



# 親子で楽しむ

浜松市、湖西市内の  
小学校に通う児童を  
対象にしています。

# 食育体験プログラム

## 伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味

浜松や浜名湖周辺の農業・水産業・畜産業・地域資源を学ぶ食育体験プログラムです。  
生産者や地域の皆さんと「地元のうま味」を味わおう！



## 2026年7月18日土～8月30日日

プログラム  
全体については  
こちらから

〈全学年〉

### 1

### ブルーベリーを収穫して プリンアラモードをつくろう



日時 7/18土 10:30～12:00

会場 はままつフルーツパーク時之栖  
東エリアブルーベリー園、体験実習館  
浜松市浜名区都田町4263-1

¥1,800円(1人分)小学生、保護者同額  
フルーツパーク入園料(大人730円、小中学生360円)が  
別途必要です。

開催者 はままつフルーツパーク時之栖

入カフォーム 受付締切日 7/8日  
7/10日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

### 4

### 五平餅体験 山里に伝わる伝統食 五平餅を自分流にアレンジして味わってみよう



日時 7/19日 20日祝 25日土 26日  
8/1日 2日 8日 9日 10日 11日祝  
22日 23日 29日 30日  
13:00～14:30

会場 道の駅くま水車の里「物産館・ぶらっと下」  
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,500円(1家族分)

開催者 NPO法人夢未来くま

入カフォーム 受付締切日 7月中の体験は7/8日  
8月中の体験は7/22日  
7月中は7/13日、8月中は7/27日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

### 2

### 清流の杜で流しそうめんと ヤマメの塩焼き、串芋づくり



日時 7/19日 9:30～13:30

会場 田楽の里  
浜松市天竜区水窪町奥領家5191-1

¥4,000円(1人分)小学生、保護者同額  
3歳以上1人につき2,000円、3歳未満は無料

開催者 西浦区民交流の場管理組合

往復はがき 受付締切日 7/10日  
7/14日までに、当落を全ての申込者に通知



〈全学年〉

### 5

### 宿泊プラン 佐久間町・浦川の古民家で、昔ながらの 生活を体験しよう！1泊2日の農泊ツアー



日時 ①7/20日祝-21日 ②7/22日-23日 ③7/27日-28日  
④7/29日-30日 ⑤8/3日-4日 ⑥8/5日-6日  
⑦8/10日-11日 ⑧8/12日-13日 ⑨8/17日-18日  
⑩8/19日-20日 16:00～翌13:00

会場 山城屋 浜松市天竜区佐久間町浦川12726

¥38,000円(体験料・宿泊費(1部屋)として1家族)  
別途食事代(3食分)として・大人1名につき6,000円・小学生以下1名につき4,000円  
※未就学児で食事不要の場合は無料

開催者 山城屋(協力:奥遠州X)

入カフォーム 受付締切日 7/8日  
7/15日までに、当落を  
全ての申込者に通知



〈全学年〉

### 3

### そば打ち体験 山里に伝わる伝統食 太いそばを味わってみよう



日時 7/19日 20日祝 25日土 26日  
8/1日 2日 8日 9日 10日 11日祝  
22日 23日 29日 30日  
10:00～11:30

会場 道の駅くま水車の里「ふれあいの家」  
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,200円(親子2人分)

開催者 NPO法人夢未来くま

入カフォーム 受付締切日 7月中の体験は7/8日  
8月中の体験は7/22日  
7月中は7/13日、8月中は7/27日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

### 6

### 畑で発見！ カラフル野菜の収穫体験！



日時 7/20日祝 10:00～12:00

会場 加藤農園  
浜松市浜名区都田町8611

¥3,000円(1家族分)  
約5種類の野菜のお土産

開催者 加藤農園



メール 受付締切日 7/8日  
7/10日までに、当選者にのみ通知



申込の詳細は

各プログラムの  
QRコードより確認してね



〈全学年〉  
**7** **自社農園のブルーベリーを摘み取り  
ブルーベリージャムを作ろう**

日時 7/21(水) 23(金) 27(土) 28(日) 30(火)  
8/3(木) 4(金) 6(日) 10(木) 13(日) 17(木) 18(金)  
20(日) 24(木) 25(金) 28(日) 11:00~12:30

会場 ハマナコベリーズファーム  
浜松市中央区鏡山寺町508

¥5,000円(1家族分) ワッフル4個付き

入カフォーム 受付締切日 開催日の2週間前  
(7/21日については7/8日締め切り)

