

提案プログラム、イベント参加人数

開催教室・イベント名	参加者数	内容
平成29年度		
スイミングスクール	計8,441人	(火)～(金)プールプログラム・有料
健康らくらく体操	計 350人	(月) スタジオプログラム・無料
ママヨガ	計 203人	(月) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 602人	(月) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計 722人	(月) プールプログラム・無料
アクアエクササイズ	計 556人	(月) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 627人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計1,372人	(火) スタジオプログラム・無料
コアヒーリング	計 626人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計1,412人	(火) スタジオプログラム・無料
健康筋力体操	計1,212人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 522人	(火) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計1,950人	(火) プールプログラム・無料
みんなで筋トレ	計 993人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計1,572人	(水) スタジオプログラム・無料
ストレッチ	計1,517人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ50	計 444人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 834人	(水) スタジオプログラム・無料
ヨガ40	計1,042人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ筋コン	計1,080人	(水) スタジオプログラム・無料
初級水泳	計 511人	(水) プールプログラム・無料
アクアビクス	計 957人	(水) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 930人	(木) スタジオプログラム・無料
ステップ40	計1,435人	(木) スタジオプログラム・無料
ルーシーダットン	計1,267人	(木) スタジオプログラム・無料
健康体操	計 306人	(木) スタジオプログラム・有料
アクアウォーク	計1,548人	(木) プールプログラム・無料
アクアビクス	計 888人	(木) プールプログラム・無料
みんなで筋トレ	計1,083人	(金) スタジオプログラム・無料
ピラティス	計1,384人	(金) スタジオプログラム・無料
ボールエクササイズ	計 931人	(金) スタジオプログラム・無料

Laフットキュア	計 992人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計1,728人	(金) スタジオプログラム・無料
ヨガ60	計1,698人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 506人	(金) スタジオプログラム・無料
初級クロール	計 993人	(金) プールプログラム・無料
アクアウォーク	計 994人	(金) プールプログラム・無料
マスターズ練習会	計 816人	(金) プールプログラム・無料
エアロ50+10	計1,335人	(土) スタジオプログラム・無料
ヨガ50	計1,119人	(土) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計1,358人	(日) スタジオプログラム・無料
ルーシーダットン	計1,312人	(日) スタジオプログラム・無料
無料合計	計41,421人	年間合計参加者数
有料合計	計8,747人	年間合計参加者数

開催教室・イベント名	参加者数	内容
平成30年度		
スイミングスクール	計7,772人	(火)～(金)プールプログラム・有料
エアロ40	計 516人	(月) スタジオプログラム・無料
ママヨガ	計 196人	(月) スタジオプログラム・無料
エアロ40+10	計 645人	(月) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計 238人	(月) プールプログラム・無料
アクアエクサイズ	計 187人	(月) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 713人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計1,379人	(火) スタジオプログラム・無料
コアヒーリング	計 645人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計1,250人	(火) スタジオプログラム・無料
健康筋力体操	計1,117人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 416人	(火) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計1,950人	(火) プールプログラム・無料
アクアエクササイズ	計 533人	(火) プールプログラム・無料
クロール入門	計 322人	(火) プールプログラム・無料
みんなで筋トレ	計 975人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計1,451人	(水) スタジオプログラム・無料
ストレッチ	計1,355人	(水) スタジオプログラム・無料

ステップ50	計 445人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 901人	(水) スタジオプログラム・無料
ヨガ40	計1,249人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ筋コン	計1,151人	(水) スタジオプログラム・無料
初級水泳	計 542人	(水) プールプログラム・無料
アクアビクス	計1,041人	(水) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 963人	(木) スタジオプログラム・無料
ステップ40	計1,443人	(木) スタジオプログラム・無料
ルーシーダットン	計1,254人	(木) スタジオプログラム・無料
健康体操	計 354人	(木) スタジオプログラム・有料
アクアウォーク	計1,402人	(木) プールプログラム・無料
アクアビクス	計 786人	(木) プールプログラム・無料
みんなで筋トレ	計1,121人	(金) スタジオプログラム・無料
ピラティス	計1,381人	(金) スタジオプログラム・無料
ボールエクササイズ	計 999人	(金) スタジオプログラム・無料
Laフットキュア	計 960人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計1,873人	(金) スタジオプログラム・無料
ヨガ60	計1,812人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 423人	(金) スタジオプログラム・無料
筋トレ30	計 401人	(金) スタジオプログラム・無料
初級クロール	計 628人	(金) プールプログラム・無料
アクアウォーク	計1,069人	(金) プールプログラム・無料
マスターズ練習会	計 662人	(金) プールプログラム・無料
エアロ50+トレーニング10	計1,282人	(土) スタジオプログラム・無料
ヨガ50	計1,286人	(土) スタジオプログラム・無料
エアロ40+10	計1,125人	(日) スタジオプログラム・無料
無料合計	計40,441人	年間合計参加者数
有料合計	計8,126人	年間合計参加者数

