

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

お知らせ

浜松市エコアクション21
 取得支援セミナーの説明会
 カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502



市HP▶

日時:8月18日(金)13:30 ~ 15:00◆場所:福祉交流センター(中区成子町)◆申込:【郵送・Eメール・ファクス】8月16日(水)必着(抽選)

けんこう

成人健康相談(8月)
 各区 健康づくり課

成人健康相談 オンライン相談

市HP▶

市HP▶

区	場所	日時	問合せ(★は健康づくり課)
中	中央保健福祉センター	7日(月)・14日(月)・21日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
東	東区役所	1日(火)・8日(火)・15日(火)・ 22日(火)・29日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
西	舞阪保健センター 西部保健センター	8日(火)13:30 ~ 15:00 29日(火)9:00~10:30	☎597-1174★
南	南区役所	18日(金)13:30~16:00	☎425-1590★
北	細江健康センター 三ヶ日保健センター 引佐健康センター	7日(月)9:00~11:30 予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
浜北	浜北区役所	9日(水)・23日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
天竜	天竜保健福祉センター 龍山保健センター 水窪保健福祉センター 春野協働センター	14日(月)9:30~11:30 予約制(電話申込) 4日(金)9:30~11:30 9日(水)9:30~11:30	☎922-0075★ ☎982-0004 ☎983-0006
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	1日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00 18日(金) 14:00~14:30 15:00~15:30 28日(月) 9:00~9:30 10:00~10:30	☎453-6125 (健康増進課)

健康増進課

① ☎453-6117 / ② 453-6125

① 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

市HP▶

日時:8月2日(水)14:00~17:00◆場所:保健所(中区鴨江二丁目)◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】女性の健康相談ダイヤル(☎453-6188)へ。7月18日(火)13:00から(先着順)

② 卒煙したい人!一緒にチャレンジ!~夜間禁煙相談~

市HP▶

日時:8月24日(木) ①19:00~、②20:00~◆場所:保健所(中区鴨江二丁目)◆申込:【電話】8月17日(木)締切

理学療法士によるリハビリテーション相談(予約制)
 障害者更生相談所 ☎457-2707



市HP▶

日時:毎月第1・3水曜日9:30~11:30◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】随時受け付け

お知らせ

産業振興課
 ☎457-2115



HP▶

① 就職氷河期世代向け個別就職相談会

(概ね37歳~ 52歳とその家族向け)

日時:7月23日(日)10:00~18:00◆場所:プレ葉ウォーク浜北(浜北区貴布祢)

② 就職氷河期世代インターンシップ等支援事業

(座学研修・職場実習)土日コース(全3回)

(平成5年~平成16年に学校卒業期を迎えた人)

日時:7月30日(日)、8月5日(土)・6日(日)◆場所:東海道シグマ浜松支店研修室(中区板屋町)

③ 就職氷河期世代インターンシップ等支援事業

(座学研修・職場実習)平日コース(全3回)

(平成5年~平成16年に学校卒業期を迎えた人)

日時:7月31日(月)、8月2日(水)・3日(木)◆場所:福祉交流センター(中区成子町)

④ 就職氷河期世代合同企業説明会(概ね37歳~ 52歳)

日時:8月11日(金)13:30 ~ 16:00◆場所:アクトシティ 研修交流センター 62研修交流室(中区板屋町)

<共通項目>問合せ・申込:【電話・ホームページ】(株)東海道シグマ(☎424-5121)へ。7月15日(土)から(先着順)

※②・③は事前面談必須。詳細はホームページを確認

障害保健福祉課
 ☎457-2864



① **市HP**▶

② **市HP**▶

① 福祉事業所フェア

日時:7月22日(土)12:00~16:00◆場所:福祉交流センター(中区成子町)

② 「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」の募集

申込:【窓口・郵送】8月31日(木)必着

浜松医療センター病院ボランティア
 「しらゆり」募集説明会



浜松医療センター ☎451-2735

HP▶

日時:9月15日(金)9:30~11:30◆申込:【電話】9月8日(金)17:00締切

里親制度説明会
 児童相談所 ☎457-2705



市HP▶

日時:8月5日(土)10:00 ~ 11:30◆場所:みをつくし文化センター(北区細江町気賀)◆申込:【電話・Eメール】8月4日(金)締切

「第十六回 十湖賞俳句大会」へ
 投句してみませんか



東区区振興課 ☎424-0115

市HP▶

申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月30日(土)必着

マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

こそだて

2歳児歯科健康診査
 口腔保健医療センター ☎453-6129
HP▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#)

2歳児歯科健康診査

楽しい子育てのためのペアレント・プログラム(全6回・小学1・2年生の保護者)
 精神保健福祉センター ☎457-2709
市HP▶ [精神保健福祉センター](#)

精神保健福祉センター

浜松こども館
 (中区鍛冶町) ☎450-9111
HP▶ [浜松こども館](#)

音と遊ぼうリトミック
 日時:8月28日(月) ①10:30~11:10、②11:20~12:00
「浜松こども館マルシェ 2023」出展者募集
 日時:11月3日(金)11:00~14:00 ◆申込:【窓口・ファクス・Eメール】
 9月20日(水)締切 ◆申込書はホームページからダウンロードできます

こども館

子育て支援課
 ☎457-2792

父親&母親のための子育て教室「発達が気になる子をもつ親のための よりよい親子関係を築く方法」
HP▶ [びっぴ 子育て教室](#)

子育て教室

ひとり親家庭等のための出張個別相談会
HP▶ [ぼしずぼーむ](#)

ひとり親家庭等医療費助成金資格認定の申請
HP▶ [びっぴ ひとり親家庭等医療費助成](#)

児童扶養手当(ひとり親家庭のための手当)の受給手続き
HP▶ [びっぴ 児童扶養手当](#)

ぼしずぼーむ

医療費助成

児童扶養手当

問い合わせ先(各区社会福祉課)		南区	☎425-1463
中区	☎457-2035	北区	☎523-2893
東区	☎424-0175	浜北区	☎585-1121
西区	☎597-1157	天竜区	☎922-0023

