

徳川家康公ゆかりの地・浜松応援隊
家シヨが行ってみたい！ 第3回

家康公の正室築山殿ゆかりの
秘仏を特別公開中

今回家シヨの2人が訪れたのは、
北区引佐町奥山にある方広寺です。

遠江へ侵攻した道中に立ち寄ったと
伝えられている方広寺

家康公が岡崎城から遠江に侵攻す
る際に方広寺に立ち寄り、杉の大き
くを愛で、その景観を褒めたと伝えら
れています。境内は、杉や松の木など
の豊かな自然に囲まれており、鎮座
する「五百羅漢」と呼ばれる石像が来
訪者を出迎えてくれます。また、本堂
をはじめ、三重の塔、総門、山門など
歴史を感じる建造物が立ち並び、そ
れらの多くが国の登録有形文化財に
登録されています。

五百羅漢は、木々の間や石橋
の上など、境内に点在してい
て、一つ一つ表情やポーズが
違ってましたよ。



秘仏「腹籠地蔵尊」

築山殿がお守りとして肌身離さず
持っていたとされる守り石は、浜松



今回訪れた場所

方広寺

北区引佐町奥山1577-1
(遠鉄バス「奥山」バス停から境内
入り口まで徒歩おおよそ10分。「奥
山」バス停の近くにおおよそ200台
の無料駐車場あり。境内におおよそ
20台の駐車場あり。拝観料: 大人
500円、中学生以下200円、未就学
児無料)



▲ 五百羅漢
特別公開されている腹籠地蔵尊 ▶
(地蔵菩薩像と築山殿の守り石)



市南区高塚町にある地蔵院の地蔵菩
薩像の胎内に納められました。その
地蔵菩薩像は「腹籠地蔵尊」と呼ばれ
ています。古くから安産の御利益が
あるとされ、地蔵院で大切に保管さ
れてきましたが、12月24日(日)まで方
広寺で特別公開されています。また、
方広寺では、大河ドラマ「どうする
家康」の放送に合わせ、1月から家
康公の文書なども展示しています。



出世大名家康くんが教える!

健康の秘訣

第11回 みんなで歩こう!使おう!
浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」

「はままつ健幸クラブ」とは、歩数計測に加え、体重・血圧、健(検)診受診履歴などが記録でき、毎日の健康づくり活動がポイントとして貯まる浜松市公式のヘルスケアアプリです。貯めた健康ポイントで、浜松市の特産品などが当たる抽選に応募することもでき、楽しみながら健康づくりができます。アプリを使って健康と幸せを手に入れましょう!

ウエルネス推進事業本部
(☎453-6140)

市HP▶ はままつ健幸クラブ 検索

便利な機能がたくさん!

- 目標設定と記録管理
歩数や体重の目標を設定し、達成度を確認。血圧の記録や健(検)診、予防接種などの受診履歴も入力できます。
- グラフ
毎日の歩数、距離、消費カロリーなどがグラフで表示されます。
- ランキング
歩数によるランキングが表示されます。グループ登録をして、身近な仲間と歩数を競い合うこともできます。
- 健康ポイントで抽選に応募!
毎日の健康づくり活動でポイントが獲得できます。貯めたポイントで、抽選に応募することができます!



企業の健康経営にも役立つ!

- 社員自らの健康づくり活動に役立つ機能が満載!
- ランキング機能を使って企業登録すると社内イベントで活用できます。

企業登録募集中!

浜松市公式ヘルスケアアプリ
はままつ健幸クラブ

iPhone版 Android版



【健康ポイント獲得方法】

- ① 目標歩数の達成(100ポイント)
- ② 体重・血圧測定の記録(5ポイント)
- ③ 健(検)診受診履歴の記録(300ポイント)
- ④ リアルウォーキングコース達成(100ポイント)
- ⑤ 生活習慣チャレンジ(5ポイント) など

健康ポイントで景品が当たる!

3000ポイント 1000ポイント

Amazon 健康支援商品券

浜松市の特産品や健康関連商品のセット