



親子で楽しむ

浜松市、湖西市内の
小学校に通う児童を
対象にしています。



食育体験プログラム

伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味

浜松や浜名湖周辺の農業・水産業・畜産業・地域資源を学ぶ食育体験 プログラムです。
生産者や地域の皆さんと一っしょに「地元のうま味」を味わおう！



プログラム
全体については
こちらから

2026年 11月1日(日)～2027年 3月6日(土)

(4～6年生)

1 どうして鹿を食べるの？

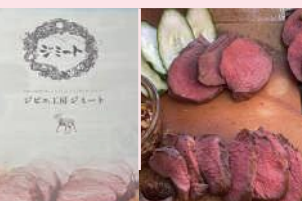


日時 11/1(日)
10:00～12:30

会場 地球のたまご(OMソーラー社屋)
浜松市中央区村瀬町4601

¥2,500円(1家族分)

開催者 Japan Food Culture
プロジェクト



入カフォーム 受付締切日 10/16(金)
▶10/23(金)までに、当選者にのみ通知

(全学年)

2 浜名湖うなぎ 養鰻場見学と白焼、蒲焼食べ比べ



日時 11/7(土)
10:00～11:30

会場 浜名湖うなぎ生産組合
湖西市吉美1094

¥1,000円(1家族分)
白焼・蒲焼試食付き

開催者 浜名湖養鰻漁業協同組合



入カフォーム 受付締切日 10/29(木)
▶11/2(日)までに、当選者にのみ通知

(全学年)

3 次郎柿の収穫体験と次郎柿スムージーを味わおう！ 柿の収穫・出荷の様子を見学しよう



日時 11/8(日) 10:00～11:30

会場 陽だまりの里 足立柿園
浜松市浜名区大平938

¥2,700円(1家族分)
次郎柿もぎ取り体験4個、次郎柿のスムージー1杯

開催者 足立柿園



メール 受付締切日 10/9(金)
▶10/16(金)までに、当選者にのみ通知

(全学年)

宿泊プラン

4 佐久間町・蒲川の古民家で、昔ながらの 生活を体験しよう！1泊2日の農泊ツアー



日時 令和8年11月～令和9年2月の主に土、日
および冬休み期間の1泊2日。
詳しくはホームページにて確認ください。
16時～翌13時

会場 山城屋 浜松市天竜区佐久間町蒲川2726
¥38,000円(体験料・宿泊費(1部屋)として1家族分)
別途食事代(3食)として大人1人につき6,000円・
小学生以下1名につき4,000円が別途必要です。
※未就学児で食事不要の場合、無料

開催者 株式会社奥遠州X、山城屋



入カフォーム 受付締切日
各開催日の3週間前
▶各開催日2週間前までに全員に当落を通知

(全学年)

5 家康が好きだった 浜納豆って知ってる？



日時 11/15(日)
10:00～12:00

会場 未定(浜松市中央区内)
当選者の方に通知します。

¥2,000円(親子2人分)

開催者 Japan Food Culture
プロジェクト



入カフォーム 受付締切日 10/23(金)
▶11/2(日)までに、当選者にのみ通知

(全学年)

6 収穫！食事！施設見学！ マルっと詰め込んだ古民家ツアー



日時 ①11/15(日) ②11/29(日)
③1/17(日) ④1/31(日)
10:00～13:00

会場 MzFarm-縁結農園- 浜松市浜名区都田町10571
¥5,000円(親子2人分)
マイクロハーブ試食、ハーブティー試飲、
食事(ランチコース+デザート)、お土産の薬菜ミックス大バック付き

開催者 MzFarm-縁結農園-



入カフォーム 受付締切日
①11/8(日) ②11/22(日) ③1/10(日) ④1/24(日)
▶①11/10(日) ②11/24(日) ③1/12(日) ④1/26(日)までに、当選者にのみ通知



ミックス
紙・責任ある森林
管理を支えています
FSC® C009166

申込の詳細は

各プログラムの
QRコードより確認してね



〈全学年〉

7

こんにゃく作り挑戦しよう!