開催教室・イベント名	参加者数	内容
平成31年度/令和元年度		
スイミングスクール	計7,034人	(火)～(金)プールプログラム・有料
ヨガ40	計 623人	(月) スタジオプログラム・無料
ママヨガ	計 133人	(月) スタジオプログラム・無料

エアロ40+10	計 643人	(月) スタジオプログラム・無料
みんなで体操	計 644人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計1,327人	(火) スタジオプログラム・無料
コアヒーリング	計 721人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計1,280人	(火) スタジオプログラム・無料
健康筋力体操	計1,094人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 394人	(火) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計1,358人	(火) プールプログラム・無料
アクアエクササイズ	計 721人	(火) プールプログラム・無料
クロール入門	計 294人	(火) プールプログラム・無料
みんなで筋トレ	計 482人	(水) スタジオプログラム・無料
筋トレ30	計 489人	(水) スタジオプログラム・無料
ボールエクササイズ	計 432人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 727人	(水) スタジオプログラム・無料
ストレッチ	計1,301人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ50	計 511人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 887人	(水) スタジオプログラム・無料
ヨガ40	計1,180人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ筋コン	計1,012人	(水) スタジオプログラム・無料
初級水泳	計 405人	(水) プールプログラム・無料
アクアビクス	計 853人	(水) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 588人	(木) スタジオプログラム・無料
ステップ40	計1,107人	(木) スタジオプログラム・無料
ルーシーダットン	計1,073人	(木) スタジオプログラム・無料
肩こり腰痛改善教室	計 234人	(木) スタジオプログラム・有料
アクアウォーク	計1,137人	(木) プールプログラム・無料
アクアビクス	計 811人	(木) プールプログラム・無料
みんなで筋トレ	計1,123人	(金) スタジオプログラム・無料
ピラティス	計1,296人	(金) スタジオプログラム・無料
ボールエクササイズ	計1,022人	(金) スタジオプログラム・無料
Laフットキュア	計 992人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計1,604人	(金) スタジオプログラム・無料
ヨガ60	計1,402人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 342人	(金) スタジオプログラム・無料

筋トレ30	計 321人	(金) スタジオプログラム・無料
初級クロール	計 425人	(金) プールプログラム・無料
アクアウォーク	計 917人	(金) プールプログラム・無料
マスターズ練習会	計 454人	(金) プールプログラム・無料
エアロ50+トレーニング10	計1,093人	(土) スタジオプログラム・無料
ヨガ50	計1,162人	(土) スタジオプログラム・無料
パワーヨガ	計1,088人	(日) スタジオプログラム・無料
無料合計	計35,479人	年間合計参加者数
有料合計	計7,268人	年間合計参加者数

開催教室・イベント名	参加者数	内容
令和2年度		
スイミングスクール	計5,630人	(火)～(金)プールプログラム・有料
ヨガ40	計 498人	(月) スタジオプログラム・無料
エアロ40+10	計 359人	(月) スタジオプログラム・無料
みんなで体操	計 517人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 681人	(火) スタジオプログラム・無料
コアヒーリング	計 19人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 605人	(火) スタジオプログラム・無料
健康筋力体操	計 534人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 147人	(火) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計1,044人	(火) プールプログラム・無料
アクアエクササイズ	計 789人	(火) プールプログラム・無料
クロール入門	計 369人	(火) プールプログラム・無料
みんなで筋トレ	計 292人	(水) スタジオプログラム・無料
筋トレ30	計 442人	(水) スタジオプログラム・無料
ボールエクササイズ	計 433人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 333人	(水) スタジオプログラム・無料
ストレッチ	計 851人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ50	計 424人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 626人	(水) スタジオプログラム・無料
ヨガ40	計 326人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ筋コン	計 371人	(水) スタジオプログラム・無料
初級水泳	計 446人	(水) プールプログラム・無料

アクアビクス	計 957人	(水) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 299人	(木) スタジオプログラム・無料
ステップ40	計 571人	(木) スタジオプログラム・無料
ルーシーダットン	計 519人	(木) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計 807人	(木) プールプログラム・無料
アクアビクス	計 957人	(木) プールプログラム・無料
みんなで筋トレ	計 679人	(金) スタジオプログラム・無料
ピラティス	計 281人	(金) スタジオプログラム・無料
ボールエクササイズ	計 772人	(金) スタジオプログラム・無料
Laフットキュア	計 720人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 803人	(金) スタジオプログラム・無料
ヨガ60	計 712人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ50	計 197人	(金) スタジオプログラム・無料
筋トレ30	計 231人	(金) スタジオプログラム・無料
初級クロール	計 441人	(金) プールプログラム・無料
アクアウォーク	計 887人	(金) プールプログラム・無料
マスターズ練習会	計 288人	(金) プールプログラム・無料
エアロ50+トレーニング10	計 571人	(土) スタジオプログラム・無料
ヨガ50	計 624人	(土) スタジオプログラム・無料
パワーヨガ	計 545人	(日) スタジオプログラム・無料
無料合計	計21,677人	年間合計参加者数
有料合計	計5,630人	年間合計参加者数

