



# さなるだいにんぐ ～開催のお知らせ～



日時：6月23日（金）16時30分～18時30分

場所：佐鳴台協働センター

内容：イーティン方式のみ（30食限定）

費用：無料（ご家族で高校生以上の方は200円）

対象：佐鳴台地域の中学生以下とご家族

事前予約なし  
当日先着順です

※ 4月からは、協働センターに見守られながら、住民主体で独立して活動を続けていきます。

※ 調理ボランティア、食材提供に限らず、団体運営（資金集め、広報活動、地域企業への協力依頼などの活動）を支援していただける方を募集しています。

お問い合わせはコチラまで [sanaru.dining@gmail.com](mailto:sanaru.dining@gmail.com)（担当：西村）

## さくらんぼ広場

**6月15日（木）10:00～11:00**

**定員 20組**

**場所 佐鳴台協働センター 1F 和室**



～事前に予約ください！～ 6月13日（火）17:00まで

◎右記のコードにて受付します。先着順ではありません。

◎定員に満たない場合は、定員になるまで受付します。

◎キャンセルの方は、センターまでご連絡ください。



（コード）

【対象】 未就園児と保護者

【内容】 紙芝居、絵本の読み聞かせ（無料）

☆毎月第3木曜開催、生涯学習ボランティアによる子育ての集い

新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になることもあります。ご了承下さい。

最新の情報はセンターにご確認ください。





## 佐鳴台協働センターで小型家電・雑がみの回収をしています！

### 使用済み小型家電の回収

対象の品目のうち、回収ボックスに入るものを回収しています。

大きさ制限：縦15cm未満、横60cm未満、奥行き30cm未満のもの



#### ◆携帯電話端末

- ◆電話機
- ◆FAX
- ◆パソコン (ノート/デスクトップ)

※液晶モニタ、タブレット端末も回収します。



#### ◆電卓

- ◆懐中電灯
- ◆時計
- ◆ヘアドライヤー
- ◆ゲーム機 (据置型/携帯型) など



#### ◆携帯音楽プレーヤー

- ◆ハードディスク
- ◆USBメモリなど



#### ◆デジカメ

- ◆ビデオカメラ
- ◆DVDビデオ
- ◆BDレコーダなど



#### これらの付属品

- ◆リモコン
- ◆マウス
- ◆ゲーム用コントローラなど



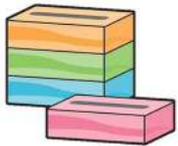
ごみの中でも、大きな容積を占める雑がみを分別して、ごみ袋を小さく！  
ごみ減量を試みませんか？雑がみを紙袋に入れてお持ちください。



▲  
くわしくは市HPへ！

### 「雑がみ」ってこんなもの！

ティッシュの外箱



トイレトペーパー  
やラップの芯



お菓子の箱



雑がみを紙袋に入れて、紙ひもでしばって…

カレンダー



封筒



紙袋



他にも

- 包装紙
- パンフレット
- ノート
- コピー用紙 など

集めた  
雑がみは  
カートへ！



このカートは雑がみ  
専用です。

※ビニールや金属等、紙以外のものは取り除いてお出してください。

裏面もあります。



地域文化セミナー

# 「姿勢改善」講座

## 体も人生も骨盤と背骨で決まる。あなたの姿勢は大丈夫？

高齢化が進む現代において、健康で過ごすことがますます重要視されています。健康的に過ごすために重要な「姿勢の大切さ」をテーマに体験を交えながら。何より尊い健康について考え、楽しいひと時を過ごしましょう！



《日時》

**7月10日(月) 10:00~12:00**

《場所》

**佐鳴台協働センター2階講座室**

《定員》

**20名**

《対象》

**どなたでも**

《費用》

**無料**

《講師》

**はまきた施術院・岩崎好典**



★申込期限：6月30日(金) 17:00まで

★申込方法：①・②いずれかの方法

①：佐鳴台協働センター窓口又は電話 (☎447-4190) 9:00~17:00

②：右の二次元コード又は佐鳴台協働センターのHPからフォームで申し込み。

定員を超えた場合は、事務局で抽選いたします。先着順ではありません。

定員に満たない場合は、定員になるまで受付いたします。

★受講確認：7月3日(月)以降9:00~17:00(日曜・祝日除く)

佐鳴台協働センター窓口もしくは電話にて当選の確認をお願いいたします。

②の方法でお申込みされた方には、結果をメールでお知らせいたします。



申込コード

申込方法

裏面もご覧ください➡



地域文化セミナー

## 「睡眠」と「健康」の知恵袋 講座



### 眠いと健康の意外な関係！？

「眠いたくてもなかなか眠れない・・・」  
 「年齢とともに眠りが浅くなった・・・」等の悩みはありませんか？  
 寝苦しい季節への対策として、睡眠についての正しい知識を身に付け、  
**日常に幸せをもたらしましょう！！**

この講座は、明治安田生命の CSR 活動の一環(企業の社会的責任としての地域貢献活動)として開催されます。「最適な睡眠を考える」「良い睡眠環境」をテーマにちょっとした工夫で睡眠満足度をアップ↑↑させます。

### 日時: 7月28日(金) 14:00~16:00

場 所: 佐鳴台協働センター 1階児童室

定 員: 30名

対 象: すべての年齢層

講 師: 明治安田生命浜松支社

持ち物: 筆記用具



申込方法

★申込期限: 7月15日(土) 17:00まで

★申込方法: ①・②いずれかの方法

①: 佐鳴台協働センター窓口又は電話 (☎447-4190) 9:00~17:00

②: 右の二次元コード又は佐鳴台協働センターのHPからフォームで申し込み。

定員を超えた場合は、事務局で抽選いたします。先着順ではありません。

定員に満たない場合は、定員になるまで受付いたします。

★受講確認: 7月20日(木)以降9:00~17:00(日曜・祝日除く)

佐鳴台協働センター窓口もしくは電話にて当選の確認をお願いいたします。

②の方法でお申込みされた方には、結果をメールでお知らせいたします。



申込コード

裏面もご覧ください