けんこう

大人のための食育講座
「健康づくりのために野菜をとろう！」
 浜北区健康づくり課 ☎585-1171

食育講座

市HP▶ [大人のための食育講座](#)

日時:8月9日(水)・10日(木)9:30~11:30 ◆場所:浜北文化センター(浜北区貴布祢) ◆申込:【電話】7月18日(火)から(先着順)

【WEB配信】市民公開講座「もっと知ろう! 肝臓病」
 生活衛生課 ☎453-6118

市民講座

HP▶ [肝疾患相談室 市民講座 浜松医大](#)

期間:7月1日(土)~2024(令和6)年2月29日(木) ◆問合せ:浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室(☎435-2476)

こそだて

離乳食教室
 各区 健康づくり課

離乳食教室

HP▶ [びっぴ 離乳食教室](#)

対象:2023(令和5)年3月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2023(令和5)年2月生まれも受講可) ◆時間:①13:30~14:25、②14:50~15:45(オンラインは13:30~14:00) ◆申込:【ホームページ・LINE】7月15日(土)12:30から(先着順) ◆この会場でも受けられます

場所	開催日	問合せ(電話番号は下表を参照)
アイミティ浜松	8月2日(水)	※居住区の問い合わせ先へ
東部協働センター	8月17日(木)	中央保健福祉センター(中区)
積志協働センター	8月21日(月)	東区健康づくり課
入野協働センター	8月10日(木)	西区健康づくり課
三方原協働センター	8月4日(金)	南区健康づくり課
浜北文化センター	8月18日(金)	引佐健康センター(北区)
オンライン	8月22日(火)	浜北区健康づくり課
		天竜区健康づくり課
		西区健康づくり課

もぐもぐ元気っ教室
 各区 健康づくり課

もぐもぐ教室


HP▶ [びっぴ もぐもぐ元気っ教室](#)

対象:2022(令和4)年12月・2023(令和5)年1月生まれの子供と保護者 ◆時間:①9:30~10:25、②10:35~11:30(南区役所は②の時間のみ) ◆申込:【ホームページ・LINE】7月15日(土)12:30から(先着順) ◆この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月開催

場所	開催日	問合せ(電話番号は下表を参照)
中央保健福祉センター	8月17日(木)	※居住区の問い合わせ先へ
東部保健福祉センター	8月31日(木)	中央保健福祉センター(中区)
西部保健センター	8月23日(水)	東区健康づくり課
南区役所	8月3日(木)	西区健康づくり課
引佐健康センター	8月3日(木)	南区健康づくり課
浜北保健センター	8月4日(金)	引佐健康センター(北区)
		浜北区健康づくり課
		天竜区健康づくり課

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】 問合せ			
中央保健福祉センター	☎413-5577	引佐健康センター	☎542-0857
東区健康づくり課	☎424-0122	浜北区健康づくり課	☎585-1120
西区健康づくり課	☎597-1174	天竜区健康づくり課	☎922-0075
南区健康づくり課	☎425-1590	-	-







マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

フラワーパーク フラワーパーク
(西区館山寺町) ☎487-0511

HP▶






内容	日時
① 不思議な植物の世界 	7月29日(土)~8月27日(日) 9:00~17:00
② とく得講座(不思議な植物の世界) 	8月5日(土)10:00~11:00
③ 夏休み工作教室! あそびのひろば 	8月5日(土)10:00~15:00
④ 花のウォーキング 	8月12日(土)10:00~12:00
⑤ 木の動物づくり教室	8月12日(土)10:30~12:00
⑥ コケ玉教室	8月20日(日)10:30~11:30、 13:30~14:30
⑦ 芝小僧を作ろう	8月26日(土)13:30~14:30
申込:【郵送・ファクス・ホームページ・Eメール】⑤7月31日(月)必着、 ⑥8月14日(月)必着、⑦8月7日(月)必着(全て抽選)	

緑化推進センター(みどり~な) みどり~な
(南区大塚町) ☎426-2300

HP▶





内容	日時
① 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	7月25日(火)、8月22日(火) 10:00~12:00
② みどり~な環境教室  [自由研究対策! 水辺のかんきょう教室]	7月29日(土) 9:30~12:00
③ みどりの夏まつり 	8月3日(木)10:00~15:00
④ 押し花でつくる涼しげな壁掛けづくり	8月5日(土)10:00~12:00
⑤ みどりと花を愉しむノルディック・ウォーク 	8月7日(月)・17日(木)・21日(月)・ 31日(木)10:00~11:30
申込:①・④ [窓口・電話] 7月15日(土)9:00から(全て先着順)	

万葉の森公園 万葉の森公園
(浜北区平口) ☎586-8700

HP▶



内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 	7月23日(日)10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) 	8月6日(日)11:00~(40分程度)
③ 万葉食講座「伝統的七夕の食」 <small>しちせき</small>	8月6日(日)11:00~14:00
④ あふちの種のアクセサリー講座	8月17日(木)9:30~12:00
⑤ 万葉植物「藍」を使って~染める・食べる・遊ぶ~	8月20日(日)10:00~13:30
申込:【窓口・電話】③7月17日(月)から、④・⑤7月16日(日)から(全て先着順)	

木下恵介作品上映会『女の園』  直
木下恵介記念館 ☎457-3450

HP▶



日時:8月20日(日) ①10:00~、②14:00~(上映30分前に開場)

小中学生のための夏休み学習展  直
賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶



日時:8月3日(木)~21日(月)9:30~17:00※月曜日は休館(21日(月)は開館)