日時 11/21(土) 28(土) 29(日)
10:30~12:30

会場 道の駅くま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,000円(1家族分)

開催者 NPO法人 夢未来くんま

入カフォーム 受付締切日 11/7(金)
▶11/15(日)までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

11

茶匠から学べる浜松茶手揉みと
干芋づくり体験



日時 12/5(土) 6(日)
10:00~15:00

会場 浜松茶手揉み保存会
浜松市中央区大平台1-18-5

¥5,500円(1家族分)
干しかご付

開催者 浜松茶手揉み保存会



メール 受付締切日 11/21(金)
▶11/25(日)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

8

柿を収穫して、
干し柿づくり教室(愛宕柿)



日時 11/21(土) 10:00~12:00

会場 はままつフルーツパーク時之栖
東エリア柿園、体験実習館
浜松市浜名区都田町4263-1

¥1,500円(1人分。小学生・保護者同額)
フルーツパーク入園料(大人730円、小中学生360円)
が別途必要です。

開催者 はままつフルーツパーク時之栖

入カフォーム 受付締切日 11/3(金)
▶11/8(日)までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

12

そば打ち体験をして、
年越しそばに挑戦しよう



日時 12/5(土) 6(日) 12(土) 13(日)
10:30~12:30

会場 道の駅くま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,200円(親子2人分)

開催者 NPO法人 夢未来くんま

入カフォーム 受付締切日 11/7(金)
▶11/15(日)までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

9

JALコラボ企画!
機内食シェフに教わる
料理教室



日時 11/28(土) 12/5(土) 10:00~13:00

会場 浜松調理菓子専門学校 浜松市中央区広沢1-2-2

¥4,000円(親子2人分)

入カフォーム 受付締切日 11/6(金)
▶11/13(日)までに、全員に当落を通知

開催者 浜松・浜名湖地域 食×農プロジェクト推進協議会

〈全学年〉

13

養鰻場の見学と
うなぎの放流体験



日時 12/6(日) 10:00~12:00

会場 株式会社海老仙 浜松市中央区雄踏町字布見8962-5
井天島海浜公園 浜松市中央区舞阪町井天島3775-2
各自の自家用車で移動していただきます。

¥5,000円(1家族分)
放流するうなぎ1尾、お土産用のうなぎ白焼付き
井天島海浜公園の駐車代410円が別途かかります。

開催者 浜名湖発親うなぎ放流連絡会

入カフォーム 受付締切日 11/20(金)
▶11/27(日)までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

14

レモングラス(ハーブ)で作る
香るお正月飾りとハーブティーを楽しもう!



日時 12/12(土) 19(土)
10:00~12:00

会場 スマイルベリー
浜松市浜名区寺島2401-1

¥3,500円(1家族分)

開催者 特定非営利活動法人スマイルベリー

入カフォーム 受付締切日 11/14(金)
▶11/30(日)までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

10

素材から・形から自作に挑戦!
蒸してん・あげてんづくり



日時 11/29(日)
10:00~13:00

会場 浜松市舞阪支所料理教室
浜松市中央区舞阪町舞版2701-9

¥3,000円(1人分。小学生・保護者同額)

開催者 一般社団法人 舞阪町観光協会

入カフォーム 受付締切日 11/4(金)
▶11/11(日)までに、当選者にのみ通知



はままつフードパーク
ONLINE KITCHEN
オンライン キッチン

浜松のおいしい食材を使って
凄腕料理人と、オンラインで一緒に調理。
自宅で食材を受け取り、
料理人がオンラインで直接料理指導しながら
参加者みんなで楽しみながら
料理を作り・食べて浜松の食を楽しんでいただけます。

過去開催のレシピ動画は
こちらから↑

(4～6年生)

15

おせち料理とお雑煮を つくってみよう



日時 12/13日
10:00～13:30

会場 クッキングスタジオ チャコ
浜松市中央区安松町53-1

¥6,000円(親子2人分)



開催者 エコ料理研究家 栄養士
杉田久子

メール 受付締切日 11/13日
▶11/17日までに、全員に当落を通知

(4～6年生)

20

地元産のお米と手作り味噌で 五平餅作り



日時 12/25日
9:30～11:30

会場 JAとぴあ浜松湖北食品加工室
浜松市浜名区細江町中川7506

¥2,000円(1家族分)



開催者 JAとぴあ浜松生活指導課(湖北地区)

入カフォーム 受付締切日 11/20日
▶11/27日までに、当選者にのみ通知

(全学年)

16

うずら卵の集卵と スイートスプリング作り



日時 12/20日
①10:00～12:00
②13:00～15:00

会場 有限会社 浜名湖ファーム
湖西市白須賀5991

¥3,000円(1家族分)
うずらの卵40個+スイートスプリング10個



開催者 有限会社 浜名湖ファーム

入カフォーム 受付締切日 11/29日
▶12/6日までに、当選者にのみ通知

(全学年)