開催者 株式会社  
ハマナコベリーズファーム

▶開催日の10日前までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉  
**8** **収穫!食事!施設見学!  
マルっと詰め込んだ古民家ツアー**

日時 7/22(水) 29(水) 8/16(日) 30(日)  
10:00~13:00

会場 MzFarm-縁結農園-  
浜松市浜名区都田町10571

¥5,000円(親子2人分)  
ハーブティー試飲、お食事ランチコース+デザート付き、  
【お土産】薬菜ミックス大パック

入カフォーム 受付締切日 開催日の1週間前  
▶開催日の5日前までに、当選者にのみ通知

開催者 MzFarm-縁結農園-

〈全学年〉  
**9** **ブルーベリーを収穫して  
スイーツ作り体験**

日時 7/22(水) 9:00~11:00

会場 れんり農園  
Patisserie LENRI(パティスリーレンリ)  
(浜松市浜名区都田町8503-9連理農園敷地内)

¥2,000円(1人分)小学生、保護者同額

入カフォーム 受付締切日 7/8(日)  
▶7/15(金)までに、当選者にのみ通知

開催者 れんり農園

〈全学年〉  
**10** **ぶどう(アーリースチューベン)を  
収穫して、スムージーをつくろう**

日時 7/22(水) 24(金) 10:30~11:45

会場 はままつフルーツパーク時之栖  
東エリア ぶどう園、体験実習館  
浜松市浜名区都田町4263-1

¥1,800円(1人分)小学生、保護者同額  
フルーツパーク入園料(大人730円、小中学生360円)が  
別途必要です。

入カフォーム 受付締切日 7/8(日)  
▶7/15(金)までに、当選者にのみ通知

開催者 はままつフルーツパーク時之栖

〈1~3年生〉  
**11** **醤油をしぼって、  
みたらし団子を食べよう!**

日時 ①7/23(水) ②7/30(水) ③8/7(金)  
10:00~11:30

会場 明治屋醤油  
浜松市浜名区小松2276

¥3,500円(親子2人分)  
搾りたて醤油80ml・団子代

入カフォーム 受付締切日 7/8(日)  
▶7/13(日)までに、当選者にのみ通知

開催者 明治屋醤油株式会社

はままつヌーボークイズ

第1問 スズキは成長すると呼び名が変わる  
「出世魚(しゅっせうお)」です。  
クイズの正解はQRコードを確認してね!

セイゴ→○○○→スズキの順番で変わります。

○○○の呼び方は  
何でしょうか?

(友達と待ち合わせをして  
時計をみながら…)○○○

第2問 粒が大きくて  
甘みと香りがよいぶどう「ピオーネ」。  
この名前はイタリア語の言葉です。  
どんな意味でしょうか?

浜松市はピオーネみたいな  
人が多いから  
産業が栄えたんだろうね…

〈全学年〉  
**12** **浜松市産の抹茶で抹茶づくし講座**

日時 7/23(水) 29(水) 8/10(日) 20(日)  
①10:00~12:00 ②14:00~16:00

会場 日本茶体験館「御茶處うぶのえん」  
(宇布乃園ハナレ)  
浜松市中央区礎路町宇布見5247

¥3,500円(親子2人分)

入カフォーム 受付締切日 7/10(日)  
▶7/13(日)までに、当落を全ての申込者に通知

開催者 宇布乃園(うぶのえん)

〈全学年〉  
**13** **浜松餃子づくり体験と  
団子焼き体験!**

日時 7/25(土) 8/1(日)  
9:00~11:00

会場 むつみ屋有玉店  
浜松市中央区有玉南町549-4

¥2,000円(1家族分)  
餃子30個、団子6本、飲み物

入カフォーム 受付締切日 7/17(日)  
▶7/20(日)までに、当選者にのみ通知

開催者 エンケイ株式会社 むつみ屋

〈全学年〉  
**14** **お部屋で採れたてマイ畑 夏休みの自由研究対策!  
エコパックで無農薬、有機野菜づくりと食育**

日時 7/26(日)  
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

会場 浜松市緑化推進センター みどり〜な  
浜松市中央区大塚町1876-1

¥1,500円(1家族分)  
豆苗栽培キット、軽食代、資料等

入カフォーム 受付締切日 7/18(日)  
▶7/21(日)までに、当落を全ての申込者に通知

開催者 浜松学院興誠中学校・高校 非常勤講師  
竹村 久生

〈全学年〉 **15** 自家製トマトケチャップでピザ焼きに挑戦!