イベント

天文台(五島協働センター 3階) 天文台
(南区福島町) ☎425-9158

市HP▶







内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	7月22日(土)	19:30	7月19日(木)
	7月29日(土)		7月26日(木)
	8月2日(水)	21:00	7月26日(木)
	8月5日(土)		8月2日(水)
	8月12日(土)		8月9日(水)
星と景色の写真講座	7月23日(日)	18:30~21:00	7月19日(木)
望遠鏡を作ろう	7月28日(金) 8月1日(火)	19:00~21:00	7月19日(木)
めざせ!望遠鏡マスター	7月29日(土)	18:30~19:30	7月26日(木)
天文講座「会える?会いたい!宇宙人!!」	7月30日(日)	15:00~16:30	7月19日(木)
親子天文教室	8月3日(木) 8月4日(金)	19:00~21:00	7月19日(木)
天文講座「光の科学スペシャル講座」	8月6日(日)	13:00~14:30	7月19日(木)
太陽・昼間の星観望会	8月6日(日)	14:00~16:00	8月2日(水)
天文講演会	9月10日(日)	14:00~15:30	8月9日(水)
<共通項目>申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

ペルセウス座流星群観望会  直
日時:8月13日(日)21:00~23:00 ◆場所:風場公園(南区白羽町)

科学館(みらいーら) 浜松科学館
(中区北寺島町) ☎454-0178

HP▶



内容	日時
キッズプラネタリウム  直 「かぞえよう!ペルセウスざりゅうせいぐん」	7月8日(土)・9日(日)・15日(土)~ 17日(月)・20日(木)~8月31日(木) 10:30~11:10
生解説プラネタリウム  直 「あなたはわかる?クイズで天体観測」	7月8日(土)~9月18日(月) 14:30~15:25※土・日曜日、 祝日、7月22日(土)~8月31日(木)は、 11:40~12:35も放映
ミニワーク  直 「どこまで伸びる?びよ~んスライム」	7月11日(火)~23日(日) 13:00~15:30
大型映像 「海竜王 モササウルス」  直	【7月15日(土)~8月31日(木)】 15:50~16:30※土・日曜日、 祝日、7月22日(土)~8月31日(木)は、 13:15~13:55も上映 【9月1日(金)~2024(令和6)年 3月31日(日)】 13:15~13:55※土・日曜日、 祝日、長期休暇期間のみ上映
夜の科学館 8月テーマ  直 「光:ヒカリを知ろう・感じよう」	8月11日(金) 17:01~20:00
夜の科学館 特別プラネタリウム 「当日の星空+オーロラ」  直	8月11日(金) 18:50~19:45

アクト通りふれあいデイ(雨天中止)  直
産業振興課 ☎457-2285

市HP▶



日時:7月16日(日)9:00~12:00 ◆場所:アクト通り(中区板屋町)

マークの説明: **直** 当日、直接会場またはウェブサイトへ

イベント

**クリエート浜松35周年記念
ハママツクリエイターズフェス Vol.0
ぼくらの色々いきもの展 直**
 クリエート浜松 ☎453-5311

クリエート
浜松



HP▶

日時: 7月21日(金)13:00~20:00、22日(土)・23日(日)10:00~17:00

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)
①・⑧ 下記参照 / **②・③・④** ☎451-1150
⑤・⑥・⑦ ☎451-1114

① 市民オペラ



②・③・④
はまかる



④ 音楽院



① **HP**▶

②・③・⑤・⑥~⑧ **HP**▶

④ **HP**▶

① 第8回浜松市民オペラ「音詩劇 かぐや」ソリスト募集
 申込:【ホームページ】7月31日(月)締切◆問合せ:第8回浜松市民オペラ実行委員会(Eメール:hamamatsu.8th.opera@gmail.com)

② ジュニアクワイア浜松第29回定期演奏会
 日時:9月3日(日)13:30~15:30

③ ジュニアオーケストラ浜松第29回定期演奏会
 日時:9月10日(日)13:30~15:30

④ アクトシティ音楽院 吹奏楽指導研究講座
 日時:9月24日(日)13:00~15:30◆場所:中ホールリハーサル室1号室◆申込:【ホームページ】7月15日(土)から(先着順)

⑤ アクト・ニューアーティスト・シリーズ No.140
 太田糸音(ピアノ)
 日時:9月24日(日)14:00~16:00◆場所:音楽工房ホール

⑥ アクト・プレミアム・シリーズ2023 Vol.32
 藤村実穂子(メゾ・ソプラノ)
 日時:10月2日(月)19:00~21:00

⑦ The Road to 2027 プロジェクト in 浜松 仲道郁代
 ピアノ・リサイタル Vol.8 「ブラムスの想念」
 日時:10月15日(日)14:00~16:00

⑧ 浜松市民文化フェスティバル2023
 「浜松市民合唱祭2023」参加募集
 日時:10月22日(日)10:00◆問合せ:玉川昌幸(☎090-1474-5871)◆
 申込:【窓口・郵送・Eメール】9月1日(金)必着※応募者多数の場合、抽選

<②・③・⑥・⑦・⑧共通項目>場所:中ホール
 <②・③・⑤・⑥・⑦共通項目>申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(店頭販売のみ)】②・③7月15日(土)10:00から、⑤・⑥・⑦7月16日(日)10:00から

第9回静岡国際オペラコンクールプレイイベント
 創造都市・文化振興課 ☎457-2417

国際オペラ



HP▶

日時:8月27日(日)13:30◆場所:静岡文化芸術大学(中区中央二丁目)
 ◆問合せ:静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局(☎457-6446)

※申し込みや詳細については、ホームページで確認

イベント

フルーツパーク時之栖
 (北区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶

内容	日時
くだもの収穫体験 直	【ブルーベリー】7月中旬~8月中旬 【ナシ】7月下旬~11月上旬 【ブドウ】7月下旬~8月下旬 【リンゴ(ツガル)】8月中旬~下旬 【生キクラゲ(菌床栽培)】7月上旬~11月下旬
都田川の水遊び 直 ※雨天、都田川増水時は中止	7月15日(土)~9月3日(日)の土・日曜日、祝日(8月5日(土)~20日(日)は毎日) 10:00~15:00
水遊びひろば 直	7月15日(土)~9月3日(日)10:00~16:00
スカイランタンイベント	8月11日(金)18:30~
菌床シイタケ栽培教室	8月13日(日)10:00~11:30
申込:【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークにお問い合わせ	

