

依存のお悩みを抱える

女性のつどい

「同じ悩みを抱えている方の話を聞いてみたい」

「男性の中では話しづらい」

「女性だけの場で話をしたり、聞いたりしたい」

「周りの人にはなかなか相談できない」

依存のお悩みを抱える女性が、同じような悩みを持つ方とわかちあい、
安心してご参加頂くことのできるグループを開催します。

本名ではなくニックネームや匿名でご参加いただけます。
また、無理にお話する必要はなく、話したくない時はパスをすることができます。
お話を聞くだけの参加もOKです。

日程

令和5年 6月 8日(木)

時間

午後 3 時 00 分 から 午後 4 時10分 まで

会場

浜松市精神保健福祉センター

(浜松市中区中央一丁目12-1県浜松総合庁舎4階)

対象

依存のお悩みを抱えている女性 (依存対象は問いません)

お申込み・お問合せ

浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

※月～金(祝日除く) 午前8時30分から午後5時15分まで

つどいの詳細は裏面へ

女性のつどいの内容

このつどいは、集まった参加者同士が話をしたり聴いたりするわかちあいが中心です。



【会の流れ】

進行役が会を進めます。

つどいの流れやお約束について確認したあと、わかちあいの時間となります。

スタッフも女性のみです



【会のお約束】

- ・皆さんが安心してお話できる場所を作っていくために、会の中で聞いたことは、他の場所で話さないようにしましょう。
- ・話したくない時には、無理にお話する必要はありませんし、パスをすることができます。他の方の話を聴くだけでもご参加いただけます。
- ・本名ではなくニックネームや匿名でもご参加いただけます。また、依存対象についても非公開でご参加いただけます。

皆様のご参加お待ちしております。