21

おいしくな～れの思いをこめて わが家のみそを手作りしよう



日時 12/29日 ①9:45～10:45
②11:00～12:00

会場 JAとぴあ浜松湖西営農センター 料理教室
湖西市新所5225

¥2,000円(1家族分)
仕込んだ味噌4kgを持ち帰ります。容器付き



開催者 JAとぴあ浜松生活指導課(湖西地区)

入カフォーム 受付締切日 10/29日
▶11/5日までに、当選者にのみ通知

(全学年)

17

マイペットボトル鉢を作り飾り付け、地元イチゴ苗 をお部屋de栽培し、完熟イチゴを楽しもう!



日時 12/20日 26±
①10:00～12:00
②13:00～15:00

会場 浜松市緑化推進センター(みどり～な)
浜松市中央区大塚町1876-1

¥1,500円(1家族分)
イチゴ2苗、ペットボトル鉢製作キット、
肥料、軽食、資料



開催者 浜松学院興誠中学校・高校 非常勤講師
竹村久生

メール 受付締切日 12/13日
▶12/15日までに、全員に当落を通知

(全学年)

22

とぴあ浜松ポークを使った ローストポークづくり



日時 12/29日
9:30～12:00

会場 JAとぴあ浜松本店6階 とぴあんキッチン
浜松市中央区有玉南町1975

¥2,000円(1家族分)



開催者 JAとぴあ浜松生活指導課(中央地区)

入カフォーム 受付締切日 11/6日
▶11/13日までに、当選者にのみ通知

(全学年)

18

浜松産のお茶で ほうじ茶をつくろう!



日時 12/21日 ①10:00～11:00
②14:00～15:00

会場 まるたま茶屋
浜松市浜名区細江町中川7172-917

¥1,500円(1人分。小学生・保護者同額)
ほうじ茶とおやつティータイム、
焙煎したほうじ茶のお土産付き



開催者 有限会社まるたま

入カフォーム 受付締切日 11/30日
▶12/7日までに、全員に当落を通知

(全学年)

23

茶匠から学べる 浜松茶手揉みと餅つき体験



日時 1/9日 10日
10:00～15:00

会場 浜松茶手揉み保存会
浜松市中央区大平台1-18-5

¥5,000円(1家族分)



開催者 浜松茶手揉み保存会

メール 受付締切日 12/26日
▶12/30日までに、当選者にのみ通知

(全学年)

19

三ヶ日みかん収穫体験



日時 12/24日
10:00～11:30

会場 JAみっかびふれあい広場
浜松市浜名区三ヶ日町約720

¥3,000円(1家族分)
お土産付き



開催者 JAみっかび総務課広報センター

入カフォーム 受付締切日 12/6日
▶12/11日までに、当選者にのみ通知

はままつフードパーク

今後の食育イベント等の参考に、
簡単なアンケートにご協力ください!
アンケートにお答えいただいた方の
中から、抽選でおいしい
プレゼントが当たります!



アンケートはこちらから



〈全学年〉

24

いちごを収穫して
いちごパフェをつくろう!



日時 1/9^土 10^日 11^{月祝} 16^土 17^日
①10:30~12:00 ②14:00~15:30

会場 はままつフルーツパーク時之栖
東エリア いちご園、体験実習館
浜松市浜名区都田町4263-1

¥2,000円 (1人分。小学生・保護者同額)
フルーツパークの入園料(大人730円、小中学生360円)
が別途必要です。

開催者 はままつフルーツパーク時之栖

入カフォーム 受付締切日 12/20^日
▶12/31^日までに、当選者にのみ通知



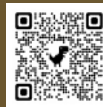
一生モノの思い出を耕そう /

はじめよう!
農ライフ

浜松市は「農」が身近にある暮らし「農ライフ」を応援しています。
浜松市公式noteでは市内で農ライフを楽しむ人たちのストーリーや、
その魅力、はじめの一歩のヒントをご紹介します。
親子で家庭菜園を始めてみたい方にオススメの記事です。

農ライフのヒント

Q 浜松市note 農ライフ



食と農の情報

Q Instagram はまのう



note

〈全学年〉

25

オリジナル五平餅に挑戦しよう



日時 1/11^{月祝} 16^土 17^日
23^土 24^日
10:30~12:30

会場 道の駅くま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,500円 (1家族分)