地域遺産センター
 (北区引佐町井伊谷) ☎542-3660

地域遺産センター



市HP▶

企画展「中・近世の浜松」 直
 日時:7月15日(土)~2024(令和6)年1月28日(日)9:00~17:00

夏休みイベント「ふれてみよう!考古学の世界」 直
 日時:7月29日(土)~8月13日(日)9:30~16:00

キャンドルの会 直
 ~ストーリーテリングのおはなし会~
 中央図書館 ☎456-0234

キャンドルの会



HP▶

日時	場所
7月17日(日)10:00 ~ 10:30	雄踏図書館(西区雄踏町宇布見)
7月21日(金)18:00 ~ 18:30	中央図書館(中区松城町)
7月26日(水)10:00 ~ 10:30	城北図書館(中区和地山二丁目)
8月4日(金)15:00 ~ 15:30	浜北図書館(浜北区貴布祢)
8月5日(土)10:00 ~ 10:30	都田図書館(北区都田町)
8月6日(日)10:00 ~ 10:30	はまゆう図書館(西区大人見町)

NIGHT ZOO 2023 直
 動物園 ☎487-1122

はまZOO



HP▶

日時:8月5日・12日・19日・26日(全て土曜日)※開園時間を20:30まで延長(最終入園は20:00まで)

鹿島の花火 直
 天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

天竜区観光協会



HP▶

日時:8月5日(土)19:30 ~ 20:30※荒天の場合、6日(日)または26日(土)に延期◆場所:鹿島天竜川原(天竜区二俣町鹿島)◆問合せ:天竜区観光協会天竜支部(☎925-5845)

夏休み親子せり見学会
 (小学3年~6年生までの子供と保護者)
 中央卸売市場 ☎427-7406

せり見学会



市HP▶

日時:8月5日(土)・26日(土)5:00 ~ 8:00◆申込:【郵送・Eメール】7月24日(月)必着

マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

スポーツ

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶[浜松市スポーツ協会](#) 検索

スポーツ協会



内容	初回目	申込	ナイトヨガ2nd	9月27日(水)	HP
サイクリング	8月27日(日)	不要	社交ダンス(可美)	9月3日(日)	A
夏休み小学生陸上	8月11日(金)	HP	はつらつ体力アップ	9月5日(火)	A
親子ふれあい運動	9月1日(金)	HP	やさしいヨガ	9月7日(木)	A
卓球(小・中学生)	9月1日(金)	HP	アクティブチャレンジ(幼児、小学1年~4年生)	9月25日(月)	A
少林寺拳法(雄踏)	9月1日(金)	HP	テーマパークジャズ(キッズコース)年少~一般	8月23日(水)	B
合気道	9月1日(金)	HP	キッズダンス(HIPHOP)年中~小学6年生	8月28日(月)	B
トランポリン☆体操(幼児・小学生)	9月1日(金)	HP	ピラティス&骨盤体操	8月31日(木)	B
バドミントン(小学生)	9月1日(金)	HP	マットピラティス	9月1日(金)	B
キッズ陸上(前半・後半)	9月2日(土)	HP	燃焼系キックエアロ	9月1日(金)	B
飛込	9月2日(土)	HP	背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	9月1日(金)	B
アーチェリー	9月2日(土)	HP	はじめてのエアロピクス(サンライフ浜北)	9月5日(火)	B
乗馬(小学生)	9月2日(土)	HP	リラックスヨガ	9月5日(火)	B
空手道(武道館)	9月2日(土)	HP	キッズフィールドスポーツ 年中~小学3年生	9月6日(水)	B
ちびっこ体操	9月2日(土)	HP	ジャズダンス(キッズコース)年少~一般	9月12日(火)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	9月4日(月)	HP	エンジョイエアロ	9月6日(水)	C
弓道(朝・夜)	9月5日(火)	HP	ストレッチ&プッシュトレ	9月6日(水)	C
親子de123(よちよち、てくてく)	9月5日(火)	HP	エアロピクス&ヨガ	9月11日(月)	C
乗馬(一般)	9月7日(木)	HP			
バドミントン(一般)	9月8日(金)	HP			
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	9月8日(金)	HP			
ナイトヨガ1st	9月13日(水)	HP			
可美テニス	9月15日(金)	HP			

申込: **[HP]** ホームページ申込フォーム、**[A]** 浜松アリーナ(☎461-1111)、**[B]** サラグリーンアリーナ(☎585-1222)、**[C]** 浜北体育館(☎585-1173)

**スポーツ健康相談講演会
体幹トレーニング(実技あり)**

浜松アリーナ ☎461-1111

HP▶[浜松アリーナ](#) 検索

浜松アリーナ



日時: 9月9日(土)15:00~16:30(受付は14:30~)◆申込: **[窓口・電話・ファクス・Eメール]** 7月18日(火)9:00から(先着順)

浜松新電力テニスコート

(中区西丘町) ☎437-0605

HP▶[花川運動公園 スクール](#) 検索

花川運動公園



内容	初回目	申込開始日
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	8月1日(火)	7月15日(土)
中高生硬式テニス教室(全4回)	8月2日(水)	
一般硬式テニス教室(全8回)	9月4日(月)	8月5日(土)

[共通項目]申込: **[窓口・電話]** 各日10:00から(先着順)

おんがく

楽器博物館

(中区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶[楽器博物館](#) 検索

楽器博物館



内容	日時
① 特別展「どうする 江戸の音楽 天下泰平の世に花開いた楽器 三味線」 ■	7月15日(土)~12月12日(火) 9:30~17:00
② ワークショップ「うぐいす笛を作ろう!」	10月29日(日)10:00~11:30

申込: ② **[電話]** 7月17日(月)10:00から(先着順)

ステージ演奏体験 夏休み特別企画

天竜壬生ホール ☎922-3301

HP▶[天竜壬生ホール](#) 検索

天竜壬生ホール



日時: 8月11日(金)~13日(日)9:00~20:00◆申込: **[窓口・電話]** 7月22日(土)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

