【窓口・電話・ホームページ】浜松市子育て情報センター(☎457-3415)へ。9月26日(火)17:00締切(抽選)


#### ④ ひとり親家庭等のための 登録販売者講習会(全7回)

**HP**▶ [ぼしずぼーむ 登録販売者](#) [検索](#)

日時: 2024(令和6)年1月6日(土) ~ 3月23日(土)9:30 ~ 16:30 ◆場所: 大原学園 浜松校(中区板屋町) ◆問合せ・申込: 【電話】ひとり親サポートセンター西部支所(☎452-7107)へ。8月15日(火)から(先着順)





マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

**こそだて** 

**こそだて** 

予防接種(無料)を受けましょう  
 健康増進課 ☎453-6119



**HP**▶

種類	対象
水痘	1歳～3歳の誕生日の前日まで ※水痘にかかったことのある子は接種不要
日本脳炎	【第1期】生後6カ月～7歳6カ月になる日の前日まで 【第2期】9歳～13歳の誕生日の前日まで
ジフテリア・破傷風混合(DT) 第2期	11歳～13歳の誕生日の前日まで
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)	①小学6年生～高校1年生の女子 ②1997(平成9)年4月2日～2007(平成19)年4月1日生まれの女性で、3回接種が完了していない人


申込:委託医療機関へ予約◆問合せ:居住区の各区健康づくり課  
 【中区】☎457-2891 【東区】☎424-0125 【西区】☎597-1120  
 【南区】☎425-1590 【北区】☎523-3121 【浜北区】☎585-1171  
 【天竜区】☎922-0075

**イベント** 

KAMOE おくる DAYS  
 鴨江アートセンター ☎458-5360



**HP**▶

内容	日時
① 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	9月16日(土) 9:00～13:00 (ワークショップは10:00～12:00)
② はんだづけで目が光る顔バッジをつくる -KAMOE LAB-	9月16日(土) 14:00～16:00
③ 動きのあるポーズのうさぎを描こう! -OUT OF SCHOOL-	9月17日(日) 10:00～12:00
④ 新聞切り絵のワークショップ -OUT OF SCHOOL-	9月18日(月) 10:00～12:00
⑤ 館長カフェ -ロビーでコーヒーをどうぞ- 	9月18日(月) 11:30～コーヒーがなくなり次第終了


申込:①・②・③・④【窓口・電話・Eメール】8月15日(火)9:00から(先着順)※①ワークショップのみ要申込

木下恵介作品上映会『衝動殺人息子よ』   
 KAMOE おくる DAYS  
 木下恵介記念館 ☎457-3450



**HP**▶

日時:9月17日(日) ①10:00～、②14:00～(上映30分前に開場)

おもちゃ病院   
 (おもちゃドクターがおもちゃを修理します)  
 西部清掃工場・えこはま ☎440-0150



**HP**▶

日時:9月10日(日)10:00～12:00

浜松こども館  
 (中区鍛冶町) ☎450-9111



**HP**▶

※申込方法など詳細はホームページで確認

内容【★印は要申込】	日時(全て9月)
助産師さんのベビーマッサージ 	1日(金)・22日(金) 10:30～11:30
みんなでくるくる～!!こまあそび 	2日(土) 14:00～15:00
おやつ作り ～とうふde白玉だんごみたらし～ 	3日(日) 11:00～11:45
いっしょにあそぼ! 	① 5日(火) ② 14日(木) ③ 19日(火) ④ 27日(水) 各日10:30～11:30
① ハイハイ赤ちゃんと ② トコトコちゃんと ③ ねんね・ごろんの赤ちゃんと & ぐつすりねんねのお話会 ④ ヨチヨチちゃんと	
親子でおやつ ～ウイナーandコーン蒸しパン～ ★	6日(水) 11:00～11:45
ちっちゃな森あそびinこども館 	7日(木) 10:30～11:30
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 	8日(金) 10:30～11:30
しょうぎに挑戦 ～初心者から上級者まで～ 	9日(土)・23日(土) 13:00～15:00
プレパパプレママ教室 ★	10日(日)・24日(日) 10:00～12:00
よみかたりさん 	10日(日) 10:50～11:20
音と遊ぼうリトミック 	11日(月)・25日(月) ①10:30～11:10 ②11:20～12:00
テノールとピアノのコンサート 	12日(火) 11:00～11:30
ここみのおしゃべりサロン～骨盤底筋を鍛えて産後のスタイルアップ～ ★	15日(金) 13:30～15:00
お父さんと遊ぼう 	16日(土) 10:30～11:30
パン作り～2色パン～ ★	17日(日) 11:30～12:15
ハロー! みんなでABC 	20日(水) 10:30～11:15
楽器でこんにちは ～ピアノ・うた・よみかかせ～ 	21日(木) 11:00～11:30
はじめてのくれよん ★	26日(火) 10:30～11:30
はじめてのパン作り ★	28日(木) 11:30～12:00
親子でエクササイズ&おはなしかい  ～ママになってもきれいでいたいから～	29日(金) 10:30～11:30