開催者 NPO法人 夢未来くま

入カフォーム 受付締切日 11/7^日
▶11/15^日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

29

かきの殻むき体験&
シラス釜揚げ体験



日時 1/23^土 24^日
15:00~16:00

会場 今切体験の里 海湖館
湖西市新居町新居官有無番地

¥5,500円 (1家族分)
かきブリ丸6個、シラス200g、体験加工料
※駐車代400円が別途必要

開催者 湖西・新居観光協会

入カフォーム 受付締切日 11/30^日
▶12/10^日までに、全員に当落を通知



〈全学年〉

26

れんり農園でレモンを収穫して、
レモンを使ったお菓子づくり体験



日時 1/11^{月祝}
9:00~11:00

会場 れんり農園
浜松市浜名区都田町8501-2

¥2,000円 (1人分。小学生・保護者同額)

開催者 れんり農園・Patisserie LENRI

入カフォーム 受付締切日 12/6^日
▶1/3^日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

30

いにしえのお屋敷で
浜松のお茶体験



日時 1/23^土 2/13^土 3/6^土
13:00~15:00

会場 中村家住宅(国重要文化財)
浜松市中央区雄踏町宇布見4912-1

¥2,500円 (親子2人分)
大人観覧料200円、お茶菓子代含む

開催者 宇布乃園(うぶのえん)

入カフォーム 受付締切日 12/20^日
▶12/22^日までに、全員に当落を通知



〈全学年〉

27

うなぎパイの春華堂が送る、カカオ豆からつくる
本格 Bean to Bar チョコづくり 特別編



日時 1/16^土 ①10:30~12:30
②14:00~16:00

会場 春華堂 浜北工場
浜松市浜名区染地台6-8-7

集合・解散 nicoe フロント
浜松市浜名区染地台6-7-11

¥3,500円 (1人分。小学生・保護者同額)

開催者 有限会社春華堂 cacao lab.

入カフォーム 受付締切日 12/18^日
▶12/25^日までに、当選者にのみ通知



〈1~3年〉

31

こんがり焼いたお餅に
搾りたての醤油をつけて食べよう!



日時 1/30^土 2/6^土
10:00~11:30

会場 明治屋醤油株式会社
浜松市浜名区小松2276

¥3,500円 (親子2人分)
しぼりたて醤油80ml、餅10個付き

開催者 明治屋醤油株式会社

入カフォーム 受付締切日 12/18^日
▶12/25^日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

28

ソーセージ作り体験と
バイキングを楽しもう



日時 1/17^日
10:00~12:30

会場 農家レストラン「とんきい」
浜松市浜名区細江町中川190-1

¥5,500円 (親子2人分)

開催者 有限会社 三和畜産

メール 受付締切日 12/25^日
▶12/29^日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉

32

方広寺の「らかんもなか」でパフェを作ろう!
おいしい天竜茶を淹れてパフェタイム!



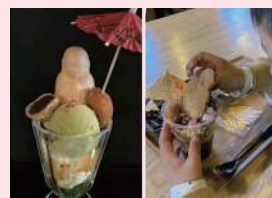
日時 1/30^土 31^日
①10:00~11:30
②14:00~15:30

会場 めしやカフェ
浜松市浜名区貴布祿504-7

¥2,000円 (1家族分)
パフェ1つ付き

開催者 めしや仏具店

入カフォーム 受付締切日 12/15^日
▶12/22^日までに、当選者にのみ通知



〈全学年〉 だいこん とんじろ **33** 大根もち&豚汁と
むらさき芋のあんころ餅づくり

日時 1/30^土
10:00~13:00

会場 とびあ浜松農業協同組合
湖西営農センター料理教室
湖西市新所5225

¥2,000円 (1家族分)

開催者 生活研究グループ「和み塾」

メール 受付締切日 1/14^金
▶1/18日までに、当選者にのみ通知




〈全学年〉 はっこうしょくひん てまえ つく **37** 発酵食品の手前みそを作ろう

日時 2/11^{木祝} 13^土 14^日
10:30~12:30

会場 道の駅くま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,500円 (1家族分)
みそ持ち帰り有

開催者 NPO法人 夢未来くんま

入カフォーム 受付締切日 1/15^金
▶1/25日までに、当選者にのみ通知




〈全学年〉 みっかび だいふく たいけん **34** 三ヶ日みかん大福づくり体験

日時 2/6^土
①10:00~11:30
②14:00~15:30

会場 リステル浜名湖
浜松市浜名区三ヶ日町下尾家2251

¥2,500円 (小学生) 3,500円 (保護者)