スポーツ

サラグリーンアリーナ

(浜北区平口) ☎585-1222

HP▶[サラグリーンアリーナ](#) 検索

サラグリーンアリーナ



アリーナ・スポーツ広場の一般開放(8月) ■

内容	開催日	時間	場所
陸上	5日(土) 13日(日) 19日(土)	19:00 ∟ 21:00	スポーツ広場
バウンドテニス	10日(木)	13:00~17:00	アリーナ
卓球	16日(水)	9:00 ∟ 12:00	
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	30日(水)		
バスケットボール	31日(木)		

第36回浜北ラジオ体操のつどい

日時: 8月6日(日)6:15

舞阪総合体育館(舞童夢)

(西区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶[舞阪総合体育館 教室・イベント](#) 検索

教室イベント



内容(全て全6回)	初回目	時間
骨盤底筋トレーニングヨガ	8月3日(木)	9:30~10:30
ビューティピラティス教室	8月3日(木)	10:45~11:45
身体ひきしめエクササイズ教室	8月3日(木)	13:30~14:30
ゆがみ改善ストレッチ教室	8月28日(月)	9:10~10:10

[共通項目]申込: **[窓口・電話]** 7月15日(土)9:00から(先着順)

プロスポーツ1Dayクリニック「バレーボール」

日時: 8月27日(日)10:00~11:30◆申込: **[ホームページ]**

7月15日(土)9:00から(先着順)

スポーツ協会



プロとふれあうフットサル教室

(小学1年~3年生)

東区区民生活課 ☎424-0164

市HP▶[アグリミナーフットサルふれあい教室](#) 検索

フットサル教室



日時: 8月19日(土)9:30~11:00◆場所: 浜松アリーナ(東区和田町)

◆申込: **[Eメール]** 8月5日(土)締切※応募者多数の場合、抽選

マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室

第152回 2023年後期
浜松ヒューマンセミナー (9~1月)
創造都市・文化振興課 ☎457-2413

ヒューマン
セミナー



市HP▶ 浜松ヒューマンセミナー 検索

申込:【ホームページ・窓口・電話】7月19日(水)~8月1日(火)8:30~17:15(二俣協働センターは9:00~17:45)(抽選)※日曜日、祝日は窓口・電話での受付不可◆**問合せ**:各協働センターへ※受講条件あり

区	協働センター/問合せ	内容	初回日
中	東部 ☎462-1092	ココロやわらぐ香道の世界~家康が愛した香木の香りを楽しもう~	9月5日(火)
	西部 ☎452-0734	日曜日のピアノ教室	9月3日(日)
	南部 ☎455-1501	カラーコーディネート講座~衣食住の色使いのコツ~	9月6日(水)
	北部 ☎436-5931	三方原合戦の武将とその一族 花茶裏いろどり講座	10月3日(火) 9月14日(水)
	曳馬 ☎464-2517	「平家物語 巻十二及び灌頂巻」を読む センス磨きのカラーコーディネート ~色を生活に取り入れよう~	10月16日(木) 9月6日(水)
	佐鳴台 ☎447-4190	楽しいウクレレ講座	9月5日(火)
	高台 ☎472-1468	楽しいハングル講座	9月8日(金)
	県居 ☎456-1415	楽ヨガ・楽トレ・楽ウォーク	9月15日(金)
	東 笠井 ☎433-3224	楽しくコンディショニング	9月6日(水)
	西	庄内 ☎487-3303	【こころ】と【からだ】の健康体操セミナー
和地 ☎486-0253		地元食材を使った体に優しいフランス料理	9月26日(火)
伊佐見 ☎486-0034		季節を楽しむフラワーデザイン ~花のある暮らしで心豊かに~	9月25日(月)
篠原 ☎448-7859		暮らしを彩るフェルトの花 ~やわらかで温かみのある花づくり~	9月16日(土)
入野 ☎449-2396		手作りを楽しむ パンと料理	10月3日(火)
南	白脇 ☎441-8088	中国の書道家から学ぶ楽しい書道	9月4日(月)
	五島 ☎425-9147	ブレッドベイキングクラス	9月14日(水)
	可美 ☎440-0007	連鶴を創る~1枚の和紙から羽ばたく魔法~	9月7日(水)
北 都田 ☎428-2152	フレンチシェフの料理教室	9月27日(火)	
浜北 鹿玉 ☎582-3011	陶芸講座~お気に入りの作品を作る~	9月2日(土)	
中瀬 ☎588-2245	筆ペン・ボールペン講座	9月4日(月)	
天竜 二俣 ☎926-1244	やさしいツボ押しヨガとタオル体操	9月7日(木)	

UD絵本ワークショップ
UD・男女共同参画課 ☎457-2364

UD絵本



市HP▶ UD絵本 検索

日時:7月23日(日)13:00~16:00◆**場所**:静岡文化芸術大学(中区中央二丁目)◆**申込**:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】7月18日(火)9:00から(先着順)

大学共同授業(受講生・聴講生募集)
企画課 ☎457-2086

ふじのくに
コンソーシアム



市HP▶ ふじのくに大学 共同授業 検索

日時:10月7日(土)~12月16日(土)9:30~12:40◆**場所**:静岡文化芸術大学(中区中央二丁目)◆**問合せ**:静岡文化芸術大学 地域連携室(☎457-6105)◆**申込**:【窓口・郵送】静岡大学 浜松教務課共通教育係(☎478-1006)へ。8月18日(金)必着(抽選)

放送大学度第2学期学生募集中
中区まちづくり推進課 ☎457-2779

放送大学



市HP▶ 放送大学 検索

出願期間:〈第1回〉~8月31日(木)必着、〈第2回〉~9月12日(火)必着◆**問合せ**:放送大学浜松サテライトスペース(☎453-3303)◆**申込**:【郵送】放送大学本部へ※インターネット出願可