2歳児歯科健康診査  
 口腔保健医療センター ☎453-6129



**HP**▶

※日程など詳細はホームページで確認

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## イベント

**フルーツパーク時之栖**  
(北区都田町) ☎428-5211

HP▶

内容	日時
旬のくだもの収穫体験 <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	【イチジク】8月中旬～10月中旬
よさこいイベント <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	8月20日(日) 13:00～15:00
キッズダンスイベント <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	8月27日(日) 12:00～12:30
KATANAミーティング <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	9月10日(日) 10:00～12:30

**フラワーパーク**  
(西区館山寺町) ☎487-0511

HP▶

内容	日時
① 第7回 夏休みクラフトフェア <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	8月16日(水)～22日(火) 10:00～16:00
② 第5回「浜松市中学生花の生け花コンテスト」in はままつフラワーパーク <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	8月26日(土)・27日(日) 9:00～16:30
③ 「オオオニバス」に乗ってみよう! <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span> ※雨天・葉の状態により中止	8月26日(土)・27日(日)・9月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日) 13:00～14:00
④ 遠州の自然展 <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	9月2日(土)～30日(土) 9:00～17:00 ※最終日は12:00まで
⑤ 花のウォーキング <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	9月9日(土) 10:00～12:00
⑥ 敬老の日にお花を贈ろう!!	9月16日(土) 13:30～14:30
⑦ 金魚品評大会 <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	9月17日(日) 10:00～15:00
⑧ 培養土の原点を探ろう	9月30日(土) 10:30～11:30

申込:【ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】⑥9月4日(月)16:00必着、⑧9月20日(水)16:00必着(全て抽選)

**緑化推進センター(みどり～な)**  
(南区大塚町) ☎426-2300

HP▶

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	9月4日(月)・7日(木)・14日(木)・ 18日(月)・21日(木) 10:00～11:30
② みどり～な環境教室 <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span> 「秋の昆虫・植物を觀賞しよう」	9月9日(土) 9:30～12:00
③ プロが教える簡単おいしい スムージーの作り方	9月11日(月) 10:00～12:00
④ ナチュラルハーブ講座 「カレンデュラのバーム」	9月12日(火) 10:00～12:00
⑤ バラ農家から学ぶ薔薇管理講座 【9月の管理】	9月14日(木) 14:00～15:30
⑥ 親子でバードウォッチング	9月16日(土)8:30～10:30

申込:③・④・⑤・⑥【窓口・電話】8月15日(火)9:00から(全て先着順)

## イベント

**天文台(五島協働センター 3階)**  
(南区福島町) ☎425-9158

市HP▶

内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	8月19日(土)	19:30 ～ 21:00	8月16日(水)
	8月26日(土)		8月23日(水)
	9月2日(土)		8月30日(水)
	9月9日(土)		9月6日(水)
	9月16日(土)		9月13日(水)
天文ミニ講座	8月19日(土)	18:30～19:20	8月16日(水)
	9月16日(土)		9月13日(水)
ソムリエ観望会	8月20日(日)	19:00～21:00	8月16日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	8月26日(土)	18:30～19:30	8月23日(水)
スマホdeムーン 「スーパームーン」	8月31日(木)	19:30～20:30	8月23日(水)
太陽・昼間の星観望会	9月3日(日)	14:00～16:00	8月30日(水)
望遠鏡講座	9月3日(日)	19:00～21:00	8月30日(水)

〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)

**科学館(みらいーら)**  
(中区北寺島町) ☎454-0178

HP▶

内容	日時
ミニワーク <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span> 「はさんで虹色☆偏光カード」	8月7日(月)～20日(日) 13:00～15:30
ドキドキ科学教室 「化石探し体験!」 <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	8月11日(金)・19日(土)・20日(日) 9:30～12:00 (11:30受付締切)
ミニワーク <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span> 「光が大好き!蓄光スライム」	8月21日(月)～9月3日(日) 13:00～15:30
特別コラボサイエンスショー ～どうする科学館 夏の陣～ <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	8月27日(日) ①13:30～、②14:30～
夏の特別展「これって光?キラッと ライトな10の実験」 <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	～9月3日(日)9:30～18:00 ※9月1日(金)～3日(日)は17:00 まで
大型映像 「銀河鉄道の夜」 <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	9月1日(金)～2024(令和6)年 3月31日(日) 15:50～16:40
夜の科学館 9月テーマ「いにしえ:今 に繋がるムカシを掘り出そう」 <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	9月8日(金) 17:01～20:00
夜の科学館 特別プラネタリウム 「当日の星空+キトラ古墳壁画 天文 図と中国星座の世界」 <span style="background-color: #92d050; border: 1px solid black; padding: 2px;">■</span>	9月8日(金) 18:50～19:45