開催者 リステル浜名湖

入カフォーム 受付締切日 1/24^日
▶1/28日までに、当選者にのみ通知




〈全学年〉 しよくたいけん **38** ドラゴンママの食体験
(七草がゆ・いちご大福・味噌づくり)

日時 2/14^日
10:00~14:00

会場 ドラゴンママ
浜松市天竜区龍山町瀬尻930-11

¥2,000円 (小学生) 4,000円 (保護者)

開催者 ドラゴンママ

往復はがき 受付締切日 1/19^火
▶1/31日までに、全員に当落を通知




〈全学年〉 やまかみそな こ **35** 山の神に供えるあんこときな粉の
大ぼたもちを作ろう

日時 2/6^土 7^日 11^{木祝}
10:30~12:30

会場 道の駅くま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,500円 (1家族分)

開催者 NPO法人 夢未来くんま

入カフォーム 受付締切日 1/15^金
▶1/25日までに、当選者にのみ通知




〈全学年〉 むかし あぶらや **39** 昔ながらの油屋さんで
油搾りを体験してみよう!

日時 2/23^{火祝}
14:00~15:40

会場 カネタのあぶらや
浜松市中央区湖東町4176

¥1,500円 (油搾り体験者(小学生)1人分)

開催者 株式会社村松製油所

入カフォーム 受付締切日 2/8^日
▶2/13日までに、当選者にのみ通知




〈全学年〉 た たいけん しゅうかく **36** 「ゆうとう田んぼ体験」から収穫した
もち米で“おもっそ”を作って食べよう

日時 2/7^日
10:00~13:00

会場 雄踏文化センター調理室
浜松市中央区雄踏町宇布見5427

¥3,000円 (1家族分)
1家族で3合分のおもっそを作ります。
もち米3合プレゼント

開催者 地域活性化プロジェクト
らびりんすゆうとう

入カフォーム 受付締切日 1/25^日
▶1/27日までに、全員に当落を通知




〈全学年〉 はままつぎょうざ たいけん **40** 浜松餃子づくり体験と
団子焼き体験!

日時 1月以降 9:00~11:00
(ホームページにて確認してください)

会場 むつみ屋有玉店
浜松市中央区有玉南町549-4

¥2,000円 (1家族分)
餃子30個、団子6本、飲み物

開催者 エンケイ株式会社 むつみ屋

入カフォーム 受付締切日
ホームページにて確認してください
▶当選者にのみ通知




浜松市公式 Instagram 「はまのう」

浜松市の農林水産業・食の旬な情報をお届けします!

湖西市公式 Instagram 「こさいのくらし」

浜名湖のほとり・ゆったり・おいしい
湖西市の暮らしを紹介しています!






浜松の「食」をテーマにしたWEBサイト

はままつフードパーク

OPEN!

浜松の「食材のヒミツ」を動画やクイズなどで
楽しみながら学べます。




うなぎすーと

浜名湖から
海へ出発

浜名湖の沖に
もどってきた

10

1

海流に乗って
南へ

2

大きな波に
流された

3

サメが
近づいてきた!

4

深い海を
目指そう

5

リアナ海溝
に到着

6

卵をたくさん
産んだ

7

赤ちゃん
ウナギがたくさん
生まれた

8

赤ちゃんウナギ
たちは海流に
乗って日本へ

9

シラスウナギ
に成長

11

養鰻場へ
ようこそ!
元気に育てて
もらおう

12

毎日おいしい
餌を食べて
大きくなるよ

13

きれいで
気持ちいい温度
の水で育てて
もらった

14

すくすく成長!
立派な浜名湖うなぎ
になった

15

「串打ち3年、焼き8
年、焼き一生」と呼ば
れるくらい、長い修業
が必要だ。

16

おいしい
蒲焼を焼くには
長い修業が必要!
職人さんは修行中!

17

秘伝のタレで
ふっくら焼き上げた!

18

みんなの
食卓にうなぎが
なって到着!

19

いいただきます

日本から約3000キロ
に位置する。リアナ
海溝は地球上で一番
深い海の谷。

浜松、浜名湖地域に
はたくさん養鰻場
(うなぎを育てる池)
があるよ。

養鰻場
からお店に
出荷

もう1回サイコロ

ゴール

GOAL