開催教室・イベント名	参加者数	内容
令和3年度		
スイミングスクール	計5,452人	(火)～(金)プールプログラム・有料
ヨガ40	計 744人	(月) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 470人	(月) スタジオプログラム・無料
みんなで筋トレ	計 628人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 353人	(火) スタジオプログラム・無料
初心者エアロ30	計 389人	(火) スタジオプログラム・無料
ボールエクササイズ	計 291人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 725人	(火) スタジオプログラム・無料
健康筋力体操	計 567人	(火) スタジオプログラム・無料

エアロ４０	計 308人	(火) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計1,374人	(火) プールプログラム・無料
X-FITアクア	計 996人	(火) プールプログラム・無料
クロール入門	計 495人	(火) プールプログラム・無料
エアロ４０	計1,282人	(水) スタジオプログラム・無料
ボールエクササイズ	計 520人	(水) スタジオプログラム・無料
ストレッチ	計1,037人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ３０	計 438人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ４０	計 519人	(水) スタジオプログラム・無料
ヨガ４０	計 164人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ筋コン	計 292人	(水) スタジオプログラム・無料
初級水泳	計 448人	(水) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 272人	(木) スタジオプログラム・無料
ステップ３０	計 581人	(木) スタジオプログラム・無料
ルーシーダットン	計 515人	(木) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計 854人	(木) プールプログラム・無料
X-FITアクア	計 343人	(木) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 888人	(金) スタジオプログラム・無料
筋トレ３０	計1,079人	(金) スタジオプログラム・無料
ファイトアタックBEAT	計1,043人	(金) スタジオプログラム・無料
コアヒーリング	計 347人	(金) スタジオプログラム・無料
ヨガ４０	計 922人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ４０	計 290人	(金) スタジオプログラム・無料
筋トレ３０	計 268人	(金) スタジオプログラム・無料
初級クロール	計 460人	(金) プールプログラム・無料
アクアウォーク	計1,055人	(金) プールプログラム・無料
マスターズ練習会	計 435人	(金) プールプログラム・無料
エアロ４０	計 986人	(土) スタジオプログラム・無料
ヨガ４０	計 873人	(土) スタジオプログラム・無料
パワーヨガ	計 773人	(日) スタジオプログラム・無料
無料合計	計25,816人	年間合計参加者数
有料合計	計5,452人	年間合計参加者数

開催教室・イベント名	参加者数	内容
スイミングスクール	計5,441人	(火)～(金)プールプログラム・有料
ヨガ40	計 878人	(月) スタジオプログラム・無料
初心者エアロ30	計 743人	(火) スタジオプログラム・無料
ボールエクササイズ	計 578人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 952人	(火) スタジオプログラム・無料
健康筋力体操	計 773人	(火) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 265人	(火) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計1,371人	(火) プールプログラム・無料
X-FITアクア	計1,200人	(火) プールプログラム・無料
クロール入門	計 629人	(火) プールプログラム・無料
みんなで筋トレ	計 701人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計1,408人	(水) スタジオプログラム・無料
ストレッチ	計1,147人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ30	計 330人	(水) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 489人	(水) スタジオプログラム・無料
ステップ筋コン	計 286人	(水) スタジオプログラム・無料
アクアピクス	計1,082人	(水) プールプログラム・無料
初級水泳	計 583人	(水) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 254人	(木) スタジオプログラム・無料
ステップ30	計 569人	(木) スタジオプログラム・無料
スムーズ&ヒーリング	計 565人	(木) プールプログラム・無料
アクアウォーク	計1,327人	(木) プールプログラム・無料
みんなで体操	計 831人	(金) スタジオプログラム・無料
筋トレ30	計1,304人	(金) スタジオプログラム・無料
ファイトアタックBEAT	計1,130人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計1,193人	(金) スタジオプログラム・無料
ヨガ40	計1,033人	(金) スタジオプログラム・無料
エアロ40	計 400人	(金) スタジオプログラム・無料
筋トレ30	計 435人	(金) スタジオプログラム・無料
アクアウォーク	計1,123人	(金) プールプログラム・無料
初級クロール	計 557人	(金) プールプログラム・無料
マスターズ練習会	計 538人	(金) プールプログラム・無料

エアロ４０	計1,026人	(土) スタジオプログラム・無料
ヨガ４０	計1,006人	(土) スタジオプログラム・無料
パワーヨガ	計 892人	(日) スタジオプログラム・無料
無料合計	計28,027人	年間合計参加者数
有料合計	計5,441人	年間合計参加者数