**第4回 浜松市小・中学生発明くふう  
コンテスト作品募集**

HP▶

申込:【ホームページ】8月31日(木)締切

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## イベント

### 産業振興課

① ☎457-2285 /  
②・③ ☎457-2319

① ふれあい  
デイ

② バイク  
クラブ  
フォーラム

③ バイクの  
ふるさと

① **市HP**▶アクト通りふれあいデイ

② **HP**▶バイククラブフォーラム

③ **HP**▶バイクのふるさと浜松

① アクト通りふれあいデイ(雨天中止)

日時:8月20日(日)9:00~12:00◆場所:アクト通り(中区板屋町)

② 2023 BLFツーリングキャンペーン

オープニングセレモニー

③ ミニ・バイクのふるさと浜松2023

<②・③共通項目>日時:9月9日(土)10:00~16:00◆場所:浜松  
世パーク(中区元城町)

### クリエイート浜松

(中区早馬町) ☎453-5311

クリエイート  
浜松



**HP**▶クリエイート浜松

浜松市民文化フェスティバル2023[絵・写・書・茶・花]展

日時:8月18日(金)・19日(土)・20日(日)10:00~16:00※茶道・華道は  
19日(土)・20日(日)のみ

クリエイートの夏まつり

日時:8月20日(日)10:00~16:00

### 気賀関所「月見の会」

気賀関所 ☎523-2855



**HP**▶気賀関所

日時:9月30日(土)18:00~19:00(受付は17:00から)◆申込:【窓  
口・電話・ファクス】8月15日(火)9:00から(先着順)

### 上下水道フェスタ2023

~「すいすいクラブ」でSDGsを学ぼう!~

上下水道総務課 ☎474-7019

上下水道  
フェスタ



**市HP**▶上下水道フェスタ

日時:9月3日(日)10:00~15:00◆場所:イオンモール浜松志都呂  
(西区志都呂二丁目)

### 松韻亭

(中区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



**HP**▶茶室 松韻亭

内容	日時
名月の茶会	9月29日(金) 16:00~19:00
写経の会 ~写経と徒然草から仏教の教えをよみとく~	10月6日(金) 10:00~12:00
<共通項目>申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】8月15日(火)9:00から(先着順)	

### 令和5年度

賀茂真淵記念館「賀茂真淵セミナー」

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

賀茂真淵記念館



**HP**▶賀茂真淵記念館

日時:9月24日(日)14:00~16:30◆場所:アクトシティ コンgress  
センター43・44会議室(中区板屋町)◆申込:【ファクス・往復はがき・  
ホームページ・Eメール】8月15日(火)から(先着順)

## イベント

### 万葉の森公園

(浜北区平口) ☎586-8700

万葉の森  
公園



**HP**▶万葉の森公園

内容	日時
① 季節の公園散策(解説付き)	9月3日(日) 11:00~(40分程度)
② 万葉草木染め体験「榎(ハン)」	9月17日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
③ 舟橋弘子の万葉コンサート	9月23日(土) ①11:00~11:30 ②13:30~14:00
④ 万葉植物等を描く 絵手紙体験	9月24日(日) 10:00~14:30
⑤ 月の宴(コンサートと食事)	9月30日(土) 18:00~20:00
申込:【窓口・電話】②・⑤8月16日(水)9:00から(先着順)	

### かわな野外活動センター

(北区引佐町川名) ☎544-0219

かわな野  
外活動  
センター



**HP**▶かわな野外活動センター

内容	日時
① 第2回 かわな家族ふれあいデー	10月14日(土)13:00~15日(日)13:30 ※テント希望者は10:30集合
② ネイチャーワールド☆秋Ⅱ (小学1年~小学3年生対象)	10月21日(土)10:30~22日(日)13:30
申込:①【ファクス・郵送・Eメール】8月16日(水)~25日(金)必着(抽選)、 ②【ホームページ】8月23日(水)6:00から(先着順)	

### レッツゴー!ちびっこ探検隊

(小学1年~小学2年生対象)

青少年の家 ☎471-4725

青少年の  
家



**HP**▶浜松市立青少年の家

日時:10月15日(日)10:00~15:00◆申込:【ホームページ】9月24  
日(日)締切(抽選)

### 浜松やまもりアドベンチャー

市民協働・地域政策課 ☎457-2243

やまもり  
アドベン  
チャー



**市HP**▶やまもりアドベンチャー

日時:8月11日(金)~11月30日(木)◆場所:天竜区、北区引佐町北部  
※参加方法など詳細はホームページで確認

### 県民の日記念ウォーク「家康の散歩道」

大河ドラマの地を歩く

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

はままつ  
案内人



**HP**▶はままつ案内人

日時:8月27日(日)9:00~12:00◆場所:<出発>JR浜松駅北口広場  
(中区砂山町)~<解散>犀ヶ崖資料館(中区鹿谷町)◆問合せ:浜松観光ボ  
ランティアガイドの会(☎456-1303)◆申込:【郵送・ホームページ】  
8月21日(日)締切(抽選)