講座・教室

市民文化講座(8~11月)
アイミティ浜松 ☎465-5065

アイミティ浜松



市HP▶ アイミティ浜松 検索

申込:【ホームページ・窓口・ファクス】7月15日(土)9:00から(先着順)
※講座により受講条件あり。詳細はホームページまたは施設に確認

【青年文化講座】	はじめてのピラティス(火・木)
Let's talk in English! 日常英会話	美bodyストレッチ&ピラティス(火・木)
エクセル基礎	ストレッチ&ヨガ
Thomas Easy Convo. ~0から学び直す大人の英会話【前・後期】	はじめてのストレッチ&ヨガ
スマイル^^キッチン 和食職人から習う料理教室 ~初心者向け	産後ケアピラティス
きもの着付	美姿勢 Style up パレトン
茶道(表千家)	Activities English Class (月・土) ~親子で遊びながら英語のシャワーをあびよう!(あんよ~3歳)
いけばな(池坊)	Let's have fun&learn English ~英語に触れよう(4~5歳)
墨絵入門~自分の作品を制作してみよう	トーマス's English金曜Class ~トーマス先生と楽しい英語のアドベンチャーをしよう!(4~5歳)
美bodyシェイプアップピラティス(木)	ハードテニス(初級~中級クラス)
美bodyストレッチ&リラクソスヨガ(土)【前・後期】	パドミントン 初心者~
硬式テニス(初級~中級クラス)	HIP HOPスタジオMJクラス【前・後期】
パドミントン 初心者~	美的!フラメンコ入門【前・後期】
HIP HOPスタジオMJクラス【前・後期】	ストレッチ&ウォーキング
美的!フラメンコ入門【前・後期】	スパイスを使って本格的なインドカレーを作ろう!
ストレッチ&ウォーキング	【一般文化講座】
スパイスを使って本格的なインドカレーを作ろう!	和食職人から習う男の料理教室 ~初心者向け
【一般文化講座】	人間関係のアドラー心理学
和食職人から習う男の料理教室 ~初心者向け	現代書道教室 美文字教室(木・土)
人間関係のアドラー心理学	心を癒すカラーセラピー
現代書道教室 美文字教室(木・土)	色彩検定3級対策講座
心を癒すカラーセラピー	パドミントン講習会(初心者~初級者)
色彩検定3級対策講座	硬式テニス(初心者~初級者)
パドミントン講習会(初心者~初級者)	【夏休み親子特別講座】
硬式テニス(初心者~初級者)	キッズのためのパーソナルカラー

日本語教室 ひらがな・カタカナ・漢字
クラス(南区・全12回)

HAMAPO



外国人学習支援センター ☎592-1117

市HP▶ HAMAPO 検索

日時:8月26日~11月18日(毎週土曜日)13:00~16:00◆**場所**:白脇協働センター(南区寺脇町)◆**申込**:【窓口】7月15日(土)から(先着順)
※事前テストあり。申込前に電話してください

国際交流のための語学講座(全12回)
浜松国際交流協会 ☎458-2185


HAMAPO



市HP▶ HAMAPO 検索

内容	開催日	時間
対面 ベトナム語	9月12日~11月28日(毎週火曜日)	19:00 ~ 20:30
インドネシア語		
オンライン ポルトガル語	9月14日~12月7日(毎週木曜日)	19:00 ~ 20:30
タイ語		

申込:【ホームページ・Eメール】7月15日(土)から(先着順)


マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

講座・教室





ふれあい交流センター

問い合わせは各会場へ

- ①・③～⑥ **HP**▶
- ② **HP**▶
- ⑦ **HP**▶

申込:マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)



場所/問合せ	内容	開催日/初回目
① いたや (中区板屋町) ☎413-5570	親子リトミック(全2回)	9月8日(金)
② 竜西 (東区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 	7月16日(日)
	笑いヨガ(全4回)	7月22日(土)
	パネルシアター 	7月23日(日)
	キッズエアロビクスダンス(全4回)	7月29日(土)
	学習支援講座(全2回)	8月1日(火)
③ 湖東 (西区和地町) ☎486-0650	家族対抗ゲーム大会	8月19日(土)
	こども料理教室(全2回)	8月2日(水)
④ 可美 (南区増楽町) ☎440-0571	親子・マジックを覚えよう教室	8月27日(日)
⑤ 青龍 (南区青屋町) ☎422-2161	親子お弁当作り	8月5日(土)・12日(土)
	親子マジック体験教室	8月26日(土)
⑥ 萩原 (北区初生町) ☎439-4178	親子で素敵なジェルキャンドルを作ろう	8月5日(土)
⑦ 浜北 (浜北区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 	8月6日(日)
	子供のための読み聞かせ 	8月20日(日)
	食と出会い、食を極める「ふれあい食堂」食マイスターへの道	8月21日(月)

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶



内容/場所	防災学習センター (中区山下町)	消防局 (中区下池川町)	北消防署 (北区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	8月29日(火) 10:00~13:00 14:00~17:00 9月29日(金) 13:30~16:30	8月23日(水) 10:00~12:00 (ライブ講習)	8月24日(木) 9:00~12:00 9月15日(金) 9:00~12:00 13:30~16:30
普通救命講習Ⅲ	-	-	9月26日(火) 9:00~12:00
上級救命講習	9月21日(木) 10:00~19:00	-	8月30日(水) 8:30~17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)
 ※ライブ講習は7月18日(火)正午からホームページのみ申し込み可(先着順)
 ※消防署・出張所の窓口への申し込みも可
 ※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

講座・教室

浜松文芸館

(中区早馬町) ☎453-3933

HP▶



内容	日時
『万葉集』講座「人麻呂・家持・坂上郎女をよむ」(全て月曜日・全6回)	8月21日・9月4日・11日・18日・10月2日・9日 9:30~11:30
短歌入門講座「三十一音で遊ぼう」(全て土曜日・全5回)	9月2日・9日・16日・23日・30日 9:30~11:30
俳句入門講座Ⅱ「俳句をはじめてみよう」(全て土曜日・全5回)	9月2日・9日・16日・23日・30日 13:30~15:30
石川啄木鑑賞講座「手製本で楽しむ啄木の歌と詩」(全て日曜日・全5回)	9月3日・10日・17日・24日・10月1日 9:30~11:30

〈共通項目〉場所: クリエート浜松(中区早馬町) ◆申込:【往復はがき】7月20日(木)~8月15日(火)必着(抽選)