日時 **7/26日**  
10:00~13:00

会場 南部地区構造改善センター  
湖西市白須賀5128

¥2,000円(1家族分)



開催者 生活研究グループ「和み塾」

メール 受付締切日 7/10日  
▶7/17日までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉 **20** 浜名湖・弁天島の自然とSDGsを学んで磯遊び! 地元の食材を集めた限定の特製弁当を味わおう!

日時 **8/2日**  
①9:30~11:30 ②10:30~12:30

会場 弁天島海浜公園  
浜松市中央区舞阪町弁天島3775-2

¥小学生1人あたり2,000円 保護者1人あたり2,500円  
お弁当付



開催者 一般社団法人舞阪町観光協会

入カフォーム 受付締切日 7/8日  
▶7/17日までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉 **16** 昔ながらの油屋さんで油搾りを体験してみよう!

日時 **7/27日 28日**  
14:00~15:40

会場 カネタのあぶらや  
浜松市中央区湖東町4176

¥1,500円(油搾り体験者(小学生)1人分)



開催者 株式会社村松製油所

入カフォーム 受付締切日 7/15日  
▶7/18日までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉 **21** 急須でおいしく緑茶を淹れよう

日時 **8/3日**  
①10:00~11:00 ②14:00~15:00

会場 まるたま茶屋  
浜松市浜名区細江町中川1712-917

¥1,500円(1人分)小学生、保護者同額  
1~3煎まで淹れたお茶とおやつ2種



開催者 有限会社まるたま

入カフォーム 受付締切日 7/13日  
▶7/21日までに、当落を全ての申込者に通知

〈全学年〉 **17** 冷た〜い煎茶を自分で作った和菓子とっしょに楽しみましょう

日時 **7/27日 8/3日**  
①10:00~12:00 ②14:00~16:00

会場 日本茶体験館「御茶處うぶのえん」  
(宇布乃園ハナレ)  
浜松市中央区雄踏町宇布見5247

¥3,000円(親子2人分)  
上生菓子1人1個、あんみつ 親と子2名で1カップ、煎茶一パック



開催者 宇布乃園(うぶのえん)

入カフォーム 受付締切日 7/10日  
▶7/13日までに、当落を全ての申込者に通知

〈全学年〉 **22** 夏に大活躍!JA女性部秘伝の焼肉のタレ作り

日時 **8/5日**  
9:30~12:00

会場 JAとびあ浜松 館山寺加工室  
浜松市中央区館山寺町3300-5

¥1,000円(1家族分)  
焼肉のタレ1ℓ分、とびあポークの試食付き



開催者 JAとびあ浜松生活指導課  
(北地区)

入カフォーム 受付締切日 7/13日  
▶7/17日までに、当選者にのみ通知

〈4~6年生〉 **18** みっかび牛を育てる牧場の仕事をみてみよう 浜松産みっかび牛&輸入肉の串焼き食べ比べ!

日時 **7/28日**  
10:00~13:00

会場 (株)和田牧場、三ヶ日町農業協同組合  
(株)和田牧場(浜名区三ヶ日町佐久米1211-17)  
三ヶ日町農業協同組合(浜名区三ヶ日町三ヶ日885)

¥6,000円(親子2人分)  
みっかび牛(和牛60gと交雑牛60g)と輸入牛肉60gを各2本



開催者 JAみっかび牛志会  
(JAみっかび畜産センター)

入カフォーム 受付締切日 7/16日  
▶7/17日までに、当選者にのみ通知

〈4~6年生〉 **19** 日本のかんづつでいざというときのごはんとめんつゆ作り~おいしい非常食を作ろう~

日時 **8/2日**  
10:00~12:00

会場 板屋町会館  
浜松市中央区板屋町581

¥2,500円(親子2人分)



開催者 Japan Food Culture  
プロジェクト

入カフォーム 受付締切日 7/13日  
▶7/19日までに、当選者にのみ通知

一生モノの思い出を耕そう /  
**はじめよう!**  
**農ライフ**

浜松市は「農」が身近にある暮らし「農ライフ」を応援しています。  
浜松市公式noteでは市内で農ライフを楽しむ人たちのストーリーや、その魅力、はじめの一歩のヒントをご紹介します。  
親子で家庭菜園を始めてみたい方にオススメの記事です。