### 浜松まつり会館サマーフェスタ

浜松まつり会館 ☎441-6211

浜松まつり  
会館



**HP**▶浜松まつり会館

日時:8月26日(土)10:00~16:00



マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## おんがく

**アクトシティ(文化振興財団)**  
(中区板屋町)  
①・② ☎451-1151  
③・④・⑤ ☎451-1150



①・②・③・④ **HP**▶    
⑤ **HP**▶

### ① プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
9月2日(土) 16:00~18:10	北星中学校&西部中学校&佐鳴台中学校、三方原中学校、浜松開誠館中学校・高等学校、浜松プラスバンド	JR浜松駅 北口広場 [キタラ]
9月9日(土) 16:00~17:40	与進中学校、浜松東高等学校、浜松北高等学校	
9月16日(土) 16:00~17:50	江南中学校&浜松江之島高等学校、浜松湖東高等学校、ファンファーレ	

### ② 浜松市民文化フェスティバル2023

**[吹奏楽トップコンサート]**  
日時: 9月17日(日)13:00~17:00終了予定 ◆場所: 大ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(店頭販売のみ)] 8月20日(日)から

③ **ジュニアオーケストラ浜松第31期団員募集**  
選考日: 10月8日(日) ◆場所: 研修交流センター(中区中央三丁目) ◆申込: [ホームページ] 9月12日(火)締切

④ **ジュニアクワイア浜松第31期団員募集**  
選考日: 10月21日(土) ◆場所: 研修交流センター(中区中央三丁目) ◆申込: [ホームページ] 9月12日(火)締切

### ⑤ 子ども音楽セミナー(全4回)

内容	日程	場所
洋楽教室 ~みんなでうたおう!リズムを感じて歌って踊ろう~ (小学1年~小学4年生対象)	10月15日(日) ~11月11日(土)	クリエート浜松 (中区早馬町)
邦楽教室 ~いい音色!お箏で楽しく合奏しよう~ (小学2年~中学3年生対象)	11月26日(日) ~12月17日(日)	浜松市立高等学校 (中区広沢一丁目)
吹奏楽教室【小学生クラス】 ~楽器の楽しみを体験しよう!~ (小学3年~小学6年生対象)	11月19日(日) ~12月9日(土)	浜松日体中学校・ 高等学校 (東区半田山三丁目)
吹奏楽教室【中学生クラス】 ~合奏の楽しみを体験しよう!~ (中学1年生対象)	11月19日(日) ~12月10日(日)	浜松聖星高等学校 (中区蛸塚三丁目) 浜松市立高等学校 (中区広沢一丁目)

申込: [ホームページ] 9月18日(月)17:00締切(抽選)

**第9回静岡国際オペラコンクール**  
創造都市・文化振興課 ☎457-2417



**HP**▶    
日時: [第1次予選] 10月28日(土)・29日(日)・30日(月)、[第2次予選] 11月1日(火)・2日(水)、[本選・表彰式] 11月5日(日)、各日13:30~ ◆場所: アクトシティ 大ホール(中区板屋町) ◆問合せ: 静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局(☎457-6446) ※申込方法など詳細はホームページで確認 ※このコンクールは「東アジア文化都市2023静岡県」の事業として開催されます

## イベント

**インターカルチュラル・シティ  
浜松シンポジウム2023**  
国際課 ☎457-2359



**HP**▶    
日時: 9月18日(月)13:30~17:30 ◆場所: アクトシティ コンgressセンター 43・44会議室(中区板屋町) ◆問合せ: 浜松多文化創造活動促進事業実行委員会(☎458-2170) ◆申込: [ホームページ] 8月15日(火)から(先着順)

## おんがく

**オルガンレクチャー受講生募集**  
福祉総務課 ☎457-2326



**市HP**▶    
日時: 9月7日(木)【第1回】16:00~、【第2回】18:30~ ◆場所: 福祉交流センター(中区成子町) ◆申込: [電話・Eメール] 8月23日(水)締切  
※応募者多数の場合、抽選

**2023プラタナスコンサート 直**  
中区まちづくり推進課 ☎457-2779



**HP**▶    
日時: 8月15日(火)18:00~19:00 ◆場所: ギャラリーモール ソラモ(中区砂山町) ◆問合せ: 静岡新聞社・静岡放送 浜松総局 浜松ビジネスセンター事業部(☎455-4100)

**ゆるやかコンサート秋  
~豊穡の響き チェロとピアノ~**  
浜北文化センター ☎586-5151



**HP**▶    
日時: 9月15日(金)10:30~11:20 ◆申込: [窓口・電話・ホームページ] 8月15日(火)13:30から(先着順)

**雄踏文化センター**  
(西区雄踏町宇布見) ☎596-1100



**HP**▶

内容	日時
① おやじDEナイト <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">直</span>	8月19日(土)18:00~21:00
② 西区吹奏楽フェスティバル	9月18日(月)10:00~18:00