認知症サポーター養成講座
高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶



日時	場所	申込先(長寿保険課)
8月23日(水)13:30~15:30	浜北区役所	☎585-1123
8月28日(月)14:00~16:00	西区役所	☎597-1164

申込:【電話】7月18日(火)から(先着順)

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

HP▶



内容	開催日	時間
パソコン(全8回)	8月24日~10月12日の木曜日	10:30~12:00
編み物(全8回)	8月28日~11月27日の月曜日	9:30~11:30

申込:【窓口・電話】8月16日(水)締切

移動支援従事者養成研修

障害保健福祉課 ☎457-2864

HP▶



日時:9月16日(土)9:00~17:30◆場所:和合せいれいの里3号館「聖隷研修センター」(中区和合町) ◆申込・問合せ:【電話】障がい者基幹相談支援センター(☎401-0920)へ。8月18日(金)締切(抽選)

絵手紙講座(全3回)

農村環境改善センター ☎486-1122

HP▶



日時:9月15日・22日・29日(金)10:00~12:00◆申込:【往復はがき】8月31日(木)必着※応募者多数の場合、抽選

はまきた食育の会 子ども料理教室

(小学4年~中学生)

浜北区健康づくり課 ☎585-1171

市HP▶



日時:8月20日(日)9:30~13:00◆場所:浜名協働センター(浜北区小松) ◆申込:【電話】7月18日(火)から(先着順)

サマーミュージアム(体験教室など) 

市民ミュージアム浜北 ☎586-7310

HP▶



日時:8月1日(火)~20日(日)9:00~16:30

講座・教室

「モウソウ☆フロク」お気に入りの本の
ふるろをつくるワークショップ-Hi again-
鴨江アートセンター ☎458-5360



HP▶[鴨江アートセンター](#) [検索](#)

日時:8月27日(日)13:00 ~ 15:00◆申込:【窓口・電話・Eメール】7月16日(日)9:00から(先着順)

青少年の家

(中区住吉四丁目) ☎471-4725



HP▶[浜松市立青少年の家](#) [検索](#)

内容	日時
① 絵本と音楽のコラボレーション	8月7日(月) ①13:30~14:00、 ②14:30~15:10
② 青少年の家・寺子屋 (小学1年~6年生)	8月21日(月)・22日(火)・23日(水) 9:30~15:00
③ しおかせ体験!(小学4年~6年生)	9月16日(土)10:00~15:00

申込:①【電話】7月15日(土)から(先着順)、②【ホームページ】②7月17日(月)~31日(月)締切(抽選)、③8月12日(土)~26日(土)締切(抽選)

かなな野外活動センター

(北区引佐町川名) ☎544-0219



HP▶[かなな野外活動センター](#) [検索](#)

内容	日時
① ネイチャーワールド☆秋 I	9月23日(土)10:30~24日(日)14:00
② 第1回キラキラわくわく体験教室	9月9日(土)13:00~10日(日)13:30

申込:①【ホームページ】7月19日(水)から(先着順)、②【ファクス・郵送・Eメール】7月19日(水)~28日(金)必着(抽選)

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜北区尾野/根堅) ☎583-0443



HP▶[バードピア浜北](#) [検索](#)

内容	日時
① ネコ用ベッドを作ろう (木曜コース・全4回、 土曜コース・全4回)	【木曜コース】 8月3日~24日10:00~15:00 【土曜コース】 8月5日~26日10:00~15:00
② 山の日記念 森のクイズ ラリーにちょうせん! 直	8月11日(金)・12日(土) ①10:00~12:00、②13:00~15:00
③ 宿泊型イベント 虫の音鑑賞	9月2日(土)15:00~3日(日)朝食後に解散

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】7月21日(金)締切(抽選)、③【ホームページ】7月21日(金)9:00から(先着順)

夏休み子ども講座 ~家康くん・浜松城
もっと知ろう、調べよう~ (小学3年~6年生)



観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶[はままつ案内人](#) [検索](#)

日時:7月30日(日)9:30~12:00、31日(月)9:00~12:00◆場所:北部協働センター(中区葵東一丁目)、浜松城公園(中区元城町)◆問合:浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303、Eメール:mail@hama-svg.jp)◆申込:【ホームページ・Eメール】7月20日(木)締切(抽選)

夏休み親子消費者教室「SDGs調査隊」
(小学4年~6年生と保護者)



くらしのセンター ☎457-2635

市HP▶[夏休み親子消費者教室](#) [検索](#)

日時:8月3日(木)13:30 ~ 16:00◆申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】7月24日(月)17:00必着(抽選)

講座・教室

女性のための就活セミナー(対面・オンライン)

産業振興課 ☎457-2115



HP▶[サスネット はままつwoman](#) [検索](#)

内容	開催日	時間	申込締切日
自分らしく働くための自己分析	7月24日(月)		7月20日(木)
キャリアと家庭の両立、仕事・介護・子育てのバランスを整えるコツ	8月2日(水)	10:00 }	7月31日(月)
あなたの可能性をもっと広げる! 就職活動の準備方法	8月24日(木)	11:30	8月22日(火)

〈共通項目〉場所・問合・申込:【電話・ホームページ・Eメール】株式会社サスネット セミナー事務局(東区宮竹町・☎424-8811)へ

動物愛護教育センター

(西区館山寺町) ☎487-1616



HP▶[浜松市動物愛護教育センター](#) [検索](#)

内容	日時	申込締切日
夏休み愛犬のしつけ方 教室(親子向け)	7月23日(日)10:30~11:30 8月27日(日)10:30~11:30	7月20日(木) 8月20日(日)
愛犬のしつけ方教室	8月20日(日)10:30~11:30	8月13日(日)
ワンニャン飼い方相談会	9月20日(水)10:00~11:30	9月13日(水)

〈共通項目〉申込:【窓口・ファクス・郵送・Eメール】必着(抽選)

「浜松・次世代の語り部」育成事業

福祉総務課 ☎457-2326



HP▶[浜松復興記念館](#) [検索](#)