Q 浜松市公式note 農ライフ note



<4~6年生>

23

### いただきます。いのちの教室



日時 8/6日  
9:00~10:00

会場 浜松市食肉地方卸売市場  
浜松市中央区上西町986

無料



開催者 浜松市食肉地方卸売市場

入カフォーム 受付締切日 7/23日  
▶7/27日までに、当選者にのみ通知

はままつフードパーク ONLINE KITCHEN  
オンライン キッチン

浜松のおいしい食材を使って  
凄腕料理人と、オンラインで一緒に調理。  
自宅食材を受け取り、  
料理人がオンラインで直接料理指導しながら  
参加者みんなで楽しみながら  
料理を作り・食べて浜松の食を楽しんでいただけます。

過去開催のレシピ動画は  
こちらから↑

24

### 利き茶ワークショップと お茶とお菓子のペアリング



日時 8/17日  
①10:00~11:00 ②14:00~15:00

会場 まるたま茶屋  
浜松市浜名区細江町中川17172-917

1,500円(1人分)小学生、保護者同額



開催者 有限会社まるたま

入カフォーム 受付締切日 7/21日  
▶7/27日までに、当落を全ての申込者に通知

27

### 方広寺の「らかなもなか」でパフェを作ろう! おいしい天竜茶を淹れてパフェタイム!



日時 8/18日 20時  
①10:00~11:30 ②14:00~15:30

会場 めしやカフェ  
浜松市浜名区真布祿504-7

2,000円(1家族分)  
パフェ1個付。(パフェ1個追加につき1,500円)



開催者 めしや仏具店

入カフォーム 受付締切日 7/31日  
▶8/7日までに、当選者にのみ通知

25

### ぶどう(ピオーネ)を収穫して オリジナルパフェをつくろう



日時 8/10日 11時祝 10:30~12:00

会場 はままつフルーツパーク時之栖  
東エリア ぶどう園、体験実習館  
浜松市浜名区都田町4263-1

2,000円(1人分)小学生、保護者同額  
フルーツパーク入園料(大人730円、小中学生360円)が  
別途必要です。



開催者 はままつフルーツパーク時之栖

入カフォーム 受付締切日 7/26日  
▶8/2日までに、当選者にのみ通知

28

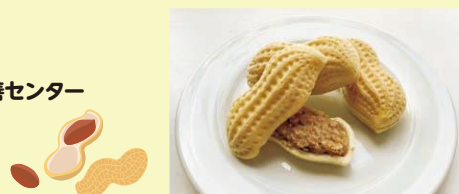
### 浜松産の落花生で 手作り「らっか」を作ってみよう!



日時 8/23日  
10:30~13:30

会場 浜松市農村環境改善センター  
浜松市中央区伊左地町1320-1

3,000円(親子2人分)



開催者 株式会社ヤタロー

入カフォーム 受付締切日 8/2日  
▶8/5日までに、当落を全ての申込者に通知

<4~6年生>

26

### ハニーさんに教わる「みつばちの ヒミツ」とかんたんクッキング



日時 8/18日  
9:30~11:30

会場 JAとぴあ浜松 本店 とぴあんキッチン  
浜松市中央区有玉南町1975

2,000円(1家族分)  
はちみつを食べ比べ実施



開催者 JAとぴあ浜松生活指導課  
(浜北地区)

入カフォーム 受付締切日 7/10日  
▶7/17日までに、当選者にのみ通知

29

### 七夕の節句 (流しそうめん・さくべい・くず餅づくり)



日時 8/23日  
10:00~14:00

会場 ドラゴンママ加工場  
浜松市天竜区龍山町湖尻930-11

小学生1人あたり2,000円 保護者1人あたり4,000円



開催者 ドラゴンママ

往復はがき 受付締切日 7/31日  
▶8/7日までに、当選者にのみ通知



浜松市公式Instagram 「はまのう」

浜松市の農林水産業・食の旬な情報をお届けします!



湖西市公式Instagram 「こさいのくらし」

浜名湖のほとり・ゆったり・おいしい湖西市の暮らしを紹介しています!



浜松の「食」をテーマにしたWEBサイト

## はままつフードパーク OPEN!



浜松の「食材のヒミツ」を動画やクイズなどで楽しみながら学べます。夏休みの自由研究にいかがでしょうか。