申込: ② [窓口・電話・ファクス] 8月15日(火)9:00から(先着順)

**楽器博物館**  
(中区中央三丁目) ☎451-1128



**HP**▶

内容	日時
① ミュージアムサロンコンサート 「三味線にのせて歌う恋心~上方地歌のしらべ~」 <span style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px;">直</span>	8月19日(土) ①14:00~14:30 ②15:30~16:00
② ワークショップ 「三味線を弾いてみよう!」	11月11日(土) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

申込: ② [電話] 8月20日(日)10:00から(先着順) ◆場所: 研修交流センター 37音楽セミナー室(中区中央三丁目)

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

**スポーツ**

**スポーツ教室**

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

**HP**▶

スポーツ協会



内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ジョギング	9月10日(日)	不要	社交ダンス・シニア	10月5日(木)	A
ソフトテニス	9月7日(木)	HP	シェイプヨガ	10月6日(金)	A
ジュニアダンススポーツ	9月16日(土)	HP	サルセーション(金)	10月6日(金)	A
ゆったりヨガ(月曜)	9月25日(月)	HP	すっきりヨガ(金)	10月6日(金)	A
リラックス&リセットヨガ	9月25日(月)	HP	背骨コンディショニング	10月6日(金)	A
合気道	10月2日(月)	HP	骨盤調整エクササイズ	10月6日(金)	A
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	10月2日(月)	HP	かんたんステップ(土)	10月7日(土)	A
やさしいシェイプピラティス(前半・後半)	10月3日(火)	HP	ピラティス&骨盤体操	10月7日(土)	A
少林寺拳法(湖東)	10月3日(火)	HP	すっきりヨガ(土)	10月7日(土)	A
卓球(可美)	10月4日(水)	HP	社交ダンス・土曜	10月7日(土)	A
日本拳法	10月4日(水)	HP	太極拳	10月7日(土)	A
ゆったりヨガ(木曜)	10月5日(木)	HP	ウェーブリング de ストレッチ	9月7日(木)	B
乗馬(一般)	10月5日(木)	HP	フィットネスヨガ	9月7日(木)	B
空手道(浜松城北工業高校)	10月6日(金)	HP	エアロピクス	9月7日(木)	B
レスリング	10月6日(金)	HP	背骨コンディショニング(サーラグリーンアリーナ)	9月7日(木)	B
親子ボクシング	10月7日(土)	HP	親子でハッピー(①1歳4ヶ月~2歳・②2歳~3歳)	9月14日(木)	B
乗馬(小学生)	10月7日(土)	HP	サンライフ浜北卓球	9月22日(金)	B
相撲	10月7日(土)	HP	トランポリン ①・②・③	10月3日(火)	B
すっきりヨガ(月)	10月2日(月)	A	ミセスのかんたんエクササイズ	10月3日(火)	B
脂肪燃焼&ひきしめ	10月2日(月)	A	エンジョイ卓球	10月3日(火)	B
かんたんダンス	10月3日(火)	A	はじめてのバドミントン	10月3日(火)	B
キッズダンス(4~8歳・7~12歳)	10月3日(火)	A	エンジョイテニス	10月4日(水)	B
やさしいピラティス(昼・夜)	10月3日(火)	A	キッズソフトテニス	10月5日(木)	B
ZUMBA	10月4日(水)	A	はじめてのエアロピクス(浜北体育館)	10月6日(金)	B
やさしいエアロ	10月4日(水)	A	からだ引き締めヨガ	10月6日(金)	B
らくらくヨガ	10月4日(水)	A	のびのびシニア(水曜)	10月4日(水)	C
ヨガ&ピラティス	10月4日(水)	A	のびのびシニア(金曜)	10月6日(金)	C
リズムエアロ	10月5日(木)	A	午後のストレッチ	10月6日(金)	C
たのしくエアロ&ひきしめ	10月5日(木)	A			

申込: **[HP]** ホームページ申込フォーム、**[A]** 浜松アリーナ(☎461-1111)、**[B]** サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、**[C]** 浜松球場(☎473-3281)

**スポーツ**

**ミズノスポーツ塾**

~マット運動と鉄棒の短期集中講座~

雄踏総合体育館 ☎597-3500

**HP**▶

スポーツ協会



開催日	時間	対象
9月24日(日)	9:30~10:30	小学1年~小学2年生
	11:00~12:00	小学3年~小学4年生

申込: **[ホームページ]** 8月15日(火)9:00から(先着順)