日時:10月7日、11月11日・25日、12月9日、2024(令和6)年1月20日、2月3日、3月16日・30日(全て土曜日)13:00 ~ 15:00◆問合:浜松市戦没者追悼平和推進協会(☎455-0815)◆申込:【ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】8月14日(月)必着(抽選)

【第10期ははままつ女性カレッジ】女性のための
成長講座~学ぶって楽しい「私」を更新する!~
【9月1日は公開講座】(全12回・託児無料)

あいホール ☎412-0351



HP▶[あいホール](#) [検索](#)

日時:9月1日(金)~2024(令和6)年2月2日(金)10:00~12:30◆申込:【電話・ホームページ】7月17日(月)10:00から(先着順)

茶DAYS~シニアからの茶道入門~(全2回)

松韻亭 ☎473-4310



HP▶[茶室 松韻亭](#) [検索](#)

日時:9月12日(火)・19日(火)10:00 ~ 12:00◆申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】7月15日(土)9:00から(先着順)

創造都市・文化振興課

☎457-2301



HP▶[はままつ クリエイティブプースター](#) [検索](#)

スマホを使って音楽づくりに挑戦してみよう!①・②

日時:8月2日(水) ①10:00~12:00、②14:00~16:00◆場所:①浜北文化センター(浜北区貴布祢)、②天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)※申し込みや詳細については、ホームページで確認
動画クリエイター「ひかりんちょ」トークイベント
日時:8月8日(火)11:00~、15:00~◆場所:イオンモール浜松市野店(東区天王町)※申し込みや詳細については、ホームページで確認

そう**だ****ん**

多文化共生センター
 (中区早馬町) ☎458-2170



HP▶HAMAPO

① 外国人のための相談会(無料)

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	8月5日(土)	13:00
弁護士相談	8月19日(土)・31日(木)	
社労士相談	8月24日(木)	16:00
在留資格に関する相談	9月7日(木)	

② 外国人のためのメンタルヘルス相談

日時:9月2日(土)14:00 ~ 16:00

①・②共通項目場所:クリエート浜松(中区早馬町)◆申込:【窓口・電話】7月15日(木)から(先着順)

行政相談委員による行政相談

問い合わせは下記参照



HP▶行政相談 受付窓口

場所	日時	問合せ(★は区民生活課)
中区役所	7月20日(木)9:00~12:00	☎457-2121★
東区役所	8月1日(火)9:00~12:00	☎424-0164★
西区役所	7月25日(火)、8月8日(火) 10:00~12:00	☎597-1115★
南区役所	8月9日(水)9:00~12:00	☎425-1382★
引佐協働センター	7月19日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北区区民生活課)
浜北区役所	7月20日(木)9:00~11:30	☎585-1112★
天竜区役所	8月9日(水)13:30~15:30	☎922-0019★
龍山森林文化会館	7月26日(水)13:30~15:00	☎968-0331

人権擁護委員による特設相談

(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031



市HP▶人権啓発センター

場所	開催日	時間(受付は終了時間の30分前まで)
中区役所	8月3日(木)、9月7日(木)	13:00
東区役所		
西区役所	8月3日(木)	16:00
南区役所		
龍山協働センター	9月27日(水)	13:00 ~ 15:00

問合せ:静岡地方方法務局浜松支局(☎454-1396)

**司法書士・税理士・建築士・宅地建物取引士による
 空き家所有者のための空き家ワンストップ相談会**



市民生活課 ☎457-2231

市HP▶空き家ワンストップ

日時:8月23日(水)10:00 ~ 16:00◆場所:市役所本館51・61会議室◆申込:【窓口・電話】7月18日(火)8:30から(先着順)



講座・教室

夏休み親子ぜいざきん探検隊
 「夏休みに親子でぜいざきん博士になろう!!」



税務総務課 ☎457-2141

HP▶浜松西法人会

日時:8月9日(水)9:00 ~ 12:30◆場所:浜松西税務署、裁判所など(中区中央一丁目)◆問合せ:浜松西法人会(☎453-4885)◆申込:【ホームページ】7月24日(月)締切(抽選)

ぼくらはさんぱい探偵団
 (小学5年~6年生と保護者)



産業廃棄物対策課 ☎453-6110

市HP▶さんぱい探偵団

日時:8月1日(火)9:00 ~ 16:00◆場所:市内産業廃棄物処分施設◆問合せ・申込:【ファクス・郵送・Eメール】静岡県産業廃棄物協会 西部支部(☎054-255-8285)へ。7月20日(木)17:00必着(抽選)

生物多様性講座



西部清掃工場・えこはま ☎440-0150

HP▶えこはま

内容	日時
チョウの標本を作ってみよう!	8月3日(木)10:00~11:30
クワガタの標本を作ってみよう!	8月3日(木)13:00~14:30
ピーチコーミングの楽しみ	8月5日(土)10:00~11:30

〈共通項目〉申込:【電話・Eメール】7月15日(水)9:00から(先着順)

夏休みエネルギー体験ツアー



カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

市HP▶エネルギー体験ツアー

場所	日時
佐久間ダム(天竜区佐久間町佐久間)	8月2日(水)8:20~16:30
浜松科学館(中区北寺島町)	8月9日(水)9:30~12:30

申込:【郵送・Eメール】7月20日(木)必着(抽選)

防災学習センター



(中区山下町) ☎474-8555

HP▶浜松市防災学習センター

内容	日時
① 夏の子ども向け講座「はま防~家で学ぼうさい2023 夏の防災教室」 <input type="button" value="直"/>	8月3日(木)10:00~16:00、 8月19日(土)13:30~16:00
② 大規模災害に備えて学ぶ災害ごみ処理	8月19日(土)10:00~11:30

申込:②【往復はがき・ホームページ】8月11日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

博物館



(中区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶博物館

内容	日時
① 縄文風編みかごづくり (夏休み体験館)	8月11日(金)・12日(土) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30
② 第5回はまはく講座「家康伝承と浜松」	9月9日(土)10:00~11:00

申込:①【ホームページ】7月31日(月)締切、②【往復はがき・ホームページ】8月22日(火)必着(全て抽選)