**舞阪総合体育館(舞童夢)**

(西区舞阪町舞阪) ☎597-2800

**HP**▶

教室

イベント



内容	初回日	時間
シェイプアップエアロ教室(全8回)	9月5日(火)	10:10~11:40
産後の体型もどし教室(全8回)	9月6日(水)	10:15~11:30
健康太極拳教室(全8回)	9月6日(水)	19:30~21:00
キッズ運動教室(全10回)	9月7日(木)	15:45~16:45
楽しい筋骨体操教室(全8回)	9月13日(水)	13:30~14:30
骨盤底筋トレーニングヨガ(全6回)	9月21日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室(全6回)	9月21日(木)	10:45~11:45
身体ひきしめエクササイズ教室(全6回)	9月21日(木)	13:30~14:30
かんたんスポーツ(全8回)	9月22日(金)	10:00~11:30

〈共通項目〉申込: **[窓口・電話]** 8月15日(火)9:00から(先着順)

**サーラグリーンアリーナ**

(浜北区平口) ☎585-1222

**HP**▶

サーラグリーン

アリーナ



アリーナ・スポーツ広場の一般開放(9月) ■

内容	開催日	時間	場所
陸上	2日(土)	19:00 ∩ 21:00	スポーツ 広場
	10日(日)		
	16日(土)		
	24日(日)		
バウンドテニス バドミントン・インディアカ・ ファミリーバドミントン	6日(水)	9:00 ∩ 12:00	アリーナ
	7日(木)		
	13日(水)		
	27日(水)		

**ナイトヨガ in はまきた2023**

**HP**▶

スポーツ協会



日時: ①9月30日(土)、②10月14日(土)各日19:30~20:30

◆申込: **[ホームページ]** 9月1日(金)9:00から(先着順)

**中学生ソフトテニス教室**

(毎週水曜日・全8回)

浜松新電力テニスコート ☎437-0605

**HP**▶

花川運動公園



初回日: 10月4日(木)19:15~20:45 ◆申込: **[電話]** 9月3日(日)10:00から(先着順)



マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

### 講座・教室

#### ふれあい交流センター

問い合わせは各会場へ

- ①・③・④ HP▶ 浜松市社会福祉協議会  (検索)
- ② HP▶ ふれあい交流センター竜西  (検索)
- ⑤ HP▶ ふれあい交流センター浜北  (検索)

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)



場所/問合	内容	開催日・初回日
① いたや (中区板屋町) ☎413-5570	世界のダンス体操(全2回)	9月14日(木)
② 竜西 (東区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」直	8月20日(日)
	子供のための読み聞かせ 直	8月27日(日)
	パネルシアター 直	8月27日(日)
	看護教室 直	9月7日(木)
③ 可美 (南区増楽町) ☎440-0571	親子であそぼう「ははは広場」直	9月23日(土)
	親子であそぼう「ははは広場」直	9月12日(火)
④ 青龍 (南区青屋町) ☎422-2161	親子であそぼう「ははは広場」直	9月10日(日)
	カーズマン先生と楽しく体育遊び(2学期)	9月10日(日)
⑤ 浜北 (浜北区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」直	9月3日(日)
	高齢者のための防災講座	9月14日(木)
	子供のための読み聞かせ 直	9月17日(日)

#### 農村環境改善センター

(西区伊左地町) ☎486-1122

- HP▶ 浜松市農村センター  (検索)

内容	日時
① 素敵な切り絵講座(全2回)	10月4日(水)・11日(水) 10:00 ~ 12:00
② 羊毛フェルト講座	10月6日(金) 13:30 ~ 15:30

申込: ①【往復はがき】9月15日(金)、②【往復はがき・Eメール】9月20日(水)必着※応募者多数の場合、抽選



#### 船に乗って浜名湖探検！(浜名湖の環境を調査する小学生向け環境学習会)

環境政策課 ☎453-6149

- 市HP▶ 環境イベント情報  (検索)

日時: 9月30日(土)9:00 ~ 12:00※荒天延期の場合は、10月1日(日) ◆場所: 新居弁天海水浴場、海湖館(湖西市新居町新居) ◆申込: 【ファクス・ホームページ・Eメール】9月5日(火)締切(抽選)



#### 犬小屋を作ろう(全4回)

バードピア浜北(県立森林公園内) ☎583-0443

- HP▶ バードピア浜北  (検索)

日時: 【土曜コース】9月2日・9日・16日・23日、【木曜コース】9月7日・14日・21日・28日、各コース10:00 ~ 15:00 ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・ホームページ】8月24日(木)締切(抽選)



### スポーツ

#### 浜松アリーナ

(東区和田町) ☎461-1111

- ① HP▶ 浜松市スポーツ協会  (検索)
- ② HP▶ 浜松アリーナ  (検索)



内容	日時
① フェニックス絆ボランティア	10月21日(土)・22日(日) 10:00 ~ 15:30
② 第16回 浜松アリーナ ラージボール卓球大会	11月8日(水) 9:00 ~

申込: ①【ホームページ】8月25日(金)から、②【郵送】8月24日(木)から(全て先着順)

### 講座・教室

#### 中央図書館

(中区松城町)

①・② ☎456-0234 / ③ ☎457-2618

- ① 点訳ボランティア養成講座

市HP▶ 図書館 イベント情報一覧  (検索) 日時: 9月6日 ~ 2024(令和6)年2月14日の毎週水曜日(祝日、年末年始などを除く) ◆場所: 城北図書館(中区和地山二丁目)※事前説明会(8月30日(水))への参加必須※講座参加希望者多数の場合、説明会終了後に抽選 ◆説明会申込: 【電話】8月16日(水)10:00から

- ② 読み聞かせボランティア養成講座(全8回)

市HP▶ 図書館 読み聞かせ ボランティア  (検索) 日時: 10月10日 ~ 12月5日の毎週火曜日(11月7日を除く)10:00 ~ 12:00※事前説明会(10月3日(火))への参加必須※講座参加希望者多数の場合、説明会終了後に抽選 ◆説明会申込: 【窓口・電話・ホームページ】10月2日(日)17:00締切

- ③ 古文書解読会(持参の古文書を解読・解説)

市HP▶ 図書館 イベント情報一覧  (検索) 日時: 10月8日(日)10:00 ~ 16:30(1人3点以内で30分程度) ◆申込: 【電話】8月25日(金)9:00から(先着順)

#### 日本刀入門公開講座

文化財課 ☎457-2466

- 市HP▶ 文化財 講座  (検索)

日時: 9月18日(日)13:00 ~ 15:30 ◆場所: 秋葉山本宮秋葉神社(天竜区春野町領家) ◆申込: 【ホームページ】8月30日(水)締切※応募者多数の場合、抽選

#### 作家 梓澤要さん歴史講演会


「家康公は健康オタク -健康長寿が天下取りの秘訣-」

東区区民生活課 ☎424-0164

- 市HP▶ 歴史講演会 梓澤要 徳川 家康  (検索)

日時: 9月23日(土)13:30 ~ 15:00 ◆場所: 産業展示館 北館(東区流通元町) ◆申込: 【窓口】8月21日(月)8:30から(先着順)※東区区民生活課(東区役所3階)または東区内の各協働センター(天竜・笠井・積志・長上・蒲)で整理券配布



マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

**講座・教室**

女性のための就活セミナー(対面・オンライン)  
 産業振興課 ☎457-2115



**HP**▶

内容	開催日	時間	申込締切日
ITスキルで新しいビジネスをはじめよう!	9月12日(火)	10:00 ↓ 11:30	9月8日(金)
再就職に向けITスキルをアップデート!	9月19日(火)		9月14日(木)

場所・問合・申込:【電話・ホームページ・Eメール】株式会社サスネット セミナー事務局(東区宮竹町)☎424-8811)へ

いきいき菜園野菜づくり講座  
 緑政課 ☎457-2565



**市HP**▶

開催日	時間	場所
9月15日(金)	9:30 ~ 11:30	積志協働センター(東区積志町)
	13:30 ~ 15:30	篠原協働センター(西区篠原町)
9月21日(木)	9:30 ~ 11:30	緑化推進センター(南区大塚町)

問合・申込:【電話】浜松公園緑地協会(☎411-6687)へ。8月16日(水)から(先着順)

つみかさずよ  
 堤腰和奈 朗読会  
 「山本周五郎『糸車』・エッセイ2作品」  
 浜松文芸館 ☎453-3933



**HP**▶

日時:10月22日(日)13:30 ~ 15:00◆場所:クリエイト浜松(中区早馬町)◆申込:【電話】8月20日(日)から(先着順)


ミドル世代・シニア世代のための  
 スマートフォン安全講座  
 情報システム課 ☎457-2722



**市HP**▶

スマートフォンでインターネットを利用する際に、中高年に起こりうるトラブルの説明とその対策について学びます◆日時:9月14日(木)13:30 ~ 15:30◆場所:地域情報センター(中区中央一丁目)◆申込:【往復はがき・ホームページ】8月31日(木)必着(抽選)※往復はがきの場合「住所・氏名・年齢・電話番号・返信用の宛名」を書いて、〒430-0929 浜松市中区中央一丁目12-7 情報システム課(スマートフォン教室係)へ◆対象:概ね40歳以上の市民

**そう****だ****ん**

不動産無料相談会   
 暮らしのセンター ☎457-2635



**HP**▶

日時:9月14日(木)13:30 ~ 16:00(受付は15:30まで)◆場所:アクトシティ 研修交流センター 62研修交流室(中区中央三丁目)◆問合:全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)

**講座・教室**

障がいのある人のための講座  
 はままつ友愛のさと ☎586-8800



**HP**▶

内容	開催日	時間
① 親子スポーツ(全8回)	9月13日~11月29日の水曜日	10:30~11:30
② アイパッド(全6回)	9月28日~3月14日の木曜日	13:00~14:45
③ 水泳(全12回)	9月28日~12月21日の木曜日	13:00~15:00
④ 親子水泳(全12回)	9月28日~12月21日の木曜日	15:00~16:30
⑤ 書道初心者向け(全7回)	10月5日~12月21日の木曜日	13:00~15:00
⑥ 英会話(全5回)	10月17日~11月21日の火曜日	13:30~15:00
⑦ 親子英会話(全5回)	10月17日~11月21日の火曜日	15:30~16:30

申込:【窓口・電話】①・③・④9月4日(月)締切、②・⑤9月22日(金)締切、⑥・⑦10月2日(月)締切

日本語教室  
 外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117



**HP**▶

内容	場所	初回日	時間
初級クラス(全107回)	外国人学習支援センター(西区雄踏町宇布見)	10月2日(月)(毎週月~金曜日)	9:30~12:30
読み書きクラス(全40回)	外国人学習支援センター(西区雄踏町宇布見)	10月17日(火)(毎週火・木曜日)	13:30~15:00
中級クラス(全64回)	オンライン	10月16日(月)(毎週月~金曜日)	13:30~16:30

申込:【窓口】8月21日(月)から(先着順)  
 ※事前テストがあります。申し込み前に電話してください

第31回「浜松市民アカデミー」過去を知る  
 ・未来が見える~生涯学習の最先端9講座~  
 中区まちづくり推進課 ☎457-2779



**市HP**▶

日時:8月30日(水)~10月25日(水)19:00 ~ 20:30◆場所:地域情報センター(中区中央一丁目)◆申込:【往復はがき・ホームページ】8月20日(日)必着(抽選)

はまきた食育の会 ママさんクッキング  
 浜北区健康づくり課 ☎585-1171



**市HP**▶

日時:9月7日(木)9:30 ~ 13:00◆場所:鹿玉協働センター(浜北区宮口)◆申込:【窓口・電話】8月15日(火)から(先着順)

浜北地域活動・研修センターの  
 パソコン教室(Word2016基礎・全11回)  
 浜北地域活動・研修センター ☎588-2740



**市HP**▶

日時:9月6日~10月11日までの毎週水・金曜日9:30 ~ 11:30◆申込:【窓口・往復はがき・ホームページ】8月22日(火)必着※応募者多数の場合は在職者・求職者などを優先

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## そうだん

**外国人のための相談会(無料)**  
 多文化共生センター ☎458-2170

**HP**▶

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	9月9日(土)	13:00 ~ 16:00
弁護士相談	9月16日(土)・28日(木)	
社労士相談	9月21日(木)	
在留資格に関する相談	10月5日(木)	

場所: クリエイト浜松(中区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】8月15日(火)から(先着順)



## そうだん

**行政相談委員による行政相談** 直

問い合わせは下記参照

**HP**▶

場所	日時	問合せ(★は区民生活課)
中区役所	8月17日(木) 9:00~12:00	☎457-2121★
東区役所	9月5日(火) 9:00~12:00	☎424-0164★
西区役所	8月22日(火)、9月12日(火) 10:00~12:00	☎597-1115★
南区役所	9月13日(水) 9:00~12:00	☎425-1382★
北区役所	8月16日(水) 9:00~12:00	☎523-1116★
新都田市民サービスセンター	8月16日(水) 9:00~12:00	☎523-1116 (北区区民生活課)
浜北区役所	8月17日(木) 9:00~11:30	☎585-1112★
佐久間協働センター	8月23日(水) 13:00~15:00	☎966-0002
水窪協働センター	8月16日(水) 13:00~15:30	☎982-0002



**広報はままつ編集室のごぼればなし**

紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メンバーが毎月お届けします!

見てね♪

**HP**▶

**LINEを活用したあいホール悩みごと相談**

あいホール ☎412-0351

**市HP**▶

日時: 8月9日 ~ 2024(令和6)年3月27日の毎週水曜日14:00 ~ 20:00、毎週日曜日10:00 ~ 16:00(祝日、年末年始を除く)



# (はままつ)

絶賛配信中!

がスマートフォンアプリ「**広報プラス**」で読める!

**Point 1** スマートフォンでの閲覧に特化したレイアウト

- ・子育てや健康など、分野ごとの閲覧が可能
- ・キーワードを入力して記事の検索が可能
- ・過去の記事の閲覧が可能

次の二次元コード(QRコード)からアプリをダウンロードすることができます。アプリをダウンロードしておけば、毎月5日の発行日に自動配信されます。

Android版  
QRコード

iOS版  
QRコード

**Point 2** 広報はままつ専用ウェブサイトも開設!

- ・およそ100カ国の言語と「やさしい日本語」での自動翻訳が可能
- ・ユーザー登録を行うと、広報はままつ公開のお知らせをメールで受け取ることが可能

ウェブサイト  
QRコード

アプリの名称は **広報プラス はままつ**

スマホを持っている人は今すぐアプリをダウンロードするのじゃ!